

# 30 медалей в багаже пловцов

написано Movladi ABDOULAEV | 27.12.2023



С 23 по 25 декабря 2023 года в станице Куцевская Краснодарского края в бассейне «Дельфин» СК «СпортГрад» состоялся открытый чемпионат и первенство Куцевского района по плаванию.

В соревнованиях приняли участие около 200 спортсменов из городов Астрахань, Грозный, Крототкин, Ростов-на-Дону, станиц Ленинградской, Динской, Куцевской.

Чеченскую Республику представили воспитанники школы плавания «Юный пловец» города Грозный. Участники соревновались на дистанциях 50, 100, 200, 400 и 800 м в различных стилях: брасс, плавание на спине, баттерфляй, вольный стиль, комплексное плавание.

В общей сложности чеченские пловцы завоевали 11 золотых, 10 серебряных и 9 бронзовых медалей.

---

## Хусейн Исмаилов. Пловец – марафонец. Интервью.

написано Movladi ABDOULAEV | 27.12.2023



До первой чеченской войны в Грозном существовал великолепный бассейн «Садко», в котором были воспитаны призеры многих всероссийских соревнований, в том числе Владимир и Виталий Степановы, Марина Шумлянская, Сергей Солоухин и другие. А мастер спорта СССР Лариса Татаева неоднократно становилась чемпионкой России и участвовала в международных соревнованиях.

Во время войны бассейн «Садко» был полностью разрушен и плавание, как вид спорта, в республике «сошло на нет». С середины 2000-х годов Грозный начал активно восстанавливаться. Но, к сожалению, в список объектов, подлежащих реконструкции, не попал бассейн «Садко». Бурное возрождение былых и развитие новых спортивных дисциплин не коснулось плавания, гимнастики, акробатики, легкой атлетики и некоторых других видов спорта, которые были некогда на высоте в Чечено-Ингушской АССР.

Возможно, такое положение вещей сложилось из-за того, что не нашлись люди, заинтересованные в воссоздании этих видов. Однако, что касается плавания, такой человек появился.

Хусейн Исмаилов, несомненно, уже известен любителям спорта Чеченской Республики. В 2011 году в прессе появились сообщения, что группа пловцов, включая детей, в честь дня рождения первого Президента Чеченской Республики Ахмат-Хаджи Кадырова переплыла по длине озеро Кезеной-Ам. Инициатором и организатором этого необычного мероприятия был как раз Хусейн Исмаилов, который за год до этого создал клуб «Аква-Панкратион Кавказ», специализирующийся в заплывах на дальние дистанции. Хусейн одержим идеей развития плавания в республике, создал Федерацию плавания ЧР, но, к сожалению, его энтузиазм поддерживают очень мало людей, могущих влиять на ситуацию и оказывать действенную помощь.

В январе этого года я встретился с Хусейном Исмаиловым и его близким другом и соратником Зауром Закраиловым. Разговор шел о нынешнем состоянии плавания в республике, проектах и проблемах, стоящих перед ними.



С Хусейном Исмаиловым (слева) и главным редактором журнала «Борцовский Круг» Муслимом Гапуевым (справа) в Грозном, январь 2015г.

### **Хусейн, расскажи немного о себе.**

Я родился в 1964 году в городе Хасавюрт. Поэтому вполне логично, что в детстве я занимался вольной борьбой – самым популярным в нашем городе виде спорта. Особых высот, правда, в борьбе не достиг, был только призером городских соревнований и юношеского первенства Дагестана. Моим первым тренером был Салим Нуцалханов, потом, когда он уехал в Черкесск, занимался у Алихана Джамалдинова. В 18 лет ушел в армию, служил в отдельном парадном десантном полку в Костроме. Приходилось даже участвовать в параде на Красной площади в Москве. После службы в армии поступил на факультет журналистики в Воронеже, но проучился только два года. В 1990-м перебрался в Москву, занимался бизнесом. В 1995-м, когда началась война, вернулся домой, так как не мог оставить родных в это время.

