

Акраман Сайдулаев стал двукратным чемпионом мира

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



15-16 ноября 2025 года во французском городе Ребе состоялся чемпионат мира по пауэрлифтингу по версии Всемирной антидопинговой федерации – WDFPF.

В весовой категории 125 в возрастной группе 40-44 лет отлично выступил известный чеченский атлет из Франции Акраман Сайдулаев. В приседаниях он последовательно покорила 285, 300, 305 кг. В жиме лежа поднял 225 кг. В тяге Акраман стартовал, как и в приседаниях, с 285 кг, затем – 300 кг и единственная неудача постигла на 310 кг.

В итоге Акраман Сайдулаев завоевал звание чемпиона мира, причем второй год подряд. Добавлю, что Акраман является чемпионом Европы, обладателем Кубка мира и многократным рекордсменом мира.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/11/akroman_v.mp4

Акраман Сайдулаев, 305 кг.



Акраман Сайдулаев – 2-кратный чемпион мира.

Магомед Самбиев – чемпион Европы-2025

написано Movladi ABDOLAEV | 17.11.2025



12-14 июня 2025 года в спортивном комплексе «Дружба» подмосковного города Мытищи прошел открытый чемпионат Европы WPF 2025 года.

World Powerlifting Federation (WPF) – международная федерация пауэрлифтинга провела чемпионат не только в классическом пауэрлифтинге, а почти в 30 номинациях. В одной из них отличился чеченский атлет.

Магомед Самбиев выступал в соревнованиях по становой тяге без экипировки, в весовой категории 90 кг, в возрастной группе ветеранов 55-59 лет. Он безошибочно выполнил три зачетные попытки, последовательно подняв 220, 230, 240 кг и стал чемпионом Европы как в своей весовой категории, так и в абсолютном зачете.



Акраман Сайдулаев установил мировые рекорды

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



25 января 2025 года в городе Труа-Мутье состоялся полуфинал чемпионата Франции по пауэрлифтингу, проводимый FSFA (Французская Федерация с допинг контролем) совместно с WDFPF

(Международной Федерацией).

Вновь великолепно выступил известный чеченский пауэрлифтер из Франции Акраман Сайдулаев. В весовой категории 125 кг в безэкипировочном дивизионе он использовал все зачетные попытки. В приседаниях последовательно поднял 280, 290, **300** кг. В жиме лежа – 225, 235, **240** кг, в тяге – 280, 290, **300** кг. Золотая медаль явилась закономерным результатом. Более того, Акраман улучшил мировой рекорд в приседаниях, принадлежавший Роману Скоричи из Молдовы (295 кг), а также свой мировой рекорд в жиме лежа – 231,5 кг, который он показывал в июне этого года.

Будем ждать новых рекордов в марте в финале чемпионата Франции. Дала аьтто бойла.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/01/akroman1.mp4>

Чемпионы мира - 2024 по пауэрлифтингу

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



14-17 ноября 2024 года в Москве прошел X Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, пауэрспорту, строгому подъему на бицепс, экстремальному подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям

WRPF/WEPF/WAF/WSF .

В соревнованиях принимали участие 2576 спортсменов из 40 стран мира и 85 регионов (406 городов) Российской Федерации. В этом умопомрачительном сборе атлетов, спортсмены из Чеченской Республики были не на последних ролях и завоевали более десятка медалей, включая полдюжину титулов чемпионов мира.

WRPF

В основном достижения чеченских пауэрлифтеров относятся к версии WRPF (Federation of powerlifting, armlifting and streetlifting) – Федерация пауэрлифтинга, армлифтинга и стритлифтинга». В WRPF много разных дисциплин и довольно трудно понять ход соревнований и кто где каких результатов добивается. Постараюсь рассказать вам максимально ясно по каждой дисциплине.

Военный жим без допинг – контроля. *(Это жим лежа без упора на ноги. То есть, ноги в воздухе на весу и скрещены.)*

В весовой категории 140 кг победителем стал Адам Сербиев, подняв 230 кг.

Среди ветеранов 60-69 лет в категории 90 кг золотую медаль завоевал Махмуд Ихаев с результатом 130 кг.

Пауэрлифтинг в бинтах без допинг – контроля.

Неоднократный чемпион мира Исамудин Алиев *(на фото)* в очередной раз стал победителем в весовой категории 125 кг среди ветеранов 40-49 лет. В приседаниях ему покорились 315 кг, в жиме лежа – 190 кг и в становой тяге – 280 кг. С набранной суммой троеборья 785 кг он вдобавок завоевал серебряную медаль в общем зачете.

Русский жим 75 кг без допинг – контроля. *(Спортсмены выжимают 75 кг максимальное количество раз).*

В этом разделе наши атлеты взяли три золотые медали.

В весовой категории 90 кг победил Муса Кадиев, выжавший 75 кг 38 раз.

