

Герои спорта Зайнди Абубакаров и Ваха Хасханов

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.12.2025



В текущем году в России было учреждено новое спортивное звание – «Герой спорта». Получают его только ветераны спорта, добившиеся высоких результатов на спортивных аренах и внесшие значительный вклад в развитие спорта и воспитании подрастающего поколения. В числе первых десяти кандидатов на присвоение нового звания были двое чеченских спортсменов-ветеранов – Зайнди Абубакаров и Ваха Хасханов.

Ваха Хасханов является победителем и призером многих российских и международных турниров по разным видам единоборств – дзюдо, самбо, вольная борьба...

Зайнди Абубакаров несомненно знаком постоянным читателям сайта. Он мастер спорта СССР по вольной борьбе. А также мастер спорта СССР по военно-спортивному многоборью, мастер спорта России по греко-римской борьбе и самбо, кандидат в мастера спорта по дзюдо, тяжелой атлетике и гиревому спорту. И что весьма интересно, является кандидатом в мастера спорта по служебному шестиборью. Думаю, мало кто слышал о таком виде спорта, а тем временем это была сложнейшая спортивная дисциплина. После восьми лет существования этот вид спорта был отменен, так как никто не мог выполнить в нем норматив мастера спорта. Ибо для этого требовалось показать результаты, превышающие уровень 1-го разряда в шести видах: бег 100м, 3000м, прыжки в длину, метание гранаты, плавание, стрельба.

Зайнди был близок к тому, чтобы стать первым мастером спорта в этом виде, оставалось лишь чуть-чуть подтянуть плавание, но к тому времени служебное шестиборье уже отменили.

Зайнди является заслуженным тренером – наставником России по самбо, представителем Московского союза ветеранов дзюдо и самбо по Сибирскому федеральному округу, обладателем всех наград спортивного общества «Динамо»...

При обсуждении лауреатов на звание «Герой спорта» у Всероссийской комиссии по присвоению званий возникали какие-то вопросы по тому или иному кандидату, за исключением Зайнди Абубакарова. Высокое звание ему было присвоено без единого замечания что, впрочем, неудивительно.

Награда была вручена 20-го декабря на Всероссийском турнире памяти Дмитрия Миндиашвили в Красноярске.



Награждение проводят председатель главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска Александр Викторович Каминский и директор Академии спортивной борьбы им. Дмитрий Георгиевич Миндиашвили Кривошеев Аркадий Вячеславович.



Зайнди Абубакаров

Исмаил Муцольгов стал чемпионом мира по версии IBA

написано Movladi ABDOULAEV | 26.12.2025



2-13 декабря 2025 года в Дубае (ОАЭ) проходил чемпионат мира по боксу среди любителей по версии IBA.

Выделять версию приходится из-за того, что последние 7-8 лет любительский бокс нешуточно штормит. Еще в 2017 году Международный олимпийский комитет (МОК) забеспокоился относительно коррупции и финансовых проблем в Ассоциации любительского бокса (AIBA). В 2019 году МОК лишил AIBA статуса руководящего органа любительского бокса, следовательно, и права участия в Олимпиаде-2020. В 2020 году президентом AIBA стал россиянин Умар Кремлев, который начал реформы в организации, погасил долги, переименовал ее в IBA. Однако, спонсором ассоциации стал «Газпром», что вызвало новые противоречия с МОК. К тому же, Кремлев и IBA не следовали рекомендациям МОК: увеличение финансовой прозрачности, выступление российских и белорусских спортсменов в нейтральном статусе. В 2023 году МОК окончательно лишил IBA признания, следовательно, боксёры, входящие в IBA, не смогут участвовать в Олимпийских играх 2028 года. В апреле 2023 года появилась организация World Boxing (WB), куда уже входят множество стран, включая США, Великобританию, Австралию, Францию. Именно она планирует заменить IBA и получить признание от МОК. Логично ожидать массовый переход стран из IBA в World Boxing, признание которой МОК рассматривает.

Ну а пока, обе организации проводят свои чемпионаты. Первый

чемпионат мира организации World Boxing состоялся в сентябре этого года. Некоторые страны, к примеру, Узбекистан, Казахстан выступают на обоих чемпионатах, пока это еще допускается. Именно участие этих сборных сделало чемпионат мира IBA более – менее презентабельным, иначе уровень турнира был бы совсем низким.

Как бы то ни было, мы не можем не порадоваться победе представителя Чеченской Республике на чемпионате мира. Исмаил Муцольгов (*на фото*) выступал в составе российской команды в весовой категории 75 кг. В финальном бою он выиграл у Сабыржана Аккалыкова из Казахстана и стал чемпионом мира.

