

Поздравляем Алыма Ачичаева

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



Сегодня исполняется 66 лет первому чеченскому чемпиону СССР по тяжелой атлетике Алыму Ачичаеву.

Поздравляем с Днем рождения. Желаем крепкого здоровья и счастья.



Чемпионат СССР-1976. Алым Ачичаев поднимает 207,5 кг, становится чемпионом Советского Союза и через секунду исполнит лезгинку на помосте.



Три поколения чеченских тяжелоатлетов. Чемпион мира и Европы-1991 Ибрагим Самадов, Алым Ачичаев, чемпион мира и Европы-2012 среди юниоров Магомед Абуев.

Чемпионат СКФО-2015 по тяжелой атлетике

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



17-19 апреля в столице Кабардино-Балкарии городе Нальчик

проходил чемпионат Северо-Кавказского Федерального округа по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 90 мужчин и около 20 женщин.

Женской команды от Чеченской Республики, понятно, не было. В соревнованиях представительниц слабого пола доминировали спортсменки Дагестана и Северной Осетии.

Ничем не проявляла себя и наша мужская команда вплоть до весовой категории 77 кг. Зато в этом весе чеченские тяжелоатлеты заняли весь пьедестал. Чемпионом стал Тимур Малигов, подняв в рывке 145 кг и в толчке 170 кг. На втором месте был Адлан Хатуев с результатом 142+166. И на третьем Салам Джанхотов, покоривший следующие рубежи: рывок 136 кг и толчок 166 кг.

В весовой категории 85 кг никто не смог оспорить преимущество чемпиона России прошлого года Мухамада Хибалова. Воспитанник Мурада Саидова из Урус-Мартана поднял в первом упражнении 150 кг, а в толчке 190 кг и на 24 кг опередил второго призера в сумме двоеборья. Бронзовым призером в этом весе стал Рамзан Аухадов с результатом 145+170.

В следующих двух весовых категориях наши атлеты завоевали серебряные медали. В 94 кг Юнус Газиев показал в рывке 150 кг, в толчке 180 кг. Ему пока не под силу было бороться с Адамом Азиевым из Дагестана, который выиграл с результатом 165+190. А вот в категории 105 кг Бекхан Гелисханов совсем немного уступил известному дагестанскому тяжелоатлету, чемпиону Европы среди юниоров Рамазану Расулову. В рывке оба соперника зафиксировали одинаковый вес – 170 кг. В толчке Бекхан остановился на 205 кг, а Расулов поднял 210 кг.

В командном зачете победила сборная Чеченской Республики (195 очков), в упорной борьбе всего на два очка опередив команду Ставропольского края (193 очка). На третьем месте Дагестан (171 очко).



Мухамад Хибалов

Могушкова подвела сонная артерия

написано Movladi ABDOLAIEV | 17.05.2015



10-18 апреля в столице Грузии городе Тбилиси проходил чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Российскую команду в супертяжелом весе представлял чеченский тяжелоатлет Чингиз Могушков.

Соревнования тяжеловесов прошли сегодня, в последний день чемпионата. После того, как появились стартовые заявки участников, была большая надежда, что наш атлет завоюет золотую медаль. Так как лучшие результаты Чингиза намного превосходили килограммы, заказанные его соперниками для начальных подходов.

Однако, уже с первым выходом на помост стало ясно, что Могушков находится не на пике спортивной формы. В первом подходе он не смог удержать 190 кг. Напомним, что Чингиз является рекордсменом страны в этом упражнении с результатом 213 кг.

Основные соперники нашего спортсмена – Олег Прошак с Украины и Ираклий Турманидзе из Грузии взяли в первом подходе 190 и 192 кг соответственно. Чингиз не стал тратить попытку на непокорный начальный вес и во втором подходе зафиксировал 194 кг. После этого он начал выжидать пока соперники закончат свое

выступление в рывке. Украинский атлет в последнем подходе берет 200 кг. Турманидзе завершает первое упражнение, подняв 201 кг. После этого Могушков попросил установить на штангу 202 кг и удачно справившись с весом, стал чемпионом Европы в рывке.

Но, борьба за главный титул в сумме двоеборья была еще впереди. Чингиз сделал первый подход в толчке на 230 кг и ушел в тень, пока все соперники не завершили соревнования. Ираклий Турманидзе толкнул в последнем подходе 234 кг, набрал в сумме 435 кг и вышел в лидеры. Но, ненадолго. Олег Прошак в последней попытке поднимает 235 кг и, набрав такую же сумму, обходит грузинского атлета из-за меньшего собственного веса.

