

Адам Асхапов, цель — Олимпийские игры.

написано Movladi ABDOLAEV | 25.01.2023



День назад я рассказал, что представитель клуба «Теаген» из Ниццы Адам Асхапов стал первым чеченским чемпионом Франции по боксу среди юниоров. А сегодня в газете «Утро Ниццы» (Nice Matin) вышла статья про него.

Adam Askhapov, objectif JO

Il a 17 ans, est en terminale générale au lycée du Parc Impérial à Nice et passera le bac en juin. Une année charnière pour les études qui ne l'empêche pas de briller sur les rings. Depuis dimanche, le Niçois Adam Askhapov est en effet champion de France junior de boxe anglaise. Un titre obtenu à Salon-de-Provence, dans la catégorie des moins de 63,5 kg, à la grande fierté de Théagène, son club situé dans le quartier de Bon-Voyage.

Né à Marseille, Adam est arrivé très jeune sur la Côte d'Azur. Et il est tombé très vite dans la marmite de la boxe. Normal. « Mago », le papa d'origine tchétchène, est un ancien champion de Russie junior et a un joli palmarès dans le domaine des sports de combat.

« Il est aussi mon coach. Petit, je l'ai suivi partout lors de ses entraînements et ça m'a plu. J'ai testé plusieurs disciplines, comme la lutte, le karaté, le kickboxing. Ce n'est que la deuxième année où je me consacre exclusivement à la boxe anglaise », précise Adam. Avec succès donc (il avait déjà été médaillé de bronze l'an passé aux championnats de France juniors) et un objectif en tête : « Je me concentre pour préparer les JO. Je ne serai senior que l'année prochaine, Paris-2024 arrive peut-être un peu tôt mais je pense aussi à 2028 (à Los Angeles). Je sais que les places sont chères pour se qualifier mais je compte bien y arriver ».

Rythme de vie draconien

Pour mettre toutes les chances de son côté, Adam respecte un rythme draconien. « Je me lève à 6 heures tous les jours de la semaine pour aller m'entraîner avant de partir au lycée. Les études,



Adam et sa ceinture avec Mago, son père et entraîneur. (Photo DR)

c'est important. J'ai d'assez bons résultats. Les pros sont compréhensifs et adaptent parfois mon emploi du temps. Après les cours, je vais à la salle puis je rentre à la maison pour faire mes devoirs et je vais me coucher. Je fais aussi attention à mon régime alimentaire, notamment avant les compétitions. »

Pas vraiment la vie d'un ado « lambda » mais le jeune boxeur n'a pas peur des sacrifices et est focus sur son objectif olympique.

« Ensuite, j'aimerais devenir professionnel car c'est un style de boxe qui me convient bien », ajoute-t-il.

En attendant, il poursuit son ascension chez les amateurs.

« Ce titre, ce n'est qu'une étape »

Dimanche, en finale des championnats de France juniors, dans un combat de 3 rounds de 3 minutes, il a battu Danilo Teua (Blagnac BC), un très solide adversaire. « J'étais en forme malgré une blessure à la main droite que j'ai contractée en septembre. J'ai longtemps dû m'entraîner à une main mais ça va mieux maintenant. Au premier round, j'ai bien étudié mon adversaire pour repérer ses points faibles et faire ressortir mes points forts. Je l'ai beaucoup travaillé en essayant d'être vif, rapide, en l'attaquant, en évitant les coups et en me déplaçant beaucoup ». Une tactique payante et une ceinture au bout mais pas d'explosion de joie à l'issue du combat. « Je suis humble de nature. Je pense aussi à celui qui a perdu, il a aussi beaucoup travaillé, il faut le respecter. Et puis, cette victoire, ce n'est qu'une étape. »

Askhapov, retenez bien ce nom.

Car, outre le père, il y a aussi le frère, Amine, 14 ans, médaillé de bronze dimanche à Salon en catégorie cadets -50 kg (« Il méritait mieux, il est déterminé et plus talentueux que moi », avoue Adam) et l'autre frangin, Alikhan, 12 ans, qui prépare actuellement le championnat départemental.

A l'avenir, on va encore entendre parler des Askhapov !

ANTOINE DELGOULET

Deux Niçois champions en cadets

Achille Bouzalane (-70 kg) et Maloe Teresi (-54 kg, féminines), tous deux du BC Niçois, ont aussi été sacrés dimanche à Salon-de-Provence lors des compétitions nationales amateurs, en critères cadets.

