

# Асламбек Эдиев заработал «Волгу»

написано Movladi ABDOULAEV | 25.11.2006



21-го ноября на «Грозный-Информ» появилось вот такое объявление:

## *Спорт укрепляет мир и дружбу*

*Грозный. В ближайшие дни во Дворце спорта «Олимп» Невинномысска пройдет турнир по тяжелой атлетике на призы Героя России, первого Президента Чеченской Республики Ахмата-хаджи Кадырова и Олимпийского чемпиона, четырехкратного чемпиона мира Андрея Чемеркина.*

*В соревнованиях примут участие сильнейшие спортсмены со всех республик, краев и областей Северного Кавказа.*

*Чеченскую Республику будут представлять тяжелоатлеты Асламбек Идиев, Чингиз Могушков и Сайхан Цураев – призеры соревнований как российского, так и международного уровней.*

*В состав делегации Чеченской Республики войдут премьер ЧР Рамзан Кадыров, спикер нижней палаты Парламента Дукуваха Абдурахманов, члены Правительства.*

*Лучшие коллективы мастеров искусств Северного Кавказа, в том числе и государственный ансамбль «Вайнах» подготовили большой гала-концерт, с которым выступят перед участниками и гостями турнира*

*-Этот турнир будет иметь не только спортивное, но и политическое значение. Он явится еще одним наглядным примером*

*того, что все республики Юга России хотят жить в мире и согласии со всеми народами, – отметил министр спорта и туризма ЧР Х. Алханов.*

Честно сказать, удивило объединение таких разных персонажей, как Ахмат-хаджи Кадыров и Андрей Чемеркин в единый турнир по тяжелой атлетике. Ну, да ладно, лишь бы мир и дружба укреплялись.

Главное, что на этом турнире серебряный призер чемпионата мира нынешнего года, заслуженный мастер спорта Асламбек Эдиев занял первое место по системе Синклера за что был награжден автомашиной «Волга». Поздравляю Асламбека, очень рад за него.

Нельзя сказать, что для Асламбека этот турнир был просто прогулкой за новым автомобилем. Ему пришлось вести упорную борьбу со своим давним конкурентом Зауром Тахушевым из Кабардино – Балкарии, также как и с Асланом Бибеевым из Республики Северная Осетия – Алания, ставропольским мастером Андреем Павленко и другими. Всего соревновалось пятнадцать богатырей. Четырём сильнейшим в качестве призов были вручены автомашины «Волга» и «Жигули», а всем спортсменам, участвовавшим в соревнованиях, также как их тренерам – денежные призы. Вот это я понимаю, есть стимул рубиться на помосте.

---

## **Риск не оправдался**

написано Movladi ABDOULAEV | 25.11.2006



С 14-го по 19-е ноября в г.Липецке проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 18 лет. В этих соревнованиях приняли участие несколько чеченских атлетов.

В весовой категории 56 кг неплохо выступил 15-летний мастер спорта России Алик Даудаев из Урус-Мартана, которого тренирует Х.Аухадов. Первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – рывок Алик начал с 75 кг. Во втором подходе добавил сразу 10 кг и удачно справился с 85 кг, но третий подход на 87 кг был неудачный. Второе упражнение – толчок было выполнено безукоризненно, три подхода и все удачные: 95 – 100 – 104 кг. В итоге Даудаев занял 6-е место с суммой двоеборья 189 кг, что несомненно является успехом для молодого штангиста.

В следующей категории 62 кг нашу республики представлял Зайнди Ибрагимов, мастер спорта из Гудермеса. 16-летний атлет поднял в рывке в первом подходе 90 кг, затем расправился со 100 кг и не смог справиться со 110 в заключительном подходе. В толчке повторилась схожая картина, первый подход был успешным на 115 кг, второй тоже на 125 кг, но в третьем неудача на 130. Воспитанник тренера О.Абдулвадудова выступил в целом неплохо, использовав 4 подхода из шести возможных, но в сумме двоеборья – 225 кг не смог подняться выше 12-го места.

Уже хорошо известный в тяжелоатлетических кругах 14-летний мастер спорта Апти Аухадов тренируется под руководством своего отца Х.Аухадова. Юный атлет из Урус-Мартана был хорошо готов и мог рассчитывать на довольно высокое место в итоговом протоколе в весовой категории 69 кг, но тактическая ошибка выбила его из соревнований. Рывок Апти провел хорошо, стартовав со 105 кг, затем укротил 112. Но, в толчке первый подход на 135 кг был неудачный. Видимо, чувствуя силу Аухадов не стал повторно подходить к этому весу, а пошел на рискованный шаг – попросил увеличить вес штанги на 5 кг. Но, и второй, и третий подходы на 140 кг были также неудачными. В итоге нулевая оценка.

Несмотря на то, что нашим штангистам не удалось занять призовые места, я считаю их достижения неплохими. Эти

14-15-16-летние мастера спорта через пару лет, верю, будут показывать высокие результаты.

---

# Завершился чемпионат Чечни по футболу

написано Movladi ABDOULAEV | 25.11.2006



Матчами последнего, 30-го тура в Высшей Лиге завершился летний футбольный сезон 2006-го года в Чеченской Республики. По итогам турнира, чемпионом Чеченской Республики стала команда «Лидер» из Курчалоя. Стоит отметить, что этот год был для «Лидера» дебютным в Высшей Лиге. Достоинно закончил сезон и другой новичок – грозненский ФК «Грозный», завершивший сезон на почетном четвертом месте. Серебро первенства досталось команде «Вайнах» из Аргуна, а бронза – у команды «Самашки» из одноименного населенного пункта.

Высшую Лигу покидают команды «Нохчо» и «Урарту», в следующем сезоне им на смену придут «Автодор» из Урус-Мартана и гехинский «Горец».

Как нами ранее сообщалось, торжественное награждение победителей и призеров состоится 16 декабря в зале Дома Культуры «Оргтехника».