Итак, наш атлет остался один, имея в запасе два подхода. Для победы в сумме двоеборья ему надо было поднимать 236 кг. Вес, в общем-то, не самый большой, учитывая, что Могушков толкал и 250 кг. Но, сегодня был не его день. Во втором подходе Чингиз взял снаряд на грудь и..., как говорят у штангистов, поплыл. Такое случается, когда штанга слишком далеко закинута на грудь и передавливает сонную артерию.

Возможно, Чингиз не успел восстановиться от этого полуобморока, потому что в третьем подходе, взяв штангу на грудь, он не смог подняться с ней из седа. Это совершенно нетипично для Могушкова, обладающему огромной силой ног. В-общем, к сожалению, победные 236 кг не были подняты и Чингиз остался на третьем месте в сумме двоеборья.

Жаль, конечно, что не удалось завоевать чемпионский титул, но и бронзовая медаль чемпионата Европы тоже хорошее достижение, с чем мы и поздравляем Чингиза Могушкова.

Результаты весовой категории свыше 105 кг

1. Олег Прошак, Украина (130,20 кг) – 435 кг (200+235)
2. Ираклий Турманидзе, Грузия (131,04 кг) – 435 кг (201+234)
3. Чингиз Могушков, Россия (189,80 кг) – 432 кг (202+230)

Видео – рывок

[youtube id=»3U-y4JXLgak» width=»600″ height=»350″]

Видео – толчок

[youtube id=»yrWcjN08y3k» width=»600″ height=»350″]

Возраст чеченских атлетов помог выиграть клубу

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



В рамках командного чемпионата Австрии по тяжелой атлетике, 11-го апреля в Вене состоялся матч между клубами «Пост СВ Вена» и «Прессбаум». В первой команде выступали юные чеченские тяжелоатлеты Ибрагим и Юсуп Ильясовы.

14-летний Ибрагим поднял рывке 60 кг, а в толчке 75 кг. Юсуп сумел укротить в первом упражнении 91 кг, а во втором – 111 кг, при собственном весе 63 кг. Интересная ситуация сложилась при подведении итогов. Команда «Пост СВ Вена» набрала 1314 очков, а «Прессбаум» 1343 очка. Однако, по правилам участие юношей в чемпионате поощряется бонусом. Столичному клубу были начислены 50 дополнительных очков и «Пост СВ Вена» вышел победителем в этой встрече, благодаря юному возрасту чеченских штангистов.



Ибрагим Ильясов



Апти Аухадов уже на чемпионате мира

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



С 20-го по 28-е ноября текущего года в городе Хьюстон в США пройдет последний перед Олимпиадой-2016 чемпионат мира по тяжелой атлетике. Мы надеемся, что чеченским тяжелоатлетам удастся попасть на чемпионат мира, а затем и на Олимпийские Игры в Рио-де-Жанейро. Шансы на это имеют Апти Аухадов, Чингиз Могушков, Адам Малигов, Магомед Абуев, Мухамад Хибалов. Желаем им удачи в этом и следующем году.

Хотя, Апти Аухадов уже появился на чемпионате мира. Правда, пока только на первой заставке официального сайта чемпионата.



Сражение чеченских штангистов в Австрии

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



14 марта в Вене в рамках командного чемпионата Австрии состоялся матч между столичными клубами «Пост СВ Вена» и «Северная Вена/Полиция». Что интересно, в каждом из этих клубов было по два чеченских тяжелоатлета.

За команду «Пост СВ Вена» выступали братья Ибрагим и Юсуп Ильясовы. 14-летний Ибрагим является уже членом взрослой команды клуба. На этих соревнованиях он поднял 60 кг в рывке и 73 кг в толчке. Юсуп показал 90 кг + 103 кг при собственном весе 64 кг.

В другой команде «Северная Вена/Полиция» находился чемпион мира среди ветеранов в тяжелом весе Султан Алиев и Ибрагим Шаипов. Султан поднял самые большие килограммы этих соревнований. В рывке он зафиксировал вес в 140 кг, а в толчке укротил 177 кг. Шаипов, собственный вес которого составлял 64 кг, поднял в первом упражнении 82 кг, а в толчке 97 кг.

Победу в этом матче одержал клуб «Северная Вена/Полиция».



Юсуп Ильясов



Ибрагим Ильясов



Султан Алиев



Обе команды после соревнований.