Несколько особенностей прошедшего чемпионата мира IBF:

- Общий призовой фонд турнира составил 8,32 млн долларов и вручался за:
 - 1 место – 300 тысяч долларов;
 - 2 место – 150 тысяч;
 - 3 место – 75 тысяч;
 - 5 место – 10 тысяч.
- Призовые распределены следующим образом: 50 % – боксёру, 25 % – тренеру и 25 % – национальной федерации.
- В финалах были исключительно представители стран СНГ.
- Семь российских боксеров стали чемпионами мира.

Фото с сайта Федерации бокса России.

История одной фотографии

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.12.2025



Копаясь в своём архиве наткнулся на интересную фотографию, сделанную 9 лет назад. Тогда, 27 декабря 2016 года, в Грозном в Национальном музее Чеченской Республики прошла персональная выставка члена Творческого союза художников России, академика Международной академии творчества Зайнди Аласханова.

На выставку пришло немало спортсменов, и причину этого несложно объяснить. Зайнди в прошлом был успешным борцом вольного стиля. Первого серьезного успеха он добился в 21-летнем возрасте, когда в январе 1971 году стал серебряным призером престижного международного Тбилисского турнира. Тогда в упорной борьбе он уступил не абы кому, а Левану Тедиашвили, впоследствии ставшему двукратным победителем Олимпийских игр, четырехкратным чемпионом мира по вольной борьбе.

В следующем году Аласханов первым среди чеченских борцов стал призёром чемпионата СССР по вольной борьбе. Неоднократно становился победителем и призёром различных международных турниров, за что удостоился звания «Мастер спорта СССР международного класса». После завершения спортивной карьеры Зайнди Аласханов в полной мере проявил себя и на тренерской стезе. Несколько его учеников добились значительных успехов, а Вадим Богиев стал победителем Олимпийских игр 1996 года. За эти достижения Зайнди Зайналбековичу присвоили звание «Заслуженный тренер России». Так что, веское слово в спорте он сказал и как спортсмен, и как тренер.

Тягу к искусству Зайнди Аласханов имел с детства, но до поры до времени, из-за увлечения, а затем и работы в спорте, не имел времени развить свой талант. Но, как известно, талант нельзя утаить. Да Зайнди и не хотел его прятать. С огромным удовольствием он пишет картины на разные темы, в том числе и спортивные.

Тогда на выставку Зайнди Аласханова пришло много ветеранов чеченского спорта, некоторые явились чуть позже, поэтому их нет на этой фотографии. Но и при этом состав впечатляет, поэтому не смог не поделиться с читателями сайта.

Слева направо стоят: Саадулла Шахгириев (друг Зайнди Аласханова), мастер спорта СССР по вольной борьбе Сайди Дудаев, заслуженный мастер спорта СССР по вольной борьбе Салман Хасимиков (Дала геч дойла цунна), мастер спорта СССР международного класса по вольной борьбе, заслуженный тренер России Зайнди Аласханов, мастер спорта СССР международного класса по вольной борьбе, заслуженный тренер России Руслан Бадалов, мастер спорта СССР международного класса по вольной борьбе Алаш Даудов, мастер спорта СССР Умар-Али Кадыров (Дала геч дойла цунна), мастер спорта СССР по вольной и греко-римской борьбе Магомед Токазов, мастер спорта СССР по вольной борьбе Сайд-Эмин Шамсадов, мастер спорта СССР по вольной борьбе Лечи Голтаков (первый тренер Хамзата Чимаева), мастер спорта СССР по вольной борьбе Сайд-Селим Абуев.

Сидят: Индарбек Аласханов (дв. брат Зайнди), главный редактор журнала «Борцовский круг» Муслим Гапуев, Айнди Аласханов (брат Зайнди), мастер спорта СССР по вольной борьбе, судья международной категории Сайпи Умхаев (Дала геч дойла цунна).

Как скоротечно время. Прошло всего девять лет, а как много изменилось в нашей жизни за этот, казалось бы, небольшой период времени. Трех на этой фотографии уже нет с нами, кто-то серьезно болен. Да и жизнь в целом сильно изменилась. Страшно подумать, что будет с нами, со страной, планетой еще через девять лет.

Имам Хатаев сохранил титул чемпиона NABF

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.12.2025



11-го декабря 2025 года в канадском Квебеке состоялся вечер бокса. В числе семи боев был поединок за пояс чемпиона Северной Америки по версии NABF в полутяжелом весе между Имамом Хатаевым и немецким боксером российского происхождения Адамом Дайнесом.