Кроме того, по имеющейся информации, уже 1 декабря стартует зимний чемпионат Чеченской Республики по футболу. Напомним, что действующим зимним чемпионом является ФК «Грозный».

Представляем вашему вниманию результаты 30-го тура:

«Ирс» 3 – 3 «Даймохк»

«Алха» 3 – 1 «Спартак-2»

«Терек» (Т.-Ю.) 0 – 0 «Берд»

«Самашки» 3 – 0 «Урарту»

«Ведено» 3 – 0 «Марта»

«Вайнах» 3 – 0 «Нохчо»

«Леон» 3 – 0 «Кооператор»

ФК «Грозный» 5 – 1 «Лидер».

Поз.	Команды	Иг	Вг	Нч	Пр	Мз	Мп	Оч
1.	Лидер	30	21	5	4	69	29	68
2.	Вайнах	30	20	6	4	67	27	66
3.	Самашки	30	19	7	4	71	25	64
4.	ФК Грозный	30	15	11	4	55	30	56
5.	Ведено	30	16	6	8	65	35	54
6.	Алха	30	15	6	9	57	40	51
7.	Даймохк	30	11	9	10	56	56	42
8.	Леон	30	11	8	11	39	43	41
9.	Кооператор	30	12	3	15	53	61	39
10.	Терек Т-Юрт	30	10	6	14	41	52	36
11.	Спартак-2	30	9	6	15	39	56	33
12.	Берд	30	7	9	14	38	54	30
13.	Ирс	30	7	8	15	52	72	29
14.	Марта	30	7	5	18	42	66	26
15.	Нохчо	30	5	7	18	30	64	22
16.	Урарту	30	4	0	26	24	88	12

**Календарь/Результаты**

03.04.2006

Ирс – Берд 1-1

Самашки – Спартак-2 3-0

Даймохк – ФК Грозный 0-0

Терек Т-Юрт – Кооператор 3-3

Ведено – Нохчо 5-2

Леон – Урарту 1-0

Алха – Марта 5-0

Вайнах – Лидер 1-2

11.04.2006

Берд – Даймохк 1-1

Лидер – Ведено 1-0

Спартак-2 – Леон 2-1

ФК Грозный – Вайнах 1-1

Кооператор – Ирс 4-2

Марта – Самашки 0-1

Нохчо – Алха 0-0

Урарту – Терек Т-Юрт 1-2

17.04.2006

Берд – Кооператор 2-1

Ирс – Урарту 2-1

Самашки – Нохчо 6-1

Даймохк – Вайнах 1-3

Терек Т-Юрт – Спартак-2 1-0

Ведено – ФК Грозный 2-1

Леон – Марта 1-3

Алха – Лидер 3-0

23.04.2006

Вайнах – Ведено 3-0

Урарту – Берд 3-2

Лидер – Самашки 2-1

Спартак-2 – Ирс 1-0

ФК Грозный – Алха 0-0

Кооператор – Даймохк 1-2

Марта – Терек Т-Юрт 1-3

Нохчо – Леон 0-3

30.04.2006

Алха – Вайнах 0-0

Берд – Спартак-2 1-1

Ирс – Марта 0-0

Самашки – ФК Грозный 2-2

Даймохк – Ведено 3-2

Кооператор – Урарту 6-1

Терек Т-Юрт – Нохчо 3-0

Леон – Лидер 1-2

07.05.2006

Лидер – Терек Т-Юрт 3-2

Спартак-2 – Кооператор 2-2

ФК Грозный – Леон 3-1

Ведено – Алха 2-0

Марта – Берд 3-2

Нохчо – Ирс 2-2

Вайнах – Самашки 2-2

Урарту – Даймохк 2-4

14.05.2006

Урарту – Спартак-2 0-3

Берд – Нохчо 1-0

Ирс – Лидер 0-5

Самашки – Ведено 1-1

Даймохк – Алха 3-0

Кооператор – Марта 2-0

Терек Т-Юрт – ФК Грозный 0-1

Леон – Вайнах 1-0

21.05.2006

Вайнах – Терек Т-Юрт 3-0

Алха – Самашки 2-3

Лидер – Берд 3-2

Спартак-2 – Даймохк 3-3

ФК Грозный – Ирс 2-0

Ведено – Леон 5-0

Марта – Урарту 2-1

Нохчо – Кооператор 2-3

28.05.2006

Леон – Алха 1-0

Урарту – Нохчо 2-1

Берд – ФК Грозный 1-2

Спартак-2 – Марта 2-0

Ирс – Вайнах 2-5

Даймохк – Самашки 0-2

Терек Т-Юрт – Ведено 0-0

Кооператор – Лидер 2-1

04.06.2006

Марта – Даймохк 2-2

Нохчо – Спартак-2 1-1

Вайнах – Берд 3-2

Алха – Терек Т-Юрт 5-1

Лидер – Урарту 2-0

Самашки – Леон 3-0

ФК Грозный – Кооператор 2-1

Ведено – Ирс 4-0

11.06.2006

Марта – Нохчо 3-0

Урарту – ФК Грозный 0-3

Берд – Ведено 2-1

Спартак-2 – Лидер 2-5

Ирс – Алха 1-3

Даймохк – Леон 2-2

Терек Т-Юрт – Самашки 0-0

Кооператор – Вайнах 0-2

18.06.2006

Леон – Терек Т-Юрт 1-1

Нохчо – Даймохк 1-2

Вайнах – Урарту 3-1

Алха – Берд 3-0

Лидер – Марта 7-1

Самашки – Ирс 4-1

ФК Грозный – Спартак-2 3-0

Ведено – Кооператор 4-0

26.06.2006

Кооператор – Алха 2-3

Марта – ФК Грозный 2-4

Нохчо – Лидер 1-2

Урарту – Ведено 0-2

Берд – Самашки 0-2

Спартак-2 – Вайнах 1-5

Ирс – Леон 3-1

Даймохк – Терек Т-Юрт 5-1

02.07.2006

Ведено – Спартак-2 3-1

Леон – Берд 1-1

Вайнах – Марта 2-0

Алха – Урарту 5-1

Лидер – Даймохк 2-1

Самашки – Кооператор 2-0

ФК Грозный – Нохчо 2-1

Терек Т-Юрт – Ирс 2-4

09.07.2006

Кооператор – Леон 2-3

Марта – Ведено 2-1

Нохчо – Вайнах 0-3

Урарту – Самашки 1-3

Лидер – ФК Грозный 0-0

Берд – Терек Т-Юрт 1-1

Спартак-2 – Алха 0-0

Даймохк – Ирс 5-4

12.07.2006

Кооператор – Терек Т-Юрт 1-2

Лидер – Вайнах 0-0

Марта – Алха 2-3

Нохчо – Ведено 1-0

Урарту – Леон 1-4

Берд – Ирс 1-0

Спартак-2 – Самашки 2-2

ФК Грозный – Даймохк 3-3

20.07.2006

Даймохк – Берд 2-2

Терек Т-Юрт – Урарту 1-2

Ведено – Лидер 2-1

Леон – Спартак-2 1-0

Вайнах – ФК Грозный 4-1

Алха – Нохчо 2-1

Ирс – Кооператор 1-2

Самашки – Марта 3-2

27.07.2006

ФК Грозный – Ведено 1-1

Кооператор – Берд 0-2

Марта – Леон 1-1

Нохчо – Самашки 0-2

Вайнах – Даймохк 2-0

Урарту – Ирс 5-1

Лидер – Алха 3-2

Спартак-2 – Терек Т-Юрт 4-1

01.08.2006

Даймохк – Кооператор 1-2

Терек Т-Юрт – Марта 3-0

Ведено – Вайнах 2-1

Леон – Нохчо 2-1

Алха – ФК Грозный 2-2

Ирс – Спартак-2 3-0

Берд – Урарту 5-1

Самашки – Лидер 1-1

08.08.2006

Спартак-2 – Берд 2-1

ФК Грозный – Самашки 0-3

Ведено – Даймохк 3-0

Марта – Ирс 2-2

Нохчо – Терек Т-Юрт 2-1

Вайнах – Алха 2-0

Урарту – Кооператор 0-3

Лидер – Леон 0-0

15.08.2006

Самашки – Вайнах 1-1

Даймохк – Урарту 3-1

Терек Т-Юрт – Лидер 0-2

Кооператор – Спартак-2 2-1

Леон – ФК Грозный 0-0

Алха – Ведено 1-1

Ирс – Нохчо 5-0

Берд – Марта 2-1

20.08.2006

Спартак-2 – Урарту 3-0

ФК Грозный – Терек Т-Юрт 1-2

Ведено – Самашки 2-1

Марта – Кооператор 3-4

Нохчо – Берд 1-1

Вайнах – Леон 2-0

Алха – Даймохк 3-1

Лидер – Ирс 5-1

25.08.2006

Ирс – ФК Грозный 1-1

Берд – Лидер 0-3

Самашки – Алха 3-0

Даймохк – Спартак-2 3-0

Терек Т-Юрт – Вайнах 1-2

Кооператор – Нохчо 3-3

Леон – Ведено 3-3

Урарту – Марта 0-6

01.09.2006

Лидер – Кооператор 2-0

Самашки – Даймохк 5-0

ФК Грозный – Берд 2-1

Ведено – Терек Т-Юрт 3-1

Марта – Спартак-2 0-2

Нохчо – Урарту 3-0

Вайнах – Ирс 3-3

Алха – Леон 3-2

05.10.2006

Урарту – Лидер 0-3

Ирс – Ведено 2-2

Берд – Вайнах 1-3

Спартак-2 – Нохчо 1-2

Даймохк – Марта 4-2

Терек Т-Юрт – Алха 3-0

Кооператор – ФК Грозный 0-3

Леон – Самашки 2-1

16.10.2006

Лидер – Спартак-2 6-1

Самашки – Терек Т-Юрт 4-1

ФК Грозный – Урарту 3-0

Ведено – Берд 7-1

Леон – Даймохк 0-1

Нохчо – Марта 1-1

Вайнах – Кооператор 4-2

Алха – Ирс 0-3

22.10.2006

Урарту – Вайнах 0-3

Ирс – Самашки 1-4

Берд – Алха 1-2

Спартак-2 – ФК Грозный 0-3

Даймохк – Нохчо 1-2

Терек Т-Юрт – Леон 0-1

Кооператор – Ведено 3-1

Марта – Лидер 0-2

29.10.2006

Вайнах – Спартак-2 1-0

Алха – Кооператор 4-1

Лидер – Нохчо 3-0

Самашки – Берд 3-0

ФК Грозный – Марта 3-0

Терек Т-Юрт – Даймохк 2-0

Ведено – Урарту 3-0

Леон – Ирс 1-2

06.11.2006

Нохчо – ФК Грозный 1-1

Урарту – Алха 0-3

Ирс – Терек Т-Юрт 2-3

Берд – Леон 1-1

Спартак-2 – Ведено 3-0

Даймохк – Лидер 0-0

Кооператор – Самашки 1-0

Марта – Вайнах 3-0

19.11.2006

Вайнах – Нохчо 3-0

Алха – Спартак-2 3-1

Ирс – Даймохк 3-3

Самашки – Урарту 3-0

ФК Грозный – Лидер 5-1

Терек Т-Юрт – Берд 0-0

Ведено – Марта 3-0

Леон – Кооператор 3-0

---

## 25 лет спустя

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.11.2006



**В начале октября я зашел на сайт [www.chechenpress.info](http://www.chechenpress.info) и увидел сообщение, что чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев стал чемпионом мира среди ветеранов. Протер глаза, неужели...? Но, этого не может быть?! Оказалось – может. Это был, действительно, тот самый Руслан Тахаев с которым мы познакомились, страшно сказать, 27 лет назад.**