Чингиз Могушков выступит на чемпионате Европы

написано Movladi ABDOLAIEV | 17.05.2015



10-18 апреля в Тбилиси пройдет чемпионат Европы по тяжелой атлетике. Главный тренер сборной России Александр Венков объявил, что они сформировали национальную команду для участия в европейском чемпионате.

Мы сформировали команду на апрельский чемпионат Европы в

Тбилиси (Грузия) исключительно по спортивному принципу. Среди основных участников – восемь победителей Кубка России по тяжелой атлетике, который прошел в Старом Осколе. Двое запасных – серебряные призеры Кубка России.

В тяжелой весовой категории на помост в грузинской столице выйдет Чингиз Могушков. Это будет второй старт известного чеченского супертяжеловеса на крупнейших мировых турнирах. В 2011 году Чингиз участвовал в чемпионате мира в Париже и занял тогда 4-е место.



С Чингизом Могушковым в зале тяжелой атлетики «Динамо» в Грозном, 2013г.

Штангисты в призеры не попали

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



3-8 марта в Волгограде проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров 1995 года рождения и моложе. От Чеченской Республики на этих соревнованиях выступили четыре тяжелоатлета и, к сожалению, никто из них не попал в тройку призеров.

Ближе всех к призерам подошел Юнус Магомадов в весовой категории 85 кг. Подняв в рывке 135 кг и в толчке – 157 кг, он занял 4-е место. А вслед за ним, на 5-м месте расположился Али Эдиев с результатом 135 кг + 152 кг.

Еще одно 5-е место занял Рамзан Абдурашидов в категории 105

кг. В первом упражнении он поднял 143 кг, а в толчке – 173 кг.

Супьян Эдиев в весовой категории 77 кг занял 6-е место с результатом 120 + 150.

Еще один чеченский спортсмен Шахангири Макалов выступал за команду Московской области и занял 6-е место в категории 62 кг (103+130), впервые выполнив норматив мастера спорта России.

Несмотря на такие скромные достижения в личном первенстве, в командном зачете Чеченская Республика была на 4-м месте среди 27 регионов РФ. Такой дисбаланс объясняется тем, что тяжелая атлетика в России развивается крайне неравномерно по регионам. Спортсмены, которые начинают показывать более-менее высокий результат, тут же стараются перебраться в Москву, где и тренировочные, и материальные условия гораздо лучше, чем на местах. Это наглядно показывают и нынешние соревнования, когда занявшая 1-е место команда Москвы набрала 559 очков, а занимающая 4-е место Чеченская Республика – 263 очка.

Все результаты первенства России

В шаге от пьедестала

написано Movladi ABDOLAЕV | 17.05.2015



с 10-го по 15-е февраля в городе Старый Оскол проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 18 лет. Команда Чеченской Республики состояла из четырех тяжелоатлетов. К сожалению, ни одному из них не удалось попасть в тройку призеров. Какое-то фатальное невезение преследовало наших спортсменов, когда трое из них имели

реальные шансы завоевать медали, но остановились буквально в шаге от пьедестала.

В весовой категории 62 кг Магомед Солтамурадов в первом упражнении – рывке – поднял 105 кг. Такой вес смог одолеть еще лишь один спортсмен – Алексей Малюк из Краснодарского края, который в итоге станет чемпионом. В толчке Магомед стартовал со 120 кг, затем поднял 125 кг и завершил соревнования с суммой двоеборья 230 кг. Такую же сумму набрали еще два атлета, но они обошли нашего спортсмена, так как их собственный вес был меньше, чем у Солтамурадова. Ставший серебряным призером Кирилл Красный из Брянска поднял в сумме двоеборья всего на 1 кг больше чеченского тяжелоатлета. Таким образом, в равной и упорной борьбе Магомед Солтамурадов остался на 5-м месте.

Технические результаты, весовая категория 62 кг

1. Алексей Малюк, Краснодарский край (с/вес 61,65 кг) – 237 кг (105+135);
2. Кирилл Красный, Брянск (с/вес 60,75 кг) – 231 кг (101+130);
3. Сергей Лысенко, Москва-КБР (с/в 61,60 кг) – 230 кг (104+126);
4. Андрей Клименко, Новочеркасск (с/в 61,70 кг) – 230 кг (100+130);
5. Магомед Солтамурадов, ЧР (с/в 61,85) – 230 кг (105+125).

