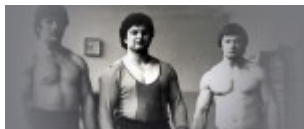


История. Адам Сайдулаев на Кубке СССР – 1976.

написано Movladi ABDOULAEV | 15.01.2016



Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях по тяжелой атлетике прошел 9 – 13 декабря 1976 года в городе Свердловск. 20 – летний Адам Сайдулаев выступал в весовой категории 90 кг. У него было много серьезных соперников, среди которых знаменитый Давид Ригерт, ставший в том году олимпийским чемпионом в Монреале. Но обладателем Кубка СССР стал Адам Сайдулаев, победивший также и в обоих отдельных упражнениях. В рывке он тогда поднял 175 кг, а в толчке 215 кг.

В следующей весовой категории 100 кг чемпионом страны в рывке стал Алым Ачичаев, представлявший украинский город Днепропетровск. Ему покорились 172,5 кг.

Дени Тарамов

написано Movladi ABDOULAEV | 15.01.2016



Наше досье:

Родился в 1976 году.

- 14.12.2001г., Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях, г.Казань, вес 62 кг, 100+120, 12-е место.
-

Братья Ильясовы на Мемориале Карла Парта

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.01.2016



5 – го декабря в столице Австрии состоялся международный турнир «Мемориал Карла Парта» и клубный чемпионат Вены по тяжелой атлетике. В этих соревнованиях принимали участие братья Юсуп и Ибрагим Ильясовы, которые тренируются в венском клубе «Пост СВ».

15 – летний Ибрагим поднял в рывке 69 кг. Во втором упражнении он безупречно выполнил три зачетные попытки и завершил толчок с личным рекордом – 85 кг. Набрав в сумме двоеборья 154 кг Ибрагим стал победителем клубного первенства Вены.

Выступление Юсупа Ильясова было безукоризненным. Он не допустил ни одной ошибки в шести подходах. В рывке ему покорились 95 кг, а в толчке – 120 кг. Набранные очки по таблице Синклера (соотношение собственного веса к поднятым килограммам) позволили Юсупу занять 5-е место в Мемориале Карла Парта.



Ибрагим Ильясов



Ибрагим Ильясов



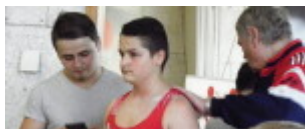
Юсуп Ильясов



Юсуп Ильясов

Серебро первенства Австрии у Ибрагима Ильясова

написано Movladi ABDOULAEV | 15.01.2016



14 – го ноября в городе Штоккерау в Нижней Австрии прошло первенство Австрии по тяжелой атлетике среди юношей до 15 и до 17 лет, юниоров до 20 лет и молодежи до 23 лет.

Среди юношей до 15 лет соревновался чеченский тяжелоатлет Ибрагим Ильясов, представляющий столичный клуб «Пост СВ». В рывке Ибрагим зафиксировал 68 кг. Но, к сожалению, получил небольшую травму спины, которая не позволила ему проявить себя во втором упражнении. В первом подходе в толчке Ильясов поднял 80 кг. Затем попробовал 83 кг, но боль в спине дала о себе знать и пришлось на этом завершить состязание. Набрав в сумме двоеборья 148 кг, Ибрагим Ильясов стал серебряным призером первенства Австрии.



Ибрагим Ильясов готовится к выходу на помост



Ибрагим Ильясов



Ибрагим Ильясов

Победа

Малигова

и

фантастический рекорд Ильина на Кубке Президента

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.01.2016



С 11-го по 14-е декабря в спорткомплексе «Олимпийск» в Грозном проходит юбилейный V Кубок Президента Российской Федерации. В столицу Чеченской Республики приехали 62 спортсмена из 14 стран мира. Среди них чемпионы Олимпийских Игр, мира, Европы, такие известные атлеты как Илья Ильин, Руслан Албегов и другие. Соревнования проходят в весовых категориях 75 и свыше 75 кг у женщин, в 94, 105 и свыше 105 кг у мужчин.