Весной 1979 года я прибыл из Шатоя в Грозный на очередной тренировочный сбор, на этот раз готовились к первенству России среди ДСО «Урожай», которое должно было состояться в подмосковном Орехово – Зуево. Республиканская сборная Добровольного Спортивного Общества «Урожай» состояла обычно из штангистов Грозненского района, Шатоя, Серноводска, Гудермеса... Но, в этот раз на сборе появился парень из Урус – Мартана,

которого звали Руслан Тахаев. Мы с ним были одноклассники, быстро нашли общий язык и подружились. У нас в команде была добрая традиция, когда появлялся новичок, кто – то из более опытных атлетов брал над ним шефство. Я в то время был уже мастером спорта, а Руслан только начинал свой путь в тяжелой атлетике, имел всего несколько месяцев тренировочного стажа. И я пытался научить его всем тем секретам тяжелой атлетики, которые были известны мне.



Руслан Тахаев,  
80-е.

Среди других ребят Руслан выделялся одержимостью и самоотверженным трудом на тренировках. Ни на минуту, ни на час не успокаивался достигнутым результатом. Подняв рекордные для себя килограммы на тренировке, он тут же забывал про них и уже мечтал, говорил, воображал что поднимает еще больше.

На тех соревнованиях в Орехово – Зуево Руслан выступил просто великолепно, об этом еще будет сказано ниже. Летом или в начале осени того же 79-го года я ассистировал и болел за Руслана на каких-то зональных соревнованиях, которые проходили в грозненском цирке. Потом я поступил в Московскую сельскохозяйственную академию, Руслан ушел в армию и больше наши пути не пересекались. Время от времени, приезжая домой на каникулы, я слышал от друзей, что Руслан сильно прогрессирует и добивается впечатляющих результатов, но встретиться нам так и не довелось.

И вот, 25 лет спустя (прямо как в романах Дюма :), с помощью знакомых и возможностей Интернета нам с Русланом удалось связаться, сейчас время от времени перезваниваемся, а если Аллах позволит, то и увидимся в будущем. Пару недель назад я задумал написать поподробнее о Руслане, чтобы молодые чеченцы и любители тяжелой атлетики узнали этого спортсмена. Попросил Руслана ответить на несколько вопросов. Узнав, что я собираюсь

его интервьюировать, Руслан долго отбивался. Боясь обидеть меня прямым отказом, начал приводить доводы, что он не считает что добился каких-то выдающихся результатов в спорте. Говорил, что он не выиграл ничего такого, о чем можно было бы писать и что он вообще является неудачником в спорте.

Разумеется, я категорически не согласен с ним. Руслан Тахаев оставил яркий след в истории чеченского спорта. Стремительно, как ураган ворвался он в элиту тяжелоатлетического спорта, за невиданно короткие сроки стал мастером спорта СССР и мастером спорта международного класса. К величайшему сожалению, рядом с ним не оказалось тренера, который мог бы бережно раскрывать его талант, обходя всякие подводные и надводные течения, имеющие место в большом спорте. А те, так называемые «тренера», которые крутились вокруг него, были заинтересованы только в личных дивидендах от результатов Тахаева и, в конце-концов, сломали его.

Но, даже то, что Руслан успел сделать, заслуживает глубокого уважения. А еще больше то, что он делает сейчас. Чечня, опустошенная войнами, пытается сохранить свои славные спортивные традиции. И в этих усилиях очень важно участие бывших известных спортсменов. Руслан же делает это в самом прямом смысле этого слова. Он нашел в себе силы вернуться на помост, в 45 лет стал чемпионом мира среди ветеранов и является наглядным примером для молодежи.



Руслан Тахаев на высшей ступеньке пьедестала почета чемпионата мира 2006 года среди ветеранов

Итак, предлагаю Вам мое полуписьменное-полутелефонное интервью-разговор с Русланом Тахаевым.

**Мовлади Абдулаев: Я-то знаю, но скажи читателям когда ты родился, откуда родом?**

Руслан Тахаев: Я родился 26 февраля 1961 года в многодетной

семье в г. Урус-Мартан Чеченской Республики.

**М.А.: Сколько лет тебе было когда начал заниматься штангой и кто был твоим первым тренером?**

Р.Т.: Тяжелой атлетикой я начал заниматься в 1979 году, когда мне было 18 лет, а моим первым тренером был Ким (Валентин Дмитриевич Чингизов), у которого я тренировался ровно год.

**М.А.: Да, помню Кима, добрый был мужик, сколько он с нами намучился тогда. Занимался ли ты другими видами спорта до тяжелой атлетики? Какими? Были ли успехи?**

Р.Т.: До знакомства со штангой я занимался вольной борьбой. Самым удачным на борцовском ковре был 1978 год, мне удалось выиграть республиканский турнир на призы Героя Социалистического Труда Али Гучигова. В том же году стал чемпионом республики и занял второе место в первенстве России, а также выполнил норму кандидата в мастера спорта.

**М.А.: Но, это совсем неплохие достижения! Почему же ты решил перейти на штангу?**

Р.Т.: Это было осенью 1978 года, в селе Сержень-Юрт проходила какая-то республиканская Спартакиада по разным видам спорта. Когда участников не хватало на все виды спорта, тренеры выставляли одних и тех же спортсменов в разных видах, но под другой фамилией. Была тогда такая практика. Выступив в соревнованиях по борьбе, я затем стал чемпионом республики по гиревому спорту, правда диплом получил не под фамилией Тахаев :). На турнире гиревиков выступало много штангистов и после соревнований ко мне подошел знакомиться один здоровенный парень – Вахид Жолтаев. Он и предложил мне перейти на штангу, на что я с уверенностью ответил – тренер не пустит. А он мне – давай я поговорю с ним. Через полчаса Вахид опять подходит и говорит, – твой тренер сказал, пусть поступает как хочет. Для меня это было шоком, узнать, что мой тренер не видит во мне перспективного ученика и что ему наплевать, буду я заниматься борьбой или нет.

