

Мухаммад Романов – чемпион СКФО

написано Movladi ABDOULAEV | 16.05.2026



20 – 26 апреля 2026 года в г.Тырныауз в Кабардино – Балкарии прошли чемпионат и первенство Северо – Кавказского Федерального округа по тяжелой атлетике.

В соревнованиях юношей 13 – 17 лет команды от Чеченской Республики не было, а в чемпионате среди взрослых спортсменов наши тяжелоатлеты завоевали полдюжины медалей.

Лучшего результата добился Мухаммад Романов из Урус – Мартана (*на фото*), ставший победителем в весовой категории 96 кг. Причем выиграл в упорной борьбе, проявив спортивный характер. В первом упражнении наш атлет поднял 150 кг. Основной соперник – Вячеслав Тедеев из Северной Осетии вырвался вперед, зафиксировав 151 кг. В толчке Тедеев поднял 180 кг и лидировал с суммой двоеборья 331 кг. Мухаммад заставил поволноваться тренеров, «смазав» первый подход на 177 кг. Пришлось потратить на этот вес еще одну попытку. Однако в последнем подходе Романов блестяще справляется с 182 кг и, набрав в сумме двоеборья 332 кг, становится чемпионом СКФО.

В весовой категории 61 кг Минкаил Сембаев образцово использовал все шесть зачетных попыток и набрал сумму двоеборья 235 кг (101 + 134). У его соперника – Расула Шираева из Дагестана тоже собралась такая сумма – 104 + 131, но поскольку Шираев первым набрал её, то он и стал победителем. Сембаев остался на втором месте, зато выполнил норматив мастера спорта России.

Также, серебряные медали завоевали Магомед Лабазанов в весовой категории 81 кг (рывок 133 кг + толчок 160 кг), Ислам Магамаев в категории 89 кг (134 + 170), Билухаж Элиханов в тяжелом весе свыше 109 кг (150 + 175).

Бронзовыми призерами чемпионата СКФО стали Магомед Даудов в категории 67 кг (105 + 130) и Магомед Мусостов в 73 кг (125 + 142).

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2026/05/labazanov.mp4>

Магомед Лабазанов

skfo

Салман Хасимиков мог стать штангистом

написано Муслим Гапуев | 16.05.2026



Борец Салман Хасимиков с детства любил тяжёлую атлетику. И если выбрал бы этот вид спорта, наверняка преуспел бы в нём.

Но и занимаясь вольной борьбой он нередко заходил в зал к тяжелоатлетам, среди которых у него было немало друзей (*на фото Салман с мастерами спорта СССР международного класса Вахидом Хамидовым и Адамом Сайдулаевым*). Оказавшись рядом со штангой, Салман не мог отказать себе в удовольствии поднять какой-нибудь запредельный вес. Некоторые его результаты

шокировали даже самих штангистов.

Среди прочих баек о Салмане, рассказывали, что он приседал со штангой весом в 300 кг. Честно говоря, это больше было похоже на миф, поэтому не удержался и спросил у самого Хасимикова относительно этой поразительной воображаемой цифры. Салман, который не любил какое-либо упоминание о своём славном спортивном прошлом, неожиданно смутившись, словно не оправдал возложенных на него надежд, произнёс: «Там не триста, а всего двести восемьдесят килограмм было».



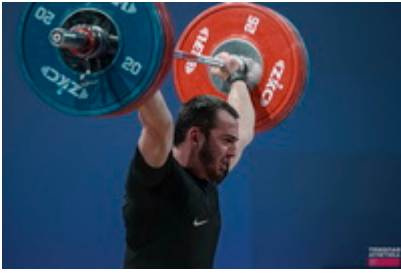
Салман Хасимиков со штангой

Всего?! Для среднестатистического человека это «всего» – немыслимые цифры, но если кто-либо усомнится в них, посоветую ему посмотреть схватки-бои Салмана Хасимикова в японском реслинге против Бига Ван Вейдера с ростом 196 сантиметров и весом больше двухсот килограмм (**на видео**) и Бам Бама Бигелу, который также весил под два центнера. Обоих Хасимиков поднимал без особых усилий.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2026/04/salman_v_1.mp4

Серебро Рамзана Джанхотова на Кубке России

написано Movladi ABDOLAEV | 16.05.2026



2-7 февраля 2026 года в подмосковных Люберцах состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем участвовало по 110 спортсменов среди мужчин и женщин. От Чеченской Республики выступили трое тяжелоатлетов.