Сегодня, после выступления женщин категории 75 кг, состоялось торжественное открытие V Кубка Президента РФ. На церемонию прибыл Глава Чеченской Республики Рамзан Кадыров, Председатель Парламента ЧР Магомед Даудов и другие официальные лица. Среди почетных гостей турнира находились президент Европейской Федерации тяжелой атлетики Антонио Урсо, президент Федерации тяжелой атлетики России Сергей Сырцов, заместитель министра спорта РФ Юрий Нагорных и другие.

После церемонии открытия в борьбу на помосте вступили атлеты весовой категории 94 кг. Забитый до отказа зал «Олимпийска», естественно, в первую очередь болел за Адама Малигова, одного из двух чеченских атлетов, принимающих участие в Кубке Президента. Основным соперником Адама был очень сильный атлет из Казахстана Денис Уланов.

В первом упражнении оба они стартовали со 170 кг. Во втором подходе оба пошли на 175 кг. Адам четко вырвал снаряд, а у Уланова случилась осечка и он вынужден был потратить последнюю попытку на этот вес. Малигов в последнем подходе поднял 178 кг и обошел казахстанца на 3 кг.

В толчке Малигов и Уланов вновь начали с одинакового веса – 210 кг. Далее пошла тактическая борьба, в которой тренеры чеченского спортсмена действовали предельно грамотно. Они сразу заявили для второго подхода 220 кг. Это было сделано для того, чтобы Уланов использовал второй подход и тогда уже Малигов, идя следом, контролировал бы ситуацию. Так оно и случилось. Во второй попытке казахстанец толкнул 215 кг и тренеры Малигова тут же сбросили заявку до 216 кг.

Подняв 216 и выйдя вперед, Адам заказал для последней попытки 222 кг, чтобы дождаться последнего выхода на помост Уланова. А тот пошел на 219 кг, поднял штангу и, набрав одинаковую сумму двоеборья, вышел в лидеры по меньшему собственному весу. Малигов сразу сделал перезаявку на эти же 219 кг. В последней попытке он поднял этот вес и стал победителем Кубка Президента.



Адам Малигов

Денис Уланов занял 2-е место, но мы должны обратить внимание, что собственный вес этого тяжелоатлета составлял всего 87,6 кг. То есть, фактически это атлет весовой категории 85 кг и если бы в программе Кубка Президента была эта категория, он несомненно выступал бы в ней. Кстати, в 85 кг выступает и наш известный Апти Аухадов. Так вот, поднятые Улановым 219 кг являются мировым рекордом в толчке в категории 85 кг. Так что, у Аухадова на горизонте появился грозный соперник, который без тени сомнения нацелен на золото Олимпиады-2016.

В следующей весовой категории 105 кг на помосте появился великолепный Илья Ильин из Казахстана. Двукратный чемпион Олимпийских Игр пропустил ноябрьский чемпионат мира в США, чтобы лучше подготовиться к турниру в Грозном. И, как всегда, устроил незабываемый спектакль для зрителей и всех любителей тяжелой атлетики.

В первом упражнении Ильин зафиксировал 191 кг. Для первого подхода в толчке были заказаны 231 кг. В своем обычном эксцентричном стиле, Ильин заказывает для второй попытки фантастический вес – 246 кг! Это на 4 кг выше его же рекорда мира. «Человек без нервов», как часто называют его на нашем тяжелоатлетическом форуме, легко толкнул этот огромный вес и улучшил свой мировой рекорд в толчке сразу на 4 кг. А также побил мировой рекорд в сумме двоеборья, набрав 437 кг. Прежний рекорд – 436 кг был установлен на Олимпиаде 2008 года беларусом Андреем Аряновым. Что-ж, Илья Ильин, уже ставший великим тяжелоатлетом, уверенно идет к своей третьей золотой олимпийской медали и мы желаем ему успеха на этом пути.

Ну, а завтра будем болеть за самого калоритного супертяжеловеса мира Чингиза Могушкова.

[youtube id=»AQewFX_BL6M» width=»600″ height=»350″]

Толчок решает всё

написано Movladi ABDOULAEV | 15.01.2016



23-29 ноября в Екатеринбурге проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 19 лет. На него собрались тяжелоатлеты из 42 регионов Российской Федерации. Команда Чеченской Республики была представлена четырьмя спортсменами.

