

# Допинг – проба Аухадова дала положительный результат

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



Всемирная антидопинговая ассоциация (ВАДА) взяла в последние годы моду перепроверять допинг-пробы, сданные спортсменами много лет назад. Это новшество, на наш взгляд, является крайне дискриминационным по отношению к спортсменам. На Олимпийских Играх атлеты проходят строжайший допинг-контроль, сражаются на аренах и завоевывают свои медали. И почему, спустя четыре или восемь лет, какой-то чиновник, сидя в кабинете, решает быть спортсмену чемпионом или призером Олимпиады или не быть. Очень жаль, что политика как спрут охватывает спорт и может окончательно удушить его.

Вчера Международная Федерация тяжелой атлетики объявила, что перепроверка допинг-пробы серебряного призера Олимпиады-2012 в весовой категории до 85 кг Апти Аухадова с тех Игр дала положительный результат. Согласно регламенту, чеченский тяжелоатлет временно отстранен до принятия окончательного решения по его делу. Исходя из опыта, к большому сожалению, приходится констатировать, что это решение крайне редко бывает в пользу спортсмена. Это означает, что Аухадова могут лишиться серебряной медали Олимпиады-2012 и не допустить до Игр в Рио-2016.

Запрещенные препараты также были найдены в допинг-пробах олимпийских чемпионов Лондона – Светланы Подобедовой, Майи Манезы, Зульфии Чиншанло и Ильи Ильина из Казахстана.



---

# Поздравляем Ахмада Ачичаева

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



Сегодня, 1-го июня, исполнилось 55 лет Ахмаду Ачичаеву, младшему из трех известных братьев – тяжелоатлетов.

Старший брат Ахмада – Алым Ачичаев в 1976 году стал первым среди чеченцев чемпионом СССР по тяжелой атлетике. В 1985 году Ахмад Ачичаев повторил достижение брата, который к тому времени был его тренером, став чемпионом СССР. А до этого был серебряным призером первенства мира и Европы среди юниоров, рекордсменом мира. В 1986 году Ахмад Ачичаев поднял в рывке 192,5 кг, в толчке 240 кг при собственном весе 102,5 кг. Этот выдающийся результат даже сегодня могут показать лишь единицы.

С 2013 года Ахмад Ачичаев является главным тренером юниорской сборной России. Поздравляем Ахмада с Днем рождения, желаем счастья и успехов во всем.



Главный тренер сборной России среди юниоров Ахмад Ачичаев на первенстве мира-13 в Перу.

---

# Адам Малигов делает серьезную заявку на Олимпиаду

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.06.2016



В столице Северной Осетии продолжается предолимпийский отборочный чемпионат России. Сегодня в соревнованиях тяжелоатлетов весовой категории 94 кг безукоризненно выступал Адам Малигов.

В числе соперников Малигова было немало титулованных атлетов. Например, 2-кратный чемпион мира и серебряный призер Олимпиады-2012 Александр Иванов, чемпион Европы среди юниоров и чемпион России-2013 Рамазан Расулов, серебряный призер чемпионата Европы-2015 Хетаг Хугаев и другие. Когда на табло появились стартовые веса участников, стало ясно, что борьба за лидерство развернется между Малиговым и Расуловым.

В первом упражнении оба соперника начали со 172 кг. Во втором подходе Адам поднял 178 кг, а Расулов опередил его – 180 кг.

Одним из самых важных качеств тяжелоатлета является использование максимального количества зачетных попыток. И, особенно, если атлет способен делать это в экстремальной ситуации, например, идя на выигрыш. Часто этот показатель является первостепенным для тренеров сборной при отборе спортсменов в команду. Адам Малигов в этом плане является очень надежным атлетом. Вот и на этот раз в последнем подходе он вырвал 181 кг и вышел в лидеры. Расулов еще раз попытался обогнать нашего штангиста, но не смог одолеть в заключительной попытке 182 кг.

В толчке соперники снова стартовали с одинакового веса – 210 кг. Затем Малигов форсирует события, заказав для второго подхода 220 кг. Но если наш атлет справился с этим весом, то

Рамазанову он оказался не под силу и Адам Малигов становится чемпионом России. Уже в ранге победителя, Адам не успокоился и в последнем подходе штурмовал результат экстра-класса – 227 кг, правда, пока неудачно.

Накануне его друг Апти Аухадов также завоевал звание чемпиона. Мы очень надеемся, что оба наших тяжелоатлета будут в олимпийской команде, которая отправится через два месяца в Бразилию. Всё, что требовалось для отбора в олимпийскую сборную, они сделали. Результаты, показанные ими во Владикавказе, позволяют бороться за олимпийские медали, учитывая еще и то, что к Рио они должны быть еще в более лучшей форме. Остается только надеяться, что не будет травм и подковерных чиновничьих игр, свидетелями которых мы становились не раз и не два.

