

Джамбулат Катаев

написано Movladi ABDOLAEV | 12.02.2013



Наше досье:

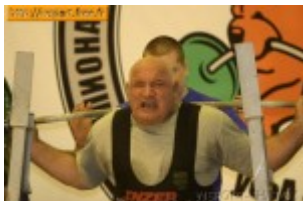
Родился в 1984 году. г.Гудермес.

Достижения

Год	Соревнование	Место	Категория	Вес	Приседания	Жим лежа	Тяга	Сумма	Дивизион	Дата	Место проведения
2010	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу	3	100	97.90	330	230	300	860		20 – 22 янв 2010	Республика Чеченская
2009	Территориальный чемпионат Южного и Центрального федеральных округов России	2	100	96.90	320	220	300	840	экип	20 – 23 янв 2009	Сочи
2007	Чемпионат Южного федерального округа России	1	100	96.75	300	180	295	775	экип	19 – 21 янв 2007	Камышин
2006	Территориальный чемпионат Центрального и Южного федеральных округов России	21	90	90.00	290	170	260	720	экип	27 – 29 янв 2006	Обнинск

Гудермес собирает силачей

написано Movladi ABDOULAEV | 12.02.2013



С 19-го по 24-е января в городе Гудермес проходил чемпионат Центрального и Южного федеральных округов по пауэрлифтингу среди мужчин и женщин как в обычной, так и в безэкипировочной группах.

✘ «Это первые соревнования такого ранга по пауэрлифтингу проводимые в Чеченской республике, – сказал в интервью журналу «Железный мир» Омар Абдулвадулов, вице президент федерации пауэрлифтинга Чеченской республики, – Соревнования пройдут в городе Гудермес, в республиканском спортклубе «Рамзан». У спортклуба «Рамзан» богатая история, ведь именно с этого клуба в 2003 году началось возрождение чеченского спорта. На чемпионат Центра и Юга России по пауэрлифтингу мы ожидаем по предварительным заявкам около ста участников. Помериться силой приедут в Гудермес сильнейшие спортсмены Брянской области, Дагестана, Калмыкии, Калужской области, Краснодарского края, Северной Осетии, Липецкой области, Орловской области, Ростовской области, Ставропольского края и Чеченской республики.»

В действительности в Гудермес съехались представители 12-ти республик, областей и краев Центра и Юга России. Всего 77 атлетов, в том числе 8 женщин и 47 мужчин в основной (экипировочной) группе, 6 женщин и 16 мужчин в безэкипировочной.

Из этого общего количества участников чемпионата на помост вышли 27 спортсменов из Чеченской Республики. Их достижения были весьма заметны. Вот результаты наших атлетов на этом чемпионате:

Весовая категория 60 кг. Чемпионом стал Ахмед Битиев из Гудермеса с результатом: приседания со штангой на плечах 130 кг + жим лежа 85 кг + тяга 140 кг.

Категория 75 кг. Мастер спорта Идрис Чадаев (Гудермес, тренер Абдулвадулов О.) занял второе место с результатом: приседания 300 кг + жим лежа 190 кг + тяга 250 кг. Чемпионом в этом весе стал Умар Атабиев, выступавший за Ханты-Мансийский АО, город Сургут. Умар поднял 310 + 190 + 270 и впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса.

Категория 82,5 кг. Еще одну серебряную медаль взял Сулейман Мусостов (Гудермес, тренер Абдулвадулов О.). Ему удалось справиться со следующими весами: приседания 270 кг + жим лежа 210 кг + тяга 270 кг. Воспитанник шатойских тренеров Бауда Ахмадова и Абуязида Лабазанова, кандидат в мастера спорта Джамбулат Цанцаев занял 4-е место (190 + 110 + 210).

Категория 90 кг. Первую золотую медаль для чеченской команды завоевал Хож-Ахмед Эльдаров (Гудермес, тренер Абдулвадулов О.) с результатом 350 + 180 + 310.

Категория 100 кг. Чемпионом соревнований становится Тимирбулат Магомадов (Гудермес, тренер Абдулвадулов О.). Набрав в сумме троеборья 910 кг (380 + 240 + 290) он впервые выполнил норму мастера спорта международного класса. На третьем и четвертом местах расположились соответственно Джамбулат Катаев (Гудермес, тренер Адхалимов Д.) и Хусейн Межидов (Гудермес, тренер Абдулвадулов О.). Последний, кстати, впервые стал мастером спорта России.