Так с 1979 года я начал ездить из Урус-Мартана в Грозный на тренировки по тяжелой атлетике. Хотел бы отметить, что первые шесть месяцев мне пришлось нелегко, утром шел в школу, я учился в 10 классе, после обеда ехал в Грозный, где с 17-ти до 19-ти часов тренировался, затем с 20-ти до 22-х – подготовительные курсы при нефтяном институте и уже к полуночи приезжал домой. И так три раза в неделю. Денег на автобус не хватало, приходилось еще подрабатывать грузчиком.

**М.А.: Вспомни свои первые соревнования по тяжелой атлетике. Какой результат, место?**

Р.Т.: Мои первые соревнования были в 1979 году под Москвой в г.Орехо-Зуево, результат и место не помню. Но, я использовал все шесть подходов и в качестве поощрения Ким мне дал один талон на еду сверх положенного, над чем все ребята из команды долго смеялись.

**М.А.: Зато я помню те соревнования и результат, который ты показал тогда. Это было юниорское первенство России среди ДСО «Урожай». Это были единственные соревнования, где мы выступали вместе, а при подготовке к ним, на сборах, мы с тобой познакомились. До этих соревнований ты поднимал в рывке 85 кг, в толчке 110 кг и выступал в категории 67,5 кг. А запомнил твой результат потому, что я – в то время уже мастер спорта и чемпион СССР, был ошарашен, когда на соревнованиях ты сработал на все шесть подходов, вырвал 95 кг, толкнул 127,5 кг и стал бронзовым призером! За что и заслужил у Кима дополнительный обед :). Для «зеленого» новичка, который протренировался всего несколько месяцев, поехал на свои первые соревнования, которые сразу-же оказались первенством России, это было блестящее выступление. Настолько блестящее, что я его до сих пор помню.**

**Но, продолжим наш разговор. Когда ты начал тренироваться в грозненском «Динамо», в кузнице атлетов высшего класса Чечено-Ингушетии? Кто был там твоим тренером?**

Р.Т.: Осенью 1979 года меня призвали армию. К тому времени я

считался перспективным атлетом, без пяти минут мастер и тренеры похлопотали, чтобы меня призвали в спортроту в Баку. Но, почти всё время жил дома и тренировался в «Динамо».

Что удивительно, после Кима у меня так и не было больше тренера. Были те, которые писались в протоколах соревнований моими тренерами, но они больше мешали, чем помогали и не только мне, а многим нашим ребятам, спустя время это осознаешь. Для этих «тренеров» я был интересен только для того, чтобы они могли получать свои надбавки к зарплате и звания «заслуженных».

**М.А.: Когда, на каких соревнованиях, с каким результатом ты выполнил норму мастера спорта СССР и международного ?**

Р.Т.: Осенью 1980-го года в городе Невинномыск я стал мастером спорта СССР с результатом 135 кг + 170 кг в весовой категории 82,5 кг.

История выполнения нормы мастера спорта международного класса была драматичной, поэтому расскажу чуть подробнее. В начале 1984 года на сборах в г.Феодосия я готовился к чемпионату СССР. Находился в очень сильной спортивной форме, на тренировках рвал 170 кг и толкал 210 кг по несколько раз, брал на грудь в полуподсед 210 кг, а в сед очень легко 220 кг. За 20 дней до соревнований, когда я на пределе возможностей отпахал сбор и когда надо было сбросить нагрузку и подводиться к чемпионату, мои горе-тренеры заставили выступать на каком-то рядовом динамовском турнире там же в Феодосии. На этих соревнованиях я так сильно травмировал колено, что до сих пор не могу его вылечить.

За оставшиеся 20 дней до чемпионата СССР я не сделал ни одной тренировки, настолько сильно болело колено. В конце сбора все начали уезжать в Минск, где должен был состояться чемпионат СССР. У меня, Виктора Соца и Умара Эдельханова билеты были на два дня позже, чем у остальных. Травма и 20 дней бездействия вызывали у меня сомнения, находился перед дилеммой – ехать на

чемпионат или отправиться домой. Виктор и Умар меня подбодрили и, в конце-концов, отправился вместе с ними в Минск.

После многочисленных обезболивающих уколов и блокад вышел на помост. Рывок я начал со 167,5 кг, затем легко вырвал 172,5 кг. В третьем подходе вырвал 175 кг, но при вставании уронил за голову. В толчке первый подход – 207,5 кг, второй – легко 212,5 кг и 217,5 кг не толкнул в третьем подходе. Набранная сумма – 385 кг была нормативом мастера спорта международного класса.

Самым позорным моментом на этом чемпионате считаю то, что один именитый тренер из Чечено – Ингушетии, записанный в протоколе соревнований как мой личный тренер, из-за боязни перед гневом своего другого известного ученика, ни разу за весь вечер даже не подошёл ко мне, хотя прекрасно знал и видел в каком состоянии я выступаю. Помогал на разминке и выводил меня на помост Умар Эдельханов.

