

Абубакар Цакаев бронзовый призер первенства мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.05.2025



С 30 апреля по 5 мая 2025 года в столице Перу городе Лима проходит первенство мира по тяжелой атлетике среди юношей и юниоров.

Российские тяжелоатлеты были лишены возможности выступать в международных соревнованиях с 2022 года из-за войны в Украине. Лишь несколько месяцев назад их допустили к таким стартам в статусе нейтральных спортсменов (AIN). По большому счету, статус неважен, для спортсмена главное – участие в турнирах.

В составе команды AIN в далекую Южную Америку отправился чеченский тяжелоатлет Абубакар Цакаев и выступил просто великолепно. В весовой категории 61 кг в первом упражнении Абубакар использовал все зачетные попытки и с результатом 113 кг завоевал серебряную медаль. В толчке в последнем подходе он поднял 139 кг и с суммой двоеборья – 252 кг стал бронзовым призером мирового первенства.

Поздравляем представителя республиканской спортивной школы имени Дэги Багаева села Кошкельды Абубакара Цакаева и его тренера С.Базаева с замечательным достижением и ждем от молодого, талантливого атлета новых побед.

https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/05/tsakaev_video.mp4
Медиа материалы с телеграм-канала
https://t.me/weightlifting_NEWS, который на сегодняшний день является самым информативным ресурсом в этом виде спорта.

Триумфальное возвращение Джанхотова и Балаева

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



3-10 февраля 2025 года в городе Верхняя Пышма Свердловской области прошел Кубок России по тяжелой атлетике.

Соревнования состоялись на фоне полной неразберихи с Федерацией тяжелой атлетики России (ФТАР). В ноябре прошлого года состоялись выборы президента ФТАР, но кандидатура, вероятно, не устраивала Минспорта России. Вскоре Минспорта отозвала аккредитацию ФТАР, а ее полномочия передала Федерации пауэрлифтинга. Новоиспеченный президент ФТАР вообще исчез из поля зрения. Непонятно как ФТАР, лишенная аккредитации, проводит соревнования. Ну да ладно, искать логику в действиях российских министерств дело неблагодарное. Главное – соревнования проходят, что важно для спортсменов.

Призер чемпионатов России Рамзан Джанхотов (*на фото*) последние 14 месяцев находился в дисквалификации за нарушение антидопинговых правил. Нынешний Кубок России стал его первым турниром после срока наказания. И возвращение на большой помост было более чем успешным. В весовой категории 81 кг Рамзан поднял в рывке 158 кг, во втором упражнении – 182 кг и стал обладателем Кубка России. Ближайший соперник Илья Иудин из Владимира показал 148+180. Тренирует спортсмена Хусейн Асаев.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/02/djanhotov.mp4>

Племянник знаменитого тяжелоатлета Чечено-Ингушской АССР 80-х годов Руслана Балаева – Хас-Магомед Балаев также был дисквалифицирован на два года антидопинговой комиссией и также триумфально, как и Джанхотов, вернулся на большой помост. В весовой категории 109 кг он соперничал с 5-кратным чемпионом России и участником Олимпиады-2020 Тимуром Наниевым, представляющим ХМАО. Балаев опередил титулованного соперника в обоих упражнениях. В рывке он поднял 176 кг, в толчке 212 кг. Результат Наниева – 175+210.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2025/02/balaev.mp4>

Абубакар Цакаев - чемпион России среди юниоров

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



4-13 октября 2024 года в с.Сукко Краснодарского края проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров 15-18 и 19-20 лет.

Представители Чеченской Республики завоевали на этих соревнованиях один чемпионский титул и несколько призовых мест.

В возрастной группе 15-18 лет в весовой категории 61 кг уверенно победил Абубакар Цакаев из РСШ им. Дэги Багаева села Кошкельды. В первом упражнении он использовал все зачетные

попытки и закончил с результатом 110 кг. В толчке показал 130 кг. Занявший второе место Арсений Курочкин из команды Краснодарского края отстал по пять килограммов в каждом упражнении – 105+125.

Хасан Эдиев – сын знаменитого в прошлом чеченского тяжелоатлета Асламбека Эдиева – соревновался в весовой категории 89 кг. Он стал серебряным призером, подняв в рывке – 138 кг и в толчке – 160 кг. Победителем стал Роман Зуев из Татарстана с результатом – 139+166.

