

Адам Малигов второй раз становится чемпионом Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 10.12.2016



С 4-го по 10-е декабря в городе Эйлат в Израиле проходит первенство Европы по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет и молодежи до 23 лет. В составе российской команды в нем принимал участие чеченский тяжелоатлет Адам Малигов.

Адам выступал в весовой категории 94 кг среди молодежи до 23 лет, хотя собственный вес атлета едва превышал 90 кг. В этих соревнованиях Малигов поднимал не самые высокие для себя веса, тем не менее, он являлся явным фаворитом в своей категории. В рывке Адам четко выполнил все три зачетные попытки и завершил первое упражнение с результатом 170 кг. Его основным соперником должен был быть Зигимантас Станилус из Литвы, который также сумел поднять в рывке 170 кг. Но, выступление литовца было каким-то нервным, первые два подхода на 167 кг были неудачные, затем для последней попытки попросил добавить 3 кг и, к своей чести, справился с весом. Но, в толчке получил нулевую оценку. После того, как Станилус выбыл из борьбы, некоторое соперничество нашему спортсмену оказал Николае Оника из Румынии, который в рывке имел в активе 167 кг.

В толчке румын начал со 198 кг, затем поднял 203 кг и в последнем подходе зафиксировал 207 кг. Что-же делал Малигов? Он и его тренер Асламбек Эдиев выбрали самую простую и верную тактику – просто повторяли за Оника его подходы. В итоге у румына собралась сумма 374 кг, а Адама Малигова – 377 кг и золотая медаль чемпиона Европы.

Напомним, что в 2013 году Адам Малигов становился чемпионом Европы среди юниоров.

Протокол соревнований категории 94 кг:

