

# Адам с бронзой, а Мухамаду не повезло

написано Movladi ABDOLAIEV | 31.03.2011



С 29-го марта по 3-е апреля с.г. в зауральском городе Шадринске проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет, в котором принимают участие чеченские штангисты.

Сегодня, 31-го марта, на помост вышли тяжелоатлеты весовой категории 77 кг, где в группе лидеров «А» выступали двое чеченских атлетов Мухамад Хибалов и Адам Малигов.

Чемпион России и неоднократный призер первенств Европы среди юношей до 17 лет Мухамад Хибалов, с этого года перешедший в категорию юниоров, был главным претендентом на победу. Об этом говорили даже первоначально заявленные веса для рывка – 155 кг и толчка – 185 кг, превосходившие заявки главных соперников.

В первом упражнении основные соперники Хибалова, москвич Виктор Харченко начал со 145 кг, а Альберт Саяхов из Уфы со 150 кг. Во втором подходе Харченко поднял 150 и в третьем не справился со 155 кг. Саяхов также, дважды атаковал этот вес, но безуспешно. Таким образом, оба соперника Хибалова закончили рывок с результатом 150 кг.

Мухамад в первом подходе не смог поднять 155 кг. Во второй попытке он исправился, тяжелоовато, но зафиксировал этот вес и вышел в лидеры. В заключительном подходе он пытался поднять 160 кг. В случае успеха мог далеко оторваться от конкурентов, но, увы – вес не покорился.



Адам  
Малигов

Толчок Хибалов и Саяхов начали со 185 кг и оба не справились в первом подходе. Альберт затем исправился и стал, в конце концов, чемпионом России. А Мухамад, к сожалению, не смог укротить этот вес ни во втором, ни в третьем подходе и, получив нулевую оценку, выбыл из соревнований.

Во всех попытках в толчке у Хибалова была одна и та же ошибка – взяв снаряд на грудь, он не мог встать со штангой. Нам удалось выяснить причину этого провала. Оказывается Мухамад болел накануне соревнований, похудел и, следовательно, ослабли ноги. Непонятно только, как в такой ситуации тренеры позволили ему начинать соревнования с такого большого веса.

Зато второй наш атлет Адам Малигов выступал на удивление стабильно. Рывок он начал со 130 кг, затем поднял 135, а в последнем подходе 140 кг. Толчок тоже был исполнен без единой осечки: 150, 155, 160 кг. Сумма двоеборья в 300 кг принесла Адаму бронзовую медаль первенства России.

*Технические результаты:*

1. Альберт Саяхов (1991), Уфа-Москва, 337 кг (150+187)
2. Виктор Харченко (1991), Москва, 336 кг (150+186)
3. Адам Малигов (1993), Грозный, 300 (140+160)
- ...Мухамад Хибалов (1993), Урус-Мартан, (155+0)