[youtube id=»kyVFC6SGnhI» width=»600″ height=»350″]



---

# Апти Аухадов выиграл предолимпийский чемпионат России

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.06.2016



С 23-го по 30-е мая в городе Владикавказ проходит чемпионат России по тяжелой атлетике. Накануне завершились соревнования весовой категории 85 кг, где выступал Апти Аухадов – наша главная надежда на Олимпийские Игры в тяжелой атлетике.

В последние годы главным соперником Апти в российской команде является Артем Окулов из Пермского края. В прошлом году на чемпионате России победу одержал Аухадов, а Окулов был вторым. Затем, на чемпионате мира в американском Хьюстоне победителем стал Окулов, а Аухадов занял 3-е место.

На нынешнем чемпионате России в первом упражнении лидировал Окулов, которому покорились 168 кг. Аухадов отставал на 1 кг. В толчке пермский атлет поднял во втором подходе 210 кг. Апти, также вторым подходом, обошел его – 212 кг. В заключительной попытке Окулов не смог покорить этот же вес, а Аухадов отказался от последнего подхода за ненадобностью.

Этот чемпионат был отборочным на Олимпиаду в Рио. Правда, тренеры сборной России обычно не делают окончательных выводов по итогам предолимпийского чемпионата. Но, будем надеяться, что место в олимпийской сборной для Апти Аухадова найдется. По крайней мере, он сделал на это серьезнейшую заявку.



---

## Поздравляем Алыма Ачичаева с 67-летием

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



**17 мая свой 67-й день рождения отмечает легендарный чеченский тяжелоатлет Алым Ачичаев.**



Алым Ачичаев

В 1976 году он первым среди вайнахских спортсменов стал чемпионом СССР по тяжелой атлетике. Кроме того, он трижды становился чемпионом СССР в различных упражнениях и дважды побеждал на Кубке СССР. И это притом что Алым стал профессионально заниматься тяжелой атлетикой лишь в 21 год – это абсолютно уникальный случай! По своему потенциалу Алым Ачичаев мог стать и чемпионом мира, и победителем Олимпийских игр. Ему сильно не повезло в том, что на Олимпиаде 1976 года категории до 100 кг, в которой он выступал, в программе Игр не было – ее ввели в олимпийскую дисциплину только к московской Олимпиаде в 1980 году. В середине 70-х годов он, безусловно, был сильнейшим в мире в своей категории – об этом говорят его результаты. В конце 1976 года Алым выиграл отборочный турнир к чемпионату мира-77, опередив Анатолия Козлова на 15 кг. Но на чемпионат мира повезли именно Козлова.

25 сентября 1977 года тяжелоатлетам, занимавшимся в одном зале с Алым Ачичаевым, наверняка надолго запомнился. В этот день на чемпионате мира по тяжелой атлетике в Штутгарте начались соревнования атлетов второго полутяжелого веса. Кто-то принес в зал телевизор и выступления Козлова смотрели под громкий смех. Дело в том, что Алым поднимал штангу одновременно с Козловым, причем вес он себе заказывал на 7,5 кг больше. И так во всех попытках и в обоих упражнениях. Козлов стал чемпионом мира, показав в сумме двоеборья результат 367,5 кг (162,5 + 205), а результат Ачичаева был 382,5 кг (170 + 212,5). Ничего не скажешь, шоу удалось. Спортсмены и тренеры расходились довольные, только у Алыма на душе было тошно: так долго идти к заветной цели, столько пролить пота на тренировках, лишать себя многих удовольствий, придерживаться жесткого режима на протяжении долгих лет, неуклонно идти в гору, чтобы у самого пика тебя остановили, толком не объяснив причину.

Большие надежды связывал Ачичаев с московской Олимпиадой. Чтобы попасть на нее, надо было выиграть Спартакиаду народов Украины, что не должно было стать для него сложной задачей. Но незадолго до финальных соревнований из высших эшелонов власти

Украины пришло пожелание, чтобы тяжелоатлет, представлявший Днепродзержинск – родной город тогдашнего Генерального Секретаря ЦК КПСС Л.И. Брежнева, выиграл Спартакиаду с рекордом мира. Решили украинские партийные бонзы выделиться за счет сильного атлета. И наплевать им было в этой ситуации на план подготовки спортсмена, который в силу преклонного для спорта возраста подходил к главному в своей жизни старту четко по графику. Рекорд мира все же не ставят. Ему должен соответствовать момент, возраст, форма спортсмена, эмоциональный всплеск и десятки других факторов. Но отказаться от «пожелания» высоких чиновников означало сразу поставить крест на своей спортивной карьере. Усугубляло ситуацию то, что по решению тренерского совета Ачичаев выступал в категории до 110 кг, хотя сам весил ровно 100. Зачем это было сделано не смог позже объяснить ни один человек.

