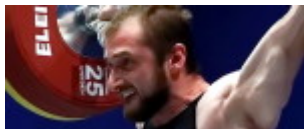


Мухамад Хибалов. Интервью после первенства Европы

написано Movladi ABDOULAIEV | 10.10.2015



С 1-го по 10-е октября в городе Клайпеда в Литве проходило первенство Европы среди юниоров до 20 и молодежи до 23 лет. Среди последних в составе российской сборной выступал чеченский тяжелоатлет Мухамад Хибалов.

В весовой категории 85 кг Мухамад показал неожиданно низкий результат. В первом упражнении поднял 147 кг, а в толчке только 170 кг. Тем не менее, в рывке он стал бронзовым призером, а в сумме двоеборья занял 6-е место. Напомним, что в конце июля на чемпионате России Хибалов показал 160+196.

О причинах относительно слабого выступления в Клайпедe и дальнейших планах Мухамад рассказал в интервью специальному корреспонденту портала TEAM RUSSIA-2016 Алексею Зубакову для сайта Федерации тяжелой атлетики России.

Первенство Европы в Клайпедe – не мои соревнования, – отметил Мухамад Хибалов. – Даже не хотел сюда готовиться. Бедро еще надорвано. На одной ноге поднимал. За пару недель до выезда сильный надрыв правого бедра словил. Ну я думаю, главный тренер молодежной российской команды Сергей Сергеевич Пойразян принял правильное решение, что не пустил меня на 180 кг в попытке взять третье место, хотя я и просил. В момент, когда я тянул свои «жалкие» 176 кг, я уже чувствовал, что мышца как на ниточке, а 180 кг оборвали бы ее. Хотя сама по себе штанга и не была тяжелой. Конечно, это вес, который надо рвать, но на данный момент было чревато травмой даже тянуть ее в толчковой тяге, так как работала у меня одна левая нога. И спасибо тренерам – они это не пропустили мимо себя, сохранив ногу для следующей подготовки. Я потерял свою форму, которая была на

чемпионате России, а этого было бы достаточно для золотой медали. Доктор Тагир Абдулович и массажист Рустам Рашитович довели почти до рабочего состояния ногу, но времени было мало. Делали свое дело, не потому что это их работа, а сердцем. Вадим Михайлович и Роман Викторович тоже хорошо проследили в разминочном зале, активно болея за меня. Спасибо им тоже. Честно, я еще не заслужил права на интервью. Я бы сказал, что это пока еще не тот день, в котором надо это делать. Но будем надеяться, что этот день скоро наступит. С помощью Аллаха. Как-никак, надо показать, что Клайпеда – это всего лишь черная полоса карьеры.

Расскажите о себе. Почему пришли в тяжелую атлетику?

Родом из Чечни, город Урус-Мартан. Лет 10 уже тренируюсь. Начал в бокс ходить, потому что мама не впустила бы меня домой, если кто-то меня побьет. Но перешел в тяжелую атлетику, так как мой дядя Мурат Саидов тренером был в зале. А потом пошло дело. Да и мама одобрила, раз дядя будет тренировать. Хотя иногда и жалеет, когда видит как поднимают штангу (улыбается). Сам тренер за четыре года поднял международника в свое время. На тренировке под мировые поднимал. Очень сильный был. Были бы хорошие условия, поднял бы и рекорды, я думаю. Я даже живу у него, чтоб вместе работать. Тренируюсь обычно в Дворце культуры города Урус-Мартан.

Какие главные качества нужны тяжелоатлету?

Качества у спортсмена должны быть такие, как умение думать, расчетливость, смелость очень важна. Считаю важно все. Каждая мелочь помогает собрать килограммы. Любая деталь. Даже высота каблука штангетки должна быть подобрана под себя, а что говорить о технике. Штангу нужно чувствовать как продолжение своего тела. Найти свои углы. Скелет – это правильно поставленный домкрат под вес, а мышцы – это ручка, которую крутишь на домкрате. Правильно поставишь углы скелета – легче мышцам тянуть или выталкивать. Конечно, до того как разберешься, можно и много травм получить. Как я. Но опыт

получен, а лучше всего для карьеры – это личный опыт. Будем работать дальше. Подлечусь пару недель. И снова начну тренироваться.

