

# Асхаповы – семья, связанная со спортивными единоборствами.

написано Movladi ABDOLAIEV | 24.05.2025



La famille Ashkappa (dans le moment) dans leur salle de sports de combat à Nice - Antoine, Adilhan, Adam, Magomed et la petite Adilhan, Adila, Mouhammad

Французские журналисты, как некогда их российские коллеги, любят писать о правонарушениях, совершаемых чеченцами. Но, к счастью, в Европе немало наших соотечественников, благодаря которым европейцы узнают наш народ с положительной стороны. Одним из них является создатель клуба единоборств «Теаген» в Ницце Магомед Асхапов. На днях в главной газете Лазурного берега «Утро Ниццы» (Nice Matin) вышла статья о семье Асхаповых, перевод которой предлагаю посетителям сайта.

---

Спортивные единоборства. Теаген – Ницца. Магомед Асхапов с супругой приехали из Чечни во Францию в 2005 году с простой целью – ради лучшего будущего их семьи. Сегодня трое их детей сияют на высоком (спортивном) уровне.

В семье Асхаповых любовь к спортивным единоборствам передается от отца к сыну. Через спорт они учатся уважению, взаимопомощи и противостоянию ежедневных вызовов жизни. Для них спорт не только развлечение, но и школа жизни. Отец, бывший российский боксер, сегодня тренер и директор «Теаген Ницца» – клуба спортивных единоборств, где тренируются спортсмены тринадцати разных национальностей.

## **Увлечение, переходящее от поколения к поколению**

Он передал любовь к спорту детям. Адам, 19 лет, вспоминает:

*Я начал в 6 лет. Сначала сопровождал отца и это было просто развлечением, потом полностью влился в этот мир.*

Остальные братья, естественно, последовали за ними. Третий сын Алихан, 15 лет, говорит:

*Я хотел делать так, как старшие братья.*

Сегодня даже маленькая Алита начала приходить на тренировки.

*Мы счастливы, что мама поддерживает нас, – говорит Адам. – Потому что мы – дружная семья и поэтому можем достичь чего-то.*

## **Самое важное – учеба**

Даже если каждый из этих парней имеет длинный список спортивных заслуг (медали первенств Франции в боксе, панкратионе, карате), «самое важное – учеба» – уверен отец. Школьные учреждения идут навстречу. Будь то лицей Массена, Парк Империял или колледж Жан-Жионо, расписание по возможности согласовывается, чтобы позволить трем братьям заниматься и спортом на высоком уровне, и учебой. «Это непросто, но привыкаем» – признается Адам.

Чтобы дети поняли важность учебы, Магомед использует собственные методы: «Оценки Алихана снизились, тогда я не повез его на первенство Франции по боксу.» Наказание покажутся строгими, но они действуют.

## **Режим**

Чтобы прогрессировать жизнь детей строго организована. «Бывают периоды, когда мы делаем по две тренировки в день. Одну до

уроков и одну – после» – рассказывает Алихан, второй сын в семье. Питание под контролем, сон в определенный час... Это старые правила, но: «Они очень важны, чтобы не было травм» – объясняет Магомед.

### **Большие амбиции на будущее**

Несмотря на то, что они еще юные, трое братьев имеют большие амбиции. Адам сделал радикальный выбор. Он оставил в стороне разные виды единоборств, в которых весьма преуспел, чтобы полностью сконцентрироваться на одном:

*Несколько лет я полностью сосредоточен на Олимпийских играх 2028 года по боксу.*

Амин тоже имеет желание участвовать в Олимпиаде, но разумно предпочитает не торопиться:

*Моя цель – выигрывать чемпионаты Франции каждый год в разных видах единоборств.*

Что касается третьего сына, у него другие намерения:

*Я хочу быть бойцом ММА в UFC.*

Даже если предстоит еще долгая дорога, их серьезное отношение к делу и организованность может помочь реализовать их мечты. Ницца это знает и вручила им в этом году, в лице мэра Кристиана Эстрози, медаль города за их достижения.