Ему 17 лет, учится в лицее Парк Империял в Ницце и получит аттестат в июне. Решающий год для учебы не помешал ему блистать на ринге. Начиная с воскресенья «нисуа» (житель Ниццы) Адам Асхапов является чемпионом Франции по боксу среди юниоров. Этого титула он добился в Салон-де-Прованс в весовой категории 63,5 кг к большой гордости «Теагена» — своего клуба, расположенного в квартале Бон Вояж.

Родившись в Марселе, Адам ребенком переехал на Лазурный берег. И очень скоро окунулся в боксерский котел. Это нормально. «Маго», его отец-чеченец, бывший чемпион России среди юниоров и обладатель многочисленных титулов в единоборствах.

«Он также мой тренер. Будучи маленьким я следовал за ним везде на его тренировках и это мне нравилось. Я пробовал многие дисциплины, такие как борьба, каратэ, кикбоксинг. И только два года назад полностью сосредоточился на боксе», – уточняет Адам. С успехом (в прошлом году завоевал бронзовую медаль на первенстве Франции среди юниоров) и целью в голове: «Я концентрируюсь на подготовку у Олимпийским играм. Я стану взрослым только в следующем году, Париж-2024 немного рано, но я думаю также про 2028 год (в Лос-Анжелосе). Знаю, что тяжело будет пройти квалификацию, но рассчитываю достичь этого».

Драконовский ритм жизни

Чтобы иметь все шансы на своей стороне, Адам соблюдает драконовский ритм жизни. «Каждый день я встаю в 6 часов утра чтобы потренироваться до лица. Учеба – это важно. У меня и там хорошие результаты. Преподаватели понятливые и иногда адаптируют мое расписание. После уроков иду в спортзал, потом домой, делаю домашние задания и – спать. Также уделяю внимание питанию, особенно перед соревнованиями».

Не совсем жизнь обычного подростка, но юный боксер не боится жертв и фокусируется на своей олимпийской цели.

«И потом, я хотел бы стать профессионалом так как бокс мне подходит хорошо», – добавляет он.

Ну а пока, продолжает свое восхождение среди любителей.

Этот титул только один из этапов

В воскресенье в финале первенства Франции среди юниоров, в 3-раундовом бою по 3 минуты, он выиграл у очень серьезного соперника Данило Теуа (БК Бланьяк). «Я был в форме несмотря

на травму правой руки, которую сломал в сентябре. Долгое время вынужден был тренироваться одной рукой, но сейчас уже лучше. В первом раунде я хорошо изучил своего соперника, чтобы найти его слабые места и использовать свои сильные. Много работал, стараясь быть быстрее, атакуя, избегая ударов, много передвигаясь».

Тактика сработала и пояс чемпиона в итоге, но без взрыва радости в конце боя.

«Я по природе скромный. Думаю также о проигравшем, он тоже много работал, надо уважать его. К тому же, эта победа всего лишь один этап».

Асхапов – запомните это имя.

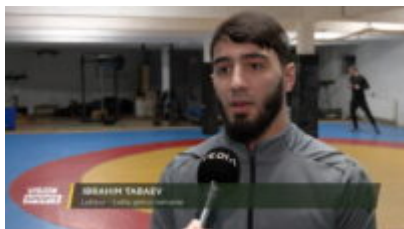
Так как, кроме отца, у него есть брат Амин, 14 лет, который завоевал в Салоне бронзовую медаль в весе 50 кг среди юношей («Он заслуживал лучшего, он решительный и более талантливый, чем я », – признается Адам) и братишка Алихан, 12 лет, который в настоящее время готовится к первенству департамента.

В будущем мы еще услышим про Асхаповых!

Антуан Дельгуле, Nice-Matin, 25.01.2023

Ибрахим Табаев: Олимпийские мечты принца борьбы.

написано Movladi ABDOLAEV | 25.01.2023



Статья о чеченском борце греко-римского стиля Ибрахиме Табаеве из бельгийского города Вервье в газете La Tribu de Vedia.

Ибрахим Табаев, запомните это имя. Этот молодой 18-летний парень из Вервье является специалистом греко-римской борьбы. Дисциплина, которую он практиковал с раннего детства в квартале Ходимонт (Вервье). Двукратный бронзовый призер чемпионатов Европы в начале 2023 года получил свой первый контракт ADEPS (Главная спортивная администрация) в качестве спортсмена высокого уровня.