Среди юниоров 19-20 лет в весовой категории 89 кг явным фаворитом был Михаил Подкорытов из Москвы, покоривший в рывке – 160 кг, в толчке – 195 кг. А за второе место борьба развернулась между Мамедом Эдиевым (*на фото*) и представителем олимпийского училища №2 г.Москвы Висханом Сакаевым. В рывке оба они поднимали совершенно одинаковые веса – 140, 145, 150 кг. В толчке Эдиев шел на один килограмм впереди. Первый подход Сакаев – 165 кг, Эдиев – 166 кг, второй – Сакаев – 172 кг, Эдиев – 173 кг. Заключительные попытки у обоих были неудачны, таким образом серебро досталось Эдиеву, а бронза Сакаеву.

Еще две бронзовые медали завоевали Мухаммад Романов в 81 кг (130+167) и воспитанник тренера Абуязида Лабазанова – Ахмед Арсакиев в весе 96 кг (130+158).



Висхан Сакаев

Умер Ибрагим Кодзоев

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



25 сентября 2024 года в возрасте 85 лет ушел из жизни знаменитый тренер по тяжелой атлетике Ибрагим Кодзоев.



Ибрагим Кодзоев, 2013г.

В 60-90-е годы, за 30 лет работы на тренерском поприще в столице Чечено-Ингушетии г.Грозном Ибрагим Абибулатович Кодзоев подготовил огромное количество тяжелоатлетов высшего уровня. Среди его учеников многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, олимпийский чемпион Сеула-88 Исраил Арсамаков, чемпион мира-91 Ибрагим Самадов и многие другие.

До перехода на тренерскую работу был одним из лучших тяжелоатлетов ЧИАССР. На чемпионате республики 1968 года в Гудермесе установил три рекорда ЧИАССР в полутяжелом весе: жим – 142,5 кг, толчок – 167,5 кг, сумма троеборья – 440 кг.

После чеченской революции 91-го переехал в Ингушетию, где создал спортивную школу и продолжал готовить мастеров тяжелой атлетики.

Сайт WSPORT-SHATOY от лица своих посетителей выражает глубокое соболезнование родным и близким. Дала геч дойла цун. Дала иманца собар лойла дакъа кхаьчнахарна.



На помосте Ибрагим Кодзоев



Ибрагим Кодзоев награждается за победу на чемпионате ЧИАССР,

1968г.



Ибрагим Кодзоев (в центре) на чемпионате СССР среди сельских ДСО по гиревому спорту, 1965г.



Слева направо: Ибрагим Кодзоев, Сергей Долгачев, Вячеслав Адаменко, Самолдин Баракаев. Евгений Петров, ?, ?, ?, Дардаил Межидов, ?.



Ибрагим Кодзоев со своими воспитанниками. Чемпион мира, Европы, призер Олимпиады-92 Ибрагим Самадов и призер чемпионатов мира, рекордсмен мира Асламбек Эдиев.

Абубакар Цакаев- победитель Спартакиады учащихся России

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



26-31 августа 2024 года в селе Сукко Краснодарского края состоялся III этап (финал) XII Летней Спартакиады учащихся России, в котором участвовали юноши и девушки 13-17 лет.

Единственный представитель Чеченской Республики, воспитанник тренера С.Базаева из РСШ имени Дэги Багаева с.Кошкельды, Абубакар Цакаев соревновался в весовой категории 61 кг. Забегая вперед скажу, что Цакаев стал победителем в этой категории. Взглянув на итоговый протокол, мы видим, что наш атлет набрал в сумме двоеборья 240 кг, а его соперник Никита Демида из команды Кировской области – 239 кг, проиграв всего один килограмм. Из чего можно сделать вывод, что между ними шла напряженная борьба.

Однако, эта картина обманчива, Цакаев имел полное превосходство. В первом упражнении Демида последовательно поднял 100, 105, 108 кг. Абубакар начал со 105 кг, вторым подходом вышел вперед – 109 кг, а в заключительной попытке безуспешно штурмовал 112 кг.

В толчке Демида снова выполнил три успешные попытки – 120, 127, 131 кг. А Цакаев стартовал со 131 кг, первым же подходом обеспечив себе 1-е место. Две оставшиеся попытки на 137 кг были неудачными.

Телеграм-канал Федерации тяжелой атлетики России публикует краткое послесоревновательное интервью с Абубакаром Цакаевым.

Все прошло по плану?

– Прошло все можно сказать нормально, рывком доволен, а вот в толчке был готов на большее. За рекорд цепанулся, но чуть ошибся.