### **Спортом все это время продолжал заниматься?**

После армии не так интенсивно. Но, вплоть до возвращения домой, всегда поддерживал форму: посещал борцовский зал, играл

с друзьями в футбол, дома тренировался посредством эспандеров и жгутов, гантель, отжимался, подтягивался. Да и общение со многими знаменитыми борцами, моими земляками из Хасавюрта и Грозного давало мне возможность оставаться в спортивной среде.

**Почему, занимавшийся с детства борьбой, ты вдруг в 40 лет увлекся плаванием?**

В 2004-м году, в год своего 40-летия, мне захотелось что-то изменить в своей жизни, чтобы избежать рутины обывательской жизни. Для борьбы уже староват, но переходить на оздоровительную физкультуру для пожилых не хотелось. Я чувствовал, что у меня есть еще силы, могу переносить нагрузки и решил серьезно заняться плаванием. Почему плаванием? Я тогда много читал литературы о пользе воды и плавания в частности. Выяснил, что физические свойства водной среды, в частности плотность воды, оказывают специфическое влияние на функции кровообращения, дыхания, кожных рецепторов и т. д. Мне захотелось это апробировать на себе. Пошел в ЦСКА к тренеру Касиму Абдуловичу Деникаеву. Это очень опытный тренер, который профессионально начал плавать в далеком 1947 году. Касим Деникаев в бытность три раза побеждал на чемпионатах СССР по плаванию. После завершения спортивной карьеры перешел на тренерскую работу. О его уровне говорит хотя бы тот факт, что к нему тренироваться приходят и бойцы-«спецназовцы». К слову, ему сегодня 75 лет, а он до сих пор в хорошей спортивной форме.

**Ну, с плаванием ясно. А почему ты стал специализироваться на длинных дистанциях?**

Я всегда любил воду, не боялся ее и в детстве переплывал любые водоемы. Правда, плавал я, как говорят в народе – «по-колхозному». А с Касимом Абдуловичем освоил все стили плавания – кроль на груди, кроль на спине, брасс, баттерфляй. На скорость в моем возрасте я мог уступить молодым, но в плане выносливости многим дал бы фору. Тут кстати пригодилась моя борцовская закалка. Поэтому и решил попробовать себя в

плавании на длинные дистанции.

**Ты сейчас всячески популяризируешь плавание на длинные дистанции. Когда у тебя появилось желание пропагандировать этот вид спорта?**

Вначале, естественно, было простое желание выучиться хорошо плавать всеми стилями. Со временем я не только научился прилично плавать, но и узнал многое о воде, о той пользе для здоровья, которую она может принести, вот тогда появилась идея обучать и детей, и взрослое население этому виду спорта.

К тому же, я понял, что плавание необходимо и представителям других видов спорта, к примеру, борцам, как для повышения силовой выносливости, так и для восстановительных процедур. Научил плавать несколько наших известных борцов из Красноярска. К примеру, старший брат Бувайсара Сайтиева – Абдулхаким, с которым я также занимался, свободно проплывает 5-10 километров. Призер чемпионата мира по вольной борьбе Альберт Саритов, после тренировок со мной, стал проплывать 3-5 километров.

Ну и, наконец, когда в 2008-м году 10-километровую дистанцию на открытой воде включили в программу Олимпийских игр, я окончательно решил, что надо восстанавливать плавание в Чеченской Республике, развивать его повсеместно и стремиться к олимпийским высотам.

**А почему в Чеченской Республике, а не в Дагестане, где ты проживаешь?**

Руководство города Хасавюрт и министерства спорта Республики Дагестан обещало мне всестороннюю поддержку и содействие. Но я – чеченец и, прежде всего, хотел бы возродить плавание в Чеченской Республике. Тем более, что прошедшие войны оставили свой след, в Чеченской Республике много больных, в том числе и детей.

**Хочешь сказать, что плаванием можно лечить детей?**

Конечно! Уже давно известны лечебные свойства воды и существует методика лечения холодом – криомедицина. Детский организм, пока он не сформировался, легче поддается воздействию, лечению. Когда, к примеру, плывешь 1 км, находишься в воде 30 минут, из воды в организм поступает кислород, минеральные вещества. Через 1 см кожи кислорода из воды поступает больше, чем через 1 см легких из воздуха. А у нас талые воды рек богаты серебром и другими веществами. То есть, это целая фабрика здоровья, надо только, образно говоря, наладить конвейер.

