

# Успехи пауэрлифтеров

# чеченских

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



3-4 декабря 2022 года в Ставрополе прошел Открытый Кубок Европы по пауэрлифтингу под эгидой Всемирной безэкипировочной федерации пауэрлифтинга (АНО ВБФП).

Соревнования, в которых приняли участие 137 спортсменов, проходили в различных дисциплинах и во многих из них чеченские атлеты добились хороших успехов.

## **Безэкипировочный пауэрлифтинг с допинг-контролем**

В весовой категории 100 кг победителем стал Муса Чараев из Гудермеса, показав результат: приседания – 190 кг, жим лежа – 155 кг, тяга – 200 кг. В абсолютном зачете он был 4-м, а выиграл Байсангур Успанов, представляющий Ставрополь (220+160+270).

## **Пауэрлифтинг в бинтах**

45-летний Исамудин Алиев занял 2-е место в весовой категории 125 кг с результатом: 300+192,5+300. Также, был вторым в абсолютном зачете, а в среди ветеранов стал победителем.

## **Пауэрлифтинг в бинтах с допинг-контролем**

Сулиман Матрашов завоевал золотые медали и в своей весовой категории 100 кг (240+180+220), и в абсолютном зачете.

## **Двоеборье без экипировки**

Лидером весовой категории 67,5 кг был Лема Муртазалиев, поднявший в жиме лежа 150 кг и в тяге 187,5 кг. В «абсолютке» он стал третьим.

### **Жим лежа без экипировки**

Категория 67,5 кг: 1-е место – Лема Муртазалиев, 150 кг.

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 125 кг. Также, победитель в абсолютном зачете среди юниоров.

Категория 82,5 кг: 2-е место – Магомед Эдилов, 150 кг.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 180 кг.

Категория 125 кг: 1-е место – Мухтар Саиев (на фото), 225 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

### **Тяга без экипировки**

В категории 67,5 кг снова отличился Лема Муртазалиев, победив с результатом 187,5 кг.

### **Тяга без экипировки с допинг-контролем**

В весе 100 кг лидировал Рамзан Юсупов с результатом 240 кг, добавив еще бронзу в «абсолютке».

### **Подъем на бицепс**

Категория 75 кг: 1-е место – Халид Вагапов, 57,5 кг. Также, победитель в абсолютном зачете.

Категория 100 кг: 1-е место – Хасан Саламов, 85 кг.

Категория 110 кг: 2-е место – Усман Габаев, 85 кг; 3-е место – Расул Темирбулатов, 80 кг.

### **Подъем на бицепс с допинг-контролем**

Серебряным призером в категории 100 кг стал Рамзан Юсупов с результатом 70 кг.

# Аслан Дудугов стал чемпионом России

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.01.2023



С 26 января по 7 февраля в г.Екатеринбург проходили чемпионат и первенство России по пауэрлифтингу среди юношей, взрослых и ветеранов.

В группе ветеранов было 172 участника, в том числе двое атлетов из Чеченской Республики.

48-летний мастер спорта России Аслан Дудугов (на фото) был вне конкуренции в весовой категории 120 кг. Он безошибочно выполнил все зачетные попытки, последовательно подняв в следующих упражнениях:

- приседание – 260, 267,5, **275** кг;
- жим – 185, 192,5, **195** кг;
- тяга – 305, 315, **325** кг.

Набрав в сумме троеборья 795 кг, Дудугов опередил второго призера Сергея Лукашова из Санкт-Петербурга более чем на 100 кг.

В весовой категории 105 кг выступал 44-летний кандидат в

мастера спорта Арслан Гакаев. Он показал следующие результаты: приседание – 230 кг, жим – 165 кг, тяга – 275 кг. Основным соперником Сергей Бахтин из г.Орел был сильнее в двух первых упражнениях – 240+175+275. Таким образом Гакаев стал обладателем серебряной медали.

В командном зачете Чеченская Республика, представляемая этими двумя спортсменами, заняла 2-е место после Челябинской области, за которую выступало четверо атлетов.

Готовил наших атлетов к соревнованиям тренер Эльдаров Х.А.

---

## Чеченцы на празднике силы

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.01.2023



16-19 декабря в Москве проходил VII Чемпионат мира по пауэрлифтингу, силовому двоеборью, жиму лежа, народному жиму, становой тяге, строгому подъему на бицепс, армлифтингу и стритлифтингу по версиям WRPF/WEPF/WAF/WSF.