Любовь к этому малоизвестному в этих краях виду спорта ему привил брат, но именно его отец и тренер Имран действительно познакомил регион Вервье со спортивной борьбой. Приехав из Чечни во время войны, он обосновался сначала в Берниссар, затем в Вервье, где в 2002 году в местном бассейне открыл борцовский клуб. Федерация начала помогать клубу только три года назад.

Ибрахим родился в Бельгии в 2004 году, об этом официально свидетельствует его удостоверение личности, настаивает отец, привыкший, что в некоторых странах (включая его родину) процветает практика занижения возраста спортсменов. Имея двойное бельгийско-российское гражданство, Ибрахим защищает цвета Бельгии, несмотря на пропасть между этими странами в плане формирования и соревнования борцов.

Контракт ADEPS, наконец...

Выступающий в категории до 74 кг, Ибрахим имеет теперь контракт с ADEPS, который поможет ему финансировать участие в крупных турнирах, к примеру, скоро в Дании, в конце марта в

Таллинне-Эстония и т.д. Потому что до этого он участвовал в европейских и других чемпионатах и турнирах за счет семейного бюджета.

Его тренировки интенсивны. Регулярно два раза в день, до и после школы. Его образ жизни аскетичен, и мы быстро понимаем для чего. Теперь в школе Сент-Клер Ибрахим лучше чем раньше понимает свой статус спортсмена высокого уровня. Тренироваться с другими талантами для прогресса, это также вопрос поиска хороших спарринг-партнеров и противостояния со спортсменами более высокого уровня.

Бельгия – маленькая точка в масштабах европейской борьбы на фоне таких стран, как Турция, Россия, Беларусь или Азербайджан, и по этой причине достижения Ибрахима дорогого стоят. Настойчивость и боевой характер ведут его к вершинам.

Цель: чемпионаты 2023 года и Олимпиада в будущем

Быть в тройке лучших в мире, что позволит бельгийской федерации иметь право на олимпийскую квалификацию. По мнению отца, Париж-2024 слишком близок, чтобы претендовать на него, тем более, что Ибрахим все еще будет юниором. Напротив, Лос-Анджелес-2028 вполне возможен. Тем временем, в этом году перед ним стоят две цели: чемпионат Европы в Испании в конце июня и чемпионат мира в Польше в начале августа. А также два тренировочных сбора в Турции, в следующем месяце и в мае, которые должны помочь в подготовке к этим соревнованиям.

Умерла мать Тарама Магомадова

написано Movladi ABDOLAEV | 25.01.2023



Сегодня, 25 января 2023 года, ушла из жизни мать заслуженного мастера спорта СССР по вольной борьбе Тарама Магомадова.

От лица посетителей сайта WSPORT-SHATOY выражаю глубокое соболезнование Тараму, всем родным и близким покойной.

Дала геч дойла цун. Дала иманца собар лойла доьзална а, гергарчарна а.

Адам Асхапов — чемпион Франции!

написано Movladi ABDOLAEV | 25.01.2023



21-22 января 2023 года в городе Салон-де-Прованс прошло первенство Франции по боксу среди юношей и juniоров.

Основатель и главный тренер спортивного клуба «Теаген» из Ниццы Магомед Асхапов повез на эти соревнования двух сыновей — Адама и Амина. Ранее, братья добились права участия в финальной части национального первенства, победив в 1/8 и четвертьфинале в городе Пресак на западе Франции.

Адам (на фото с Магомедом Асхаповым) выступал среди juniоров в весовой категории 63,5 кг. В полуфинале он выиграл у Билала Роджера из Трелаза, а затем одержав победу в финале, стал чемпионом Франции. Причем, это первый чеченец, который выиграл

первенство Франции среди юниоров.

В полуфинале весовой категории 50 кг среди юношей Амин проиграл своему тезке и земляку, действующему чемпиону Франции Амину Магомаеву из г.Торб (Верхние Пиринеи). В итоге Магомаев во второй раз стал чемпионом Франции, а Амин Асхапов завоевал бронзовую медаль.

Подробности и видео скоро на официальном сайте клуба «Теаген» – <http://theagene.fr/>



Амин Асхапов

Новый год – новое поражение

написано Movladi ABDOLAEV | 25.01.2023



Увы, приходится констатировать, что волейбольный клуб «Грозный» провалил очередной сезон.

В конце ноября, когда в 8-м туре чемпионата России по волейболу в Высшей лиге «А» «Грозный» выиграл одну из редких игр, была слабая надежда, что наш клуб разовьет успех – см.

здесь

Но чуда не произошло. В следующих трех турах наши волейболисты сумели выиграть лишь одну игру.

