

Алихан Авторханов

написано Movladi ABDOULAEV | 10.07.2009



Наше досье:

Родился 8 марта 1990 года в г.Гудермес. Боксом занимается с 2000 года. Весовая категория 51 кг. Мастер спорта России. Первый тренер Ризван Бикиев. Тренер Бачаев А.М.

- Бронзовый призер чемпионата России 2009 года.



Алихан Авторханов

Четыре чемпиона мира?

написано Movladi ABDOULAEV | 10.07.2009



Грозный. Накануне в аэропорту Грозный в торжественной обстановке встречали прилетевших авиарейсом из Москвы четырех чемпионов мира по тхэквондо (ГТФ), который завершился в Малайзии. На встрече присутствовали министр по физической культуре, спорту и туризму ЧР Хайдар Алханов, замминистра Ваха Чапаев, главный тренер республики по тхэквондо Исмаил Магомадов, сотрудники министерства спорта, заслуженные тренеры республики по тхэквондо и болельщики.

Хайдар Алханов в своем приветственном слове поздравил

чемпионов с такими высокими наградами.

– Мы очень рады, что вы, представляя Чеченскую Республику в сборной России, завоевали титул чемпиона на таких престижных состязаниях – это большая честь не только для нашей республики, но и России в целом. Желаю вам дальнейших успехов, – подчеркнул министр спорта.

✘ Победителями первенства мира стали чемпион Европы, первенства мира, победитель первенства России, Кубка России Умар Чичаев (80 кг); двукратный чемпион мира и России Сайд-Магомед Хасуев, двукратный чемпион России, Кубка России, неоднократный победитель международных турниров Имам Джабраилов (71 кг); чемпион России, неоднократный победитель международных турниров Апти Ирасханов (54 кг).

В таких достижениях чеченских тхэквондистов есть немалая заслуга и готовивших спортсменов к выступлению тренеров Зелимхана Исаева, Руслана Исаева.

Здесь же для чемпионов был дан концерт с участием артистов государственной филармонии.

Шукран Якумова, <http://www.grozny-inform.ru/>

Расул Джукаев стал чемпионом России

написано Movladi ABDOLAIEV | 10.07.2009



Вчера, 4 июля, на чемпионате России по вольной борьбе, который проходит в Казани, в финале весовой категории до 66 кг

бронзовый призер чемпионата Европы-2007 Расул Джукаев, представляющий Чеченскую Республику, в трех периодах выиграл у Арсена Маирова из Кабардино-Балкарии.

Первый вице-президент Федерации спортивной борьбы России (ФСБР), ответственный за вольную борьбу, Адлан Вараев рассказал специальному корреспонденту Агентства спортивной информации «Весь спорт» о значимости победы Расула Джукаева для Чеченской Республики.

«Расул Джукаев долго и упорно шел к этому успеху, – отметил Адлан Вараев. – В юниорском возрасте он переболел желтухой, долго не мог восстановиться. Восхождение началось в прошлом году, когда он стал победителем ярыгинского турнира и выиграл бронзовую медаль чемпионата Европы. Расул был одним из главных претендентов на участие в Олимпийских играх-2008, но ряд тренерских просчетов не позволили ему успешно выступить на чемпионате России, где определялся олимпийский состав. Для парня это стало проверкой на психологическую устойчивость. Как видите, Расул не сломался. Наоборот, стал сильнее. Сейчас он увереннее действует на ковре, прибавил в атлетизме, лучше читает ситуацию. Весовая категория до 66 кг в России – одна из самых ровных по составу. Выступая в ней, ты почти в каждой схватке сталкиваешься с реальным претендентом на медали. Победить случайно в такой сильной конкурентной среде невозможно».

«Победа Расула Джукаева – один из символов возрождения вольной борьбы в Чечне, – продолжил Адлан Вараев. – В прошлом году Расул стал первым представителем Чеченской Республики в истории российской вольной борьбы, который вошел в состав сборной на чемпионат Европы. Объективности ради, надо сказать, что Расул Джукаев долго жил и тренировался на территории Дагестана – в Хасавюрте. А к чемпионату России-2009 он готовился уже в Чечне. Впервые за многие годы сборная Чеченской Республики провела дома весь цикл необходимых тренировочных сборов. И эта работа дала результат, прогресс команды очевиден. Вольная борьба в Чечне стремительно набирает

обороты. Это стало возможным благодаря реализации программы «Борись и побеждай», помощи президента Чеченской Республики Рамзана Кадырова в реконструкции и возведении новых залов, а также активной работы президента Федерации вольной борьбы Чечни Саид-Хасана Муртузалиева».

<http://www.allsportinfo.ru>

Правительство Чечни принимает закон о поддержке спортсменов

написано Movladi ABDOULAEV | 10.07.2009



Парламент Чеченской Республики принял в первом чтении законопроект «О социальной поддержке спортсменов высших достижений и их тренеров».

Как отметил Руслан Бетрахмадов, член Комитета по вопросам социальной политики, принятие данного закона обусловлено необходимостью материального стимулирования чеченских спортсменов и тренеров, достигших выдающихся результатов в спорте.

«Принятие данного закона послужит еще одним шагом к массовому вовлечению жителей республики к занятиям физической культурой и спортом», – подчеркнул Р. Бетрахмадов.

Депутат также уточнил, что порядок оказания социальной поддержки будет установлен Правительством Чеченской Республики.

Знаменитый тренер по г/р борьбе Сайдахмет Абдулаев

написано Movladi ABDOLAEV | 10.07.2009



Наше досье:

Родился 6 сентября 1944 года. Первый мастер спорта СССР международного класса из борцов Чечено-Ингушетии.

ОБРАЗОВАНИЕ

- 1964 год – закончил Ленинградский техникум физической культуры и спорта (Санкт-Петербург);
- 1971 год – закончил Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта в Ленинграде (Санкт-Петербург);
- 1981 – закончил Высшее военное общевоинское училище им. С.М. Кирова.

СОРЕВНОВАНИЯ

Национальные:

- 10-кратный чемпион Ленинграда (Санкт-Петербург): 1962-1971гг.;
- Победитель Открытого чемпионата Таджикистана – 1964 год;
- С 1965 года по 1972 год входил в состав сборной команды СССР;

- Серебряный призёр чемпионата СССР 1967 года;
- Бронзовый призёр чемпионатов СССР 1968 и 1970 годов;
- 7-кратный чемпион Вооружённых Сил СССР: 1966-1972гг.;
- Серебряный призёр чемпионата Вооружённых Сил СССР 1965 года;
- Чемпион Северного Кавказа по национальной борьбе, 1986г.

Международные:

- Серебряный призёр Международного турнира в Болгарии, 1967 и 1968 гг.;
- Чемпион Спартакиады дружественных армий, г.Киев, 1969г.;
- Победитель Международного турнира в Финляндии, 1969г.;
- Победитель Международного турнира в Венгрии, 1970г.

ЗВАНИЯ

- Мастер спорта СССР по греко-римской борьбе, 1962г.;
- Мастер спорта СССР международного класса, 1969г.;
- Заслуженный тренер РСФСР по греко-римской борьбе, 1985г.;
- Заслуженный тренер СССР по греко-римской борьбе, 1988г.;
- Судья Всесоюзной категории.

УЧЕНИКИ

Абаев Аслаудин, 68 кг, заслуженный мастер спорта СССР.

- 1981 год – чемпион РСФСР среди юношей
- 1982 год – чемпион СССР среди юношей
- 1984 год – чемпион СССР среди молодёжи
- 1986 год – чемпион СССР
- 1987 год – победитель международного турнира Гран-При “Иван Поддубный” по греко-римской борьбе в Таллине.
- 1987 год – чемпион Европы по Греко-Римской борьбе (Финляндия)
- 1987 год – чемпион мира по греко-римской борьбе, Франция, был признан лучшим борцом чемпионата
- 1987 год – Победитель Международного турнира по Греко-

Римской борьбе в Финляндии

- 1987 год – Победитель Международного турнира Гала Гран-При по Греко-Римской борьбе в Венгрии.
- 1988 год – Победитель Международного турнира по Греко-Римской борьбе в Румынии

Алиев Гапур, 74 кг, мастер спорта СССР.

- 1979 год – Бронзовый призёр Чемпионата СССР среди юношей
- 1980 год – чемпион СССР среди молодёжи

Алиев Хаджи, 74 кг – 82кг, мастер спорта СССР.

- 1974 – Победитель Всесоюзного турнира в Таджикистане
- – чемпион СССР среди школьников

Амаев Молди, 82 кг, мастер спорта СССР международного класса.

- 1983 год – чемпион СССР среди юношей
- 1985 год – чемпион СССР среди молодёжи
- 1985 год – чемпион Мира среди молодёжи (США)

Заурбеков Рахман, 70 кг – 75кг, мастер спорта СССР.

- 1978 год – чемпион СССР среди юношей
- 1979 год – чемпион РСФСР среди юношей
- 1979 год – чемпион СССР среди юношей
- 1979 год – чемпион международного турнира «Дружба» на Кубе
- 1980 год – чемпион международного турнира в Польше
- 1981 год – чемпион международных турниров в Чехословакии и Германии
- 1982 год – бронзовый призер чемпионата СССР

Заурбеков Хамид, 68 кг, мастер спорта СССР.

- 1977 год – чемпион РСФСР среди юношей
- 1978 год – Победитель Международного турнира “Дружба” среди молодёжи соцстран Европы

Имадаев Исмаил, 65 кг – 70кг, мастер спорта СССР.

- 1975 год – чемпион РСФСР среди юношей
- 1975 год – Бронзовый призёр СССР среди юношей
- 1975 год – Победитель РС «Динамо» среди молодёжи
- 1975 год – Победитель ЦС «Динамо» среди молодёжи

Лимаев Адам, 65кг – 70 кг – 74 кг, мастер спорта СССР международного класса.

- 1978 год – чемпион РСФСР среди юношей
- 1978 год – чемпион СССР среди юношей
- 1979 год – чемпион СССР среди юношей
- 1982 год – чемпион СССР среди молодёжи
- Победитель Международного турнира “Дружба” среди молодёжи соцстран Европы
- 1986 год – чемпион РСФСР

Мазаев Тауз, 74кг, мастер спорта СССР.

- 1976 год – Победитель Всесоюзного турнира в г.Грозном
- Победитель РС «Динамо» среди молодёжи
- Победитель ЦС «Динамо» среди молодёжи
- Чемпион РСФСР среди молодёжи

Мулаев Хаваж-Бауди, 90кг, мастер спорта СССР международного класса.

- 1978 год – чемпион РСФСР среди молодёжи
- 1979 год – чемпион СССР среди молодёжи
- 1983 год – чемпион РСФСР
- 1984 год – Победитель Международного турнира Гран-При “Иван Поддубный» в Вильнюсе.
- 1985 год – чемпион СССР
- 1985 год – Победитель Кубка СССР
- 1985 год – Победитель Международного турнира Гран-При “Иван Поддубный” в Ленинграде.
- 1985 год – Победитель Кубка Мира (Швеция)
- 1986 год – 4-е место на чемпионате Европы (Греция)

Мусаев Руслан, 74кг, мастер спорта СССР международного класса

(80-е года).

- Победитель Международного турнира во Франции
- Призёр Чемпионата СССР

Товбулатов Умалт, 68кг, мастер спорта СССР.

- 1975 год – Победитель ЦС «Нефтчи»
- 1975 год – чемпион Азербайджанской ССР
- 1976 год – Победитель Всесоюзного турнира в г.Грозном
- 1980 год – Победитель ЦС «Динамо»

Бишера Хасан (Ливан), 100кг.

- 1980 год – Бронзовый призёр Олимпийских Игр в Москве

Тренерская деятельность Сайдахмета Абдулаева продолжалась 25 лет – с 1971-го по 1996 года. За это время он был старшим тренером по греко-римской борьбе в ДСО «Динамо» г. Грозного, главным тренером сборной ЧИАССР, председателем Федерации греко-римской борьбы Чечено-Ингушской АССР (Чеченской Республики). В качестве второго тренера ему помогал старший брат Сайдселим.



Знаменитый тренерский тандем, братья Сайдахмет и Сайдселим Абдулаевы

С 1978 по 1980 гг. и с 1983 по 1986 гг. работал помощником старшего тренера молодёжной сборной СССР. Дважды входил в 10-ку лучших тренеров СССР. Был одним из тренеров по подготовке сборной команды СССР к международным соревнованиям, ответственный за весовые категории 68 кг и 90 кг.

Работал тренером в зарубежных странах: 1979 и 1985 года – в Йемене; 1980 год – в Ливане; 1987 год – в Сирии; 1990 и 1991 годах – в Германии.



Урожай наград из Кройбеке

написано Movladi ABDOLAIEV | 10.07.2009



В прошедшие выходные, 27-28 июня с.г., в городе Кройбеке на севере Бельгии состоялся крупный международный турнир среди юношей, юниоров и женщин по вольной борьбе.

Тренер Иса Асхабов работает тренером в городе Кройбеке, где проходил турнир. Он подготовил сильную команду, которая взяла много призовых мест. На снимке Иса выводит на ковер Эльбруса Гехаева.

Турнир «KWIK'S INTERNATIONALS» проходил уже в 31-й раз. В Кройбеке собралось 196 спортсменов из 23 спортивных клубов шести стран: Германии, Франции, Голландии, Англии, Шотландии и Бельгии.

Надо сказать, что в этот раз количество участников и стран было меньше, чем в предыдущие годы. Например, в 2007 году на турнир приехали 240 атлетов из 17-ти стран. В разные годы в этом турнире участвовали представители 29-ти стран, таких как США, Канада, Монголия, Румыния, Израиль, Аргентина, Чехия и т.д. Из-за мирового кризиса и финансовых трудностей многие клубы хотели бы, но не имеют возможности послать команду на соревнования.

Из 196-ти участников нынешнего турнира, примерно 40 спортсменов были вайнахи, в основном из бельгийских клубов.

Как обычно, они завоевали немало призовых мест.

Возрастная группа 6-7 лет.

Весовая категория 21 кг.

- 1.Ильяс Абдурашидов, клуб «Олимпус-Капеллен», Бельгия.
- 2.Али Хазбулатов, Росселари, Бельгия.

Весовая категория 30 кг.

- 2.Магомед Мадаев, Кройбеке, Бельгия.

Возрастная группа 8-10 лет.

Весовая категория 24 кг.

- 1.Инал Омаров, Росселари.
- 2.Майрбек Усманов, клуб «Олимпус-Капеллен».
- 3.Джабраил Гайтамиров, клуб «Олимпус-Капеллен».
- 4.Экрам Гайрбеков, клуб «Олимпус-Капеллен».

Весовая категория 25 кг.

- 2.Ахмед Ибрагимов, Кройбеке.

Весовая категория 26 кг.

- 2.Адам Висенгиреев, клуб «Олимпус-Капеллен».

Весовая категория 27 кг.

- 1.Каримхан Лабазанов, Росселари.
- 2.Ислам Диресов, Кройбеке.
- 4.Дени Усманов, клуб «Олимпус-Капеллен».

Весовая категория 33 кг.

4.Денилбек Диресов, Кройбеке.

Весовая категория 35 кг.

3.Али Абреков

Возрастная группа 11-12 лет.

Весовая категория 31 кг.

3.Магомед Ибрагимов, Кройбеке.

Весовая категория 35 кг.

2.Билал Абдурашидов, Кройбеке.

3.Имам Вагабов, Раерен-Бельгия

5.Раджаб Саидов, клуб «Олимпус-Капеллен».

Весовая категория 37 кг.

3.Джамбулат Гайтамиров, клуб «Олимпус-Капеллен».

5.Саламбек Усманов, клуб «Олимпус-Капеллен».

Весовая категория 39 кг.

2.Умар Гайлуханов

Весовая категория 42 кг.

4.Натон Эдиев, Росселари.

Весовая категория 44 кг.

1.Абдула Томов, Росселари.

Возрастная группа 13-15 лет.

Весовая категория 35 кг.

3.Шамиль Мадаев, Кройбеке.

Весовая категория 42 кг.

1.Рамди Улубаев, Кройбеке.

Весовая категория 53 кг (11 участников).

1.Амирхан Лабазанов, Росселари.

3.Алур Таймасханов, Брюссель.

3.Мансур Осмаев, Брюссель.

Весовая категория 59 кг.

1.Али Мантаев, Кройбеке.

3.Мурад Оймазов, Росселари.

Юноши 16-17 лет.

Весовая категория 54 кг.

4.Алихан Алиев, клуб «Билтой», Брюссель.

Весовая категория 63 кг (6 участников).

1.Султан Абреков, Росселари.

Весовая категория 69 кг (7 участников).

3.Руслан Албулатов, Кройбеке.

Весовая категория 76 кг.

1.Ризван Тайсумов, клуб «Билтой», Брюссель. Тренер – отец Шамиль Тайсумов.

Юниоры 18-20 лет.