### **Хорошо, возникла идея развивать лечебное и спортивное плавание в Чеченской Республике. Что было дальше?**

В тот момент мне посчастливилось встретиться вот с этим молодым человеком – Зауром Закраиловым из села Белгатой. Он, также как и я, является фанатом плавания, большой энтузиаст своего дела и делает огромную работу для воплощения наших проектов в жизнь. Даже с работы ушел, чтобы полностью сосредоточиться на наших планах, чем, естественно, вызвал недовольство родных.

В 2010 году мы с Зауром создали и зарегистрировали спортивный клуб «Аква-Панкратион Кавказ», специализирующийся в заплывах на дальние дистанции на открытой воде. Я стал президентом клуба, Заур – вице-президентом. В следующем, 2011 году мы совершили первый заплыв на озере Кезеной-Ам, посвященный 60-летию первого Президента Чеченской Республики Ахмат-Хаджи Кадырова. В нем приняли участие Джабраил и Абубакар Тодашевы из Чеченской Республики и мой сын Эльмади, которым было по 12-13 лет. Но, несмотря на юный возраст, они прошли всю дистанцию 4 км в холодной воде Кезеной-Ам. В заплыве также принял участие наш земляк, известный ученый-экономист, профессор МГУ Расул Абдулаевич Мусаев, который с 2010 года, с самого первого дня становления нашего клуба, а позже и Федерации плавания Чеченской Республики и по сей день оказывает нам всемерную поддержку. При организации этого заплыва с покупками Кубков, медалей и футболок нам помогли

знакомые друзья-предприниматели. Содействие оказало также Министерство Чеченской Республики по внешним связям, национальной политике, печати и информации.



После первого марафонского заплыва на озере Казеной-Ам 17-го августа 2011 года.

*Заур Закраилов:* Местные жители и отдыхающие были поражены и говорили, что никогда в жизни не видели подобного. И рассказали, что накануне отдыхали какие-то коммерсанты и обещали 2000 долларов тому, кто переплыет озеро в ширину. Жаль, их не было в тот день когда мы массово переплыли озеро в длину (смеется).

*Хусейн Исмаилов:* После первого, были еще заплывы. В августе 2012 года организовали второй заплыв памяти Героя России Ахмат-Хаджи Кадырова. В нем приняли участие и я, и Заур, и гость республики – мой тренер Касим Абдулович Деникаев, а также братья Тодашевы: Джабраил и Усман (обоим по 13 лет), Абубакар (14 лет) и Адам (15 лет). Этот заплыв, посвященный 61-й годовщине со дня рождения Ахмата-Хаджи Кадырова, был организован Спортивным клубом «Аква-Панкратион Кавказ» и

Русским географическим обществом при поддержке Министерства имущественных отношений Чеченской Республики. Особенность этого заплыва была в том, что самому младшему из участников было 13 лет, а самому старшему – 73. То есть, мы еще раз показали, что плаванием можно заниматься в любом возрасте.

Затем, в 2013 году был заплыв на 10 км в Каспийском море. И, наконец, в прошлом году в Крыму братья Адам, Абубакар, Усман и Джабраил Тодашевы приняли участие в заплыве на дистанцию 5 километров. Мероприятие прошло 23 августа – в день рождения первого Президента Чеченской Республики, Героя России А-Х. Кадырова. А мы с Зауром переплыли Керченский пролив туда и обратно без страховки. Это больше десяти километров, и на это потребовалось 5 часов.

**После таких резонансных мероприятий на вас, наверное, обратили внимание руководители чеченского спорта.**

Увы. Все наши проекты остаются пока на бумаге. Тренируемся и организовываем заплывы по собственной инициативе и разовой поддержке различных учреждений и знакомых предпринимателей. В последнее время не имеем даже условий для нормальных тренировок.

