

# Адлан Темирсултанов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



Наше досье:

Родился в 1990 году. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.











## Достижения Адлана Темирсултанова

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	ХІХ Первенство России по пауэрлифтингу среди юниоров	–	125	123.40	–	–	–	–	экип	21 – 25 мар 2010	Бердск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	3	125	126.25	370	260	290	920		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу среди юниоров	2	125	123.75	350	215	275	840	экип	1 – 29 апр 2009	Октябрьский

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2008	Чемпионат мира по пауэрлифтингу среди юниоров и юношей / девушек	1	125	126.64	337.5 ws	200	260	797.5	экип	1 – 6 сен 2008	Potchefstroom
2008	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди девушек и юношей	1	125	122.40	336 nr	207.5 nr	250	793.5	экип	26 – 29 июн 2008	Ленинск-Кузнецкий
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	9	125	121.85	350	205	255	810	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2007	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди девушек и юношей	1	125	121.65	310	206 nr	230	746	экип	11 – 15 июл 2007	Ханты-Мансийск

# Умар Атабиев

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1975 году. г.Сургут, Ханты-Мансийский АО.

## Достижения

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	1	75	74.45	310	190	270	770		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2009	IV ВСЕРОССИЙСКИЙ МАСТЕРСКИЙ ТУРНИР ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ «Кубок Югры»	2	82.5	79.90	300	205	280	785	экип	4 – 7 июн 2009	Ханты-Мансийск
2009	Территориальный чемпионат Уральского федерального округа России памяти МС России В.Я.Березовской	3	82.5	80.10	280	192.5	250	722.5	экип	28 – 31 янв 2009	Тарко-Сале
2008	Территориальный чемпионат России по пауэрлифтингу Уральского федерального округа	3	75	74.60	265	175	260	700	экип	24 – 27 янв 2008	Тарко-Сале

# Зураб Абдулвадуов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1986 году. г.Гудермес. Весовая категория 67,5 – 75 кг, результат: приседания – 240 кг, жим лежа – 165 кг, тяга – 250 кг.

- 2007г. Чемпионат Южного Федерального округа, г.Камышин, 4-е место.

# Идрис Чадаев

написано Movladi ABDOULAEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1978 году. г.Гудермес. Мастер спорта России. Тренер Омар Абдулвадулов.

## Достижения Идриса Чадаева

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2012	Чемпионат мира IPA по пауэрлифтингу	4	82.5	78.95	220	160	230	610	б/э	30 мая – 2 июн 2012	Сочи
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	2	75	74.95	300	190	250	740		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	2	75	73.70	300	180	265	745	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2007	Кубок России по пауэрлифтингу	8	67.5	67.30	260	160	240	660	экип	8 – 12 авг 2007	Москва
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	2	67.5	67.50	250	135	240	625	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2000	Кубок России по пауэрлифтингу	9	60	58.50	155	115	160	430	экип	27 – 30 сен 2000	Сочи

# Тимербулат Магомадов

написано Movladi ABDOULAEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1976 году. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.



Муслим Гапуев, знаменитый чеченский каратист  
Лечи Курбанов, Руслан Тарамов, мастер спорта  
международного класса по пауэрлифтингу Тимур-  
Булат Магомадов.

## Достижения

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2012	Чемпионат мира IPF по пауэрлифтингу	3	110	105.95	300	190	280	770	б/э	30 мая – 2 июн 2012	Сочи
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	5	100	99.30	360	230	295	885	экип	16 – 21 фев 2010	Челябинск
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	2	100	100.80	300	185	270	755	б/э	16 – 21 фев 2010	Челябинск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	1	100	100.00	380	240	290	910		20 – 22 январь 2010	Республика Чеченская

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	100	98.30	365	220	290	875	экип	20 – 23 янв 2009	Сочи
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	10	100	99.50	350	225	270	845	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	–	100	97.60	330	210	–	–	экип	23 – 27 янв 2008	Курск
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	2	100	96.35	310	190	260	760	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2005	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	13	90	89.00	285	185	250	720	экип	27 – 30 янв 2005	Ставропольский Край
2004	Кубок России по пауэрлифтингу	22	82.5	82.00	290	165	260	715	экип	25 – 29 авг 2004	Воронеж

# Хож-Ахмед Эльдаров

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1983 году. г.Гудермес. Мастер спорта России. Тренер Омар Абдулвадулов.



# Достижения Хож-Ахмеда Эльдарова

Год	Соревнование	М	Кат	Вес	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения
2012	Чемпионат мира ИРА по пауэрлифтингу	3	90	89.60	270	140	305	715	б/э	30 мая – 2 июня 2012	Сочи
2012	Чемпионат России по классическому пауэрлифтингу	2	93	91.95	285 nr	145	315	745	б/э	3 – 7 апр 2012	Владимир
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	5	90	88.90	340	180	310	830	экип	16 – 21 фев 2010	Челябинск
2010	Чемпионат России по пауэрлифтингу	–	100	90.45	240	155	–	–	б/э	16 – 21 фев 2010	Челябинск
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	1	90	90.00	350	180	310	840		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	6	90	89.70	350	180	300	830	экип	10 – 15 мар 2009	Владимир
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	90	89.00	350	180	310	840	экип	20 – 23 янв 2009	Сочи
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	3	90	89.40	330	170	292.5	792.5	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	4	90	88.85	345	175	285	805	экип	23 – 27 янв 2008	Курск

Год	Соревнование	М	Кат	Вес	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	3	90	88.00	320	172.5	285	777.5	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	12	82.5	81.95	285	145	280	710	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск

# Сулиман Мусостов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1982 году. г.Гудермес. Мастер спорта России. Тренер Омар Абдулвадулов.