Весовая категория 74 кг

2.Эльбрус Гехаев, Кройбеке.

4.Висхан Тайсумов, клуб «Билтой», Брюссель.

5. Ахмед Барсигов, клуб «Олимпус-Капеллен».

Весовая категория 96 кг.

1. Байсангур Арбиев, клуб «Билтой», Брюссель.



Главным, переходящим призом турнира является шедевр известного скульптора Поль де Вахтера стоимостью 2500€. Победители и призеры награждаются копиями этой скульптуры.



Тайсум Мадаев тренирует трех своих сыновей - Шамиля, Магомеда (на снимке) и Абдулу.



Шамиль Мадаев занял 3-е место.



Тайсум Мадаев, Иса Гамбулатов, Халид Ганаев.



Джохар Гамбулатов в этот раз не участвовал в соревнованиях, а ассистировал друзьям. Слева - Имам Вагабов, 3-е место.



Али Мантаев с отцом



Группа чеченских тренеров и спортсменов после соревнований



Амирхан и Каримхан Лабазановы с Джохаром Гамбулатовым



Бронзовый призер турнира Али Абреков.



Ильяс Абдурашидов (слева) стал чемпионом турнира среди детей 6-7 лет в весе 21 кг.

Ученики Чекарбиева в числе лидеров

написано Movladi ABDOLAEV | 10.07.2009



27-28 июня в городе Клаус прошло первенство Австрии среди школьников. В соревнованиях приняли участие трое учеников Умара Чекарбиева – тренера спортивного клуба «Воест» (SK VÖEST) из города Линз.

В весовой категории 29 кг было восемь участников. Абхан Хакимов удивил всех не по годам зрелой борьбой. Проводя безостановочные серии приемов, в итоге он ложил на лопатки всех соперников. Так самый маленький из воспитанников Чекарбиева стал чемпионом Австрии среди школьников.

В категории 41 кг состязалось 15 спортсменов. Ученик

Чекарбиева – Юнади Арсаналиев стал серебряным призером. В финале он уступил лишь своему земляку Турпалхану Якиеву – победителю недавно прошедшего Международного турнира в честь Бувайсара Сайтиева в Бельгии.

В весовой категории 45 кг отлично выступил Умар Якубов. Соревнуясь с 13-тью соперниками он показал, что является сильнейшим в этом весе. Все соперники были повержены на «туше» и Якубов стал чемпионом Австрии среди школьников.

Оба чемпиона из спортклуба «Воест» были удостоены австрийского титула «Мастер спорта».



Абхан Хакимов техничный борец



Атакует Умар Якубов



Абхан Хакимов - чемпион Австрии среди школьников в весе 29 кг



Юнади Арсаналиев уступил лишь соотечественнику



Умар Якубов - чемпион Австрии среди школьников в весе 45 кг



Умар Чекарбиев со своими учениками: Юнади Арсаналиев, Абхан Хакимов, Умар Якубов

Тамерлан Макаев: «Я в долгу перед Францией».

написано Movladi ABDOULAEV | 10.07.2009



Приехавший во Францию пять лет назад и недавно получивший французское гражданство, чеченец Тамерлан Макаев уже покорила клуб «Стад Сотвилэ». Встреча с незаурядным персонажем.

Он пришел на встречу точно в назначенное время. Ни минутой раньше, ни минутой позже. Несомненно, это привычка. Воспитанный в российской борцовской школе, он усвоил дисциплину. На ковре – само-собой, но также и в повседневной жизни. От годов, проведенных в родной Чечне и Москве, он также сохранил привычку не придавать значения мелочам жизни.

«С ним всегда все идет хорошо. У других постоянно какие-то мелкие проблемы, у него – никогда, – подтверждает Паскаль Деламар, президент клуба «Стад Сотвилэ». – У него всегда улыбка на лице.»

С другой стороны, как же не иметь ее /улыбку/, если удалось уйти от войны и бомбардировок, которые разрушали Чечню.

«Я не очень люблю говорить об этом, – застенчиво обронил молодой человек. – Единственное, что могу сказать, так то, что жизнь во Франции прекрасна. Когда вижу насколько плохо живут некоторые, то я не могу говорить, что у меня есть какие-то проблемы».