Первый матч в Новом 2023 году в рамках 12-го тура чемпионата «Грозный» проводил на домашней площадке против ЦСКА Московской области. Обе игры были проиграны:

- 14 января – **0:3** (15:25, 27:29, 21:25)
- 15 января – **1:3** (25:15, 19:25, 14:25, 18:25)

Главный тренер «Грозного» Арсен Кириленко таким образом прокомментировал этот результат:

- У команды началась настоящая черная полоса, с чем это связано?

– Сейчас мы находимся без своего родного зала и тренируемся в зале главного корпуса ЧГПУ. В «Олимпийске» мы также потренировались эти пару дней, но условия совсем не те. Также ребята очень много не о том думают во время самой игры. Если бы не эти факторы, то мог бы быть совсем другой результат. В этом туре парни посыпались больше всего в приеме и от этого

мы не смогли показать комбинационную игру. В настоящий момент у нашей команды нет такой же физической кондиции в атаке, как у соперников. Мы можем проводить быструю атаку или совершать обманные маневры, наводя ужас на соперника своей нестандартной игрой, но из-за отсутствия приема мы не можем полноценно показать свою игру.

**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ
СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД ВЫСШЕЙ ЛИГИ «А»
ЗОНА «ЗАПАД» им.С.ЩЕРБАКОВА**

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

		И	В	П	СЕТЫ	О
1	ЯРОСЛАВИЧ	24	20	4	62-26	57
2	АКАДЕМИЯ-КАЗАНЬ	24	17	7	59-35	51
3	ЦСКА	24	16	8	55-37	46
4	ВОЛЖАНИН	24	11	13	48-46	35
5	МГТУ	24	11	13	46-49	34
6	АВТОМОБИЛИСТ	24	10	14	38-52	28
7	ИСКРА	24	8	16	34-55	24
8	ГРОЗНЫЙ	24	3	21	25-67	13

Юсбек Кагерманов выиграл Роттердам Опен

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2023



7-8 января 2023 года в городе Роттердам в Нидерландах состоялся 20-й международный турнир «Роттердам Опен» по дзюдо среди юношей от 12 лет и до взрослых.

Для юниоров до 21 года этот турнир являлся еще и рейтинговым. Именно в этой возрастной группе отличился наш спортсмен из Юсбек Кагерманов из бельгийского города Коксейде. В весовой категории 73 кг он выиграл у хозяина ковра Джона Виссера и стал победителем турнира.

Сайд-Эмин Эльмурзаев из города Арнем (Нидерланды) стал бронзовым призером в весовой категории 34 кг среди юношей до 15 лет.

История. Наставник богатырей.

написано Movladi ABDOULAEV | 25.01.2023



Ибрагим Абибулатович Кодзоев в 1961 году стал мастером спорта СССР, а затем перешел на работу тренером.

За 30 лет работы на тренерском поприще в Грозном, подготовил огромное количество тяжелоатлетов высшего уровня. Среди его учеников многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, олимпийский чемпион Израил Арсамаков, чемпион мира Ибрагим Самадов и многие другие.

СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ

НАСТАВНИК БОГАТЫРЕЙ

...В небольшом тренировочном зале шумно и жарко. С грохотом падают на помост многокилограммовые штанги, звенят крепления стальных «блинов», весело переговариваются мускулистые парни в пропотевших насквозь трико. Идет обычная тренировка тяжелоатлетов, будничная каждодневная работа. Это потом, когда штангист выйдет на помост и на глазах многочисленных зрителей взметнет над головой стальную громаду, станет для этих парней праздник. А пока — обычная работа.

На первый взгляд кажется, что каждый атлет выполняет упражнение одинаково. Но это совсем не так. Вот и сейчас со скамейки, где сидит среднего роста крепко сложенный седоволосый человек, доносится:

— Не забывай о ногах, ставь их правильно!

И вот уже «непослушный» молодому штангисту снаряд словно становится легче: подсказка тренера помогла.

Впрочем, иначе и быть не могло, ведь учит тяжелоатлетов покорять штангу мастер спорта Ибрагим Кодзоев, сам «потягавший» на своем веку немало тонн металла.

Да, он был отличным спортсменом и не раз с блеском выступал на различных турнирах, становился чемпионом России, Центрального и Российского советов ДСО «Спартак», неоднократно побеждал на чемпионатах Чечено-Ингушетии.