## Достижения Сулимана Мусостова

Год	Соревнование	Места	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	2	82.5	82.00	270	210	270	750		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская

Год	Соревнование	Места	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	4	75	75.00	250	190	270	710	экип	23 – 27 янв 2008	Курск
2007	Кубок России по пауэрлифтингу	17	75	73.95	250	170	260	680	экип	8 – 12 авг 2007	Москва
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	1	75	74.80	250	165	260	675	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	6	67.5	67.50	230	155	215	600	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск
2005	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	3	67.5	67.00	220	140	220	580	экип	27 – 30 янв 2005	Ставропольский Край

# Исраил Мусаев

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1981 году. г.Гудермес.

## Достижения Исраила Мусаева

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	1	82.5	82.45	310	210	280	800	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	–	82.5	82.20	340	–	–	–	экип	28 фев – 5 мар 2006	Уфа
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	1	82.5	82.10	340	210	275	825	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск
2005	Кубок России по пауэрлифтингу	–	82.5	78.95	300	–	–	–	экип	23 – 28 авг 2005	Орёл
2005	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	12	82.5	81.85	320	190	250	760	экип	2 – 6 мар 2005	Казань
2005	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	1	82.5	79.00	320	195	250	765	экип	27 – 30 янв 2005	Ставропольский Край
2004	Кубок России по пауэрлифтингу	12	75	74.00	300	180	260	740	экип	25 – 29 авг 2004	Воронеж
2004	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу среди юниоров	8	75	74.00	290	170	270	730	экип	15 – 18 апр 2004	Приозерск
2004	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	11	75	74.30	290	170	240	700	экип	10 – 14 мар 2004	Красноярск
2003	Кубок России по пауэрлифтингу	–	75	–	280	–	–	–	экип	1 – 2 окт 2003	Сыктывкар
2003	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	15	67.5	67.50	230	145	225	600	экип	26 фев – 2 мар 2003	Казань

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2002	Кубок России по пауэрлифтингу	22	67.5	66.85	220	130	210	560	экип	2 – 6 окт 2002	Казань

# Иса Исраилов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1984 году. г.Грозный. Мастер спорта международного класса.

## Достижения

Соревнование	М	Кат	Возр	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения	
2014	Кубок мира по пауэрлифтингу и в отдельных упражнениях	1	125	124.10	–	241	–	–	б/э	27 – 31 мая	Сочи
2014	Кубок мира по пауэрлифтингу и в отдельных упражнениях	1	125	124.10	–	241	–	–	б/э	27 – 31 мая	Сочи
2012	Чемпионат мира ИРА по жиму	1	125	120.70	–	240	–	–		29 мая – 3 июня 2012	Сочи
2012	Чемпионат России по классическому жиму	1	120	120.40	–	237.5	–	–	б/э	10 – 15 мар 2012	Суздаль
2011	II Чемпионат России по классическому жиму лёжа	3	120	125.30	–	230	–	–	б/э	13 – 15 мар 2011	п. Большевик

Соревнование	М	Кат	Возр	П	Ж	Т	Сумма	Див	Дата	Место проведения	
2011	Чемпионат России по пауэрлифтингу (жиму лёжа)	4	120	125.70	–	280	–	–	экип	11 – 12 мар 2011	п. Большевик
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	1	125	129.45	400	265	307.5	972.5		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	–	125	123.80	370	250	300	–	экип	10 – 15 мар 2009	Владимир
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	125	123.50	380	250	315	945	экип	20 – 23 янв 2009	Сочи
2007	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу среди юниоров	3	125	115.20	382.5	230	302.5	915	экип	18 – 22 апр 2007	Сергиев Посад
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	2	125	117.50	370	210	300	880	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	5	125	115.10	360	200	270	830	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск

# Джалавди Адхалимов

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.09.2013



## Наше досье:

Родился в 1961 году. г.Гудермес. Мастер спорта международного класса.



## Достижения

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	2	125	141.95	400	230	320	950		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	125	144.20	325	220	300	845	экип	20 – 23 янв 2009	Сочи
2008	15-й Кубок Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу	2	125	147.70	390	230	330	950	экип	21 – 25 мая 2008	Санкт-Петербург
2008	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди ветеранов	1	125	148.00	380	230	325	935	экип	28 – 30 мар 2008	Санкт-Петербург
2008	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	1	125	149.25	385	240	320	945	экип	23 – 27 янв 2008	Курск
2007	Чемпионат России по пауэрлифтингу среди ветеранов	1	125	143.55	370	220	330	920	экип	12 – 15 апр 2007	Санкт-Петербург
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	1	125	147.05	390	235	320	945	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	8	125	146.50	370	240	330	940	экип	28 фев – 5 мар 2006	Уфа

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	2	125	141.75	360	230	340	930	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск
2005	Кубок России по пауэрлифтингу	9	125	147.15	380	230	300	910	экип	23 – 28 авг 2005	Орёл
2005	Чемпионат России ФПР по пауэрлифтингу	–	125	126.00	–	–	–	–	экип	2 – 6 мар 2005	Казань
2004	Кубок России по пауэрлифтингу	6	125	144.10	400	230	320	950	экип	25 – 29 авг 2004	Воронеж
2003	Кубок России по пауэрлифтингу	6	125	–	350	220	325	895	экип	1 – 2 окт 2003	Сыктывкар
2002	Кубок России по пауэрлифтингу	11	125	138.90	350	200	260	810	экип	2 – 6 окт 2002	Казань