Закутанный в черный пиджак с поднятым воротником и тщательно завязанным шарфом, Тамерлан Макаев никогда не жалуется. Несмотря ни на какие обстоятельства. Даже когда ему пришлось отвечать на вопросы на холоде, так как тренировочный зал был закрыт.

«Полезно немного подышать свежим воздухом», – шутит специалист греко-римской борьбы.

Новый член клуба «Стад Сотвилэ» с симпатичным лицом и ангельской улыбкой предпочитает всегда видеть стакан наполовину полным, чем наполовину пустым.

«Когда ты делаешь что-то с удовольствием, то делаешь это легко. Не отдавая себе отчета».

Чемпион Европы по джиу-джитсу

Именно так, не отдавая себе отчета, он стал чемпионом Европы в категории 88 кг и в командном зачете в 2006 году. Он – чемпион России 1994 года по греко-римской борьбе.

«Я приехал во Францию, в Ниццу, – вспоминает он. – Я приехал потому что из-за войны был отставлен из сборной России как чеченец. Два года не занимался борьбой, но скучал по ней и один друг потянул меня на джиу-джитсу».

Полтора года спустя он стал королем Европы под флагом Франции. Через несколько месяцев должен был попытать счастья на чемпионате мира, но за несколько дней до соревнований сломал руку.

«Я выиграл две первые схватки со сломанной рукой, но пришлось сойти с дистанции».

Жаль. Так закончилась история с джиу-джитсу, но началась с греко-римской борьбой.

«Мой друг Исмаил Кушпаров познакомил меня с техническим директором Кристофом Деламаром и они заинтересовались».

Покинул солнечную Ниццу и переехал в нормандские туманы. Без сожаления?

«Никакого сожаления. Погода не самое важное в жизни. Здесь я чувствую себя хорошо».

Как хорошо, что Тамерлан Макаев попросил и получил французское гражданство два года назад.

«Франция меня приняла каким я есть, тогда как Россия меня выбросила за то, что я такой. Я в долгу перед Францией».

И он рассчитывает вернуть этот долг через спортивные медали.

«Я хотел бы как минимум стать чемпионом мира» – признался он.

С мечтой быть олимпийским чемпионом через четыре года.

«Это было бы чудесно, но сначала я должен стать чемпионом Франции в январе».

Это станет погашением первой части долга.

Маттиас Роже, 5 декабря 2008г., «Париж-Нормандия»

Бувайсар Сайтиев: «Ничего интереснее спорта я пока не нашел»

написано Movladi ABDOULAEV | 10.07.2009



Недавно трехкратный олимпийский чемпион и шестикратный чемпион мира по вольной борьбе Бувайсар САЙТИЕВ, получая награду как лучший спортсмен Красноярска 2008 года, огорчил своих болельщиков заявлением о том, что решил завершить карьеру борца. Сайтиев отметил, что не собирается участвовать в Играх 2012 года в Лондоне, так как не уверен в своей готовности добиваться высоких результатов. Однако на днях в Москве, после небольшой тренировки в борцовском зале, легендарный спортсмен признался корреспонденту «Новых Известий», что, хотя и не отказывается от своих слов, все-таки оставляет за собой шанс вернуться.

– Бувайсар, с одной стороны, вы говорите, что многое упущено у вас в жизни из-за спорта, что вы без него «просто пожить хотите». А с другой – тренироваться начали, и, судя по тому, в какой форме находитесь, совсем без борцовского ковра жить не получается. Как нам одно с другим увязать?

– Я всегда был человеком интуитивным. В Красноярске, сам не зная еще, завершил я или не завершил карьеру, сказал, что со спортом заканчиваю. Но если будет какой-то импульс, порыв души – думаю, захочется еще раз попытаться этот путь пройти. Даже рискуя не попасть в команду. Вот сегодня, после стольких огорчений (Сайтиев не смог получить бельгийскую визу, чтобы выехать на организованный им же самим юношеский турнир. – «НИ»), я еще не одну Олимпиаду готов пройти (улыбается). Я достаточно здоровый человек, не чувствую себя старым. Работать в любом режиме, в любом темпе, думаю, смогу.

– То есть, по крайней мере, физические нагрузки, которые, если что, вновь придется взвалить на плечи, не пугают?