**М.А. Когда и в каких крупных соревнованиях тебе довелось участвовать и каких результатов ты на них добился ?**

Р.Т.: В 1981 году стал чемпионом СССР среди юниоров с результатом 150 + 185 в весовой категории 82.5 кг. Но, за эту победу мне пришлось пострадать. Дело в том, что я в это время служил в армии, но, как уже говорил, тренировался на « Динамо » в Грозном. И на чемпионате тренера меня выставили как динамовца, а между ЦСКА и « Динамо » всегда шла война. После соревнований я приехал в часть, где сначала меня встретили с почестями. Но, на следующий день в газете « Советский Спорт » опубликовали отчет с чемпионата и его результаты, где после фамилии Тахаев стояло слово – « Динамо ». Военное начальство было в ярости и мне объявили 15 суток гауптвахты. Подло поступили со мной грозненские тренера, выставили как динамовца, чтобы я принес какие-то очки обществу «Динамо», зная что армия не простит и накажет меня. Чтобы задобрить своих генералов и полковников пришлось подарить им все медали с этого чемпионата:-).

В декабре того же года выступал в Донецке на Кубке СССР, при собственном весе 85 кг поднял в рывке 160 кг и в толчке 200 кг. Тогда же от украинских тренеров поступали предложения остаться на Украине, где гарантировали хорошую квартиру, большие гонорары и пр.

В 1982 году был третьим на Кубке Дружбы в Одессе.

В 1983-м чемпионат СССР, результат : рывок – 170 кг, толчок – 210 кг и четвёртое место, уступил двум олимпийцам и чемпиону мира.

В 1984-м чемпионат СССР в г.Минске, рывок 172,5 кг + толчок 212,5 кг, по данным журнала « Дружба народов » попал пятерку сильнейших мира с результатом 385 кг в сумме двоеборья.

**М.А. : Твои личные рекорды в рывке, толчке, приседаниях на груди и на спине ?**

Р.Т. : Рывок – 175 кг, толчок – 220 кг, приседания со штангой на спине – 270 кг на 10 раз, тяга толчковая – 385 кг и удержание 10 секунд, приседания на груди не считал нужным и не делал.

**М.А. : Ты был чемпионом СССР – 1981 среди юниоров. Чемпион страны это обычно первый номер в национальной сборной для участия в международных турнирах. Почему после победы на чемпионате страны ты не поехал на чемпионат Европы или мира ?**

Р.Т. : Я не только никуда не поехал, а даже попал на гауптвахту (смеется). Дело в том, что у меня не было тренера, который болел бы за это. Мой номинальный тренер даже не смог сделать мне загранпаспорт. Скорее – не захотел.

**М.А. : Твои последние соревнования ?**

Р.Т. : После чемпионата СССР 1984 года я один раз попытался выступить, но эта травма поставила точку на моей карьере в большом спорте.

**М.А. : Самый счастливый момент в твоей спортивной карьере ?** 

Р.Т. : Шестого сентября 1994 года, в День Независимости Чечни, первый Президент Чеченской Республики Джохар Дудаев присвоил мне звание заслуженного мастера спорта Чеченской Республики. Я был счастлив не столько от самого звания ЗМС, сколько от признания моих заслуг перед Чеченской Республикой.

**М.А. : Самый грустный момент ?**

Р.Т. : Когда понял, что вынужден покинуть большой спорт, что мои детские мечты не сбылись, хотя был так близок к цели и было еще столько желаний.

**М.А. : Ты ушел из спорта очень рано, в 23 (по-моему) года. Чем ты занимался после того как покинул большой помост ?**

Р.Т. : Да, я ушёл в 23 года. С чем пришёл, с тем и ушёл – ни профессии, ни работы, ни жилья. Пришлось всё начинать нуля. Уехал в Алма-Ату и несколько лет работал там тренером. В 1989 году вернулся домой, в 1990-м ударился в политику, был избран депутатом горсовета, работал в оргкомитете по созыву первого Чеченского съезда. Во время августовского путча 1991 года, несколько дней стоял перед Белым Домом – защищал российскую демократию, тогда казалось, что она принесет счастье чеченскому народу. Между двумя чеченскими войнами работал на Государственном телевидении, был автором и ведущим авторской программы.

**М.А. : Ты тренировался бок о бок со многими знаменитыми чеченскими штангистами : Адам Сайдулаев, Умар Эдельханов, Мухади Седаев, Ибрагим Самадов и др. Мог бы ты сказать пару слов о каждом ?**

Р.Т. : Адам Сайдулаев был исключительно волевым и трудолюбивым атлетом, сейчас он тренирует своего сына, который очень на него похож, думаю он добьется многого, а Адам, надеюсь, будет сообщать нам его результаты. Умар Эдельханов очень страстный и не только к тяжёлому металлу :). Мухади Седаев на штангу

смотрел сквозь призму материальной выгоды (смеется), но это все-равно не умаляет его таланта, тоже тренирует своего сына. Ибрагим Самадов – техничный, эмоциональный, взрывной, иной раз не к месту (смеется).

**М.А. : Несколько лет назад ты переехал в Австрию и снова взялся за гриф. Сколько лет тебе было, когда ты решил вернуться на помост ?**

Р.Т. : Когда 20 лет спустя, в сентябре 2004 года я зашёл в один из венских залов с намерением тренироваться, мне было 43 года.

**М.А. : В каких национальных (австрийских) и интернациональных ветеранских турнирах ты участвовал? Какие успехи ?**

Р.Т. : Дважды выигрывал чемпионат г. Вены, являюсь чемпионом Австрии 2005 года. И еще много разных национальных турниров.

В 2006 году занял второе место на чемпионате Европы в Германии, а также получил кубок за второе место в возрастной группе 45-49 лет по таблице Синклера. В сентябре 2006-го стал чемпионом мира во Франции.

**М.А. : В каких турнирах планируешь выступить в следующем году ?**

Р.Т. : Чемпионат Австрии, Европы, Мира, а там посмотрим.

**М.А. : Как относятся к чеченскому ветерану в австрийской федерации и спортклубах ?**

Р.Т. : Отношение ко мне, да и ко всем чеченским спортсменам очень хорошее.