В весовой категории 89 кг Рамзан Джанхотов (*на фото*) безошибочно выполнил три зачетные попытки в первом упражнении и завершил рывок с результатом 165 кг, опередив основного соперника – Артема Окулова из Москвы на 4 кг. Но это еще ничего не значило, учитывая, что многоопытный Окулов очень силен в толчке. Во втором упражнении Рамзан в первом подходе поднял 190 кг, а затем дважды потерпел неудачу на 194 и 195 кг. Окулов подождал пока соперник закончит выступление в толчке и заказал для первого подхода 195 кг – вес необходимый ему для победы по сумме двух упражнений. Первая попытка была неудачной, но во второй Окулов справился с весом и стал победителем Кубка России. Джанхотов получил серебряную медаль. К слову, Окулов является обладателем рекорда России в толчке – 206 кг.

Магомед Мусостов в категории 67 кг поднял 113 кг в рывке, 136 кг в толчке и остановился на пятой позиции.

В весе 96 кг Мухаммад Романов был седьмым с результатом – 145+185.

В весовой категории 109 кг победителем Кубка России стал Хас-Магомед Балаев, представляющий Кабардино-Балкарию. Набрав в сумме 401 кг (181+220), он впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Хас-Магомед является племянником известного в прошлом тяжелоатлета Чечено-Ингушетии Руслана Балаева.



Магомед Мусостов



Хас-Магомед Балаев

Дардаил Межидов

написано Movladi ABDOULAEV | 16.05.2026



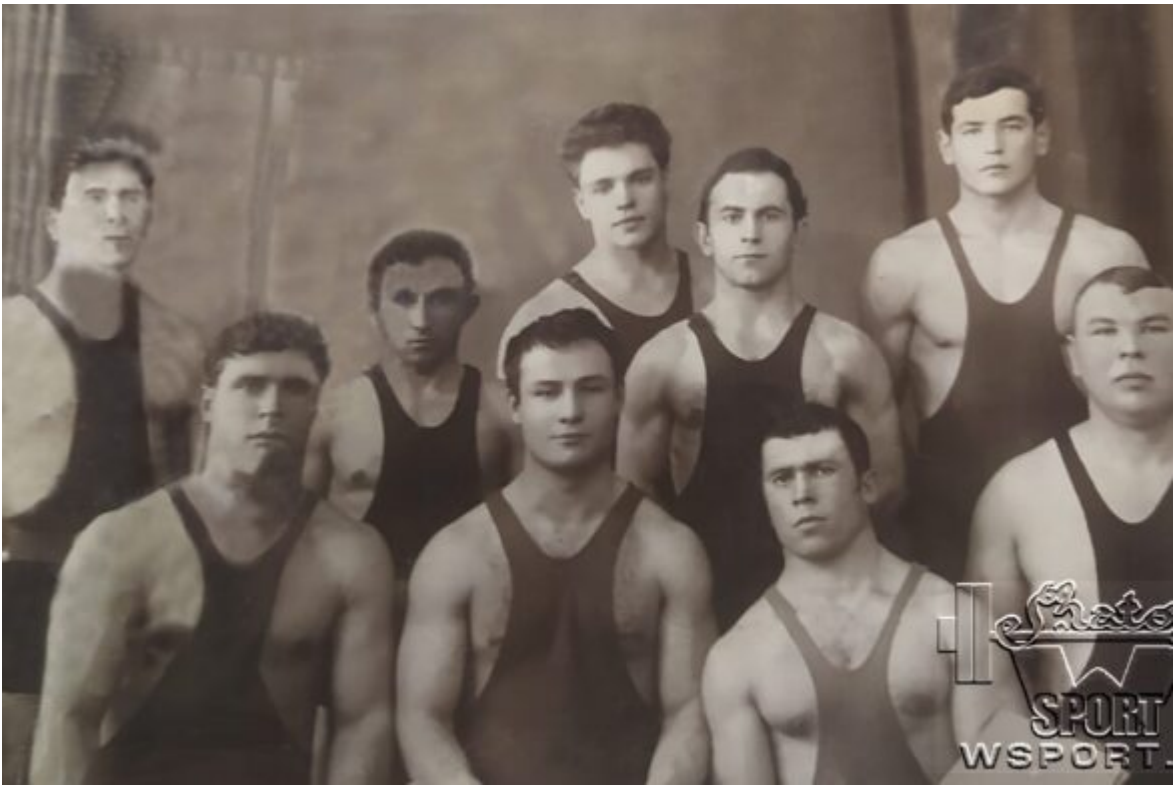
Наше досье:

Мастер спорта СССР (1968). г.Гудермес. Весовая категория 67,5 кг. В 1968 году на чемпионате ЧИАССР выполнил норматив мастера спорта СССР и установил два рекорда ЧИАССР: толчок – 142,5 кг и сумма троеборья – 360 кг.