– Нет. Отец у меня был очень сильный, трудоспособный человек, а мама... Я вообще таких трудолюбивых людей больше не знаю. Она очень сильная женщина. Дедушка, прадед, слышал, такими же были. Так что нагрузки не пугают. Говорю об этом не потому, что я смельчак такой. Это рассуждения уже достаточно опытного спортсмена, немолодого уже человека. Я знаю, что я сильный в принципе. А умение терпеть у меня с возрастом только усиливалось. Но, к сожалению, пока одной этой воли недостаточно для того, чтобы начать регулярные тренировки. В зал я сегодня захожу редко. Если бы мог себя заставить делать это чаще, на полгода бы сейчас все тренировки распланировал и посмотрел бы, что из этого получится. Но что-то мешает, а что – пока не знаю.

– Может, просто на смену должны прийти другие чувства к борьбе, к победам...

– Я тоже думаю, что просто очень соскучиться надо. У меня ведь

на самом деле самое острое чувство, которое сейчас от спорта осталось и которое, думаю, и мешает точку поставить, – неудовлетворенность.

– Даже несмотря на титул трехкратного олимпийского чемпиона?

– Да. И почувствовал я это очень остро в Пекине. Когда закончились соревнования, обидно было, что я не раскрылся. Я давал интервью, пытался говорить правильные вещи, а на самом деле мысли были о другом: вот тут прием не так провел, вот здесь пару моментов классных можно было сделать... Я очень хорошую работу провел, но, так и не дойдя до пика, уже прошел эти Олимпийские игры. И сейчас чувствую – можно поработать и еще побороться.

– Вы часто думаете об этом?

– В последнее время несколько раз задумывался серьезно. Как и о том, что для того чтобы выступить на Олимпиаде, надо три чемпионата России, три чемпионата мира и четыре чемпионата Европы пройти. Это очень длинный цикл. К тому же я не тренируюсь уже десять месяцев. Шесть пропускал, семь. А почти год не пропускал никогда. Значит, решение надо принимать как можно быстрее. Чем раньше начнешь – тем больше шансов добиться успеха. Сегодня, скажем так, я для себя это решение еще не принял. Но с другой стороны, не боги горшки обжигают. Тем более за это время ничего интереснее спорта я пока не нашел. Чем буду заниматься дальше – домом, семьей, хозяйственными делами, не знаю...

– А если тренером? Никогда не пробовали тренировать?

– Наверное, это был бы самый идеальный для меня вариант. И тренером я, скорее всего, мог бы стать хорошим. Потому что я всегда, без ложной скромности, был достаточно понимающий и думающий борец. Я работал с лучшими тренерами, а как подвести себя к турниру, как выигрывать, пожалуй, лучше меня сегодня никто не знает. Потому что я делал это больше всех. Но если говорить об этом вслух, то это достаточно трудоемкий и

достаточно ответственный момент. Если ты ответственен за человека, то ты должен не только в него верить, но и время ему уделять. Специально я время никому не уделял, но чтобы зашел в зал, заметил, что кто-то что-то делает неправильно и мимо прошел, ничего не сказав, такого не бывает. Всегда подходил, подсказывал, объяснял, особенно детям.

– Вы всегда подчеркивали, что дома у вас не говорят о борьбе. Но в то же время не скрывали, что мнение мамы, главы семьи, по любому поводу для вас всегда было очень важно.

– Мама давно говорит: «Ты уже взрослый! Оставь эти детские дела и занимайся своей семьей!» Она видит, что большой спорт – это тяжело. Опять вдали от семьи, от своих родственников, от друзей, от дома.

– А ваш дом сегодня где? В Красноярске, в Москве?

– В Хасавюрте. Там живут жена, трое сыновей, братья, сестры. Мне многие говорят – зачем тебе такой дом в Хасавюрте, лучше построй в Москве. Но там моя родина. Я там душой отдыхаю.

– Вам стало тяжелее или легче жить после последней Олимпиады? В том смысле, что у себя на родине вы все-таки далеко не рядовой человек?

– Я стараюсь жить жизнью обычного человека. И меня это вполне устраивает. Я могу в любое время поехать в гости к своим друзьям, которых у меня больше всех на свете, и в этом смысле мне, конечно, легче. А во всем остальном живу, как все. Сейчас занимаюсь больше домом, сажаю в саду деревья, что-то делаю по хозяйству, строю в Хасавюрте большой борцовский зал... Комплексом, что я трехкратный олимпийский чемпион и все мне обязательно должны в ножки кланяться, не страдаю.

– В каком возрасте мальчишкам лучше начинать заниматься борьбой?