Категория 110 кг. Руслан Азимов (Аргун, тренер Адхалимов Д.) тоже впервые выполнил норматив мастера спорта России: 320 + 270 + 310. Но, этот результат позволил ему занять только второе место.

Категория 125 кг. Мастер спорта международного класса Тамерлан Башхаджиев (Гудермес, тренер Абдулвадулов О.) подтвердил свой высокий класс, показав абсолютный результат соревнований –

1020 кг в сумме троеборья (400 + 270 + 350).

Категория свыше 125 кг. В самой тяжелой весовой категории полностью доминировали чеченские спортсмены. Чемпионом, впервые выполнив норму мастера спорта международного класса, стал Иса Исраилов (Гудермес, тренер Бисултанов Б.) с результатом: 400 + 265 + 307,5. Серебряным призером стал зачинатель чеченского пауэрлифтинга Джалавди Адхалимов (Гудермес, тренера Абдулвадуов О., Лабазанов А.).

49-летний ветеран наравне соревновался с атлетами, которые были на 20-30 лет моложе его и показал впечатляющий результат: приседания 400 кг + жим лежа 230 кг + тяга 320 кг. Кроме того, Джалавди сам является тренером и выводил на помост многочисленных учеников. И вдобавок, работал еще заместителем главного судьи на этом чемпионате.

Третье место этом весе занял чемпион мира среди юношей Адлан Тимирсултанов (Гудермес, тренер Бисултанов Б.). 19-летний атлет поднял: 370 + 260 + 290. На 4-м месте был Рустам Мизаев (Грозный, тренера Ахмадов Б., Лабазанов А.), который выполнил норматив мастера спорта: (320 + 215 + 310).



Адлан Тимирсултанов

В командном зачете чеченские пауэрлифтеры одержали убедительную победу:

1-е место – Чеченская Республика, 66 очков;

2-е место – Дагестан, 38 очков;

3-е место – Липецкая область, 36 очков.

Вторая команда Чеченской республики также стала лучшей в соревнованиях безэкипировочной группы. Чемпионами и призерами в этом подразделении стали следующие атлеты:

Категория 67,5 кг. Арслан Магомадов (Гудермес, тренер Мамаев Ш.) стал чемпионом с результатом: 115 + 70 + 140. На втором месте Анзор Бабутаев (Гудермес, тренер Мамаев Ш.) : 110 + 80 + 135.

Категория 82,5 кг. Шайхмагомед Хамзатов (Гудермес, тренер Бисултанов Б.) выиграл соревнования, показав: 210 + 140 + 265. Серебро забрал Рамзан Юсупов (Гудермес, тренера Бисултанов Б., Бисултанов А.) : 150 + 105 + 160.

Категория свыше 100 кг. Руслан Азимов ((Гудермес, тренер Адхалимов Д.) стал серебряным призером: 270 + 215 + 300. Асламбеку Нуралиеву (Грозный, тренер Магомадов К.) и Идрису Альбекову (Гудермес, тренер Бисултанов Б.) не удалось попасть в тройку призеров, они расположились на 4-м и 5-м местах.

Чеченский силач из ... Уэльса!

написано Movladi ABDOULAEV | 12.02.2013



На чемпионате мира по пауэрлифтингу (WPF), который прошел в середине ноября с.г. в городе Лас-Вегас (США) серебряную медаль в категории 110 кг завоевал чеченский атлет Майрбек Аслаханов, представлявший сборную команду Великобритании.

В какие только уголки нашей планеты не разбросали чеченцев две прошедшие войны. Их можно встретить всюду, в самых неожиданных странах, о которых мы раньше знали только из уроков географии. Вот и Майрбек Аслаханов со своей семьей оказался в 2007 году в Уэльсе – небольшой стране, входящей в состав Великобритании.



Майрбек

Аслаханов с
сыном Мансуром

Пауэрлифтингом Майрбек успешно занимался еще будучи дома, но война прервала спортивную карьеру. Только поселившись в городе Суонси (второй по величине город Уэльса, после столицы – Кардиффа), расположенном на океанском побережье на юге страны, он смог возобновить занятия спортом. Спустя два года, Майрбек получил британское гражданство. Все это время он усиленно тренировался и стал сильнейшим пауэрлифтером Соединенного Королевства.

