

Адам Малигов делает серьезную заявку на Олимпиаду

написано Movladi ABDOULAEV | 28.05.2016



В столице Северной Осетии продолжается предолимпийский отборочный чемпионат России. Сегодня в соревнованиях тяжелоатлетов весовой категории 94 кг безукоризненно выступал Адам Малигов.

В числе соперников Малигова было немало титулованных атлетов. Например, 2-кратный чемпион мира и серебряный призер Олимпиады-2012 Александр Иванов, чемпион Европы среди юниоров и чемпион России-2013 Рамазан Расулов, серебряный призер чемпионата Европы-2015 Хетаг Хугаев и другие. Когда на табло появились стартовые веса участников, стало ясно, что борьба за лидерство развернется между Малиговым и Расуловым.

В первом упражнении оба соперника начали со 172 кг. Во втором подходе Адам поднял 178 кг, а Расулов опередил его – 180 кг.

Одним из самых важных качеств тяжелоатлета является использование максимального количества зачетных попыток. И, особенно, если атлет способен делать это в экстремальной ситуации, например, идя на выигрыш. Часто этот показатель является первостепенным для тренеров сборной при отборе спортсменов в команду. Адам Малигов в этом плане является очень надежным атлетом. Вот и на этот раз в последнем подходе он вырвал 181 кг и вышел в лидеры. Расулов еще раз попытался обогнать нашего штангиста, но не смог одолеть в заключительной попытке 182 кг.

В толчке соперники снова стартовали с одинакового веса – 210 кг. Затем Малигов форсирует события, заказав для второго подхода 220 кг. Но если наш атлет справился с этим весом, то

Рамазанову он оказался не под силу и Адам Малигов становится чемпионом России. Уже в ранге победителя, Адам не успокоился и в последнем подходе штурмовал результат экстра-класса – 227 кг, правда, пока неудачно.

Накануне его друг Апти Аухадов также завоевал звание чемпиона. Мы очень надеемся, что оба наших тяжелоатлета будут в олимпийской команде, которая отправится через два месяца в Бразилию. Всё, что требовалось для отбора в олимпийскую сборную, они сделали. Результаты, показанные ими во Владикавказе, позволяют бороться за олимпийские медали, учитывая еще и то, что к Рио они должны быть еще в более лучшей форме. Остается только надеяться, что не будет травм и подковерных чиновничьих игр, свидетелями которых мы становились не раз и не два.

[youtube id=»kyVFC6SGnhI» width=»600″ height=»350″]