В этом празднике силы участвовало свыше 1000 спортсменов из разных стран, в том числе несколько чеченских силачей как из нашей республики, так и других регионов России.

В классическом пауэрлифтинге (в бинтах) в весовой категории 125 кг выступал Исамудин Алиев из Гудермеса. В приседаниях ему покорились 310 кг, в жиме лежа – 202,5 кг и в тяге – 300 кг. Набрал в сумме 812,5 кг, он занял 6-е место.

В дисциплине безэкипировочный жим лежа – любители, среди юношей 14-16 лет победу одержал Тимур Алексеев из Грозного. В весовой категории 75 кг он выжал 102,5 кг. В весовой категории 100 кг Асхаб Бочаев из Урус-Мартана занял 3-е место с результатом 240 кг. Сайдали Гаджахмедов был четвертым в категории 90 кг среди ветеранов 40-49 лет с результатом 162,5 кг.

В соревнованиях по строгому подъему на бицепс в весе 110 кг среди ветеранов 40-49 лет Хасан Мустапаев из Грозного в первой попытке поднял 82,5 кг. Следующие две попытки на 86 кг были неудачны, но и одного первого подхода хватило, чтобы завоевать золотую медаль. Аюб Мусаев занял 4-е место в категории 100 кг, подняв 75 кг.



Хасан Мустапаев

Лёма Муртазалиев завоевал три медали в отжиманиях на брусьях с весом. В отжиманиях на количество он стал победителем. Затем в весовой категории 67,5 кг занял 2-е место с результатом 112,5 кг. И наконец, этот результат позволил ему завоевать бронзовую медаль в абсолютном первенстве.



Лема Муртазалиев справа



---

# Чемпион России и Франции

# Акраман Сайдулаев

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



## Наше досье:

Родился 21 августа 1983 года. Мастер спорта России (2020). Живет в Париже, представляет спортивный клуб города Велизи-Вилакубле (пригород Парижа).

11-15 февраля в г.Тула проходил чемпионат России по пауэрлифтингу в дисциплинах жим и жим классический среди взрослых и юниоров. В нем принимали участие более 600 спортсменов из 51 региона РФ. Акраман Сайдулаев выступал в этих соревнованиях за Чеченскую Республику (г.Гудермес). В весовой категории 120 кг он последовательно выжал 200, 225, 230 кг и стал чемпионом России.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/02/akraman\\_tula.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/02/akraman_tula.mp4)

Последний подход на 230 кг на чемпионате России в Туле

1-го июня 2019 года в городе Эскоден состоялся финал чемпионата Франции по пауэрлифтингу. В безэкипировочном жиме лежа Акроман Сайдулаев одержал победу с результатом 197,5 кг. Правда, выступать ему пришлось вне конкурса, так как не имеет еще французского гражданства и не может войти в национальную сборную.

Кроме того, Акраман выступает за свой французский клуб в турнирах по армрестлингу и силовым экстримам. Так, несколько лет назад он протасил 10-тонный грузовик на 100м.

[https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/02/akraman\\_camion.mp4](https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/02/akraman_camion.mp4)



Акраман Сайдулаев на соревнованиях по армрестлингу



Акраман Сайдулаев на Стронгмэне



Акраман Сайдулаев на Стронгмэне

*Фото и видео со страницы спортсмена в Фэйсбук*

---

# Имам-Гери Сайдулаев – первый выпускник Международного лица СИУ

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.01.2023



## Наше досье:

Родился 4 апреля 2000 года в с.Сержень-Юрт. Рост 183 см, вес 90-100-110 кг. Начинал заниматься дзюдо и вольной борьбой, затем перешел на пауэрлифтинг. Лучшие результаты: жим – 110

кг, приседания – 180 кг, тяга – 180 кг.

**В 2019 году с отличием окончил Международный Лицей «София-Антиполис» в Вальбонне (CIV – Centre International de Valbonne) и получил диплом BAC L (бакалавр по литературе).**



**Имам-Гери Сайдулаев**

В Европе живет огромное количество чеченских беженцев, покинувших Родину с началом второй российско-чеченской войны. И одна из самых больших диаспор сложилась во Франции. Многие дети родились и выросли уже здесь, другие приехали в младенческом возрасте. В этой молодой поросли всегда приятно видеть и наблюдать тех, кто сохранил язык, культуру, добивается заметных успехов в учебе и спорте. Одним из представителей этого поколения и является герой данного репортажа Имам-Гери Сайдулаев.