Наилучшего результата из наших штангистов на этом первенстве достиг Ислам Магомаев, воспитанник тренеров Эли Кунаева и Ибрагима Самадова. В весовой категории 85 кг его основным соперником был Никита Киндинов из Москвы. Первое упражнение

Ислам выполнил безукоризненно, используя все три зачетные попытки – 131, 136 и 140 кг. Киндинов отстал на 5 кг, осилив только 135 кг. В толчке наш атлет стартовал с 155 кг. Затем был неудачный подход на 162 кг. Но, к чести Магомаева, он проявил волю, пропустив непокорный вес и в последнем подходе зафиксировал 164 кг. Однако, недаром тяжелоатлеты говорят – кто силен в толчке, тот силен вообще. Никита Киндинов как раз оказался силен во втором упражнении. Все его подходы в толчке были успешными и, подняв в последнем подходе 170 кг, он оставил Магомаева на втором месте.

В категории 62 кг Магомед Солтамурадов занял 4-е место с результатом 102 кг в рывке и 127 кг в толчке. Бислан Тарамов был на 9-й позиции, осилив 100+120. Обоих этих атлетов тренирует Касум Магомадов.

Также, за чертой призеров остался Абдуллах Хашумов, ученик тренера из Урус-Мартана Мурата Саидова. В тяжелой весовой категории свыше 94 кг он поднял 130+170 и занял 4-е место.

В командном зачете Чеченская Республика была на 8-м месте.



Апти Аухадов – бронзовый призер чемпионата мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.01.2016



С 20-го по 28-е ноября в городе Хьюстоне в США проходит чемпионат мира по тяжелой атлетике. В составе российской

сборной в этих соревнованиях сегодня выступил известный чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

После удачного 2013 года, когда Апти выиграл все крупнейшие турниры, включая чемпионаты мира и Европы, нашему спортсмену, к сожалению, пришлось лечь под хирургический нож. После сложных операций на грыжи позвоночника, Апти относительно быстро восстановился и приступил к тренировкам. Однако, полностью войти в былую форму и выйти на прежний уровень ему до сих пор не удалось. Последствия травм сказались и на нынешнем выступлении Аухадова в Хьюстоне.

В весовой категории 85 кг, где выступает наш атлет, собрались все сильнейшие средневесы планеты – китаец Тао Тиан, чемпион мира Киануш Ростами из Ирана, товарищ Аухадова по команде Артем Окулов. Борьба за призовые места была очень напряженной и результаты очень плотные. В первом упражнении лидером стал китайский спортсмен, который поднял 178 кг. За ним расположился Окулов, которому покорились 176 кг. Ростами стартовал со 173 кг, но большего достичь не сумел и остановился на третьей позиции.

Апти удачно начал рывок со 168 кг, но затем не смог взять 172 и 173 кг. Таким образом, после первого упражнения он занимал 4-е место.

В толчке, не рассчитав своих сил, Тао Тиан трижды не справился с начальными 211 кг и получил нулевую оценку. Аухадов во втором подходе сумел поднять 212 кг. Ростами начал второе упражнение с очень большого веса 214 кг и зафиксировал его. Артем Окулов, как и в рывке, безупречно выполнил три подхода и завершил толчок с результатом 215 кг, набрав лучшую сумму двоеборья 391 кг. Пытаясь обойти его, иранец штурмовал мировой рекорд 219 кг, но неудачно. В итоге, чемпионом мира стал Артем Окулов, Ростами занял 2-е место, а Апти Аухадов получил бронзовую медаль.

Главный тренер сборной России Александр Венков сказал в

интервью агентству «Весь спорт»:

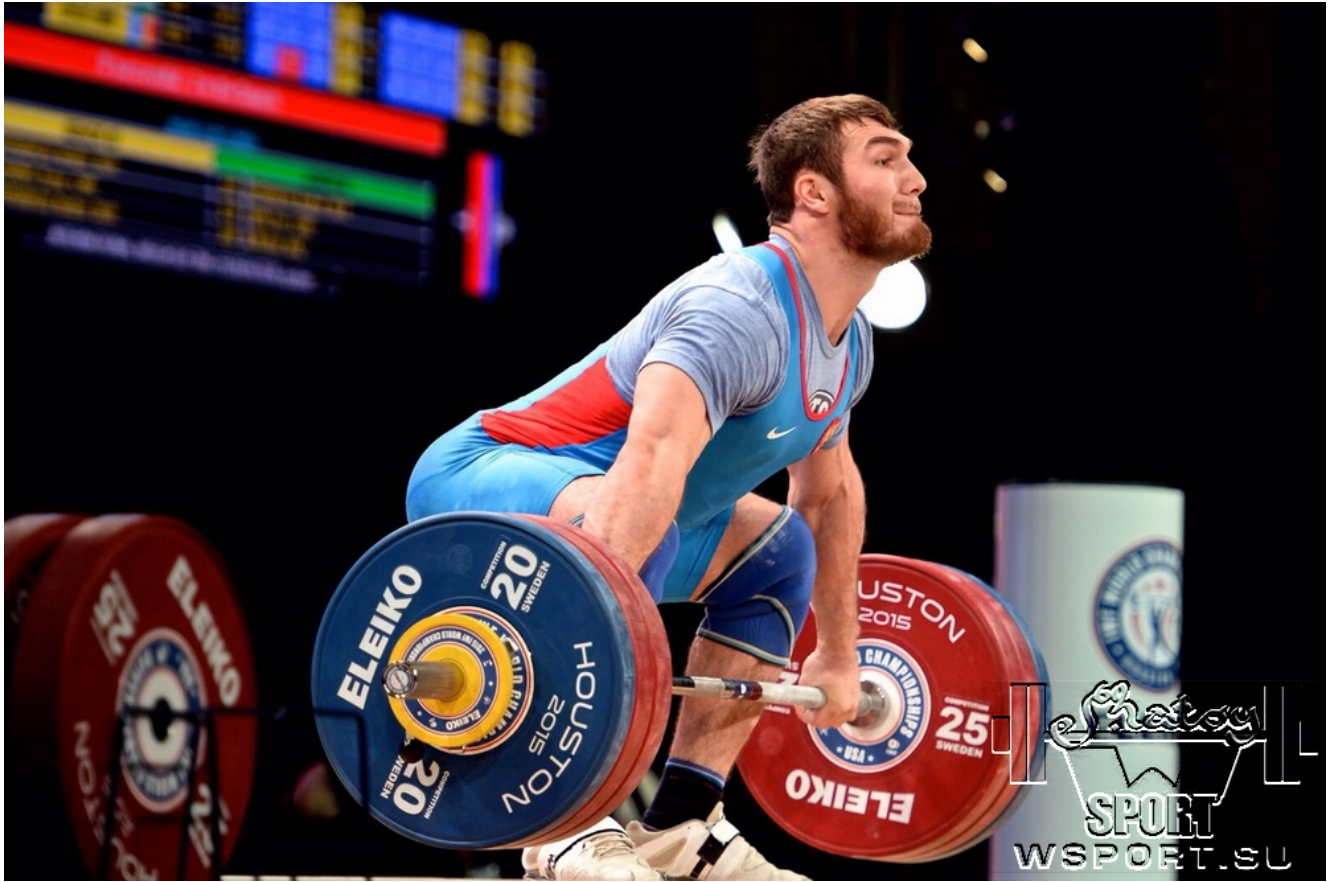
Да, наши ребята поменялись местами по сравнению с чемпионатом мира-2013. Тогда Апти был первым, а Артём – третьим. Сегодня Апти – бронзовый призер. Но и его выступление мы оцениваем положительно. В рывке немного сказались старые болячки, допустил два неудачных подхода. Но на второе упражнение – толчок – Апти смог собраться и успешно выполнил все три подхода. Однако в третьем подходе судьи ошибочно засчитали ему прикосновение локтей к коленям, лишив заслуженного «малого» золота. Но, в любом случае, это лучшее выступление Апти за последние два года. Можно говорить о его постепенном возвращении к прежнему чемпионскому уровню. Оба наших спортсмена – и Артём Окулов, и Апти Аухадов – рассматриваются нами, как основные кандидаты в олимпийскую сборную России.

Мы также надеемся, что Апти в следующем году выйдет на пик своей формы и появится на олимпийском помосте в Рио-де-Жанейро.