Похожая ситуация сложилась и в категории 69 кг, где выступал Ибрагим Бачаев из Урус-Мартана. В рывке он справился со стартовым весом 112 кг лишь во второй попытке и большего достичь не сумел. В толчке удачно начал со 135 кг, а затем дважды не подныл 138 кг. Эти неиспользованные подходы сказались на конечном результате. Ибрагим набрал в сумме двоеборья 247 кг и занял 5-е место. Атлет, занявший 4-е место опередил его на 1 кг, а бронзовый призер – на 2 кг.

Технические результаты, весовая категория 69 кг

1. Владислав Назаров, Москва-КБР (с/в 68,55 кг) – 259 кг (118+141);
2. Рагимхан Самедов, Москва-Дагестан (с/в 67,90 кг) – 255 кг (115+140);
3. Артем Шкарев, Ульяновск (с/в 68,85 кг) – 249 кг (109+140);
4. Константин Кондратьев, Москва-Иркутская область (с/в 68,05 кг) – 248 кг (108+140);
5. Ибрагим Бачаев, Урус-Мартан (с/в 68,20 кг) – 247 кг (112+135).

В весовой категории 94 кг Абдуллах Хашумов удачно стартовал в рывке со 125 кг. А затем дважды не справился с весом 130 кг. В толчке, в заключительной попытке он поднял 156 кг и набрал сумму двоеборья – 281 кг. Владимир Сафронов из Татарстана в рывке проиграл Хашумову 5 кг. Однако в последнем подходе в толчке сумел отыгаться, зафиксировал 161 кг и, набрав такую же сумму – 281 кг, из-за меньшего собственного веса оттеснил нашего атлета за черту призеров.

Технические результаты, весовая категория 94 кг

1. Михаил Свалов, С-Петербург-Челябинская область (с/в 89,50 кг) – 301 кг (140+161);
2. Дмитрий Чернышев, Подольск (с/в 92,90 кг) – 287 кг (126+161);
3. Владимир Сафронов, Бугульма (с/в 91,10 кг) – 281 кг (120+161);
4. Абдуллах Хашимов, Москва-ЧР (с/в 93,50 кг) – 281 кг (125+156).

Четвертый представитель нашей республики Бислан Тарамов занял 7-е место в категории 62 кг с результатом 100+115.

Несмотря на свою малочисленность, команда Чеченской Республики заняла 8-е место среди 41-го региона Российской Федерации.

Готовили наших тяжелоатлетов к соревнованиям тренеры: Омар Абдулвадулов, Касум Магомадов, Умар Эдельханов, Мурад Саидов, Б.Бачаев.

Чеченские тяжеловесы – лидеры на Кубке России

написано Movladi ABDOULAEV | 17.05.2015



С 20-го по 25-е января в городе Старый Оскол проходил Кубок России по тяжелой атлетике. От Чеченской Республики на эти соревнования поехали двое атлетов – представителей тяжелых весовых категорий: Бекхан Гелисханов в весе до 105 кг и Чингиз Могушков в категории свыше 105 кг.

Бекхан показал в первом упражнении неплохой результат – 175 кг. Но, в толчке не смог зафиксировать начальные 195 кг. Видимо, сказалась старая травма коленей.

Супертяжеловес Чингиз Могушков еще до начала соревнований, в очередной раз поразил всех собственным весом – 193,40 кг! А борьбу за лидерство ему пришлось вести с другим чеченским богатырем весом в 151,70 кг Магомедом Абуевым, который представлял Московскую и Калужскую области.

В рывке Магомед стартовал с 190 кг, а Чингиз начал с 195 кг. Впрочем, на этих же весах они и закончили первое упражнение классического двоеборья, так как Абуев затем не справился с 195 кг и отказался от третьего подхода. А Могушков дважды не смог одолеть 205 кг.

В толчке Магомед поднял в первом подходе 220 кг, но затем дважды ошибся на 230 кг. С этого непокорного для Абуева веса стартовал Чингиз Могушков, который затем безуспешно атаковал 240 кг. Но и предыдущий вес был достаточен ему для победы.

В итоге Чингиз Могушков стал обладателем Кубка России с суммой двоеборья 425 кг (195+230). Серебряную медаль завоевал Магомед Абуев с суммой 410 кг (190+220). На третьем месте был Сослан Катаев из Северной Осетии с результатом 407 кг (180+227).

☒ Чингиз Могушков включен в предварительный состав сборной России для участия в чемпионате Европе, который пройдет в апреле в Тбилиси.