По приезду во Францию, рядом с жильем семьи Имама оказался спортивный зал, куда он сразу начал ходить по вечерам после колледжа и занимался дзюдо и вольной борьбой. Как говорит молодой человек, в этих видах спорта ему нравилось контролировать свою силу и правильно ее применять. Однако в единоборствах Имам долго не задержался и вскоре оказался в пауэрлифтинге.

Этот момент особо заинтересовал меня. Дело в том, что Франция спортивная страна, тут есть популярные и сильно развитые виды спорта как, к примеру, футбол, регби, дзюдо, легкая атлетика и т.д., но к ним никак не отнесешь пауэрлифтинг. И мой первый вопрос Имаму в этом и заключался.

**▪ Почему ты выбрал этот, мягко говоря, не самый популярный во Франции вид спорта?**

Имам рассказал:

*Интерес к силовым видам спорта у меня был с детства. И причина тому – мой дядя Адам Дакаев, который является сильным пауэрлифтером, мастером спорта России. Благодаря ему я полюбил этот вид спорта и всегда хотел им заниматься. Правда, тут особых условий не было. Лишь когда поступил в Международный Лицей в 2016 году нашел более-менее подходящий зал. Тренера не было и чтобы правильно строить тренировки самостоятельно изучал анатомию и спортивную медицину. Первое время по интернету знакомился с правилами и искал методики тренировок. Только сейчас у меня появился профессиональный тренер.*

Что-ж, упорству и целеустремленности Имама можно позавидовать. За относительно короткий срок самостоятельных тренировок 19-летний спортсмен достиг хороших результатов. А при такой настойчивости и решимости можно с уверенностью сказать, что добьется большего.



На тренировке

- **Ты учился в солидном учебном заведении. Не мешали ли тренировки учебе, сколько раз в неделю ты ходил в спортзал и продолжишь ли занятия пауэрлифтингом после Лицея?**

*Тренировки не только не мешали, а, наоборот, дисциплинировали. Во время учебы я тренировался 3-4 раза в неделю, а на каникулах – 6 раз. После Лицея обязательно продолжу. Мне это нравится, это уже часть моей жизни.*

В заключение отмечу, что Имам-Гери Сайдулаев первый выпускник-чеченец за 40 лет существования Международного Лицея в Вальбонне. За три года в данном заведении он отличался не только образцовой учебой, но и многими заметными проектами. К примеру, в мае в Лицее прошел Фестиваль, где каждый курс или

группа студентов представляли свои фильмы на молодежную тему. Имам, являясь автором проекта, долго и скрупулезно работал над ним. И не зря, отныне этот Фестиваль станет в Лицее ежегодным. Кроме того, он открыл Фонд для студентов, нуждающихся в медицинской и психологической помощи и поддержки в учебе. В-общем, наш молодой соотечественник оставил заметный след в этом престижном учебном заведении.

Хотелось бы пожелать Имаму счастья и удачи в жизни и спорте. Дала аьтто бойла хьан массо хІуман тІехь.

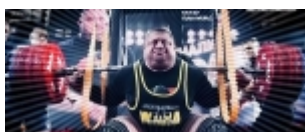


Мать Имама – Лариса, художница, подарила Лицею одну из своих картин на французскую тематику.

---

## Уроженец Чечни Влад Алхазов – абсолютный рекордсмен мира

написано Movladi ABDOLAEV | 02.01.2023



В декабре прошлого года на турнире «Гран-При Адреналин» по пауэрлифтингу в Минске представитель Израиля Влад Алхазов показал выдающийся результат в приседаниях – 525 кг.

В пауэрлифтинге существуют два дивизиона – экипировочный и безэкипировочный. Из-за наличия огромного количества различных федераций, в рекордах пауэрлифтинга можно легко запутаться. Но несомненно одно – рекорды мира Влада Алхазова являются абсолютными в любых версиях этого вида спорта. В столице

Беларуси Алхазов выступал в безэкипировочном варианте. Уже во втором подходе обновил рекорд мира, присев с 510 кг, а в заключительной попытке довел его до 525 кг. Кроме того, Владу Алхазову принадлежит фантастический рекорд в экипировке – 567 кг!