Какой самый успешный старт можете выделить? Наверное, победу на чемпионате России-2014 в Грозном?

Да. В Грозном был хороший старт. Как раз до этих соревнований лечил свои травмы восемь месяцев и начал подготовку. Было мало времени, но я впритык успел накопить выигранные килограммы. Было очень приятно завоевать перед моим народом золотую медаль.

Вы раньше выступали в категории до 77 кг.

Да, а сейчас перешел в категорию до 85 кг. Хотя еще вешу только 80 кг. Думаю, теперь наберу хороший результат. Все травмы были накоплены из-за недостатка мышц в категории 77 кг. Рост требует веса. Слишком долго задержался. Например, Адам Малигов перешел уже две категории и сразу результат пошел.

Кого хотите поблагодарить за помощь в подготовке?

Хотел бы сказать спасибо всем, кто поддерживал финансово и морально. Семье своей, друзьям и тренерам Мурату Саидову, Умару Эдельханову и Александру Нуждину. Хочу выразить благодарность президенту Федерации тяжелой атлетики Чеченской Республики Магомеду Кадырову за финансовую поддержку. Он всегда болеет за своих спортсменов.



Мухамад Хибалов

Неожиданный камбэк на Европейских играх

написано Movladi ABDOULAEV | 10.10.2015



Европейские ветеранские игры (European Masters Games), также как и Олимпийские, проводятся один раз в четыре года. Правда, история их несравнимо короче олимпийской. Первые Европейские ветеранские игры состоялись в 2008 году в городе Мальмё в Швеции, вторые – в 2011 году в Линьяно-Саббьядоро в Италии. И, наконец, третьи проходят с 1-го по 11-го октября во французской Ницце. Спортсмены из 76 стран мира приехали в столицу Лазурного берега Франции, чтобы посоревноваться в 27 видах спорта.

На предыдущих Играх в Италии выступал наш известный тяжелоатлет Руслан Тахаев и завоевал серебряную медаль для Австрии. И так получилось, что на нынешних Играх в Ницце я стал единственным участником-чеченцем, причем в двух ипостасях – как журналист и как тренер.

Сайт WSPORT-SHATOY в очередной раз получил аккредитацию на этот крупный международный форум, несмотря на статус неофициального средства массовой информации. Таким образом, я имел возможность свободно посещать любые соревнования и мероприятия, проходящие в рамках Игр.



А в роли тренера оказался совершенно неожиданно для себя, благодаря английской тяжелоатлетке Вика ди Джорджи. Уроженка Азербайджана, Вика более 20 лет живет в Англии. Там она начала заниматься тяжелой атлетикой, уже будучи матерью троих детей. Благодаря огромному трудолюбию и упорству, Вика добилась больших успехов на международной арене. Она является