Победитель чемпионата Юга России среди сельских спортсменов, 1967г.









Интересные баталии на Мемориале А.Кадырова

написано Movladi ABDOULAEV | 16.05.2026



20-22 августа 2025 года в Грозном прошел Всероссийский турнир памяти Ахмат-хаджи Кадырова, в котором приняли участие около 150 спортсменов.

Как полагается хозяевам помоста, в соревнованиях участвовало много чеченских тяжелоатлетов, которые собрали большой урожай медалей. Во многих весовых категориях шла напряженная, интересная борьба за призовые места.

В категории 55 кг Минкаил Сембаев не смог конкурировать с дагестанскими атлетами – многократным чемпионом России Исмаилом Гаджибековым и призером последнего чемпионата России Исламом Абакаровым. Подняв в рывке 90 кг и в толчке 110 кг, Сембаев занял 3-е место.

Магомед Мусостов стал серебряным призером с результатом 250 кг в сумме двоеборья (115+135), пропустив вперед Аслана Бзасежева из Адыгеи (275 кг).

Чеченский атлет из Хасавюрта Бувайсар Белиев стал победителем в категории 73 кг с результатом 270 кг (120+150).

Мухаммад Романов был явным лидером в категории 81 кг – 315 кг (143+172). А вот за серебро и бронзу развернулась интересная борьба. Мохьмад Лабазанов (*на фото на 3-м месте*) в рывке поднял 135 кг. Его сумел обойти Батыр Хатляков из команды Краснодарского края, которому покорились 139 кг. В толчке Хатляков справился с 165 кг. Лабазанов тоже поднял этот вес во втором подходе, а в заключительной попытке пошел на 170 кг, чтобы обойти соперника по сумме двух упражнений. К сожалению, этот вес не покорился и Мохьмад стал бронзовым призером. Следует отметить, что в 2023 году Мохьмад Лабазанов **выполнил** норматив мастера спорта России и с тех пор практически не тренировался, сосредоточившись на учебе в институте. В мае нынешнего года, сдав очередную сессию, он решил готовиться к данному турниру и всего за три месяца тренировок набрал форму и показал отличный результат. Тренируется спортсмен под руководством своего отца – Абуязида Лабазанова.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/labazanov_magomed_vid.mp4

Мохьмад Лабазанов

В весовой категории 89 кг с явным преимуществом победил многократный призер чемпионатов России Рамзан Джанхотов – 340 кг (155+185).

Еще двое воспитанников Абуязида Лабазанова – Ахмед Арсакиев и Тамерлан Амхадов были близки к победе в категориях 96 кг и 102 кг соответственно, но спортивная удача была на этот раз на стороне соперников. Арсакиев в первом упражнении поднял 151 кг, опередив основного конкурента – Фаиля Закирова из команды Ульяновской области – 150 кг. В толчке наш атлет все время шел впереди соперника. Закиров начал толчок с 172 кг, Арсакиев с 177 кг. Второй подход Закирова – 179 кг, Арсакиева – 182 кг. В последней попытке Закиров фиксирует 184 кг, а наш атлет ошибся на 185 кг. В итоге гость из Ульяновской области собрал в сумме двоеборья – 334 кг, а Арсакиев – 333 кг.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/arsakiev.mp4>

Ахмед Арсакиев

Примерно такая же ситуация случилась и с Тамерланом Амхадовым в борьбе за золотую медаль с Сосланбеком Хадаевым из Москвы. Только в этот раз все решило преимущество москвича в 1 кг в первом упражнении. Что интересно, соперники смогли использовать только по одному подходу в обоих упражнениях и они решили исход борьбы. В рывке Хадаев поднял 151 кг, Амхадов – 150 кг. В толчке соперники были равны – 190 кг.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/amhadov_tamerlan.mp4

Тамерлан Амхадов



Тамерлан Амхадов на награждении

В весовой категории 109 кг Юнус Магамадов дал бой 5-кратному чемпиону России, призеру чемпионатов Европы и участнику Олимпиады-2020 Тимуру Наниеву, представляющему ХМАО. В рывке Юнус поднял 170 кг, опередив Наниева на 2 кг – 168 кг. В толчке оба зафиксировали во втором подходе 205 кг. В последней попытке Магомадов смазал 208 кг, а опытный Наниев справился с

этим весом и вышел на 1-е место.