До этого события в активе Хатаева было 10 побед (9 нокаутом) и одно поражение. В июле этого года он проиграл кубинцу Дэвиду Морреллу раздельным, спорным, близким решением судей. На счету Дайнеса 24 победы (14 нокаутом), 3 поражения и одна ничья. Причем одно поражение он потерпел от Артура Бетербиева, продержавшись против него 8 раундов.

Имам Хатаев расправился с соперником значительно быстрее своего знаменитого земляка. Уже в первом раунде он отправил Дайнеса в нокдаун, а в третьем раунде нокаутировал ударом в корпус.

Таким образом, Хатаев сохранил за собой титул чемпиона NABF.



<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/12/khataev.mp4>

Дени Арсанукаев завоевал серебро Мемориала В.А. Паршукова

написано Movladi ABDOULAEV | 26.12.2025



5-го декабря 2025 года в г. Сыктывкар прошли Всероссийские соревнования памяти заслуженного мастера спорта СССР В. А. Паршукова.

Владимир Александрович Паршуков – советский борец вольного стиля, чемпион и призёр чемпионатов СССР, чемпион Европы, обладатель Кубков СССР и мира, заслуженный мастер спорта СССР. Заслуженный работник науки и культуры Коми АССР. За свою долгую спортивную карьеру (16 лет в составе сборной команды СССР) провел на ковче около 4000 схваток.

В этом мастерском турнире приняли участие около 70 спортсменов из 13 регионов страны. В церемонии открытия участвовали депутат государственного совета республики Коми, первый вице-президент Федерации спортивной борьбы Коми Юрий Широков; депутат государственного совета республики Коми Александр Шучалин; депутат совета Сыктывкара Александр Пушкин; и. о. директора ГБУ ДО РК «Спортивная школа олимпийского резерва №2» Константин Крюков.

В соревнованиях отличился Дени Арсанукаев из г.Чебоксары. В жесткой конкуренции с сильными соперниками он завоевал серебряную медаль в весовой категории 97 кг.

Напомню, что именно на этих соревнованиях ровно год назад Дени выполнил норму мастера спорта России.



Серебряный призер Мемориала В. А. Паршукова - Дени Арсанукаев. Слева его тренер А. В. Ефимов.



МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ КОМИ

ГРАМО

НАГРАЖДАЕТСЯ

Арсамужаев Денис

ЗА II МЕСТО

**ВО ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ
(ДИСЦИПЛИНА-ВОЛЬНАЯ БОРЬБА)
ПАМЯТИ ЗМС СССР ПАРТИЗАНСКО-БОЕВА
СРЕДИ МУЖЧИН**

ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ:



Министр



С.Ю. [Signature] на



г. Сыктывкар, 2025 года



Кубок Хапаранда. Амаев – чемпион, Абдулаев – главный судья.

написано Movladi ABDOLAEV | 26.12.2025



6-го декабря 2025 года в городе Хапаранда на севере Швеции состоялся традиционный международный турнир «Кубок Хапаранда» по греко-римской борьбе.

В соревнованиях участвовали 58 спортсменов из Швеции, Болгарии, США, Турции и других стран. Явным лидером турнира была команда ЦСКА из Болгарии, в составе которой выступал Абу-Муслим Амаев.

Амаев был фаворитом в весовой категории 67 кг. Досрочно выиграв четыре схватки, он вышел в финал, где уложил на лопатки представителя местного клуба Руслана Стамата и стал победителем турнира.

Главным судьей соревнований был судья олимпийской категории Айдамир Абдулаев из Нидерландов (*на фото*).



Айдамир Абдулаев и Абу-Муслим Амаев.

На зимние каникулы с победами

написано Movladi ABDOULAEV | 26.12.2025



Для грозненского футбольного клуба «Ахмат» половина чемпионата России в Премьер-лиге завершена.

В двух последних играх «Ахмат» одержал победы над «Динамо» (Москва) – 2:1 и «Оренбургом» – 1:0.

В заключительном матче 18-го тура автором единственного забитого мяча в ворота «Оренбурга» был ангольский полузащитник грозненцев Эгаш Касинтура (*на фото*).

Некоторые специалисты критически высказались об игре «Ахмата». Например, бывший футболист «Уфы» Алексей Никитин в эфире «Матч ТВ» заявил, что «Ахмат» смотрелся блекло в матче против «Оренбурга»:

Стоит быть честными и сказать, что «Ахмат» выглядел блекло. Кроме гола я вообще ничего вспомнить не могу. От «Оренбурга» шло больше конкретики.