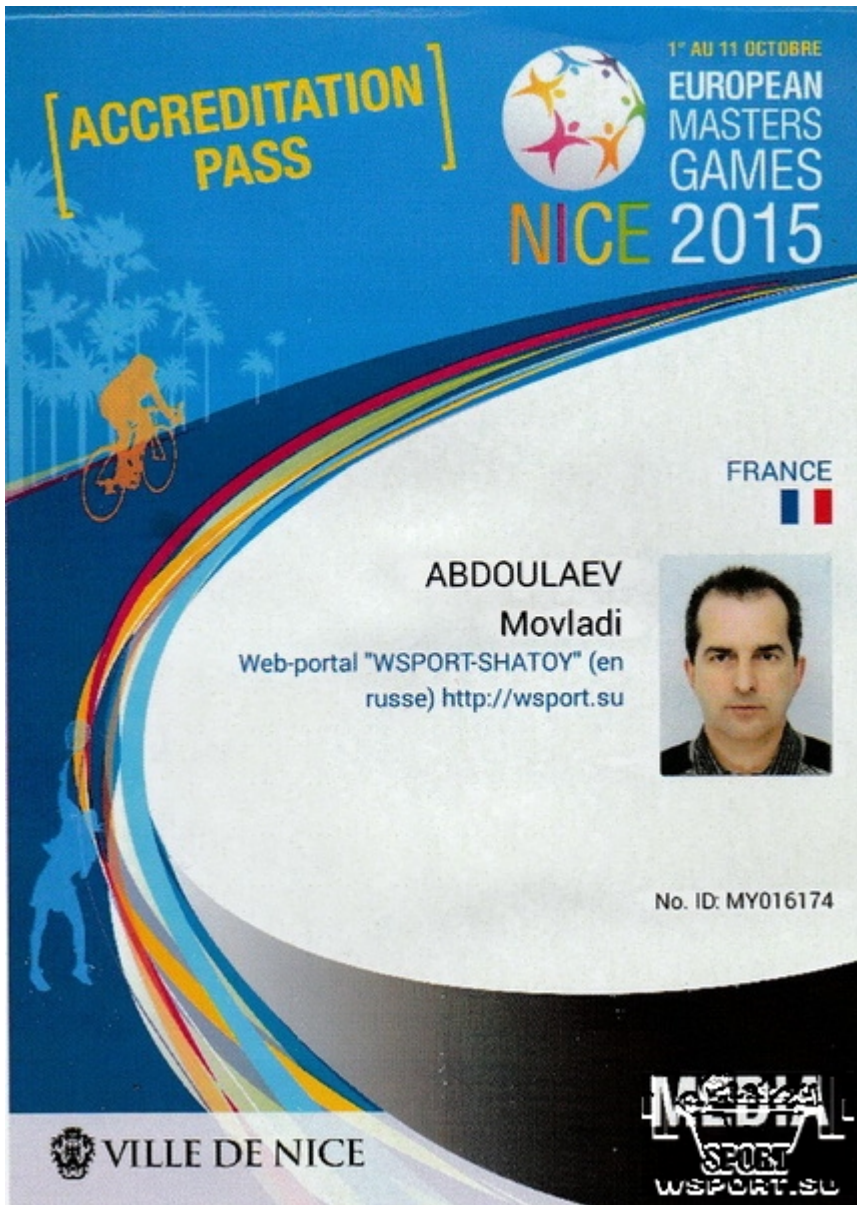
чемпионкой Европы и серебряной призеркой чемпионата мира среди ветеранов.

Несколько месяцев назад Вика попросила меня помочь ей в подготовке к Европейским ветеранским играм и ассистировать на самих соревнованиях. Дело в том, что она не имеет личного тренера и всегда занималась самостоятельно. Признаюсь, поначалу засомневался – справлюсь-ли. Ведь соревнования крупные, а я много лет не занимался практической тренерской работой. Впрочем, долго упрасивать себя не заставил, так как интересно было вновь окунуться в тренировочную и соревновательную атмосферу.

Подготовительный период прошел хорошо и 3-го октября Вика ди Джорджи вышла на помост Европейских игр в весовой категории 58 кг возрастной группы 40-44 года. В первом упражнении она подняла 62 кг, в толчке справилась с 77 кг и одержала уверенную победу, выиграв не только среди соперниц своего потока, но и в абсолютном первенстве, набрав наибольшее количество очков по системе Синклера (соотношение собственного веса, поднятых килограммов и возраста).

Поздравляем Вику со званием победительницы Европейских игр. От себя хотел бы поблагодарить за то, что пригласила меня тренером. Верю, что у такой целеустремленной спортсменки будет еще немало побед.

[youtube id=»GXaT0l1cUqQ» width=»600″ height=»350″]



WSPORT-SHATOY на European Masters Games



Вика ди Джорджи - чемпионка Евроигр-15









С Кубком за победу в абсолютном первенстве. Официальная деревня Европейских игр, 5 октября 2015г.

Султан Алиев был лучшим в матче венских клубов

написано Movladi ABDOLAIEV | 10.10.2015



5-го сентября в Вене в рамках командного чемпионата Австрии по тяжелой атлетике встретились столичные клубы «Пост Вена» (Post SV Wien) и «Северная Вена/Полиция» (WKG AK Nord Wien / Polizei SV). В составе обеих команд выступали наши соотечественники.

