

Адлан Темирсултанов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



Наше досье:

Родился в 1990 году. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.











Достижения Адлана Темирсултанова

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	ХІХ Первенство России по пауэрлифтингу среди юниоров	–	125	123.40	–	–	–	–	экип	21 – 25 мар 2010	Бердск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	3	125	126.25	370	260	290	920		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу среди юниоров	2	125	123.75	350	215	275	840	экип	1 – 29 апр 2009	Октябрьский

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2008	Чемпионат мира по пауэрлифтингу среди юниоров и юношей / девушек	1	125	126.64	337.5 ws	200	260	797.5	экип	1 – 6 сен 2008	Potchefstroom
2008	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди девушек и юношей	1	125	122.40	336 nr	207.5 nr	250	793.5	экип	26 – 29 июн 2008	Ленинск-Кузнецкий
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	9	125	121.85	350	205	255	810	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2007	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди девушек и юношей	1	125	121.65	310	206 nr	230	746	экип	11 – 15 июл 2007	Ханты-Мансийск