В апреле с.г. на чемпионате Великобритании Майрбек появился на помосте среди участников соревнований весовой категории до 110 кг. В первом упражнении – приседаниях со штангой удачно стартовал с 300 кг. Однако в следующих подходах 330 кг атлету не покорились. Второе упражнение – жим штанги лежа, Майрбек завершил с результатом 220 кг. Заключительное упражнение – тяга – 305 кг и с суммой троеборья 825 кг Аслаханов становится чемпионом в своей весовой категории.

Сверх того, ни один из атлетов последующих более тяжелых весовых категорий не смог превзойти этот результат. Таким образом, чеченский атлет стал абсолютным чемпионом Великобритании.

– Хотя я и не родился здесь, но я чувствую себя почетным валлийцем, – говорит Майрбек. – Потому что моя семья здесь в безопасности, а люди добрые и отзывчивые. Поэтому я хотел бы выиграть для Уэльса титул чемпиона мира и таким образом отблагодарить эту страну за помощь мне и моей семье.

И такой случай Аслаханову предоставился. 12-го ноября с.г. он вышел на помост с сильнейшими атлетами мира в американском городе Лас-Вегас. Главным соперником Майрбека в борьбе за титул чемпиона мира в весовой категории до 110 кг был

американец Кристофер Папильон. Аслаханов очень силен в приседаниях и тягах, но Папильон явно превосходит его в жиме лежа. Таким образом, задача чеченского атлета состояла в том, чтобы максимально оторваться в своих коронных упражнениях.

В первом упражнении – приседаниях – американец завершает соревнования с результатом 340 кг. Аслаханов начинает с 350 кг. К сожалению, последний подход на 370 кг ему не удается и эта неудача повлияет в итоге на окончательный результат.

Во втором упражнении – жиме лежа – Майрбек остановился на 230 кг. Две его попытки на 240 кг были неудачными. Но даже в случае успеха, этот вес уже не давал бы Аслаханову шанс на успех в многоборье. Потому что американец справился с весом 282,5 кг.

В последнем упражнении – тяге – наш спортсмен также впереди – 330 кг. У Папильона только 317,5 кг. Но, в сумме троеборья американский атлет собрал 940 кг, а Аслаханов – 910. Вот где приходится сожалеть о тех потерянных последних подходах в приседаниях и жиме лежа.

Хотя Майрбеку Аслаханову не удалось осуществить свою мечту и завоевать титул чемпиона мира для Уэльса, серебряная медаль чемпионата мира тоже является большим достижением чеченского спортсмена. Ну, а стать лучшим в мире, надеемся, у него еще будет возможность. Дала аьтто бойла хьан.

[vsw id=»cpgptYahVic» source=»youtube» width=»620″ height=»360″ autoplay=»no»]

[vsw id=»rRmmQfHADyY» source=»youtube» width=»620″ height=»360″ autoplay=»no»]

Золотая медаль за свой счет

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.02.2013



Недавно наш сайт рассказал о замечательном успехе молодого чеченского атлета Адлана Темирсултанова, который стал чемпионом мира по пауэрлифтингу. Этот вид спорта появился в Чечне всего несколько лет назад, но чеченские пауэрлифтеры уже вовсю заявляют о себе.

С большими почестями Адлана затем встречали на грозненском вокзале:

Сегодня Чечня встречала победителя первенства мира

✘ Грозный. Сегодня на железнодорожном вокзале было необычайно многолюдно. Здесь сотни болельщиков и родственников в торжественной обстановке встречали победителя первенства мира среди юношей и юниоров по пауэрлифтингу, который проходил в городе Потчефстроме Южно-Африканской республики. Сопровождал своего воспитанника тренер филиала ДЮСШ № 6 села Ойсхара Бислан Бисултанов.

На мероприятии присутствовали заместитель министра по физической культуре, спорту и туризму ЧР Ваха Чапаев, директор ВШСМ им. А.-Х. Кадырова Ибрагим Аюбов, сотрудники министерства спорта, тренера республики.

В своем приветственном слове В. Чапаев отметил, что спортсмен и тренер в течение нескольких лет готовились и приложили огромные усилия, чтобы принять участие в первенстве мира и их труд обвенчался огромным успехом. Поздравил Адлана Темирсултанова и Бислана Бисултанова, от лица министра по физической культуре, спорту и туризму ЧР Х. Алханова и себя

лично с блестящей победой и пожелал им дальнейших спортивных достижений и новых рекордов.