Братья Ибрагим и Юсуп Ильясовы представляли «Пост Вена». 14-летний Ибрагим усердно тренировался все лето и результат незамедлительно сказался. Подняв в рывке 68 кг и в толчке 80 кг, он значительно превысил свои достижения прошлого сезона. Юсуп, напротив, вынужден был из-за учебы прервать тренировки на три месяца. Тем не менее, ему удалось поднять неплохие килограммы. В рывке Юсуп покорила 85 кг, а во втором упражнении справился с 102 кг.

За команду «Северная Вена/Полиция» выступал чемпион мира среди ветеранов Султан Алиев. Безупречно выполнив пять зачетных попыток, он показал лучший результат этого матча. В первом упражнении Султан зафиксировал 140 кг, а в толчке поднял 175 кг. Во многом, благодаря очкам, принесенным чеченским ветераном, клуб «Северная Вена/Полиция» одержал победу в этой встрече.



Султан Алиев



Ибрагим Ильясов



Ибрагим Ильясов



Юсуп Ильясов



Юсуп Ильясов

История. Асламбек Эдиев на чемпионате России-2002

написано Movladi ABDOLAEV | 10.10.2015



Чемпионат России 2002 года по тяжелой атлетике в г.Курск. 32-

летний чеченский тяжелоатлет Асламбек Эдиев в острой борьбе выигрывает звание чемпиона страны.

[youtube id=»CQ93UBJYkXY» width=»600″ height=»350″]

Итоги выступления чеченских атлетов на чемпионате России

написано Movladi ABDOLAEV | 10.10.2015



С 27-го июля по 3-е августа в городе Старый Оскол Белгородской области проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики в этих соревнованиях выступили шесть тяжелоатлетов. Мы уже рассказывали, что самый титулованный наш штангист, чемпион мира и Европы, серебряный призер Олимпиады-2012 Апти Аухадов в очередной раз подтвердил свой класс, выиграв звание чемпиона России в весовой категории 85 кг. А также, что Адам Малигов стал бронзовым призером в категории 94 кг.

Необходимо отметить, что в победе Аухадова определенную роль сыграл давний поклонник тяжелой атлетики, друг и помощник наших тяжелоатлетов, бизнесмен из г.Чебоксары Аюб Арсанукаев. Дело в том, что в Старом Осколе наши спортсмены почему-то оказались поселены в дешевой гостинице без кондиционера. Душные ночи при жаркой погоде, когда атлеты потеют, теряют в весе и не могут нормально отдохнуть перед стартом, могли сказаться на результатах. Особенно, когда речь идет о спортсменах высочайшего уровня, где важна каждая мелочь при подводке к соревнованиям.

Аюб Арсанукаев, узнав про такое положение вещей, тут же заказал для Аухадова номер-люкс в «Гранд-Отель». Более того, несмотря на занятость, он прилетел в Старый Оскол, чтобы лично поддержать нашего атлета. Руководство Федерации тяжелой атлетики России хорошо знает Арсанукаева, который выступал спонсором нескольких национальных первенств. Поэтому, они при первой же просьбе предоставили ему возможность наградить золотого призера в категории 85 кг. Аюб Арсанукаев вручил Апти Аухадову медаль чемпиона России и денежную премию от себя лично. Также им был поощрен материально Мухамад Хибалов, который занял в этом весе 4-е место.

Как рассказал нам Аюб Арсанукаев, к своему большому сожалению он не смог оставаться в Старом Осколе больше одного дня и посмотреть выступления других наших атлетов. Так как именно в эти дни занят подготовкой к поездке на семинар в ЮАР. Но, хочется выразить Аюбу огромную благодарность, что при таком ритме работы он все-таки находит время и возможность на помощь и поддержку наших тяжелоатлетов.

Кроме Аухадова и Малигова, как мы уже сказали выше, лучшего результата добился Мухамад Хибалов из Урус-Мартана, который стал 4-ым в весе 85 кг с результатом 160+196.

В весовой категории 69 кг Тимур Малигов занял 6-е место. В рывке ему покорились 128 кг, а в толчке – 157 кг.