В весе 110 кг лидировал Турпал-Али Хитиев с 47 повторениями.

Среди ветеранов 60-69 лет в категории 90 кг еще раз отличился Махмуд Ихаев, став чемпионом с результатом 26 повторов.

Силовое двоеборье без экипировки и без допинг – контроля.

В этой дисциплине в отличие от классического пауэрлифтинга отсутствуют приседания со штангой.

Абдулмежид Ханавов стал серебряным призером в весовой категории 125 кг. В жиме он поднял 190 кг, а в становой тяге – 330 кг.

Силовое двоеборье без экипировки с допинг – контролем.

В категории 90 кг бронзовую медаль получил Муслим Арсаев, показав в жиме 130 кг и в тяге – 255 кг.

Становая тяга без экипировки с допинг – контролем.

Муслим Арсаев также был бронзовым призером и в этом разделе с результатом – 255 кг. Кстати, тренирует Муслима упомянутый выше Исамудин Алиев.

Строгий подъем на бицепс без допинг – контроля.

Муслим Эдилов занял второе место весовой категории 82,5 кг, подняв 82,5 кг.

В категории 100 кг Хасан Саламов сделал лишь один удачный подход на 95 кг, но этого хватило для золотой медали.

Экстремальный подъем на бицепс без допинг – контроля.

Относительно новая дисциплина, когда вес на бицепс можно

поднимать любым способом и движением, запрещается только сгибать при этом колени.

В весовой категории 90 кг Муса Кадиев поднял 117,5 кг. Такой же вес осилил Шамиль Джангулаев из Хасавюрта, но так как он был легче по собственному весу, то получил золотую медаль, оставив Кадиева на 2-м месте.

Также, серебряную медаль завоевал Турпал-Али Хитиев, осиливший 130 кг в категории 110 кг.

Абсолютным чемпионом стал Адам Сербиев в категории 140 кг с результатом 150 кг.

Усман Габаев стал победителем в группе юниоров 20-23 лет в категории 140 кг, подняв 135 кг. А в общем зачете был вторым после Сербиева.

Экстремальный подъем на бицепс с допинг – контролем.

В этом разделе наши спортсмены завоевали две серебряные медали. В категории 110 кг Магомед Хаджиев с результатом 120 кг и в весе 125 кг Михаил Муртазалиев, поднявший 115 кг.

WSF

WSF (World Streetlifting Federation) – Мировая федерация стритлифтинга. (Соревнования проводятся по подтягиваниям и отжиманиям на брусьях).

В отжиманиях с весом 35 кг в весовой категории 90 кг чемпионом стал Рамзан Мисирханов, выполнивший это упражнение 23 раза.

Чемпион и рекордсмен мира Акраман Сайдулаев

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



1-го июня 2024 года в городе Алсмер в Нидерландах состоялся чемпионат мира по жиму лежа по версии Всемирной антидопинговой федерации пауэрлифтинга – WDFPF.

В этих соревнованиях принял участие чеченский спортсмен из Франции Акраман Сайдулаев (*на фото*). Выступая в весовой категории 125 кг, он завоевал титул чемпиона мира, а в последнем подходе побил мировой рекорд, подняв 231,5 кг. Предыдущий рекорд – 231 кг принадлежал англичанину Симону Литгау и был установлен в 2018 году.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/06/akraman_4.mp4

Вызывает сожаление, что Акраману, который выигрывал огромное количество соревнований под флагом Франции, до сих пор не предоставлено гражданство этой страны и не оказывается никакая помощь со стороны Министерства спорта и Французской федерации пауэрлифтинга.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/06/akraman_5.mp4





Акроман Сайдулаев - чемпион Европы PRO

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



11-12 мая 2024 года в городе Ля Ферте-Гоше во Франции состоялся чемпионат Европы по пауэрлифтингу в Профессиональной Безэкипировочной Организации – PRO.

Известный чеченский пауэрлифтер из Франции Акроман Сайдулаев стал победителем в весовой категории 125 кг с результатом в троеборье – 785 кг.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/05/akroman_v.mp4



seine & maine
LE DÉPARTEMENT

Prix
Jean-François PARIGI
Président



France 11 May
La Ferté-Gaucher

This certifies that
Akraman Saydoulayev
Has participated in Bench press
European championship of PRO and PRO-G
Has achieved in 1st Place in cat. -125kg
class. OPEN with total 785kg

Sandro Eusebio
President of PRO



EUROPEAN PRO FRANCE

LA FERTE-GAUCHER

11 & 12 MAI 2024



POWERLIFTING :



SQUAT



BENCHPRESS



DEADLIFT



RAW



9H 19H GYMNASSE
GERARD
PETITFRERE

ENTREE
GRATUITE
BUVETTE
SUR PLACE

Organisé par
ATOMIC LIFTEUR

TRADER
équipement

Mairie de
Jouy-sur-Morin



CC2Morin

La Ferté-Gaucher
Riche de son passé, forte de son avenir



Акраман Сайдулаев – чемпион Франции!