Этот богатырский вид спорта поразило воображение Ибрагима, когда он еще был школьником. Под руководством своего тренера Г. А. Хачатурова он довольно быстро прошел нелегкий путь от новичка в тяжелоатлетической секции грозненского «Динамо» до мастера спорта СССР, одного из ведущих штангистов Чечено-Ингушетии.

А когда пришла пора уходить с большого помоста, Кодзоев решил: «Буду тренером!»

И вот ведь странное дело, когда сам, напрягая все силы, вскидывал над головой тяжеленную штангу, думал, что труднее и интереснее этого нет ничего на свете, а когда впервые вывел на помост своего питомца, понял, что быть тренером — еще более нелегкое дело...

На первый взгляд Ибрагим Абибулатович кажется человеком очень спокойным, даже флегматичным. Некоторые его

коллеги нервничают во время соревнований так, что кажется, вот-вот ринутся на помост помогать своим подопечным. А он — сама невозмутимость: сидит себе, да что-то в блокнот записывает, словно и дела нет, что происходит там, на помосте. А вот если бы кто-нибудь сумел заглянуть в этот момент в душу этого «флегматика», то увидел бы, сколько страсти, сколько эмоций бушует в нем. Но воля и выдержка опытного спортсмена побеждают, не дают выплеснуться нервной энергии: «Если я свои эмоции не сдержу, за нервничаю и штангист». Может быть, именно по этой причине ранняя седина обильно посеребрила голову этого человека.

И, наверное, именно эта черта характера привлекает в нем всех, кто знает Ибрагима. Ну, а молодые штангисты, воспитанники Кодзоева, те просто души не чают в своем тренере. Многие из вчерашних юнчиков под опекой этого человека добились немалых успехов в спорте. Взял хотя бы чемпионом и рекорсмена мира среди молодежи Адама Сайдулаева, молодого, но уже хорошо известного своими успешными выступлениями Вахида Хамидова, талантливых Эхмана Мирзоева, Баудина Ахмадова, Рамзана Цагараева, Лом-Али Хасуева — всего 15 мастеров спорта СССР и многих других ребят, которым дал путевки в большой спорт Ибрагим Кодзоев.

Спортсмен славен победами, а тренер — своими воспитанниками. Их, молодых атлетов, успехами которых можно гордиться, у талантливого тренера немало. Но, как и всякий человек, всем сердцем преданный делу, которому посвятил жизнь, Ибрагим Кодзоев не помышляет почивать на лаврах. Он постоянно думает о будущем. А оно — в этих совсем еще молодых атлетах, с которыми без устали занимается тренер школы высшего спортивного мастерства И. А. Кодзоев.

И верится, что еще не один победитель или призер тяжелоатлетических турниров самого высокого ранга, на вопрос, кто был его первым наставником, ответит: «Ибрагим Абибулатович Кодзоев...».

С. ВЕДАЕВ.

НА СНИМКЕ: И. А. Кодзоев и его ученик, чемпион мира среди юниоров Адам Сайдулаев.



История. «Терек» vs сборная СССР.

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.01.2023



Осенью 1989 года на стадионе имени С.Орджоникидзе в Грозном состоялся матч «Терека» со сборной СССР.

Правда, это была сборная СССР по ветеранам. Матч закончился со счетом – 3:1 в пользу советских ветеранов. Некоторые игроки сборной, которых удалось опознать:



Слева направо: ?, Сергей Ольшанский, Игорь Беланов (???), ?, ?, Эдуард Малофеев, Алексей Еськов, Михаил Ершкович, ?, Анзор Кавазашвили, Владимир Юданов, ?, ?.

Ветеранская сборная СССР провела в Чечено-Ингушетии еще один матч. После игры с «Тереком» они сыграли в Науре с командой мотоболлистов «Виноградарь».

Мотобольная команда «Виноградарь» из Наурского района существовала с 1981 до 1992 года. В 1990 году она стала чемпионом СССР. В 1991-92 гг. команда играла в высшей лиге чемпионата СССР и в 1992 году стала серебряным призёром чемпионата. Затем команда прекратила свое существование в связи с известными событиями в республике.

В Науре ветеранская сборная СССР играла, естественно, в футбол, а не мотобол. Надо отметить, что игроки «Виноградаря» помимо мотобола были еще отличными футболистами. Что и доказали в этом матче, выиграв у советских ветеранов футбола со счетом – 1:0. Кстати, в воротах в этом матче стоял будущий чемпион СССР 1990 года по мотоболу Сергей Абдул-Вахитович Чимиев, который позже станет генеральным директором футбольного клуба «Спартак-Наур».