– Я в первом классе пошел. Если к хорошему, квалифицированному

тренеру попадешь, можно и раньше. Мы Адама привели (младший брат Бувайсара, тоже олимпийский чемпион по вольной борьбе. – «НИ»), я помню, ему три с половиной года было. Он все приемы знал, все показал, но тренер посмотрел и говорит: хотя бы до пяти лет подождите. А сейчас смотрю на старшего своего – ему как раз три с половиной, а он ни один прием не знает. Правда, все мостики, растяжки делает и спрашивает меня постоянно: папа, а это как называется, а это? Я уверен, что молодые люди, особенно в наше время, должны заниматься спортом. Когда не занимаешься естественным физическим трудом, какую-нибудь секцию надо посещать обязательно. Помню, как отец приходил с работы и качал пресс. И нас заставлял. Отец говорил, что пресс – это связующее звено, руки, ноги могут быть сильными, если крепкий пресс. Кстати, к пониманию того, что борьба – больше силовой вид спорта, я пришел не так давно. Раньше думал, что борьба – это виртуозность, ловкость, что угодно, только не сила. Неправильно. Борец должен быть сильным.

– Никогда не задумывались, почему в вашем виде спорта, как ни в одном другом, так много представителей Дагестана, Чечни?

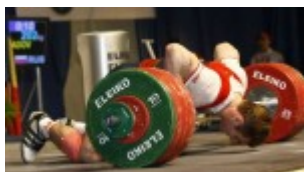
– Потому что там хорошо поставлена школа. А раньше... Вот реальную историю расскажу. Мой прадед возвращался однажды с полей, с работы. Лошадь ведет, сзади арба, телега... Мужики к нему подскочили. «Сайти, – говорят, – там борца из Дагестана привезли. Он того положил, другого положил...» А прадед отмахнулся сначала, мол, идите лучше работайте, бездельники. И дальше пошел. Но потом, как мне бабушка рассказывала, подумал, вернулся. Подошел, взял мужика самого здоровенного, сдавил и на землю положил. Вот тебе и вся борьба! Тогда никаких традиций не было. Боролись в основном действительно бездельники. Большинство же – с утра до вечера в полях.

– И все-таки, Бувайсар, какие-то сроки – быть или не быть вам на ковре – вы сами для себя определили?

– Я чувствую, что уже опаздываю. Надо было уже вчера начинать тренироваться. Решение принимать тоже вчера. Посмотрим.

Тактический просчет

написано Movladi ABDOULAEV | 10.07.2009



С 12-го по 21 июня в столице Румынии городе Бухаресте проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В этих соревнованиях в составе сборной России выступал чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

Напомним, что Апти чемпион Европы прошлого года среди юношей до 17 лет в категории 77 кг. В этом году наш спортсмен перешел в более тяжелую категорию до 85 кг, хотя полный вес еще не набрал и в Бухаресте был легче всех своих основных соперников.

В первом упражнении, рывке, Аухадов поднял 163 кг и находился на третьей позиции после поляка А.Зелински (169 кг) и албанца Е.Табаку (166 кг).

В толчке в первом подходе он одолел 193 кг. Затем произошло что-то непонятное. Во втором подходе Апти заказал сразу 202 кг, но дважды не справился с этим весом. В итоге он остался на четвертом месте. При этом, если бы толкнул 194 кг, то стал бы бронзовым призером. Если бы поднял 199 кг, занял бы второе место. А чтобы стать чемпионом, надо было толкать 205 кг. Поэтому кажется странным решение тренеров, заявивших для Аухадова 202 кг. Гораздо логичнее было пойти во втором подходе на 199 кг, а затем бороться за чемпионство. Со стороны, конечно, легко рассуждать, возможно у тренеров были какие-то иные соображения, может Апти был уверен, что этот вес ему по

силам, но в результате он оказался за чертой призеров.

Вообще, Апти мог бы поехать в мае нынешнего года в Таиланд, на первенство мира среди юношей до 17 лет и спокойно там выиграть. По моему убеждению, так и надо было поступить. Ведь ему всего 16 лет! Зачем форсировать события? Успеет еще повыступать среди юниоров.

А нынешний результат в Бухаресте никак нельзя считать неудачей. Это турнир станет хорошим уроком для Аухадова и главные победы этого сильного и волевого атлета еще впереди.