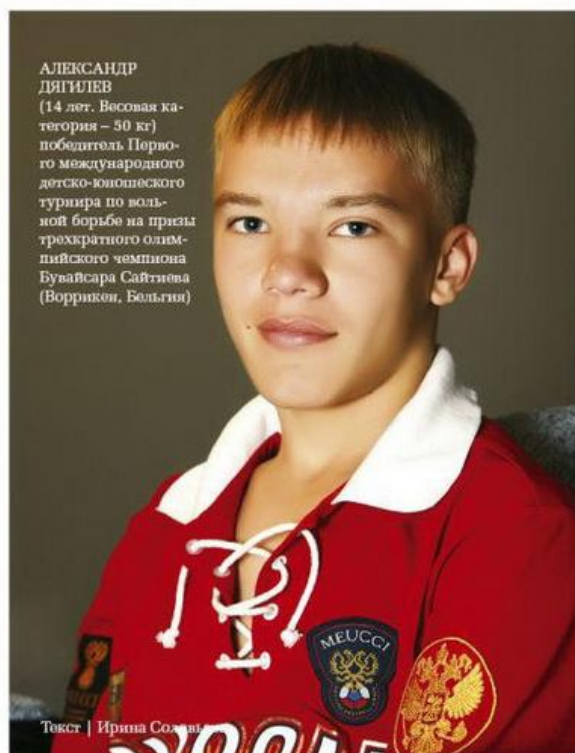


# Александр Дягилев о турнире Сайтиева

написано Movladi ABDOLAIEV | 18.08.2009



На прошедшем 13 июня с.г. Международном турнире на призы Бувайсара Сайтиева, Россию представлял один-единственный участник – Александр Дягилев из Кемерово, который стал чемпионом в весовой категории 50 кг. Журнал «Инсайт» взял у Александра интервью:



АЛЕКСАНДР ДЯГИЛЕВ (14 лет. Весовая категория – 50 кг) победитель Первого международного детско-юношеского турнира по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева (Воррикен, Бельгия)

Текст | Ирина Соколова

## Воля к победе

13 июня в бельгийском городке Воррикен прошел турнир по вольной борьбе. Россию представлял единственный спортсмен – совсем еще юный, но очень целеустремленный и ответственный. Его воля к победе не могла принести ничего, кроме первого места.

– Саш, как давно ты попал в этот вид спорта?

– В семь лет отец привел меня в секцию. Он сам с детства занимался борьбой, поэтому еще до школы готовил меня к этому. Те-

перь каждый день после школы у меня тренировки.

– А как же друзья, которые гуляют, отдыхают, играют в футбол?

– Я и отдыхать успеваю. Но все должно быть в меру. Главное в

спорте – усидчивость и желание. По выходным бегаю кроссы, хожу в бассейн.

– Победа в международном турнире стала для тебя неожиданностью?

– Победа была ожидаемой. Я к ней готовился. Усиленно начал тренироваться за два месяца до турнира. Отец меня возил на взрослые соревнования – посмотреть, опыта набраться. К турниру меня готовили и настраивали тренеры – Владимир Витальевич Захарушкин и Алексей Павлович Федорченко, родители, учителя.

– А одноклассники как относятся? Завидуют? Или побаиваются?

– Уважают и знают, что лучше не связываться.

– Чем должен отличаться борец?

– Он должен быть борцом: иметь желание, стремление и, в какой-то степени, даже злость. Он должен уметь терпеть до конца: бороться сквозь боль, кровь и пот. И биться независимо от того, какой у тебя соперник. «Больно, не могу, не хочу» – это не про борца. А еще он должен быть дисциплинированным, независимым и преданным.

– Как прошел турнир?

– Отлично. Организован турнир был на высшем уровне, принимали тепло, судили честно. Отдельное спасибо организаторам и Исое Гамбулатову, вице-президенту бельгийской федерации по вольной борьбе.

– Успел познакомиться с Бельгией за время турнира?

– Когда приехали, особого настроения для прогулок не было: ходил очень злой, хотелось есть и пить.

Потому что за две недели до турнира я сел на жесткую диету. За 4 часа до взвешивания у меня было 1,5 лишних килограмма. Пришлось бегать, париться в бане, чтобы согнать лишний вес. Потом уже сижу в бане – и не потею. Такое обезвоживание наступило. Но все получилось и к вечеру ни в чем себя не ограничивал.

– Мама, наверное, очень волнуется? Вид спорта-то достаточно опасный.

– Не без этого. Шея, ноги, мениски страдают, конечно. Но больше всего – уши. При захвате их часто ломают.

– Бывают ситуации, когда бороться приходится друзьям?

– И друзьям, и даже братьям.

– И как быть?

– Сложно очень. У меня была такая ситуация. Тренер ни к кому не подходит, переживает за обоих своих учеников. Чтобы справиться с собой, нужно сесть где-нибудь в уголочке, чтобы никто не мешал, сосредоточиться, собраться с мыслями – и выходить бороться.

– Что для тебя победа?

– Победа – это результат всех моих усилий и стараний. А также стараний и переживаний моих родителей, близких и тренеров. Поэтому я стараюсь делать все, чтобы побеждать. 🏆



*Иса Гамбулатов является вице-президентом спортивного клуба «Раерен 2006», а не бельгийской федерации по вольной борьбе.*