Подняв в рывке, во избежание «баранки», 170 кг, Алым пошел на рекорд мира – 187,5 кг. В двух попытках он вырывал этот вес и даже почти вставал с ним, но зафиксировать так и не смог – не хватило самой малости, и судьи оба раза зажигали красный свет. Неимоверное напряжение в первом упражнении отняло у Алыма так много сил, что он не смог выступить в толчке в полную силу. Второе место для него было равносильно поражению. Это был крах всех надежд. Самое обидное, что руководители украинского спорта тех лет хорошо понимали драму Ачичаева, но вместо поддержки вконец добились его, сняв со всех материальных довольствий.

Может кому-то интересно узнать результат победителя московской Олимпиады? Так вот, чех Отто Заремба выиграл Олимпийские игры с результатом 395 кг, а ставший серебряным призером советский тяжелоатлет Игорь Никитин набрал в сумме 392,5 кг. Ачичаев же на всех соревнованиях, предшествовавших Олимпийским играм, поднимал вес больше четырех центнеров. Комментарии, как говорится, излишни.

После этого Алым Ачичаев тихо и незаметно ушел из большого спорта. Ушел, находясь на пике спортивной формы, которую он

набирал к Олимпийским играм. Ушел, подняв на своих последних соревнованиях в Киеве 405 кг. Спорт высших достижений – это тяжелая и напряженная работа и проделывать ее, не имея большой цели, не имело смысла.

После завершения спортивной карьеры Алым Ачичаев долгие годы работал тренером, вырастил ряд спортсменов высокого уровня. Своих двух младших братьев он также прирастил к тяжелой атлетике. Магомед стал мастером спорта, а самый младший – Ахмад, выступая в той же категории до 100 кг, добился выдающихся успехов на помосте. В марте 1981-го на Кубке Дружбы он установил четыре мировых рекорда среди юниоров: толчок 218, 220 кг и сумма двоеборья 390, 392,5 кг. Ахмад побеждал на различных крупных турнирах, а 1985 году в Волгограде он, как и старший брат, стал чемпионом СССР с результатом 390 кг (175 + 215). В ноябре 1986-го на чемпионате Советской Армии и ВМФ Ахмад Ачичаев победил в категории 110 кг, подняв в сумме 432,5 кг (192,5 + 240), хотя собственный вес его был 102,5 кг. Этот феноменальный по всем критериям результат ничего кроме восхищения вызывать не может. Норматив мастера спорта СССР младший из братьев Ачичаевых выполнил менее чем за два года, а «международником» стал менее чем за пять лет занятий тяжелой атлетикой. И все под руководством Алыма.

Человеческие качества Алыма Ачичаева вызывают искреннее уважение к нему: доброта, благородство, искренность, щедрость и много-много других, делающим его достойнейшим сыном вайнахского народа.

*Муслим Гапуев, главный редактор журнала «Борцовский Круг» (со страницы в Фэйсбук).*

**Сайт WSPORT-SHATOY от имени своих читателей поздравляет Алыма Ачичаева с Днем рождения. Желаем крепкого здоровья, счастья и благополучия в семье.**



Ахмад, Алым и Магомед Ачичаевы. Середина 70-х годов.



Магомед, Алым и Ахмад Ачичаевы, 2013г.

---

# Попасть в призеры не удалось

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



18 – 25 апреля в городе Старый Оскол Белгородской области проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет. От Чеченской Республики в нем выступило двое тяжелоатлетов: Адам Болатаев и Жаловди Базаев. Оба они являются воспитанниками тренеров-братьев Базаевых и оба выступали в весовой категории 50 кг.

Адам Болатаев сумел использовать лишь по одному начальному подходу в рывке и толчке. В первом упражнении он поднял 72 кг, а во втором – 90 кг и занял 4-е место. Если бы ему удалось вторые подходы в каждом движении, он становился серебряным призером. Но, увы, в этот раз не повезло.

Другой наш спортсмен Жаловди Базаев отлично выступил в рывке – 73 кг. Но второе упражнение ему явно надо подтянуть, ибо в толчке он поднял только 82 кг. Набранной суммы двоеборья – 155 кг хватило только на 8-е место.

---

# Хашумов и Даудаев взяли по бронзе и стали мастерами спорта

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



14 – 21 марта в городе Владимир проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров. Чеченская Республика была представлена на нем тремя атлетами, но еще несколько спортсменов выступали за другие регионы РФ.