**М.А. : Твой 10-летний сын Хамзат также занимается тяжелой атлетикой. В каком возрасте он начал тренироваться ? Каковы его результаты и успехи в соревнованиях ?**

Р.Т. : Хамзат начал заниматься с 8-и лет, делает одну – две

тренировки в неделю, в основном – бег, прыжки в длину и высоту, отжимания от пола. При собственном весе 21 кг Хьамзат вырвал 19 кг и толкнул 24 кг и занял 2-е место в категории 38 кг в первенстве Австрии.

**М.А. : Кстати, у Руслана четверо детей, два мальчика и две очаровательные девчонки. В Австрии ты начал тренировать чеченских детей как тренер-доброволец. Назови имена своих воспитанников, результаты, есть ли успехи в турнирах ?**

Р.Т. : Есть 5 – 6 хороших ребят, которые выигрывают некоторые школьные турниры. Будем ждать более значимых результатов через год – два, для чего и будем работать.

**М.А. : Что бы ты хотел посоветовать молодым атлетам ?**

Р.Т. : Труд и терпение, тогда обязательно проявится талант. Спорт человека делает личностью, если его совместить с учебой.

А тебе, Мовлади, большое спасибо (Доккха баркалла) за работу, что ты делаешь в интернете, ты остался верен и штанге, и спорту в целом.

---

## **СТИХИ ОТ ПОКЛОННИКА**

написано Movladi ABDOULAEV | 25.11.2006



**Прославленному спортсмену, мастеру спорта СССР международного класса по тяжелой атлетике Умару Эдельханову**

## ПОСВЯЩАЮ

**Сам Мухаммед Али тебе жал руку**

Талант увидеть нам совсем несложно,  
Трудней характер в нем определить,  
Но мир знаком с законом непреложным:  
Без воли высоту не покорить.

Талант и воля добывают славу,  
Они – Победе братья-близнецы,  
И потому свершеньями по праву  
Гордятся созидания бойцы.

Не ждал ты от природы снисхожденья,  
А пересилив волей мышцев стон,  
Сумел презреть законы тяготенья,  
Которыми гордился сам Ньютон.

Взметнул не раз над головою штангу,  
В три раза тяжелее, чем ты сам,  
И стал спортсменом мирового ранга  
Назло жестоким в крае временам.

Сам Мухаммед Али тебе жал руку  
И восхищался стойкостью Чечни,  
С которой ты не признавал разлуку,  
Хоть за кордоном сладостей огни.

Иди, учи детей борьбе с судьбою,  
Пускай мальчишки станут понимать,  
Что жизни, опаленные войною,  
Придется им, как штангу, поднимать.

Умар, во мне и тени нет сомнений,  
Что выйдет к штанге, молод и силен,  
Как символ тесной связи поколений  
Воспитанный тобою ЧЕМПИОН.

*Руслан Ахтаханов, 2006*

---

## Известный борец – в роли спонсора

написано Movladi ABDOLAEV | 25.11.2006



В селе Рубежное Наурского района открылся спортивный зал. Это стало возможным благодаря спонсорской помощи известного в прошлом борца, чемпиона мира, ныне старшего тренера сборной России, заслуженного тренера России Ислама Дугучиева и других известных воспитанников греко-римской борьбы Наурского района. Зброшенный спортивный зал совхоза «Советская Россия» полностью отремонтирован, закуплен новый ковер. Теперь в селе будут активно развивать классическую борьбу, которая имеет

здесь большие традиции. Старшим тренером назначен известный боец Апти Алиев.

---

## Слет тай-кай школы хокко ден ши дзю дзюцу

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.11.2006



В конце октября в рамках Всемирного слета тай-кай школы хокко ден ши дзю дзюцу (в г. Хасвельд, Бельгия) в городе Антверпен проходил международный турнир по граундгрэмплингу (борьба без ударов), на котором представители школы хокко ден ши демонстрировали технику чистой борьбы и владение оружием.

В этом мероприятии принимали участие и чеченские спортсмены.

Как сообщил президент федерации дзю дзюцу, старший тренер чеченского комитета «Юность России» Сайпуддин Абубакаров, грозненские спортсмены впервые участвовали в таких состязаниях. Чеченскую Республику представляли два спортсмена. Тимур Закраилов выиграл все поединки и стал чемпионом соревнований.

– Сложность состояла в том, что, во-первых, мы впервые встретились с профессионалами. Во-вторых, были заявлены всего две весовые категории – до и больше 80 килограмм, а это значит, что разрыв между ними мог достигать двадцати – сорока килограмм. Тем не менее, ребята не спасовали.

Напомним, что школа открыта всего лишь три года назад. По словам С. Абубакарова у чеченских спортсменов есть шанс

поехать в Италию и принять участие в чемпионате мира. Кстати, по условиям состязаний поединок должен продолжаться до тех пор, пока противник не сдастся. В этом случае победа или проигрыш спортсмена не зависят от судьи.

---

## **Байбатыров А., карате, Австрия**

написано Movladi ABDOULAEV | 25.11.2006



29 октября в г.Тульн прошел чемпионат Австрии по Ката (демонстрация техники с условным противником). С небольшим отставанием от лидера второе место в своей категории занял А. Байбатыров.

Выступление нашего спортсмена отличалось скоростью выполнения ката и концентрацией, чем он заметно выделялся на общем фоне. Это было так же отмечено и судьями. Практически если бы не несколько технических неточностей, Байбатыров был бы безусловным лидером этого чемпионата.

Байбатыров А. изучает каратэ немногим больше года. Тренировки проходят в клубе «Дзен» в Вене. Необходимо отметить так же, что он является членом сборной Австрии по каратэ в стиле «Киокушинкай».



# Вице-чемпионка мира Селима Акбулатова

написано Movladi ABDOULAEV | 25.11.2006



Впервые увидев Селиму Акбулатову, я не могла поверить, что эта нежная, милая, скромная девочка окажется многократной чемпионкой первенств Москвы и России по самбо.

