

Рустам Джабраилов

написано Movladi ABDOULAEV | 07.08.2004



Наше досье:

Родился 18 июня 1974 года. Бодибилдингом начал заниматься в 1993 году. Мастер спорта международного класса.

- Чемпион мира-2004;
- Чемпион Европы;
- 4-кратный чемпион России (2001-2004).

Первый профессиональный и самый титулованный представитель бодибилдинга среди чеченцев. Начинал заниматься самостоятельно по книжкам и не ставил перед собой высоких целей. Но, после того как принял участие и выиграл чемпионат Юга-России в 2001 году, решил добиваться самого высокого уровня. С 2000 года жил в Москве, после завершения карьеры вернулся в Грозный и открыл магазин спортивного питания.







photo made by Testosteron, SF











Чеченский бодибилдер на чемпионате Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 07.08.2004



Чемпионат Европы, г. Минск, 18 – 19 мая 2002 года. Категория до 75 кг. Рустам Джабраилов (Москва) ехал на международные соревнования в первый раз с программой-минимумом – попасть в шестерку и с программой-максимумом – попасть в тройку. Однако первый день соревнований (отбор) показал явное превосходство

Рустама, и его уже все поздравляли с победой. После произвольной программы в финале зал провожал Рустама бурной овацией, но при награждении первым был объявлен Виталий Гречуков из Одессы.



Виталий третий раз участвовал в чемпионатах Европы – первый раз он был пятым, в прошлом году – вторым. У Виталия отличные пропорции, но не хватает массы. На вопрос о питании он сокрушенно сказал, что выделяемых ему на подготовку денег на много не хватает, то есть готовится он практически без специализированного питания... Интересно отметить, что Виталий выступал неделей ранее на открытом Кубке России и стал четвертым в категории, где первым стал Рустам. Теперь Рустам был вторым. Но для первого раза это отличный результат, а впереди – следующая Европа в Питере. Третьим в категории стал Александр Горбунов.

Повезло, что чемпионат Европы пройдет в Минске

написано Movladi ABDOULAEV | 07.08.2004



Лучшие культуристы России собрались 11-12 мая 2002 года в Москве, чтобы разыграть Кубок России. Чемпионом в весе 75 кг стал Рустам Джабраилов, повторив прошлогодний успех.

Рустам: «К России я готовился серьезно, чтобы попасть на чемпионат Европы. Категория была сильная, но уже на взвешивании мне было понятно, что мои соперники – Воробьев и

Горчаков. За первое место бороться настроен был решительно. Результатом доволен. Плохо было только то, что не было призового фонда. Теперь поеду на чемпионат Европы в Минск – это мои первые международные соревнования, да и то повезло, что проходят они в Белоруссии, куда можно ехать без загранпаспорта, которого у меня пока еще нет.»



У чеченского культуриста нет загранпаспорта

написано Movladi ABDOLAIEV | 07.08.2004



9 ноября 2001 года в г.Сыктывкаре состоялся Чемпионат России по бодибилдингу. Неожиданно для всех первое место в весовой категории 75 кг занял чеченец Рустам Джабраилов, выступающий за спортклуб «Олимп» г.Москвы. Рустам попал в состав сборной команды России и должен был выступать на Чемпионате Мира в Бирме. Однако не поехал туда из-за того, что... не имеет загранпаспорта. Рустам прописан в Чечне, а в Москве никто не берется за оформление документов чеченскому культуристу.