Технические результаты, весовая категория 85 кг:

1. Артем Окулов, Россия, вес 84,63 кг – 391 кг (рывок: 168, 174, 176 / толчок: 205, 211, 215)
2. Киануш Ростами, Иран, вес 84,37 кг – 387 кг (рывок: 173, 178, 178 / толчок: 214, 218, 219)
3. Апти Аухадов, Россия, вес 84,84 кг – 380 кг (рывок: 168, 172, 173 / толчок: 205, 212, 216)

Фото: Максим Агапитов

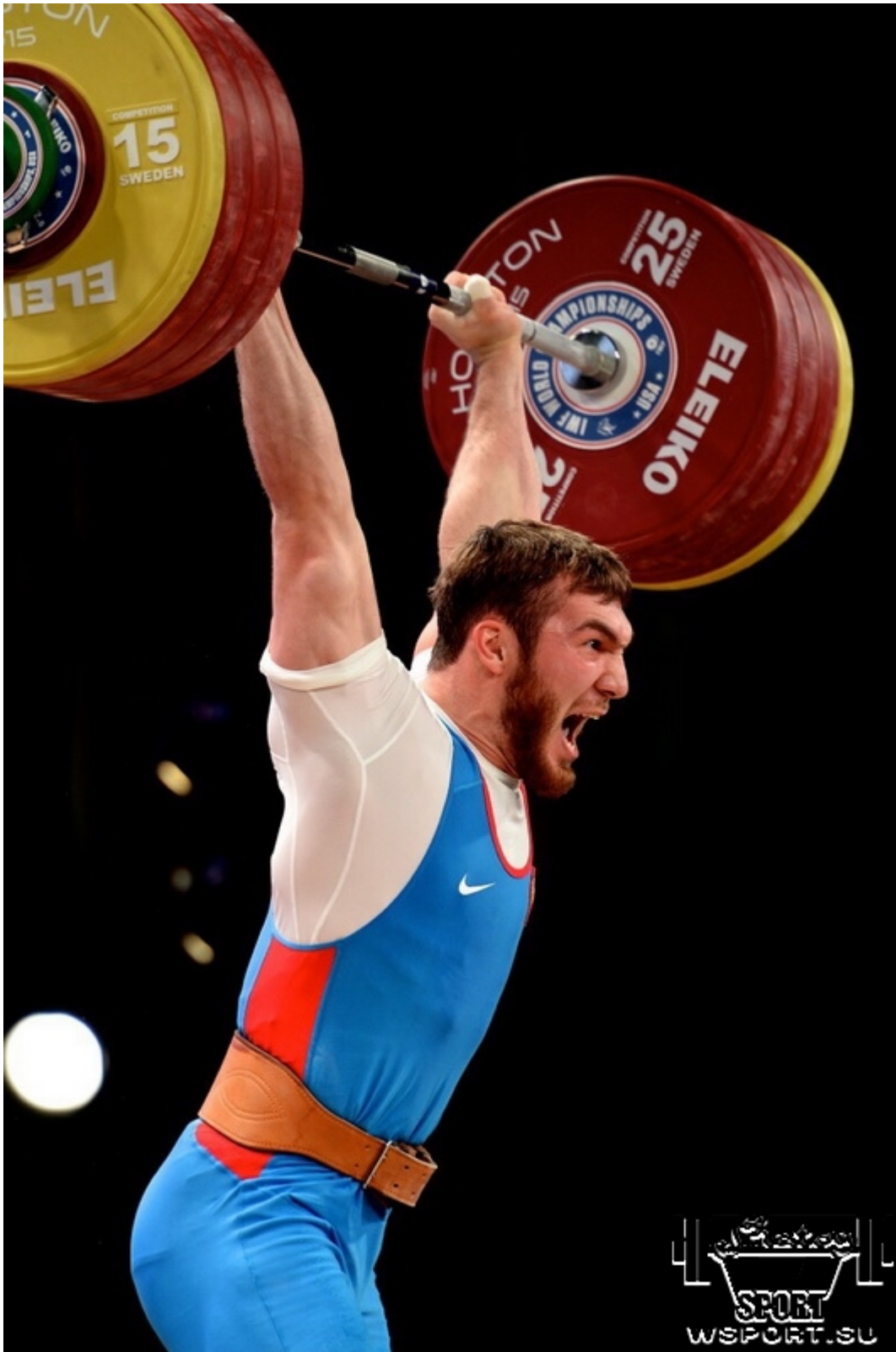








SPORT
WSPORT.SU





Нажмудин Мусаев

написано Movladi ABDOULAEV | 15.01.2016



Наше досье:

Мастер спорта СССР. Выступал в конце 70-х – начале 80-х годов. Впоследствии прославился тем, что объявил себя внуком царя Николая II.