Но, чтобы не говорили, победа одержана и «Ахмат» уходит на каникулы, занимая 8-ю строчку турнирной таблицы. А гол был и вправду хорош:

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/12/ahmat1.mp4>

Беслан Альбукаев

написано Movladi ABDOULAEV | 26.12.2025



Наше досье:

Родился 7 октября 1966 года в г.Грозный. Начал заниматься классической (греко-римской) борьбой в ноябре 1978 года. Впервые принял участие в соревнованиях 15 марта 1979 года, где занял 2-е место в первенстве г.Грозного. Мастер спорта СССР (1989).

- 10.01.1990. Универсиада студентов Марийской АССР, г.Йошкар-Ола, 68 кг, 1-е место;
- 01.03.1989. Студенческие игры Марийской АССР, г.Йошкар-Ола, 68 кг, 1-е место;
- 03.04.1984. Первенство Российского Совета ДСО «Динамо», юниоры, г.Тырныауз, 62 кг, 3-е место;
- 13.01.1984. Первенство Чечено-Ингушской АССР, юноши, г.Грозный, 65 кг, 1-е место;
- 18.11.1983. Всесоюзный турнир памяти Героя Италии и Героя Советского Союза Ф.Полетаева, юноши, г.Рязань, 60 кг, 3-е место;
- 06.03.1983. Первенство Чечено-Ингушской АССР, юниоры, г.Грозный, 57 кг, 1-е место;
- 02.06.1982. Первенство Российского Совета ДСО «Динамо», юноши, г.Кранодар, 51 кг, 3-е место;
- 22.05.1982. Первенство Чечено-Ингушской АССР, юноши,

- г.Грозный, 52 кг, 1-е место;
- 07.01.1982. Первенство Юга России среди ДЮСШ, г.Грозный, 47 кг, 1-е место;
 - 30.12.1981. Первенство Республиканского Совета ДСО «Динамо», юноши, г.Грозный, 50 кг, 1-е место;
 - 11.05.1981. Турнир городов СССР, 42 кг, 1-е место.

В 1991 году завершил спортивную карьеру, а в 1999 году начал работать тренером. Поначалу не планировал трудиться на тренерской стезе, хотя после службы в армии были хорошие, по тем временам, предложения. Начал тренировать детей после начала второй российско-чеченской войны, чтобы чем-то занять их в это тяжелое время. Как показало время, это было его призвание.

✘ В начале 00-х в лагере беженцев в Ингушетии Беслан Альбукаев (1) собрал около 80-ти детей и начал тренировать их прямо на открытом воздухе, на траве. Среди них был и будущий чемпион мира и Европы Абуязид Манцигов (2).

✘

Видя усилия Беслана Альбукаева, западные благотворительные организации помогли ему создать примитивный спортзал из большой палатки.

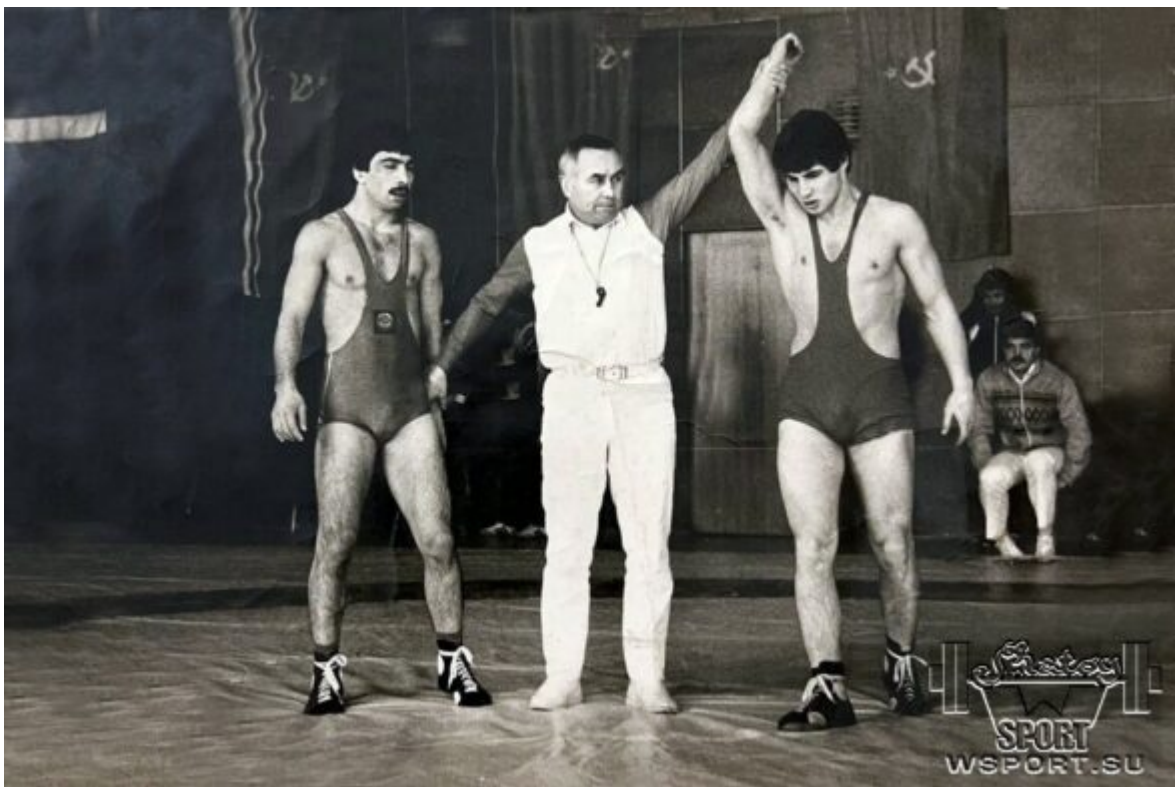
Тренерские достижения:

- Победитель в номинации «Народный тренер» Всероссийского конкурса «Лучший детский тренер страны» (2008);
- Заслуженный тренер Чеченской Республики (2010);
- Заслуженный тренер России (2019);
- Заслуженный работник физической культуры Чеченской Республики (2023);
- Награжден Почетным знаком «За трудовое отличие» (2024).

С 2015 года является старшим тренером юниорской сборной Чеченской Республики.







ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 497561

ТОВ. Альбукаев Б.А.

ЯВЛЯЕТСЯ

МАСТЕРОМ СПОРТА СССР

по БОРЬБЕ КЛАССИЧЕСКОЙ

ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

Handwritten signature

ЗВАНИЕ ПРИСВОЕНО

30 12

19 85



WSPORT.SU

ГРАМОТА

Награждается Альбукаев Б,
за 2^е место в первенстве
г. Троицкого среди юнаков в весе 31 кг
по классической борьбе

Председатель

Handwritten signature

Грамота

Альбукаев

Беслан Абиевич

Победитель

Номинация

«Народный тренер»

Всероссийского конкурса

«Лучший детский тренер страны»

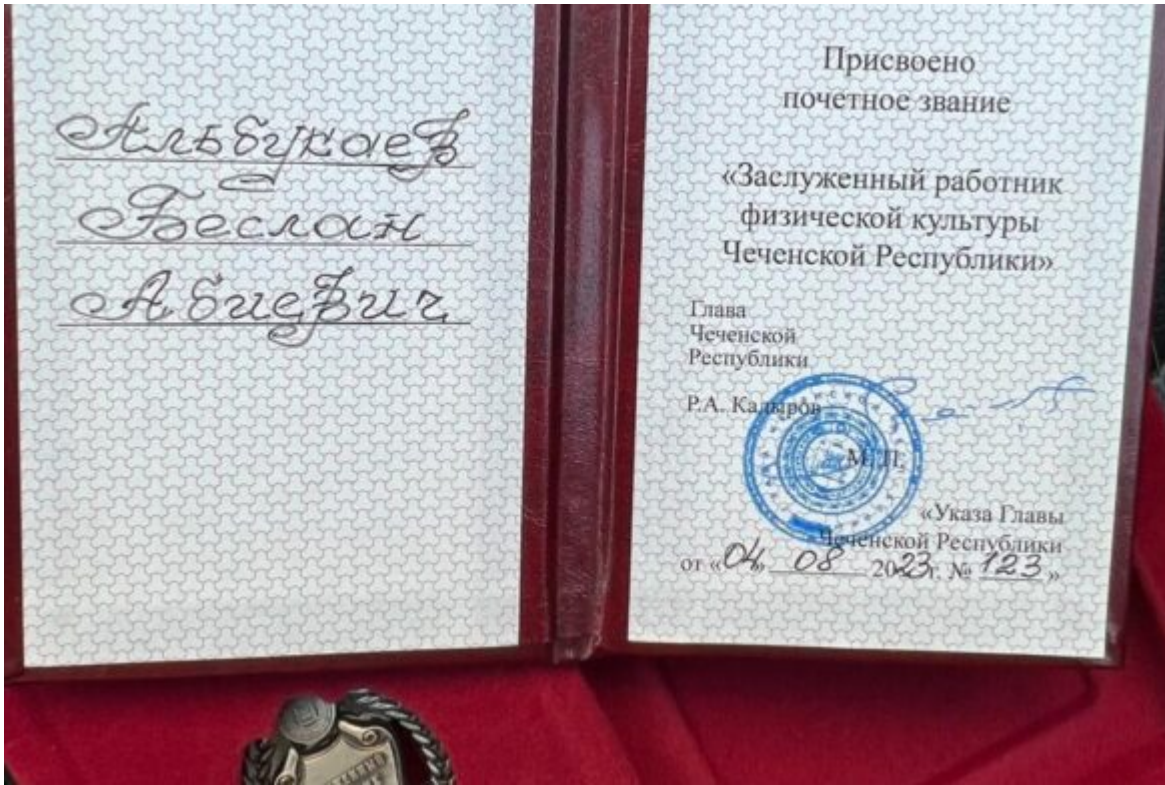


Альбукаев

Беслан

Награжден(а)

почетным знаком
«За трудовое отличие»



ПРИКАЗ № 21-173

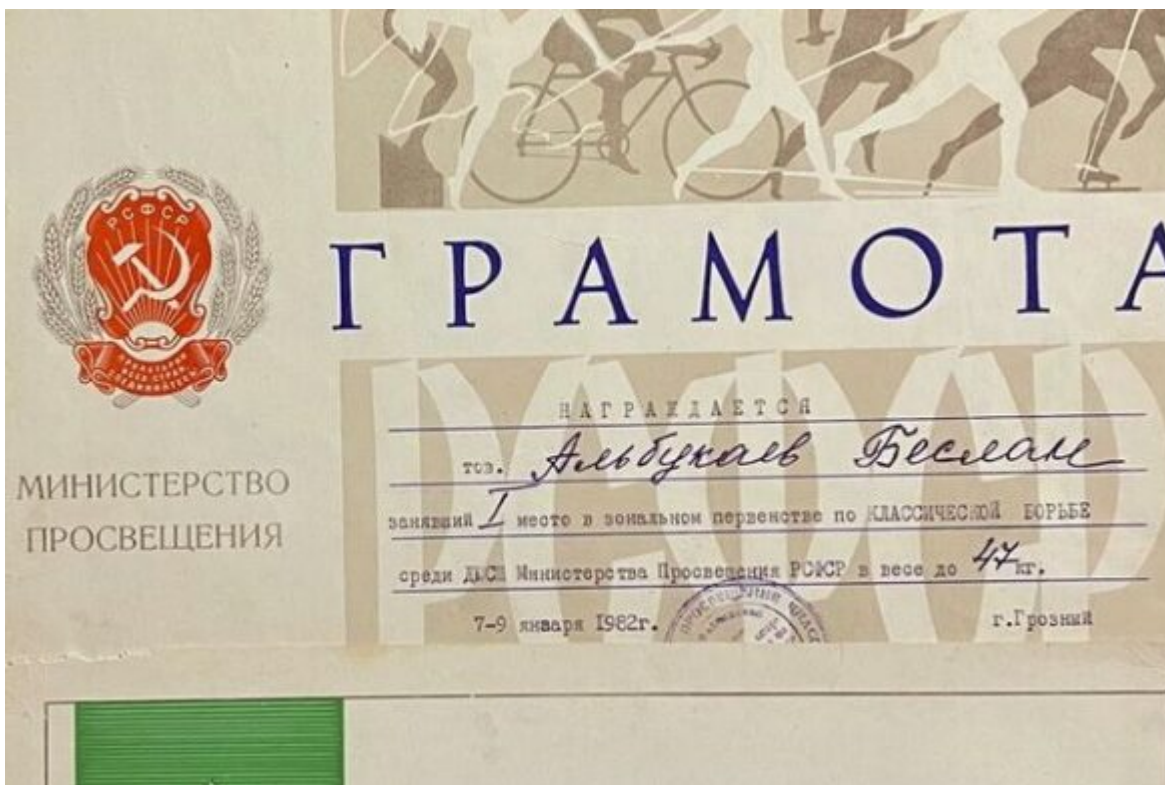
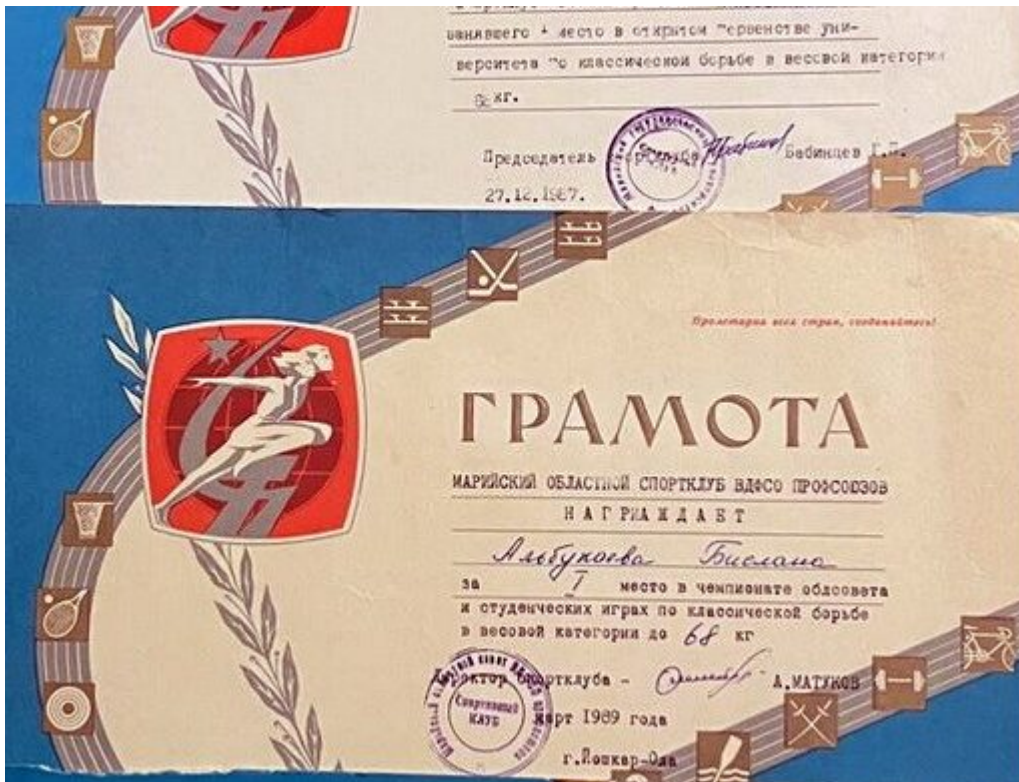
О присвоении звания
«Заслуженный тренер ЧР»