**Это было бы смешно, если не было так грустно. Ладно, дадим Хусейну немного отдохнуть. Заур, расскажи чуть подробнее о ваших проектах.**

Нами разработаны и уже внедряются пилотные проекты программ лечебно-оздоровительного плавания в СКФО – «Плыви и побеждай!» и «180 дней на воде». У нас почти через каждое село или рядом с ним протекает река. Можно сделать от нее отвод – водоем – и дальше вода возвращается в реку. Планировали 220 таких водоемов по республике. За полтора-два месяца мы можем подготовить инструкторов по плаванию. В результате, в каждом селении будет инструктор. Он может собрать группы по 10-15 человек и обучать их плаванию. Это особенно важно в плане того, что дети будут заняты во время школьных каникул. А в конце сезона чтобы они сдавали зачет по четырем стилям

плавания. Таким образом можно научить плавать огромное количество населения республики.

Есть также проект внедрения плавания в детских садах, где можно оборудовать небольшие водоемы и с помощью инструктора приучать малышей к воде, учить их плавать. Это важно еще и в плане оздоровления детей, о чем Хусейн говорил ранее.

**Ну, а если такое количество детей начнет заниматься плаванием с младенческого возраста, то, несомненно, появятся и чемпионы. Не так ли, Хусейн ?**

Совершенно верно. Более того, те дети, которые принимали участие в вышеназванных заплывах, при нормальной, полноценной подготовке могут претендовать на участие уже в следующих Олимпийских играх на дистанции 10 км. Я в этом уверен. Тем более, если плавать по полгода в год в открытых водоемах. К слову, если в прошлом 2014-м году мы открыли плавательный сезон 20 апреля с одного километра, а закрыли 22 октября заплывом на 10 километров, то в этом году планируем закрыть плавательный сезон в конце ноября. Таким образом, продолжительность плавательного сезона в нашем регионе продлится до 200-210 дней.

**Видимо, с таким дальним прицелом вы с Зауром решили воссоздать Федерацию плавания Чеченской Республики ?**

Именно так. В прошлом году мы создали Федерацию плавания ЧР, президентом которой был избран министр финансов Чеченской Республики Усман Абду-Азиевич Рассуханов. Мы с Зауром являемся вице-президентами Федерации плавания ЧР. Важнейшей задачей Федерации мы видим развитие массового плавания во всех населенных пунктах республики, лечебная водотерапия и подготовка спортсменов-пловцов высокого уровня. Еще летом прошлого года, перед Керченским заплывом, я встречался и разговаривал с легендарным советским пловцом, 4-кратным олимпийским чемпионом Владимиром Сальниковым, который является президентом Федерации плавания России. Они совместно с

Федерацией гребного спорта согласны строить свои базы в нашей республике. Для пловцов – в Черноречье, а для гребцов – на озере Кезеной-Ам. Это большая удача, если будут приезжать национальные команды России для тренировочных сборов. Потому что сопутствующими элементами являются инфраструктура для наших спортсменов, подготовка местных специалистов, рабочие места и так далее.

**У вас хорошие, полезные для республики и ее населения планы и цели. Что необходимо для их осуществления?**

Перед Новым годом у меня состоялась очередная встреча с Владимиром Сальниковым. Договорились осуществить в Чеченской Республике пилотный российский проект для массового обучения плаванию школьников и студентов. Сальников обещал оказывать всемерную поддержку. Для начала надо организовать его визит в нашу республику и на уровне высшего руководства Чеченской Республики утвердить данную программу.

**Какие у вас планы на этот год?**

В этом году мы планируем несколько заплывов. Во-первых, хотим переплыть Керченский пролив туда и обратно (4700 метров в одну сторону). В планах доплыть до острова Чечень, который находится в северо-западной части Каспийского моря, и расстояние до которого 20 километров. Ну и переплыть в длину озеро Кезеной-Ам (более 4 км). Во всех этих заплывах вместе с нашей командой планирует принять участие Расул Мусаев вместе со своим 17-летним сыном Адамом – студентом МГУ.

**Хусейн, Заур, я искренне желаю, чтобы ваши благородные намерения воплотились в жизнь. Надеемся, что это интервью прочтут заинтересованные лица и, возможно, дело сдвинется с мертвой точки. Верим, что ваш многолетний, бескорыстный труд во благо здоровья людей не пропадет даром и ваши проекты будут осуществлены. Удачи вам.**

Спасибо вам за внимание к нашим проблемам.