– У нас на олимпийских играх три чеченских спортсмена поднялись на высшую ступень пьедестала почета, и это была для нас большая честь. И следом за олимпийскими наградами последовала очередная победа с первенства мира. Сегодня это приятная новость для всей нашей республики. Из далекой Южно-африканской республики вернулся чеченский пауэрлифтер с такой достойной наградой, - подчеркнул И. Аюбов. Тренер отметил, что это победа не только его с Адланом, но и всего чеченского народа. И не только проживающих в Чечне, но и за пределами республики, которые переживали за них и молили Всевышнего. В этих престижных состязаниях принимали участие более 120 пауэрлифтеров, и в составе сборной России выступил Адлан. Конечно, в этот успех было вложено много труда. В первом упражнении – приседаниях Адлан стартовал с 310 кг, затем справился с 330, а в последнем подходе установил мировой рекорд – 337,5 кг. Во втором упражнении – жиме лёжа он последовательно поднял 190, 200 кг. Заключительное упражнение – тяга он провел безупречно – 230, 250 и 260 кг.

Спортсмен ответил на вопросы корреспондента:

– Кто был вашим основным соперником?

Основным и единственным был представитель Тайваня.

– Сколько ему не хватило до победы?

– Он смог набрать в сумме только 647,5 кг.

– Какие у вас ощущения и эмоции? Как вас встречает народ?

– Настроение очень хорошее, даже не ожидал, что столько людей будут нас встречать. Очень приятно узнать, что своим достижением принес столько радости народу.

– Спасибо.

Адлан – двукратный чемпион России, многократный победитель первенств России, мастер спорта.

Отрадно отметить, что чеченский пауэрлифтер на чемпионате России, который проходил в Кемеровской области, побив свой собственный рекорд, установил 2 новых. Легко справился с весом, и в сумме троеборья поднял 793 кг. При первом же подходе побил свой первый рекорд жим, лежа 207,5 кг и в приседаниях 330 кг.

Потом они отправились к памятнику Герою России А.-Х. Кадырова, для возложения цветов и посетили строящуюся центральную мечеть города Грозного.

Шукран Якумова, <http://www.grozny-inform.ru/>

Что тут скажешь, надо было только радоваться успеху нашего спортсмена и тому, что руководство Министерства спорта уделяет пристальное внимание молодому атлету.

Но, оказывается не все в этой истории выглядит так радужно. Сайт WSPORT-SHATOY через свои источники узнал некоторые неприятные подробности от старшего тренера юниорской сборной России, заслуженного тренера России и арбитра международной категории Игоря Григорьевича Деревянко.

Оказывается, на поездку Адлана Темирсултанова в Южно-Африканскую Республику спорткомитет России выделил 53 тысячи рублей. Остальные, недостающие 150 тысяч рублей собрали родственники Темирсултанова!?

Не знаю, обращался ли Адлан и его тренер в Министерство спорта, правительство или к президенту Чечни с просьбой выделить недостающие средства. Если такие просьбы были и спортсмену не помогли, то это выглядит, по меньшей мере, странно. Всё таки, не каждый день чеченские спортсмены отправляются на чемпионаты мира и не так уж много у нас их – атлетов, выступающих на мировых первенствах.

Чем еще неприятно озадачил этот случай, он произошел на фоне многочисленных сообщений о гигантских премиальных, которые руководство Чечни вручило чеченским чемпионам прошедшей Олимпиады. Звание чемпиона мира среди юношей, которого добился Адлан Темирсултанов, конечно уступает по значимости титулу олимпийского чемпиона. Но, тем не менее, является выдающимся и важным достижением, как в плане повышения престижа республики, нашего народа, так и в деле дальнейшего развития чеченского спорта. В этой связи, замечательный успех молодого атлета тоже заслуживает не только внимания, но и материального поощрения. А тут всё получилось наоборот, родственники потеряли немалые деньги, чтобы Адлан принес славу республике и России.