Лучшего результата из чеченской команды добился Абдулла Хашумов в весовой категории 105 кг. Воспитанник Мурата Саидова из Урус-Мартана поднял в первом упражнении 151 кг, в толчке – 184 кг и стал бронзовым призером первенства. Серебро в этом весе завоевал Адам Балаев из Москвы, который сумел оторваться в рывке – 155 кг, а в толчке поднял 180 кг. При равной сумме двоеборья – 335 кг, впереди был Балаев, имевший меньший собственный вес. Отметим также, что Хашумов впервые выполнил норматив мастера спорта России. Другой тяжелоатлет из Грозного Рамзан Абдурашидов был на 9-м месте с результатом 140+160.

В весовой категории 77 кг Шамиль Даудаев выступал за Москву. Подняв в рывке 125 кг и в толчке 160 кг, воспитанник братьев Джамулаевых тоже завоевал бронзовую медаль и тоже впервые стал мастером спорта РФ.

Юнус Магомадов из Чеченской Республики занял 6-е место в категории 94 кг. Ученик Касума Магомадова показал в первом упражнении 146 кг, а в толчке 177 кг. В этой же категории выступал другой ученик братьев Джамулаевых, также представляющий Москву, Сайхан Сакаев. Подняв 140+167, он занял 9-е место.

---

# Адам Малигов выиграл Кубок Президента РФ

написано Movladi ABDOLAIEV | 16.06.2016



18 – 21 марта в Казани проходил Кубок Президента России по тяжелой атлетике. Это соревнование являлось квалификационным к Олимпийским Играм в Рио-де-Жанейро. Участников турнира в этот раз было немного – 25 мужчин и 9 женщин. Да и показанные результаты были относительно невысокими по сравнению с предыдущим Кубком, прошедшим в Грозном в декабре прошлого года.

В весовой категории 94 кг явным лидером был Адам Малигов. Выступал он без срывов, поднимая свои тренировочные веса. В рывке последовательно зафиксировал 160, 165, 170 кг, а в толчке – 190, 197, 205 кг и набрал в сумме двоеборья 375 кг. Идущим вторым Виктор Гетц отстал на 15 кг. Напомним, что на декабрьском Кубке Адам поднял 178 кг в рывке и 219 кг в толчке.

Ниже своих возможностей выступил и супертяжеловес Чингиз Могушков. В первом упражнении ему покорились только 182 кг, а в толчке 220 кг. Этот результат не позволил Чингизу подняться выше 4-го места.

К сожалению, результаты, показанные нашими атлетами не являются конкурентноспособными на международной арене и не могут гарантировать места в олимпийской сборной. Хотя, вполне возможно, что тренеры Адама Малигова решили дать выступить ему спокойно и не надрываться, так как конкуренции всё-равно не было.



Адам Малигов

---

# Награждение победительницы турнира «WSPORT – SHATOY»

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



На одном из сайтов проекта WSPORT – SHATOY – «Тяжелая атлетика» с 2007 года проводится единственный в мире виртуальный международный турнир памяти великого советского тяжелоатлета Василия Алексеева. В разные годы в нем принимали участие чемпионы и призеры Олимпийских Игр, мира, Европы, а также атлеты из многих городов России.

В прошлом году победительницей среди женщин стала Амаля Ганбарова из Ижевска. На прошедшем недавно чемпионате города Ижевска тренер спортсменки Александр Петров в торжественной обстановке вручил Амале Ганбаровой Кубок и подарки за победу в нашем турнире. Кстати, сам Александр Петров является чемпионом России среди ветеранов и также стал призером прошедшего турнира WSPORT – SHATOY.



[youtube id=»NHcKzFdewQc» width=»600″ height=»350″]

---

# Чингизу Могушкову не повезло на Кубке России

написано Movladi ABDOULAEV | 16.06.2016



С 25 – го января по 1 – е февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходил Кубок России по тяжелой атлетике. В нем выступал единственный участник от Чеченской Республики – известный супертяжеловес Чингиз Могушков.

В отсутствии своих главных соперников Руслана Албегова из Северной Осетии и Алексея Ловчева из Владимира, Чингиз был явным фаворитом в весовой категории свыше 105 кг. В первом упражнении он вырвал рядовой для себя вес – 191 кг и опережал идущего вторым Олега Агейчика из Сахалинской области на 6 кг.

Толчок Могушков начинал с небольшого для себя веса – 226 кг. Одна удачная попытка делала его победителем Кубка России, но в этот раз что – то не сложилось. И первый подход к штанге, и два остальных на 228 кг были неудачными. Став чемпионом России в рывке, Чингиз Могушков закончил соревнования с нулевой оценкой в сумме двоеборья.

*Фото: Александр Мулев*



Чингиз Могушков