В спорт Селима попала совершенно случайно. Ранее она занималась национальными танцами, окончила музыкальную школу по классу фортепьяно. А когда была ученицей 7 класса, к ним в школу пришел тренер по самбо из только что открывшейся секции. Хотя школой самбо ее сложно было назвать – небольшая комнатка в подвальном помещении с маленьким ковром. Родители Селимы (да и она сама) даже не думали, что это увлечение дочери продлится долго, ведь у чеченцев занятие боевыми видами единоборств свойственно в основном только ребятам.

После месяца упорных тренировок, Селима участвует в первенство Москвы среди девушек до 16 лет. Именно победа в этих соревнованиях определила для самой Селимы ее дальнейшую спортивную судьбу.

Далее у неё была победа в первенстве Москвы среди юниорок до 20 лет. В середине февраля 2006 года в г.Кстово Нижегородской области Селима становится чемпионкой России среди юниорок до 20 лет, выполнив норматив мастера спорта. Затем, в конце марта, в г.Бузулук Оренбургской области состоялось первенство России среди девушек, которое оказалось для Акбулатовой очень сложным испытанием. Она провела целых восемь поединков, стала чемпионкой страны и подтвердила во второй раз звание мастера спорта по самбо.



Селима Акбулатова слева

На чемпионате Европы в г.Салоники (Греция), прошедшем с 19-го по 22-е мая 2006 года, наша землячка заняла третье место. В упорной борьбе она пропустила вперед белорусскую спортсменку Е.Радзевич и болгарку Петкову.

Первенство мира по самбо, проходившее в Москве, в спорткомплексе «Дружба» с 13-15 октября 2006года, собрало около 640 участников из 32 стран мира. Самбисты соревновались в двух возрастных категориях : юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и юниорки до 18 лет. Селима Акбулатова, которая боролась среди юниорок до 20 лет, добилась блестящего результата на мировом первенстве – стала серебряным призером соревнований!


#### Результаты соревнований:

Первенство мира по самбо среди юниоров, юниорок, юношей и девушек, г. Москва, 13.10.2006-15.10.2006

*Весовая категория 68 кг:*

1. Скрипка Ирина (Украина)
2. Акбулатова Селима (Россия)
3. Юрлевич Дарья (Беларусь), Каримова Гузал (Узбекистан)

Подробнее об этих соревнованиях она расскажет сама.

 – Первую схватку я провела со спортсменкой из Белоруссии, которая заняла 1 место на первенстве Европы – 2005. Хотя соперница она очень сильная, я одержала чистую победу со счетом 10:0. Наверное, после этой победы, я расслабилась и в финальном поединке с Ириной Скрипкой из Украины не боролась в полную силу и проиграла 2 очка. Это очень обидно, что я не смогла реализовать себя. И сейчас моей целью является не столько выиграть крупные соревнования, а скорее доказать, что я достойна звания мастера спорта, что мной можно гордиться!

Мои тренера Маргарита Юрьевна и Антон Александрович Паперно очень много в меня вкладывают, я тренируюсь каждый день, включая воскресенье. Надеюсь, что смогу показать, что всё это не напрасно.

*-Селима, чем ты занимаешься помимо спорта?*

– Я студентка Российского Государственного Университета Нефти и Газа им. Губкина. Первоначально собиралась поступать на экономический факультет, но судьба сложилась иначе. Сейчас я обучаюсь на довольно сложном факультете – «Проектирования, сооружения и эксплуатации систем трубопроводного транспорта». Но мне очень нравится, даже можно сказать, что я рада, что поступила именно сюда.

*– Я слышала, что ты скоро будешь не просто студенткой, но еще и тренером.*

-Да, недавно зам декана предложил мне тренировать девушек у нас в университете. Я очень люблю самбо, люблю что-то объяснять, поэтому с большим удовольствием согласилась! Борьба – это моё хобби. Конечно учеба-это главное, но должно быть что-то и для души. Сейчас только устанавливается график, но к моему удивлению, уже записалось очень много девочек. Даже чеченки проявляют интерес. Значит, я на правильном пути. (улыбается)

*– Селима, а как реагируют окружающие, когда узнают, что ты занимаешься борьбой?*

– На самом деле, реакция очень разная. Большинство одобряют, говорят, что гордятся мной. Есть и те, которые утверждают, что это не женское дело. Я в этом с ними соглашусь, даже само слово «борьба» – мужское. Но я считаю, что очень важно оставаться девушкой, чеченкой, важно соблюдать свои традиции и обычаи!<sup>✗</sup> – *А если в будущем у тебя родится дочка, и однажды она придет к тебе и скажет: «Мама, хочу заниматься борьбой» Твоя реакция?*

– (смеется) Если она сама захочет, то я буду рада! Буду подсказывать ей, ездить вместе с ней на все соревнования, как это делает моя мама. Сына обязательно отдам на борьбу, а вот дочку заставлять не стану. Это очень сложно, большие физические нагрузки и еще очень тяжело переживать поражения.

-А что ты можешь пожелать чеченским спортсменам?

-Трудолюбия и веры в себя. Надо всегда слушать тренера, а если ты проигрываешь, это не значит что все потеряно. Главное – много тренироваться и верить в себя, тогда все получится.

*Ася Исраилова, специально для WSPORT-SHATOY*

---

## Мицаев нечаянно попал в челюсть

написано Movladi ABDOLAEV | 25.11.2006



Чеченский каратист Магомед Мицаев был приглашен выступить в составе сборной России на открытом чемпионате Европы по Кёкусин-кан каратэ-до среди мужчин и женщин по кумитэ и ката в Киеве. В первый же день турнира Магомед встречался с представителем IFK. Мицаев нанес удар в плечо, сопернику, который соскользнул в челюсть. Этот удар поверг соперника в нокаут. Рефери пришлось вызвать врача, и в итоге бригада арбитров дисквалифицировала Мицаева.