В соответствии с положением о присвоении звания
«Заслуженный тренер Чеченской Республики», за большой
вклад в подготовке спортсменов высшего мастерства, присвоить
почетное спортивное звание :

«Заслуженный тренер Чеченской Республики»

Альбукаеву Беслану Абиевичу - тренеру - преподавателю
по греко-римской борьбе
ДЮСШ г. Грозного









Магомед - Эми Эльтемиров выиграл Мемориал Сослана Андиева

написано Movladi ABDOULAEV | 26.12.2025



29-30 ноября 2025 года во Владикавказе прошел международный турнир по вольной борьбе памяти Сослана Андиева.

Соревнования, посвященные памяти легендарного осетинского борца впервые имели статус международного турнира и собрали внушительный состав участников – победители и призеры

чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр. На ковер вышли около 250 борцов из Азербайджана, Армении, Болгарии, Венгрии, Канады, Молдовы и России.

Чеченские борцы завоевали 1 золотую и 2 бронзовые медали.

Победителем этого престижного турнира в весовой категории 70 кг стал Магомед-Эми Эльтемиров *(на фото)*, воспитанник СШОР Курчалоевского района, тренер Вахит Байалиев. Он провел пять победных схваток, в которых выиграл, в том числе, у призёра чемпионата России Абдурахмана Долгатова из Дагестана и призера мировых первенств среди юниоров и молодежи Александра Гайдарлы из Молдавы. Причем, последнего в финале победил за считанные секунды.

Бронзовые награды у Сулима Довлетмерзаева (61 кг) и Адама Архиева (65 кг).

Победители турнира получили премии по 100 тысяч рублей, вторые призеры – 50 , а третьи – 25 тысяч рублей.



Магомед-Эми Эльтемиров и его тренер Вахит Байалиев

Технические результаты Мемориала Сослана Андиева – 2025:

57 кг

1. Юнус Явбатиров (Дагестан)
2. Эрик Хайриян (Армения)
3. Имир Карданов (Кабардино-Балкария) и Башир Исраилов (Москва)

61 кг

1. Артём Гобаев (Ханты-Мансийский АО)

2. Абдул Калибатов (Кабардино-Балкария)
3. Давид Сеферян (Краснодарский край) и **Сулим Довлетмерзаев (Чеченская Республика)**

65 кг

1. Джамбулат Кизинов (Ханты-Мансийский АО)
2. Абдула Ахмедов (Дагестан).
3. Исмаил Умашев (Северная Осетия) и **Адам Архиев (Чеченская Республика)**