Давний друг сайта WSPORT-SHATOY, один из самых выдающихся атлетов современности, 10-кратный чемпион мира по пауэрлифтингу Константин Павлов говорит, что Адлан Темирсултанов исключительно талантливый спортсмен и может добиться еще много громких побед на помосте. Более авторитетного мнения в пауэрлифтинге трудно найти. Остается только надеяться, что руководство Чечни заметит и достойно отметит нынешний успех чеченского атлета, а также будет помогать ему в дальнейшей карьере.



Адлан Темирсултанов готовится к выходу на помост



Есть мировой рекорд!



Адлан Темирсултанов на высшей ступеньке пьедестала почета чемпионата мира

Первый чеченский чемпион мира по пауэрлифтингу

написано Movladi ABDOULAEV | 12.02.2013



С 1-го по 6-е сентября в городе Потчестром, который находится в далекой Южно-Африканской республике, в спортивном зале местного университета проходил чемпионат мира среди юношей и юниоров по пауэрлифтингу.

В возрастной группе – юноши до 18 лет в составе российской

сборной на африканский континент отправился чеченский пауэрлифтер Адлан Темирсултанов. Ему предстояло бороться за призовое место в самой тяжелой весовой категории свыше 125 кг.

Как минимум серебряная медаль чеченскому атлету была гарантирована, так как в этой категории выступало всего два спортсмена. Единственным соперником Темирсултанова стал атлет из Тайваня Чю Чунг, который был на год моложе Адлана, зато на 13 кг тяжелее (собственный вес китайца 139 кг).

Правда, никаких шансов против чеченского пауэрлифтера тайванец не имел и Темирсултанов соревновался только со штангой.

В первом упражнении – приседаниях Адлан стартовал с 310 кг, затем справился с 330, а в последнем подходе установил мировой рекорд – 337,5 кг!

Во втором упражнении – жиме лёжа он последовательно поднял 190, 200 кг и не смог одолеть 210 кг. Впрочем, это была единственная неудачная попытка Темирсултанова в этот день. Заключительное упражнение – тяга он провел безупречно – 230, 250 и 260 кг.

Набрав в сумме троеборья 797,5 кг Адлан Темирсултанов стал чемпионом мира среди юношей до 18 лет. Его единственный визави из Тайваня безнадежно отстал, собрав в сумме только 647,5 кг.

Ветеран подтвердил мастерство

написано Movladi ABDOULAEV | 12.02.2013



Один из друзей WSPORT-SHATOY из города Курска сообщает, что в

этом городе в конце января с.г. состоялся чемпионат Центра и Юга России по пауэрлифтингу. В чемпионате участвовала команда из Чеченской Республики во главе с первым чеченским пауэрлифтером Джалавди Адхалимовым. Известный мастер вновь подтвердил свое мастерство, став победителем в супертяжелой весовой категории свыше 125 кг.



Чемпион Центра и Юга России Джалавди Адхалимов

Его молодые товарищи по команде еще не набрались такого мастерства. Силовая подготовка ребят была неплохой, но психологическая явно оставляла желать лучшего. Оттого они «сгорали», как говорят спортсмены, еще до выхода на помост и, как следствие, показывали результаты намного меньше своих личных рекордов. Также необходимо работать над техникой. Однако, несмотря на такие уязвимые моменты, команда Чечни заняла третье общекомандное место среди 21-й команд-участниц.



Команда Чечни на третьем месте

Пауэрлифтинг – самый молодой вид спорта в Чечне, который появился там всего несколько лет назад, благодаря Джалавди Адхалимову и Омару Абдулвадудову. Но, за этот короткий срок уже появились мастера спорта и призеры крупных всероссийских турниров. Прошедшие соревнования в очередной раз показали большой потенциал чеченского пауэрлифтинга.



Тренер по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу Бауд Ахмадов из Шатоя и Омар Абдулвадудов из Гудермеса

Для спортсменов денег нет

написано Movladi ABDOULAEV | 12.02.2013



На сайте www.chechensport.com появилось вот такое сообщение:

Чеченские пауэрлифтеры не выступят на Кубке России из-за отсутствия финансирования.

Дата публикации: 06.08. 2007

В редакцию сайта www.chechensport.com по электронной почте пришло письмо от представителя команды чеченских пауэрлифтеров, в котором повествуется о непростой ситуации, в которой оказались наши спортсмены. Чеченская команда пауэрлифтеров, состоящая из 7 спортсменов, готовилась к выступлению на Кубке России по пауэрлифтингу, который стартует 7 августа в Москве. Право участия в этом турнире чеченские пауэрлифтеры получили, заняв первое командное место на чемпионате ЮФО по пауэрлифтингу, который состоялся в январе текущего года в городе Камышин Волгоградской области.

