

# Абубакар Цакаев - победитель Спартакиады учащихся России

написано Movladi ABDOULAEV | 02.09.2024



26-31 августа 2024 года в селе Сукко Краснодарского края состоялся III этап (финал) XII Летней Спартакиады учащихся России, в котором участвовали юноши и девушки 13-17 лет.

Единственный представитель Чеченской Республики, воспитанник тренера С.Базаева из РСШ имени Дэги Багаева с.Кошкельды, Абубакар Цакаев соревновался в весовой категории 61 кг. Забегая вперед скажу, что Цакаев стал победителем в этой категории. Взглянув на итоговый протокол, мы видим, что наш атлет набрал в сумме двоеборья 240 кг, а его соперник Никита Демида из команды Кировской области – 239 кг, проиграв всего один килограмм. Из чего можно сделать вывод, что между ними шла напряженная борьба.

Однако, эта картина обманчива, Цакаев имел полное превосходство. В первом упражнении Демида последовательно поднял 100, 105, 108 кг. Абубакар начал со 105 кг, вторым подходом вышел вперед – 109 кг, а в заключительной попытке безуспешно штурмовал 112 кг.

В толчке Демида снова выполнил три успешные попытки – 120, 127, 131 кг. А Цакаев стартовал со 131 кг, первым же подходом обеспечив себе 1-е место. Две оставшиеся попытки на 137 кг были неудачными.

Телеграм-канал Федерации тяжелой атлетики России публикует краткое послесоревновательное интервью с Абубакаром Цакаевым.

### **Все прошло по плану?**

*– Прошло все можно сказать нормально, рывком доволен, а вот в толчке был готов на большее. За рекорд цепанулся, но чуть ошибся.*

### **Как в целом для тебя этот сезон складывается ?**

*– Этот сезон идет хорошо, самое важное уже выиграл. В рывке все хорошо идет, каждые соревнования и результат добавляю, а в толчке никак не получается дожать рекорд. Ну остался еще один старт – юниорское Первенство России, вот там попытаюсь дожать все-таки.*

### **Чего не хватает, на твой взгляд?**

*– Мне кажется техники. Физически я готов поднять, а технически надо поработать. Обычно то, что на грудь беру, я всегда толкаю, и тут был уверен, что если на грудь возьму 137 кг, то толкну, но поспешил и штанга вперед чуть ушла, а удержать там практически невозможно.*

### **Что тебе помогает когда тяжело бывает в жизни и что-то не получается?**

*– Тренер, семья всегда меня поддерживают, помогают. Нужно много работать для результата.*

### **А когда совсем не хочется идти в зал, как себя заставляешь?**

*– Ну понимаю, если не идти в зал, не соблюдать режим и т.д., то придет кто-то другой, кто это делает и займет мою позицию, а также помню свою давнюю мечту, золото Олимпиады.*

### **Тебе еще совсем мало лет, а мечта об Олимпиаде уже давняя... Как она появилась?**

*– Когда только начинал заниматься, видел как спортсмены*

*становятся Олимпийскими чемпионами, их эмоции и радость. Тогда и подумал, что тоже хочу такое ощутить.*

**Но нас сейчас не допускают и стараются везде отстранять. Как ты смотришь на это и как видишь свое будущее в тяжелой атлетике?**

*– Это да, в последнее время такое происходит. Но есть надежда, что скоро все наладится и начнут нас допускать.*

**Успехов в покорении рекордов и до встречи на Первенстве!**

*– Спасибо вам за популяризацию нашего вида спорта!*

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/09/tsakaev\\_a.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/09/tsakaev_a.mp4)

Серебряными призерами соревнований стали Бувайсар Белиев из Хасавюрта в весовой категории 67 кг (115+132) и сын знаменитого в прошлом тяжелоатлета Руслана Балаева – Амир, в весе 96 кг (135+160).