К сожалению, неудача постигла на этих соревнованиях Адлана Хатуева в категории 77 кг и Бекхана Гелисханова в 105 кг. Адлан не смог справиться с начальным весом в рывке, а Бекхан, подняв в первом упражнении 170 кг, не смог осилить начальные 200 кг в толчке.

После двухлетнего перерыва вернулась на помост Амина Масхадова. В весовой категории 48 кг она заняла 6-е место, подняв 63 кг в рывке и 81 кг в толчке.

В Старом Осколе был замечен и наш знаменитый супертяжеловес Чингиз Могушков, который по неизвестным нам причинам не вышел

на помост.

Этот чемпионат России определил основных кандидатов на поездку в г.Хьюстон в США на чемпионат мира в конце ноября с.г. Из чеченских атлетов в категории 85 кг первым претендентом на место в сборной является Апти Аухадов. Не потерял шанса и Адам Малигов в 94 кг. По крайней мере, он вызван на сбор для подготовки к мировому первенству и имеет возможность заявить о себе.

Фото: Максим Агапитов, вице-президент ФТАР / Александр Мулев, тренер из г.Владимира / Дмитрий Берестов, олимпийский чемпион.



Адам Малигов – бронзовый призер чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 10.10.2015



Сегодня, в предпоследний день чемпионата России по тяжелой атлетике на помост вышли спортсмены весовых категорий 94 и 105 кг. Мастер спорта международного класса Адам Малигов собирался защищать звание чемпиона России, которое он завоевал в Грозном в прошлом году. А главными претендентами на золото, помимо Малигова, были Алексей Косов из Московской области и Георгий Купцов, представляющий Кемеровскую область.

В рывке бесспорным лидером являлся Алексей Косов. Уже во втором подходе он зафиксировал рекорд России – 187 кг. Купцов и Малигов далеко отстали, подняв соответственно 178 и 175 кг. Однако, это еще не означало, что судьба золотой медали решена.

Косов не отличается особо сильным толчком и его соперники рассчитывали отыгратья во втором упражнении. Так оно, собственно, и происходило в дальнейшем.

В толчке Косов стартовал с 202 кг, а затем дважды не справился с 210 кг. Его соперники, как и следовало ожидать, сделав первые подходы на 208 кг, предприняли штурм на сумму двоеборья Косова. Георгий Купцов заказал 212 кг, но дважды потерпел неудачу. К сожалению, та же участь постигла и Адама, который пошел на 215 кг. Два раза снаряд не покорился нашему атлету и Алексей Косов праздновал победу. В итоге-же Адам Малигов занял третье место.

Ход соревнований среди тройки призеров:

1. Алексей Косов – 389 кг (рывок: 180, **187**, ~~190~~ / толчок: **202**, ~~210~~, ~~210~~)
2. Георгий Купцов – 386 кг (рывок: 172, ~~177~~, **178** / толчок: **208**, ~~212~~, ~~212~~)
3. Адам Малигов – 383 кг (рывок: 170, **175**, ~~179~~ / толчок: **208**, ~~215~~, ~~215~~)



Адам Малигов

Апти Аухадов выиграл звание чемпиона России

написано Movladi ABDOLAIEV | 10.10.2015



С 27-го июля по 3-е августа в городе Старый Оскол Белгородской

области проходит чемпионат России по тяжелой атлетике. Только что завершились соревнования весовой категории 85 кг, где выступал наш самый титулованный тяжелоатлет Апти Аухадов.

Основными конкурентами Апти на нынешнем чемпионате стали старые соперники Алексей Юфкин и Артем Окулов.

Напомним, что еще на чемпионате Европы 2011 года Юфкин выиграл у Аухадова в борьбе за золотую медаль. Затем этот талантливый атлет был травмирован и долго восстанавливался. Впрочем, похожей неприятности не избежал и наш спортсмен. В конце 2013 года Апти перенес две операции на спине, но, к счастью, сумел вновь набрать хорошую форму.

Артем Окулов, который в прошлом году в Грозном стал чемпионом России, не собирался и в этот раз уступать свое звание именитым соперникам. Как следствие, на помосте развернулась упорная, интересная борьба.