Наконец, в тяжелом весе свыше 109 кг Билухаж Элиханов стал бронзовым призером с результатом – 380 кг (170+210).



Судейская бригада. Слева Абуязид Лабазанов, 5-й справа – Эли Кунаев.

Рамзан Джанхотов завоевал серебро чемпионата России

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.05.2026



10-13 августа 2025 года в Санкт-Петербурге прошел чемпионат России по тяжелой атлетике. В соревновании, посвященном 140 летию российской тяжелой атлетике, приняли участие 209 спортсменов.

Единственный представитель Чеченской Республики Рамзан Джанхотов (*на фото*) выступал в весовой категории 89 кг. Его основным соперником был известный российский тяжелоатлет, заслуженный мастер спорта России, 2-кратный чемпион мира, неоднократный призер чемпионатов мира и Европы Артем Окулов, представляющий Москву.

В первом упражнении – рывке Джанхотов на 5 кг опередил своего титулованного визави. Окулов справился с 155 кг, а Рамзан в

последнем подходе поднял 160 кг.

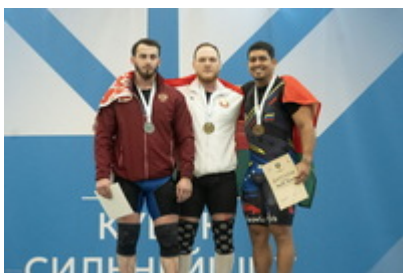
В толчке наш тяжелоатлет начал с 185 кг, во второй попытке зафиксировал 190 кг, в последнем подходе потерпел неудачу на 194 кг и завершил соревнование с суммой двоеборья – 350 кг.

Артем Окулов всегда был силен во втором упражнении. Вот и на этот раз опытный, 31-летний москвич пермского происхождения стартовал с 191 кг, а когда Джанхотов сошел с дистанции, заказал 196 кг. Справившись с этим весом, Окулов набрал в сумме 351 кг, отодвинув нашего спортсмена на 2-е место.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/08/djanhotovSPb.mp4>

Рамзан Джанхотов второй на Кубке сильнейших

написано Movladi ABDOULAEV | 16.05.2026



26-28 июня 2025 года в Москве прошли международные соревнования «Кубок сильнейших спортсменов» по тяжелой атлетике.

Это были первые международные соревнования в России с тех пор, как в 2022 году российская тяжелая атлетика была изолирована от мировой после начала войны в Украине. Представительство было не ахти каким, в турнире участвовали команды России, Беларуси, Кубы и Венесуэлы, тем не менее, это первый шаг к возвращению в международную сферу.

В Кубке сильнейших принял участие чеченский тяжелоатлет Рамзан Джанхотов. Менее недели назад он стал чемпионом России среди молодежи в далеком Южно-Сахалинске, о чем я рассказывал [здесь](#). Очевидно, что времени у Рамзана было только на перелет в Москву и, можно сказать, что на помост он вышел прямо с трапа самолета.

Несмотря на это, Джанхотов показал высокий результат. В весовой категории 89 кг он поднял в рывке 160 кг и стал лидером после первого упражнения. Белорусский тяжелоатлет Юлиан Курлович отстал на 4 кг – 156 кг.

В толчке ситуация поменялась. Джанхотов завершил второе упражнение с результатом 180 кг. Курловичу удалось справиться со 185 кг и обойти нашего атлета по сумме двоеборья. Таким образом, Рамзан Джанхотов получил серебряную медаль *(на фото)*.



Рамзан Джанхотов – чемпион России-25 среди молодежи

написано Movladi ABDOULAEV | 16.05.2026



16-23 июня 2025 года в Южно-Сахалинске проходило первенство России по тяжелой атлетике среди молодежи до 23 лет.

Чеченской команды на этих соревнованиях не было, за исключением одного тяжелоатлета. Воспитанник тренера Хусейна

Асаева – Рамзан Джанхотов (*на фото*) выступал в весовой категории 89 кг и был очевидным лидером. В первом упражнении – рывке – он стартовал с 155 кг. Затем ему не покорились 160 и 162 кг, но и первой попытки было достаточно, чтобы завоевать малую золотую медаль в рывке. Его основной соперник Даниэль Кузьмичев из команды ЯНАО тоже поднял этот вес в последнем подходе, но проиграл нашему атлету по собственному весу.

Второе упражнение – толчок Джанхотов и Кузьмичев начали со 180 кг. Но Кузьмичев на этом остановился и завершил соревнования с суммой двоеборья 335 кг. Рамзан Джанхотов во втором подходе поднял 185 кг, набрал в сумме 340 кг и стал чемпионом России.