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



23-24 марта 2024 года в городе Ле-Труа-Мутье прошли финалы чемпионата Франции по пауэрлифтингу.

В финальных национальных соревнованиях участвовало 139 атлетов, которые ранее прошли квалификационные четвертьфиналы и полуфиналы.

В весовой категории 125 кг чемпионом Франции стал Акраман Сайдулаев (*на фото*). Также, он стал победителем абсолютного первенства.

Чеченские пауэрлифтеры на чемпионате мира-23

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



16-17 декабря 2023 года в Москве проходил IX Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, военному жиму, народному жиму, русскому жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу, стритлифтингу и hip thrust по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В соревнованиях приняли участие 2347 спортсменов 27 стран и 426 городов Российской Федерации. В этих масштабных состязаниях отличились несколько чеченских силачей, в основном, по версии WRPF.

WRPF – Международная Федерация безэкипировочного пауэрлифтинга.

Жим лежа с допинг-контролем

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов из Грозного в последней попытке выжал 155 кг и стал чемпионом мира. Он оставил далеко позади второго призера Георгия Сокурова из Владикавказа, который осилил 130 кг. Более того, 22-летний Вагапов впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

В весовой категории 110 кг среди взрослых Умар Арцуев занял 2-е место с результатом 212,5 кг. Его сумел обойти Сахиб Алиев из Казани, выжав 215 кг.

Народный жим с допинг-контролем

Это соревновательная дисциплина, где спортсмен делает максимальное количество повторений в жиме лежа, где вес штанги равен собственному весу спортсмена.

Умар Арцуев выполнил 31 подъем с весом 110 кг и завоевал еще

одну серебряную медаль.

Пауэрлифтинг (троеборье) в бинтах

Играющий тренер команды Исамудин Алиев из Гудермеса поднял в приседаниях 310 кг, жиме лежа 200 кг и в тяге становой 290 кг в весовой категории 125 кг. Впечатляющие цифры, особенно, учитывая, что Алиеву 45 лет. Он завоевал золотую медаль среди ветеранов возрастной группы 40-49 лет и серебро в общем зачете.

Строгий подъем на бицепс с допинг-контролем

Юниоры 20-23 лет, весовая категория 75 кг. Халид Вагапов использовал только одну попытку из трех, подняв 67,5 кг. Этого хватило для серебряной награды.

В весовой категории 100 кг среди взрослых победил Хасан Саламов из Курчалоя с результатом 90 кг.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/12/salamov_hasan.mp4
Хасан Саламов

WSF – Международная Федерация стритлифтинга

Отжимания на брусках с весом

В весовой категории 75 кг лидером был Лема Муртазалиев. Он использовал все зачетные попытки и завершил победное выступление с результатом 128 кг. В дополнительном подходе он штурмовал мировой рекорд – 130 кг, к сожалению, этот вес пока не покорился.

Победитель Кубка мира Акраман Сайдулаев

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



7-8 октября в городе Майя в Португалии прошел мультиспортивный фестиваль POWEREXPO. Среди многочисленных видов спорта в рамках фестиваля прошел Кубок мира Pro League по пауэрлифтингу.

В этом турнире большого успеха достиг Акраман Сайдулаев из Франции. Выступая в тяжелом весе он стал победителем Кубка мира в жиме лежа с результатом – 235 кг.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2023/10/akraman.mp4>



Акраман Сайдулаев

Лема Муртазалиев на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 17.11.2025



14-18 декабря 2022 года в Суздале проходил VIII чемпионат мира по пауэрлифтингу.

554 спортсмена соревновались в различных дисциплинах пауэрлифтинга и среди них чеченский атлет Лема Муртазалиев.

В жиме лежа без экипировки наш спортсмен стал победителем в весовой категории 67,5 кг с результатом 147,5 кг.

В отжиманиях на брусьях с весом Муртазалиев стал серебряным призером с результатом 125 кг. Также, он был вторым в абсолютном зачете.

MURTAZALIEV LEMA

I place

WRPF BENCH PRESS RAW

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 147,5 kg

Coefficient: (ABS:118,995337) points



PRESIDENT OF
WRPF/WEPF/WAF/WS
KIRILL SARYCHEV
PRESIDENT OF



MURTAZALIEV LEMA

II place

WSF DIP

Age class: OPEN

Weight category: 67,5 kg

Result: 125 kg

Coefficient: (ABS:100,843506) points



PRESIDENT OF
WRPF/WEPF/WAF/WS
KIRILL SARYCHEV
PRESIDENT OF



MURTAZALIEV LEMAR

**II place
among best lifters**

WSF DIP

Age class: OPEN

Result: 125 kg

Coefficient: 100,843506 points



PRESIDENT
WRPF/WEPF/WATF
KIRILL SARYEV