В первом упражнении (рывке) Юфкин явно уступал соперникам. Он сумел зафиксировать только 163 кг, в то время как Аухадов и Окулов начинали соревнования со 170 кг. Апти очень легко справился с весом в первом подходе. Окулову понадобилось два подхода, чтобы укротить стартовый вес. К сожалению, затем наш атлет не смог дважды поднять 175 кг. Впрочем, этот вес не покорился и его сопернику. Таким образом, после первого упражнения расклад был следующим:

1. Аухадов А. – 170 кг
2. Окулов А. – 170 кг
3. Юфкин А. – 163 кг

В толчке уже у Аухадова произошла осечка в первом подходе на 205 кг. Он как-то неловко взял снаряд на грудь, затратил много сил на подъем из седа и не сумел точно вытолкнуть. Пришлось тратить второй подход, в котором Апти уже безупречно справился с весом.

Артем Окулов воспользовался ошибкой соперника, чтобы

перехватить инициативу. Он презаявил стартовый вес на 206 кг и, справившись с ним, вышел вперед по сумме двух упражнений. Однако, опытного Аухадова такой поворот событий не смутил. В последнем подходе он четко поднял 210 кг и вновь занял лидирующее положение.

Артем Окулов, у которого в запасе оставалось два подхода, естественно, попросил установить на штангу 211 кг. Вес, который позволял ему обойти чеченского атлета и завоевать золотую медаль. Однако обе попытки Артема были неудачны и Апти Аухадов стал чемпионом России.

Тем временем, Алексей Юфкин попытался забрать у Окулова серебряную медаль. В последнем подходе он пошел на 213 кг, но сегодня был явно не готов к этому весу. Итоговые результаты соревнований в весовой категории 85 кг выглядели следующим образом:

1. Аухадов Апти – 380 кг (170+210)
2. Окулов Артем – 376 кг (170+206)
3. Юфкин Алексей – 363 кг (163+200)

Килограммы, поднятые Апти Аухадовым, не являются его лучшим результатом. Он поднимал намного больше. Данный чемпионат России должен выявить претендентов в сборную команду для участия в чемпионате мира в Хьюстоне (США) в конце ноября. Времени для подготовки еще много и будем надеяться, что до мирового первенства наш атлет наберет свою лучшую форму. А сегодня поздравляем Апти Аухадова и его отца и тренера Хамзата с золотой медалью чемпиона России.



