

# Адам Сайдулаев - первый рекордсмен мира

написано Movladi ABDOULAEV | 16.03.2002



## Наше досье:

Родился 13 октября 1956 года в с.Кызыл-Орда Казахской ССР. В 13 лет начал заниматься вольной борьбой, затем перешел на тяжелую атлетику. Мастер спорта международного класса. Тренер Ибрагим Кодзоев. Первым из чеченских тяжелоатлетов вырвался на международный помост.

В 1986 году окончил Военный институт физической культуры в Ленинграде. Работал старшим тренером Вооруженных Сил СССР. По результатам выступления команды ему было присвоено звание заслуженного тренера СССР.

- 31.07.1983г., Чемпионат СССР и VIII Спартакиада народов СССР, г.Москва, вес 90 кг, 0 в рывке на 180 кг;
- 22.05.1982г., Чемпионат СССР, г.Днепропетровск, вес 90 кг, 180+220, 2-е место;
- 24.12.1981г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Донецк, вес 90 кг:
  - рывок 186 кг, 1-е место,
  - толчок 227,5 кг, 1-е место,
  - сумма двоеборья 412,5 кг, 1-е место.
- 15.12.1979г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Фрунзе, вес 90 кг:
  - рывок 175 кг, 1-е место.
- -.-.1979г., Кубок Дружбы, г.Ленинград, вес 100 кг, 170+220, 1-е место;

- 24.04.1978г., Чемпионат СССР, г.Киев, вес 90 кг, 172,5+207,5, 2-е место;
- -.-.1978г. Кубок Дружбы, г.Москва, вес 90 кг, 167,5+205, 1-е место;
- 17.12.1977г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Рязань, вес 90 кг:
  - рывок 167,5 кг, 1-е место,
  - сумма двоеборья 375 кг, 1-е место.
- 08.05.1977г., Чемпионат СССР, г.Ростов-на-Дону, вес 90 кг, 165+210, 1-е место;
- 12.12.1976г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Свердловск, вес 90 кг:
  - рывок 175 кг, 1-е место,
  - толчок 215 кг, 1-е место,
  - сумма двоеборья 390 кг, 1-е место.
- 10.06.1976г., Первенство мира и Европы среди юниоров до 20 лет, г.Гданьск, Польша, вес 90 кг, ?+?, 1-е место;
- 15.05.1976г., Чемпионат СССР, г.Караганда, вес 90 кг, 175+210, 3-е место;
- 09.04.1976г., Чемпионат Европы, г.Берлин, Германия, вес 90 кг, 160+200, 2-е место;
- 11.07.1975г., Первенство мира и Европы среди юниоров до 20 лет, г.Марсель, Франция, вес 90 кг, 157,5+192,5, 1-е место.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2002/03/adam\\_s.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2002/03/adam_s.mp4)

Выдающегося успеха добился на Кубке СССР 1981 года в Донецке, когда за один вечер обновил 4 рекорда мира.

Умер 9 октября 2022 года.

Мировые рекорды Адама Сайдулаева:

№	Категория, кг	Упражнение	Вес, кг	Дата	Место установления
<b>Возрастная группа: Взрослые</b>					

10	90	Толчок	228,5	05.01.1982	Варна, Болгария
9	90	Рывок	186	23.12.1981	Донецк
8	90	Толчок	227,5	23.12.1981	Донецк
7	90	Сумма	407,5	23.12.1981	Донецк
6	90	Сумма	412,5	23.12.1981	Донецк
5	100	Толчок	231	18.02.1981	Львов
4	100	Толчок	225,5	20.02.1979	Львов
3	100	Сумма	400	20.02.1979	Львов
2	100	Толчок	222	22.01.1978	Баку
1	100	Рывок	175,5	01.09.1977	Подольск
<b>Возрастная группа: Юниоры до 20 лет</b>					
19	90	Сумма	380	14.05.1976	Караганда
18	90	Рывок	170	14.05.1976	Караганда
17	90	Рывок	165	23.02.1976	Тула
16	90	Толчок	210	23.02.1976	Тула
15	90	Сумма	365	23.02.1976	Тула
14	90	Сумма	370	23.02.1976	Тула
13	90	Рывок	162,5	18.10.1975	Кострома
12	90	Сумма	360	18.10.1975	Кострома
11	90	Толчок	207,5	05.10.1975	Гливице, Польша
10	90	Сумма	355	05.10.1975	Гливице, Польша
9	90	Рывок	157,5	11.07.1975	Марсель, Франция
8	90	Сумма	350	11.07.1975	Марсель, Франция
7	90	Рывок	155	23.03.1975	Ульяновск
6	90	Толчок	198	23.03.1975	Ульяновск

5	90	Сумма	347,5	23.03.1975	Ульяновск
4	90	Толчок	197,5	22.02.1975	Москва
3	82,5	Толчок	188	- . - .1975	Рыбинск
2	82,5	Рывок	146	24.10.1974	Каунас
1	82,5	Толчок	185,5	24.10.1974	Каунас

*Примечание: Голубым цветом выделены неофициальные рекорды.*

ngg\_shortcode\_0\_placeholder