Однако, выступление на турнире в Москве сорвано, причина – отсутствие финансирования поездки спортсменов со стороны министерства спорта Чеченской Республики. Причем, пауэрлифтинг – единственный на данный момент вид спорта, в котором команда Чеченской Республики заняла первое место на чемпионатах ЮФО в текущем году. И именно пауэрлифтеры оказались «за бортом» финансирования.

Один из участников команды выступил с предложением организовать поездку за свой счет, и другие спортсмены решили поступить таким образом. Однако, потом пришли к выводу, что в

случае успеха команды, министерство спорта будет утверждать о своем спонсорстве команды пауэрлифтеров, и было принято решение не выезжать на турнир. По словам автора письма, пауэрлифтеры огорчены таким положением дел, и можно их понять.

История повторяется! Сколько раз мне приходилось слышать это – «На поездку денег нет!» Но, то было в Советском Союзе.

Удивительно, что в Чечне, усиленно возражающей спорт, не нашлось денег на поездку нескольких спортсменов в Москву (!) на чемпионат России.

Повторяю – в Москву, не в Монреаль. А если наши спортсмены пробьются на чемпионат мира и им надо ехать, скажем, в Мельбурн. Тогда не стоит и заикаться об этом?

В этом случае встает вопрос, а зачем чеченские спортсмены занимаются спортом, пытаются поднять престиж республики, тратят на это свое время, деньги и здоровье (всем известно, что спорт высших достижений – не зарядка для здоровья)?

А потом удивляемся, почему это чеченские спортсмены выступают за другие города и республики.

Чеченские пауэрлифтеры сильнейшие в ЮФО

написано Movladi ABDOULAEV | 12.02.2013



Впечатляющего успеха добились чеченские пауэрлифтеры на чемпионате Южного федерального округа, который состоялся 18-21 января в г.Камышине Волгоградской области. Сборная Чеченской республики заняла первое командное место, опередив первую команду Волгоградской области,

Надо отметить, что этот вид спорта появился в Чечне всего несколько лет назад и вотчиной чеченского пауэрлифтинга стал г.Гудермес. Имеено здесь, под руководством тренеров Абдулвадуова О. и Д. Адхалимова растут мастера спорта России и даже международные мастера.

В г.Камышине именно гудермесские атлеты добились основных успехов. Они завоевали четыре первых места, четыре вторых и одно третье. К тому же четверо атлетов впервые выполнили норматив мастера спорта России.

[gview
file=»<https://wsport.su/wp-content/uploads/2014/03/Lift-UF0.pdf>
f»]

Весомые результаты чеченских силачей

написано Movladi ABDOLAIEV | 12.02.2013



Федерация тяжелой атлетики и пауэрлифтинга Чечни при поддержке Министерства спорта республики и администрации Гудермесского

района провела в Гудермесе чемпионат по пауэрлифтингу. В соревнованиях приняли участие более 80 пауэрлифтеров.

Пауэрлифтинг (силовое троеборье) быстро набирает популярность в России, в том числе и в Чечне. Атлеты выступают в трех дисциплинах: приседание со штангой на плечах, жим лежа и тяга. Победитель определяется по сумме трех упражнений.

На чемпионате в Гудермесе особо отличились несколько пауэрлифтеров, которые не просто стали победителями, а еще и выполнили нормативы различных спортивных званий. Исраил Мусаев из Кошкильдов показал такие результаты: приседание – 230 килограммов, жим лежа – 150, тяга – 240. В сумме – 620 килограммов. Он выполнил норматив мастера спорта РФ. Норматив мастера спорта выполнил также в весовой категории до 82 килограммов Ханпаша Усумов тоже из Кошкильдов. В его активе соответственно: 260, 150 и 260 килограммов.

В весовой категории до 110 килограммов победил Сулейман Бисултанов из Гудермеса, который показал результат, превышающий норму мастера спорта международного класса: 340 – в приседании, 220 – жим и 330 – тяга. В итоге – 890 килограммов. Однако чтобы получить эти звания, спортсменам надо показать эти нормативы на чемпионате России, который пройдет в Казани с 26 февраля по 2 марта.