Серебро и две бронзы с турнира в Хасавюрте

написано Movladi ABDOLAIEV | 25.01.2023



22-26 декабря 2022 года во Дворце спорта им.Г.Гамидова в Хасавюрте прошли Международные соревнования памяти прославленных борцов XIX-XX столетий.

Представители Чеченской Республики завоевали 1 серебряную и 2 бронзовые медали.

Победители турнира получили по 100 тысяч рублей, за 2-е место

– 50 тыс.руб., за 3-е – 30 тыс.руб. Премии в 50 тыс.руб. были вручены тренерам победителей.

Победители и призеры соревнований:

57 кг

1. Муса Мехтиханов (Дагестан)
2. Рамазан Абдурахимов (ХМАО)
3. Имран Хункеров (Дагестан) и Рамиз Гамзатов (Ставропольский край)

61 кг

1. Абасгаджи Магомедов (Дагестан)
2. Ахмед Идрисов (Дагестан)
3. Динислам Тахтаров (Дагестан) и Муслим Мехтиханов (Дагестан)

65 кг

1. Шамиль Мамедов (Дагестан)
2. Ибрагим Абдурахманов (Дагестан)
3. Рамазан Багавудинов (Дагестан) и Далгат Абдулкадыров (Дагестан)

70 кг

1. Иналбек Шериев (Московская обл.)
2. Исмаил Мусукаев (Венгрия)
3. Умар Муталиев (Дагестан) и Ахмед Касумов (Дагестан)

74 кг

1. Тимур Бижоев (КБР)
2. Хабиб Магомедов (Дагестан)
3. Сайпула Алиболатов (Дагестан) и Магомет Евлоев (Ингушетия)

79 кг

1. Ахмед Усманов (Дагестан)

2. **Халид Яхиев (Чечня) – на фото**

3. Гаджимурад Алихмаев (Брянская обл.) и **Муса Базиев (Чечня)**

86 кг

1. Арсен-Али Мусалалиев (Дагестан)

2. Малик Шаваев (Крым)

3. Тажитин Акаев (Москва) и Магомедмурад Дадаев (Дагестан)

92 кг

1. Асхаб Саадулаев (Дагестан)

2. Азамат Закуев (Крым)

3. Гаджимагомед Нажмудинов (Дагестан) и **Хамзат Анзоров (Чечня)**

97 кг

1. Гаджимагомед Тажудинов (Дагестан)

2. Магомед Ибрагимов (Узбекистан)

3. Нурсултан Азов (Казахстан) и Сулейман Омаров (Тульская обл.)

125 кг

1. Артём Цхаребов (РСО-Алания)

2. Хасан Хубаев (Москва)

3. Никита Хабаров (Саха-Якутия) и Магомед Магомедов (Дагестан)

Фото: Евгений Гуров

Лема Муртазалиев на чемпионате мира

написано Movladi ABDOLAEV | 25.01.2023



14-18 декабря 2022 года в Суздале проходил VIII чемпионат мира по пауэрлифтингу.

554 спортсмена соревновались в различных дисциплинах пауэрлифтинга и среди них чеченский атлет Лема Муртазалиев.

В жиме лежа без экипировки наш спортсмен стал победителем в весовой категории 67,5 кг с результатом 147,5 кг.

В отжиманиях на брусьях с весом Муртазалиев стал серебряным призером с результатом 125 кг. Также, он был вторым в абсолютном зачете.

MURTAZALIEV LEMA

I place

WRPF BENCH PRESS RAW

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 147,5 kg

Coefficient: (ABS:118,995337) points



PRESIDENT OF
WRPF/WEPF/WAF/WSF
KIRILL SARYCHEV
PRESIDENT OF



MURTAZALIEV LEM

II place

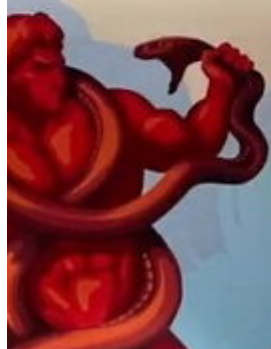
WSF DIP

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 125 kg

Coefficient: (ABS:100,843506) poi



PRESIDENT
WRPF/WEPF/WAF/WSF
KIRILL SARY
PRESIDENT



MURTAZALIEV LEMAN

**II place
among best lifters**

WSF DIP

Age class: OPEN

Result: 125 kg

Coefficient: 100,843506 points

PRESIDENT
WRPF/WEPF/WAF
KIRILL SARYG

