

# Адам Малигов – бронзовый призер чемпионата России

написано Movladi ABDOLAIEV | 01.08.2015



Сегодня, в предпоследний день чемпионата России по тяжелой атлетике на помост вышли спортсмены весовых категорий 94 и 105 кг. Мастер спорта международного класса Адам Малигов собирался защищать звание чемпиона России, которое он завоевал в Грозном в прошлом году. А главными претендентами на золото, помимо Малигова, были Алексей Косов из Московской области и Георгий Купцов, представляющий Кемеровскую область.

В рывке бесспорным лидером являлся Алексей Косов. Уже во втором подходе он зафиксировал рекорд России – 187 кг. Купцов и Малигов далеко отстали, подняв соответственно 178 и 175 кг. Однако, это еще не означало, что судьба золотой медали решена. Косов не отличается особо сильным толчком и его соперники рассчитывали отыграть во втором упражнении. Так оно, собственно, и происходило в дальнейшем.

В толчке Косов стартовал с 202 кг, а затем дважды не справился с 210 кг. Его соперники, как и следовало ожидать, сделав первые подходы на 208 кг, предприняли штурм на сумму двоеборья Косова. Георгий Купцов заказал 212 кг, но дважды потерпел неудачу. К сожалению, та же участь постигла и Адама, который пошел на 215 кг. Два раза снаряд не покорился нашему атлету и Алексей Косов праздновал победу. В итоге-же Адам Малигов занял третье место.

*Ход соревнований среди тройки призеров:*

1. Алексей Косов – 389 кг (рывок: 180, **187**, ~~190~~ / толчок: **202**, ~~210~~, ~~210~~)
2. Георгий Купцов – 386 кг (рывок: 172, ~~177~~, **178** / толчок: ~~200~~, ~~200~~, ~~200~~)

**208, 212, 212)**

3. Адам Малигов – 383 кг (рывок: 170, **175, 179** / толчок: **208, 215, 215**)



Адам Малигов