Влад Алхазов родился в 1978 году в Грозном. В подростковом возрасте с родителями переехал в Израиль. В 15 лет начал заниматься с отягачениями, а в 20 – целенаправленными тренировками по пауэрлифтингу. В Израиле этот вид спорта не является приоритетным и финансовые средства не выделяются даже для поездки спортсменов на крупные соревнования. Поэтому Алхазов подавал заявки на турниры не от страны, а лично от себя.

В начале 2008 года Влад Алхазов установил невероятный рекорд в приседаниях – 567 кг в экипировке. Затем была тяжелейшая травма колена, где ему заменили связки. После таких операций люди обычно оформляют инвалидность, но Алхазов не только вернулся в большой спорт, а установил новый умопомрачительный рекорд – 525 кг без экипировки.



Влад Алхазов справа

---

## Шатойцы выиграла турнир силачей

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.01.2023



Недавно в клубе «Ахмат» города Гудермеса состоялся чемпионат республики по пауэрлифтингу. В начале 2000-х этот вид спорта

зародился именно в Гудермесе, благодаря тренеру по тяжелой атлетике Омару Абдулвадудову. За очень короткое время чеченские пауэрлифтеры вышли на высший уровень, становились чемпионами многих всероссийских соревнований, а Адлан Темирсултанов даже стал чемпионом мира среди юношей в 2008 году. Однако, затем наступил спад и ныне мы уже не слышим о громких победах чеченских представителей данного вида спорта. Очевидно, что пауэрлифтинг не в приоритете спортивных руководителей республики, так как это не олимпийский вид спорта и непопулярный как, к примеру, ММА.

Тем не менее, радует, что пауэрлифтинг не умер в республике окончательно, даже проводятся чемпионаты, в которых принимают участие даже спортсмены из горных районов. На чемпионате в Гудермесе двое представителей Шатойской секции тяжелой атлетики, которой руководит известный тренер Бауд Ахмадов, стали чемпионами республики. В весовой категории 74 кг победу одержал Магомед Мунаев, а весе 120 кг выиграл Ибрагим Хусаинов.



На помосте Ибрагим Хусаинов



На помосте Ибрагим Хусаинов



Ибрагим Хусаинов - чемпион республики









---

# Валид Магомадов

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.01.2023



## Наше досье:

Родился в 1983 году. г.Гудермес. Тренер Б.Бисултанов.

- 25.05.2007. 14-й Открытый Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу, г.С-Петербург, вес 88,90 кг, 770 кг (300+190+280), 3-е место.
-

# Тамерлан Башхаджиев

написано Movladi ABDOULAEV | 02.01.2023



## Наше досье:

Родился 26 октября 1978 года. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.



## Достижения

Год	Соревнования	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2012	Чемпионат мира IPA по жиму	1	125	120.25	–	245	–	–	б/э	29 мая – 3 июня 2012	Сочи
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	–	125	118.45	–	–	–	–	экип	16 – 21 фев 2010	Челябинск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	1	125	121.30	400	270	350	1020		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2008	Кубок России по пауэрлифтингу	3	125	123.00	390	270	350	1010	экип	20 – 24 авг 2008	Бердск
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	1	125	120.95	400	250	350	1000	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	3	125	116.30	370	240	350	960	экип	23 – 27 янв 2008	Курск

Год	Соревнования	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	2	110	109.15	340	210	320	870	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2005	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	14	110	105.65	340	210	320	870	экип	2 – 6 мар 2005	Казань
2005	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	3	100	100.00	330	200	300	830	экип	27 – 30 янв 2005	Ставропольский Край
2004	Кубок России по пауэрлифтингу	–	110	104.00	330	210	330	–	экип	25 – 29 авг 2004	Воронеж
2004	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	12	100	98.35	300	205	300	805	экип	10 – 14 мар 2004	Красноярск
2003	Кубок России по пауэрлифтингу	18	100	–	300	180	300	760	экип	1 – 2 окт 2003	Сыктывкар

# Мухамед Шовхалов

написано Movladi ABDOLAIEV | 02.01.2023



## Наше досье:

Родился 4 июля 1990 года. г.Гудермес.

- 01.06.2012. Чемпионат мира IPA по пауэрлифтингу (б/э), г.Сочи, вес 80,05 кг, 550 кг (200+140+210), 1-е место;
- 08.09.2012. Чемпионат Южного и Северо-Кавказского ФО по пауэрлифтингу памяти С.Степановой (б/э), г.Камышин, вес

80,25 кг, 580 кг (200+150+230), 3-е место.