Тяжелоатлеты Чечено-Ингушетии на турбазе «Беной». Слева направо сидят: Нажмудин Мусаев, Идрис Хураев, Умар Эдельханов, Ибрагим Кодзоев, Яхья Сембаев, ?, ?. Стоят: Ахмад Сулейманов, Руслан Балаев, Лечи Банжаев, Салман Саламов, ?.



Наши дни. Нажмудин Мусаев справа.

Ибрагим Ильясов повышает результаты

написано Movladi ABDOULAEV | 15.01.2016



3-го октября в небольшом городке Пресбаум в Нижней Австрии состоялся матч между командами тяжелоатлетов местного клуба

«Юнион Пресбуам» и столичного – «Пост Вена». Эта встреча проходила в рамках командного чемпионата Австрии в лиге «А».

В составе команды «Пост Вена» были чеченские штангисты, братья Ибрагим и Юсуп Ильясовы. Особенно удачным было выступление 14-летнего Ибрагима. Ему удалось улучшить свой результат в рывке – 69 кг и установить два личных рекорда в толчке – 81 и 83 кг.

Юсуп Ильясов сумел укротить в первом упражнении 91 кг, а в толчке поднял 110 кг.

Интересно сложился итоговый результат матча. «Юнион Пресбуам» набрал лучшую сумму баллов – 1256,26. «Пост Вена» собрал 1219,09, однако получил дополнительные 50 баллов, как бонус за выступление атлета юношеского возраста. Таким образом Ибрагим Ильясов поспособствовал победе своего клуба в этом матче.

Фото: Наташа Тердина



Ибрагим Ильясов



Юсуп Ильясов

Грозный готовится принять Кубок Президента РФ

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.01.2016



Грозный готовится к принятию спортсменов – участников V Международного турнира на Кубок Президента России по тяжелой атлетике, сообщает пресс-служба Главы и Правительства Чеченской Республики

Соревнования пройдут с 11 по 14 декабря текущего года в спорткомплексе «Олимпийск». Об этом рассказал президент Федерации тяжелой атлетики Чеченской Республики Магомед Кадыров.

«Создан оргкомитет по подготовке к соревнованиям. Мы провели совещание с участием президента Федерации тяжелой атлетики России Сергея Сырцова, а также представителей Министерства спорта России, на котором обсудили организационные моменты предстоящего турнира. Также на совещании был разработан и утвержден план подготовительных мероприятий», – сказал М. Кадыров.

Он также отметил, что турнир ожидается самым масштабным из тех, что уже проводились.

«На сегодняшний день уже подали заявку на участие в турнире 16 стран, среди которых США, Китай, Казахстан, Чехия, Словакия, Латвия, Литва, Испания, Франция, Болгария. Также ожидается участие спортсменов из ЮАР, Нигерии и других государств. Планируется, что в турнире примут участие более ста тяжелоатлетов», – сказал М. Кадыров.

По словам президента Федерации тяжелой атлетики ЧР, в сборную России по этому виду спорта вошли и чеченские спортсмены.

«Защищать цвета российского триколора в составе сборной России по тяжелой атлетике будут и чеченские ребята – это чемпион России прошлого года Адам Малигов (94 кг) и Чингиз Могушков (+105 кг). Наш серебряный призер Олимпийских игр 2012 года в Лондоне, заслуженный мастер спорта России Апти Аухадов не будет участвовать в турнире в виду того, что его весовая категория (85 кг) не заявлена на турнире. Спортивные состязания пройдут по двум женским (75кг и +75кг) и трем мужским (94, 105 и +105 кг) весовым категориям», – сказал М. Кадыров.

Отметим, турнир по тяжелой атлетике – это отборочный этап на Олимпийские игры-2016, которые пройдут в Рио-де-Жанейро с 5 по 21 августа следующего года.