70 кг

1. **Магомед-Эми Эльтемиров (Чеченская Республика)**
2. Александр Гайдарлы (Молдова).
3. Инар Кетия (Москва) и Абдурахман Далгатов (Дагестан)

74 кг

1. Иналбек Шериев (Московская область)
2. Ахмед Нурахмаев (Москва)
3. Алан Кудзоев (Северная Осетия) и Анзор Закуев (Крым)

79 кг

1. Давуд Даудов (Дагестан)
2. Абдулхамид Нурмагомедов (Дагестан).
3. Идар Хатанов (Кабардино-Балкария) и Магома Дибиргаджиев (Дагестан)

86 кг

1. Артур Найфонов (Ханты-Мансийский АО)
2. Арслан Багаев (Северная Осетия)
3. Абдулмуслим Абулмуслимов (Ставропольский край) и Хайбула Гюльмагомедов (Ставропольский край)

92 кг

1. Алан Багаев (Ханты-Мансийский АО)
2. Азамат Хадзарагов (Запорожская область)

3. Алан Гагулов (Северная Осетия) и Заурбек Тигиев (Северная Осетия)

97 кг

1. Мустафагаджи Малачдибиров (Дагестан)
2. Шамиль Тамбиев (Ставропольский край)
3. Шамиль-Имам Гаджиалиев (Дагестан) и Сослан Габуев (Северная Осетия)

125 кг

1. Магомедкхан Магомедов (Азербайджан)
2. Владислав Байцаев (Венгрия)
3. Тамерлан Тапсиев (Северная Осетия) и Сослан Хинчагов (Крым)

Два серебра Большого Шлема Абу Даби

написано Movladi ABDOULAEV | 26.12.2025



28-30 ноября 2025 года в столице ОАЭ городе Абу Даби состоялся международный турнир «Большой Шлем Абу Даби» по дзюдо. В нем приняли участие 373 спортсмена из 52 стран.

Международная Федерация дзюдо впервые за последние годы разрешила представителям России выступать под собственным флагом. Этому права они были лишены после вторжения России в

Украину в 2022 году. В составе российской команды выступили чеченские дзюдоисты Абдул Керим Тасуев и Тамерлан Башаев (*на фото*). Оба они сумели завоевать медали.

Тасуев поначалу боролся тяжело. В первой схватке выиграл у спортсмена из Узбекистана Турсунова оценкой «юко». Второй соперник был очень серьезный – призер чемпионата мира, двукратный чемпион Европы Албайрак из Турции. С минимальным преимуществом, но все-таки наш спортсмен одержал победу. Такой же результат и в четвертьфинале. А вот в полуфинале досрочно выиграл у таджика Мусоева и вышел в финал весовой категории 81 кг. В решающей поединке с канадцем Драпо Готье Тасуев пропустил два приема и стал обладателем серебряной медали. Эту осечку он объяснил следующим образом:

Соперники были хорошие, опытные, особенно в финале – с канадцем не по плану пошло, пропустил. Перед выходом тренеры предупреждали, что он сильно берет правую руку – важно было ее не «проиграть» и на первых секундах я держал ее во внимании, но он внезапно зашел влево – я этот момент «прозевал» и упал на «юко». Тут я сразу «проснулся», смог выиграть правую руку, забрал верх и бросил. Тут уже он понял, чего ждать и вернулся к своей сильной стороне – так крепко брал захват, что я никак не мог его сорвать. Что сказать – Гатье Драпо намного опытнее, но теперь и я получил понимание как с ним бороться.



Абдул-Керим Тасуев

Тамерлан Башаев боролся в своей обычной тяжелой категории свыше 100 кг. Победив в трех схватках, он также вышел в финал, где проиграл спортсмену из Монголии и стал серебряным призером.

К финалу я не подготовился так хорошо, как было нужно было для этой схватки – не согнал лишние килограммы, не упрочил

свое преимущество перед соперниками – высокую скорость. Именно ее мне сегодня не хватило. В момент атаки не успел переключиться, и вместо того, чтобы бросить, сам пропустил оценку. Тем не менее, я считаю, что радоваться нужно каждой победе, даже маленькой, каждой медали. Чтобы люди, которые смотрят дзюдо, переживают, болеют, смогли разделить с нами позитивные эмоции. Поражение – это опыт. Надеюсь, что на следующих крупных соревнованиях я буду лучше готов. Самое важное – никогда, ни при каких условиях не сдаваться. Как бы тяжело, больно и трудно не было. Человек может все вынести, если видит в этом терпении смысл.

Фото и интервью спортсменов: Марина Майорова, ФДР.