Заур Закраилов и Хусейн Исмаилов



Награждение после первого марафонского заплыва на озере

Казеной-Ам, 17.08.2011г.



Сборы в г.Каспийск Республики Дагестан 07 - 15 июля 2011 года на научной базе МГУ. Справа налево на заднем плане: Расул Мусаев - профессор МГУ, сын Хусейна - Эльмади Исмаилов, Хусейн Исмаилов, Заур Закраилов, сын Расула Мусаева.



Перед заплывом на озере Казеной – Ам 23-го июля 2012г. Справа налево: Заур Закраилов, Хусейн Исмаилов, Касим Деникаев - 3-х кратный чемпион СССР по плаванию в 72 года, Расул Мусаев - профессор МГУ.



После первого марафонского заплыва на озере Казеной-Ам, 17.08.2011г.



27 июля 2014 год переплыли Керченский пролив. По краям - Хусейн Исмаилов и Заур Закраилов, посередине - братья Тодашевы.



Хусейн Исмаилов и Заур Закраилов награждают от Федерации плавания ЧР главного тренера по боксу среди профессионалов Рамзана Мусхаджиева за спортивный вклад для Чеченской республики.



После марафонского заплыва на озере Кезеной Ам на расстояние 4 км. Заур Закраилов, Хусейн Исмаилов и 72-летний Касим Деникаев - 3-х кратный чемпион СССР по плаванию.



Молодая команда Чечни по плаванию на сборах на базе отдыха Червленное.



Молодая команда Чечни по плаванию на сборах на базе отдыха Червленное.



Молодая команда Чечни по плаванию на сборах на базе отдыха Червленное.



Хусейн Исмаилов, руководитель ансамбля "Ловзар" Магомед Тахаев, Заур Закраилов. Грозный, январь 2015г.

## Хусейн Исмаилов – «человек-амфибия».

написано Movladi ABDOULAEV | 27.12.2023



Основатель и президент экспериментального спортивного клуба «Аква Панкратион – Кавказ». Вице-президент Федерации плавания Чеченской Республики. Специализируется в заплывах на длинные дистанции – от 1,5 до 10 км.

В 2012 году организовал заплыв на 3,7 км на озере Кезеной-Ам.

В апреле нынешнего года совершил заплыв на 1 км по реке Хулхулау.



Хусейн Исмаилов



После заплыва на Кезеной-Ам

---

# Уроженка Грозного стала чемпионкой мира по плаванию

написано Movladi ABDOULAEV | 27.12.2023



На чемпионате мира по водным видам спорта в Риме 17-летняя россиянка Юлия Ефимова завоевала золото на дистанции 50 м брассом. При этом она установила новый мировой рекорд – 30,09 сек. Кроме того Юлия стала серебряным призером чемпионата мира на дистанции 100 м брассом.

Когда три года назад совсем юная спортсменка начала бить европейские рекорды, журналисты трепетно окрестили ее «русалочкой из Грозного».

Юля действительно родилась в Грозном в 1992 году. Ее семья уехала оттуда с началом первой чеченской войны. Ефимовы переехали в Ростовскую область, в город Волгодонск. Там в 1999-м Юля начала заниматься плаванием у своего отца Андрея Ефимова, который является профессиональным тренером.

– Я довел ее до уровня мастера спорта, а затем с рук на руки передал более опытному и известному специалисту – Ирине Вятчаниной, тренеру сборной России.

Юлия Ефимова является также трёхкратной чемпионкой Европы 2007 года в плавании на короткой воде (50, 100 и 200 метров брассом), чемпионкой (200 м брассом) и серебряным призёром (50 м) первенства Европы 2008 года. Рекордсменка Европы на дистанции 100 м брассом. Участница Олимпийских игр 2008 года в Пекине, где заняла 4-е место на дистанции 100 м и 5-е – на 200 м брассом.



---

# Лариса Татаева, плавание

написано Movladi ABDOLAIEV | 27.12.2023





Лариса Татаева

tataeva