На третье место вышел Висхан Сакаев, представляющий Москву. Его результат в рывке – 145 кг, в толчке – 168 кг.

В заявке были Мухамад Романов (81 кг) и Мамед Эдиев (89 кг), но на помост они по каким-то причинам не вышли.

Ахмед Арсакиев идет ва-банк и выигрывает

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.05.2026



22-28 апреля 2025 года в Махачкале прошли чемпионат и первенство Северо-Кавказского Федерального округа среди взрослых и юношей 13-17 лет.

Чеченские тяжелоатлеты добились хороших результатов на этих

соревнованиях. В группе юношей в весовой категории 55 кг победителем стал Михаил Сембаев, сын известного в прошлом тяжелоатлета Яхьи Сембаева. Он поднял в рывке 80 кг, в толчке 105 кг. Занявший 2-е место Магомед Манчаев из Дагестана отстал на 10 кг. Сурхо Хакиев в этом весе был на 4-м месте.

Ризван Джанхотов был лучшим в первом упражнении – 115 кг в категории 73 кг. Однако в толчке не вышел на помост, видимо, из-за травмы.

Среди взрослых атлетов в категории 67 кг Магомед Мусостов стал серебряным призером. Используя все зачетные попытки, он завершил соревнования с результатом 113 кг в рывке и 127 кг в толчке. Но, ставший чемпионом чеченский штангист из Хасавюрта Бувайсар Белиев был для него недосягаем – 120+150. На пятой позиции в этом весе расположился Ризван Индербиев – 95+115.

Мамед Эдиев, воспитанник заслуженного мастера спорта России Асланбека Эдиева, был вне конкуренции в категории 89 кг. Безупречно выполнив все шесть подходов, он набрал в сумме двоеборья 330 кг (150 + 180). Второй призер – Арсен Хугаев из Северной Осетии остался далеко позади – 135 + 163.

Незаурядную волю к победе продемонстрировал Ахмед Арсакиев (**на фото**), воспитанник тренера Абуязида Лабазанова. В весовой категории 96 кг он завершил первое упражнение с результатом 150 кг. Руслан Карацев из Северной Осетии вышел вперед – 155 кг. В толчке Арсакиев начал со 170 кг, втором подходе поднял 175 кг и начал ждать, пока соперник завершит свое выступление. Карацев в последней попытке справился с 176 кг, набрал в сумме 331 кг и вышел на первое место. И тогда Арсакиев заказал для заключительной попытки вес, необходимый для победы – 182 кг, поднял его и, набрав 332 кг, стал чемпионом СКФО.

Другой ученик Абуязида Лабазанова – Тамерлан Амхадов завоевал серебряную медаль в категории 102 кг. Он показал в рывке 140 кг, в толчке 176 кг. Ставший чемпионом Рахман Пашаев из Дагестана опередил его по 5 кг в каждом упражнении – 145 +

181.

Джабраил Китляев стал бронзовым призером в категории 81 кг с результатом 135 кг в рывке и 170 кг в толчке.

Готовили этих тяжелоатлетов к соревнованиям тренеры: Хамзат Аухадов, Асланбек Эдиев, Абуязид Лабазанов, Мухади Сембаев, Яхья Сембаев, К. Исаев, В. Азирханов, Х.Асаев., А.Китляев.

TA_SKF0-25

Ибрагим Самадов главный тренер национальной сборной Саудовской Аравии

написано Movladi ABDOULAEV | 16.05.2026



Заслуженный мастер спорта СССР, чемпион мира-91, чемпион Европы-92 и бронзовый призер Олимпиады-92 Ибрагим Самадов стал главным тренером национальной сборной Саудовской Аравии.

Три недели назад Ибрагим Самадов подписал контракт с Федерацией тяжелой атлетики Саудовской Аравии и будет готовить национальную команду этой страны к Олимпийским играм 2028 года в Лос-Анжелосе. Работы предстоит непочатый край, так как тяжелая атлетика в Саудовской Аравии не очень развита, хотя ее тяжелоатлеты участвовали в Олимпиадах, но не занимали мест,

выше последних. Ибрагим уже приступил к работе, пока идут базовые мероприятия, надеемся, что этот опытный тренер сумеет поставить этот вид спорта в Саудовской Аравии на перспективную основу и добьется хороших результатов.

Ибрагим Самадов был первым чеченцем, ставшим чемпионом мира по тяжелой атлетике в 1991 году, а затем главным тренером сборной России в 2021 году.

Желаем Ибрагиму Самадову успехов на новом поприще. Дала аьтто бойла.