Апти Аухадов – чемпион России-2015

Фото олимпийского чемпиона-2004 Дмитрия Берестова

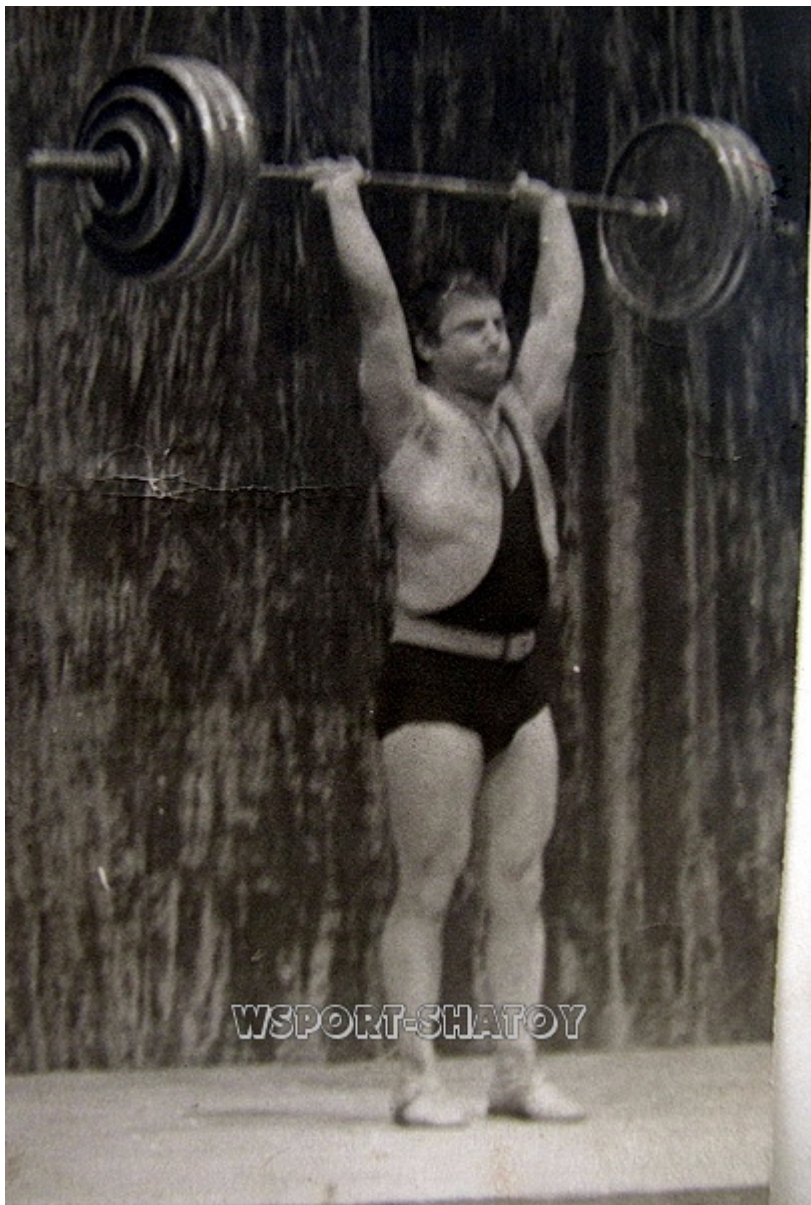
Поздравляем Ибрагима Кодзоева

написано Movladi ABDOULAEV | 10.10.2015



20-го июля исполнилось 76 лет заслуженному тренеру СССР по тяжелой атлетике Ибрагиму Кодзоеву.

С именем Ибрагима Абибулатовича связан подъем тяжелой атлетике в Чечено-Ингушской АССР в 70-х – 80-х годах прошлого века. В числе его учеников были чемпионы и рекордсмены СССР Европы, мира и Олимпийских игр Адам Сайдулаев, Исраил Арсамаков, Ибрагим Самадов и многие другие.



Ибрагим Кодзоев в начале 60-х годов



Чечено-ингушские тяжелоатлеты в 70-х годах с молодым тренером Ибрагимом Кодзоевым.



На турнире А.Эдиева в Грозном: главный редактор журнала "Борцовский Круг" Муслим Гапуев, первый среди чеченцев чемпион СССР по тяжелой атлетике Алым Ачичаев, Ибрагим Кодзоев, 2014г. [youtube id=»mtEq-ikqgpQ» width=»600" height=»350"]

Поздравляем Ибрагима Абибулатовича с Днем рождения. Желаем крепкого здоровья и еще долгих лет плодотворной работы.

Чингиз Могушков меняет бронзу

на серебро

написано Movladi ABDOULAEV | 10.10.2015



Как мы сообщали ранее, чеченский супертяжеловес Чингиз Могушков завоевал бронзовую медаль на чемпионате Европы, прошедшем в середине апреля в Тбилиси. А недавно стало известно, что победитель в этой категории украинец Олег Прошак был уличен в применении допинга и, соответственно, лишен звания чемпиона Европы. Таким образом, Чингиз Могушков передвигается на второе место и меняет бронзовую медаль на серебряную.

Муслим Гапуев поздравил знаменитого атлета

написано Movladi ABDOULAEV | 10.10.2015



Мы уже сообщали, что знаменитому чеченскому тяжелоатлету, первому среди чеченцев чемпиону СССР по тяжелой атлетике Алыму Ачичаеву исполнилось 66 лет. Сегодня в гостях у Алыма побывал главный редактор журнала «Борцовский Круг» и автор телепрограммы «Борцовский Клуб» Муслим Гапуев. Он поздравил ветерана с Днем рождения и вручил ему подарки, в том числе спортивные.



Алым Ачичаев и Муслим Гапуев