Как в целом для тебя этот сезон складывается ?

– Этот сезон идет хорошо, самое важное уже выиграл. В рывке все хорошо идет, каждые соревнования и результат добавляю, а в толчке никак не получается дожать рекорд. Ну остался еще один старт – юниорское Первенство России, вот там попытаюсь дожать

все-таки.

Чего не хватает, на твой взгляд?

– Мне кажется техники. Физически я готов поднять, а технически надо поработать. Обычно то, что на грудь беру, я всегда толкаю, и тут был уверен, что если на грудь возьму 137 кг, то толкну, но поспешил и штанга вперед чуть ушла, а удержать там практически невозможно.

Что тебе помогает когда тяжело бывает в жизни и что-то не получается?

– Тренер, семья всегда меня поддерживают, помогают. Нужно много работать для результата.

А когда совсем не хочется идти в зал, как себя заставляешь?

– Ну понимаю, если не идти в зал, не соблюдать режим и т.д., то придет кто-то другой, кто это делает и займет мою позицию, а также помню свою давнюю мечту, золото Олимпиады.

Тебе еще совсем мало лет, а мечта об Олимпиаде уже давняя... Как она появилась?

– Когда только начинал заниматься, видел как спортсмены становятся Олимпийскими чемпионами, их эмоции и радость. Тогда и подумал, что тоже хочу такое ощутить.

Но нас сейчас не допускают и стараются везде отстранять. Как ты смотришь на это и как видишь свое будущее в тяжелой атлетике?

– Это да, в последнее время такое происходит. Но есть надежда, что скоро все наладится и начнут нас допускать.

Успехов в покорении рекордов и до встречи на Первенстве!

– Спасибо вам за популяризацию нашего вида спорта!

https://wsport.su/wp-content/uploads/2024/09/tsakaev_a.mp4

Серебряными призерами соревнований стали Бувайсар Белиев из Хасавюрта в весовой категории 67 кг (115+132) и сын знаменитого в прошлом тяжелоатлета Руслана Балаева – Амир, в весе 96 кг (135+160).

Чемпионат и первенство СКФО-24

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



25-30 апреля 2024 года в городе Тырныауз Кабардино-Балкарии прошли чемпионат и первенство Северо-Кавказского федерального округа по тяжелой атлетике памяти Х.М.Настуева.

Хаджимурат Мустафаевич Настуев был основателем первой секции тяжелой атлетики и директором детско-юношеской спортивной школы в Тырныаузе. В дальнейшем, работал директором спортивной школы в Нальчике и занимал ответственные должности. Был судьей международной категории. Ушел из жизни в 2019 году.



Хаджимурат Мустафаевич Настуев

В соревнованиях юношей 13-17 лет чеченские тяжелоатлеты завоевали только две медали, зато обе – золотые. В весовой категории 61 кг выиграл Абубакар Цакаев из с.Кошкельды

(тренеры Базаев А.С., Базаев С.С.), а в весе 73 кг победил Ризван Джанхотов (тренеры Лабазанов А.М., Асаев Х.З.).

Среди взрослых атлетов наши завоевали гораздо больше наград. Перечислю по порядку:

- 55 кг: 2. Рамзан Тадаев, Грозный (тренеры Магомадов К., Эдиев С.);
- 67 кг: 2. Магомед Мусостов, Гудермес (тренеры Абдулвадулов З.О., Аухадов Х.А.);
- 73 кг: 1. Магомед Даудов, Алерой (тренеры Хусаинов Х.М., Аухадов Х.А.);
- 81 кг: 2. Мохамед Романов, Москва-Гудермес (тренеры Мусостов М.Р., Абдулмеджидов А.М.);
- 89 кг: 2. Турпал-Али Хидаев, Грозный (тренер Лабазанов А.М.);
- 96 кг: 2. Ахмед Арсакиев, Грозный (тренер Лабазанов А.М.);
- 102 кг: 2. Тамерлан Амхадов, Грозный (тренер Лабазанов А.М.);
- 109 кг: 1. Юнус Магомадов, Грозный (тренер Магомадов К.);
- свыше 109 кг: 1. Абдуллах Хашумов (тренеры Асаев Х.З., Эдельханов У.); 2. Билухаж Элиханов, оба – Урус-Мартан (тренеры Джамулаев Р.У., Ильясов А.И., Аухадов Х.А.).

Протоколы соревнований можете видеть ниже.

skfo-24-young

skafo-24-man

Абубакар Цакаев - чемпион России среди юношей

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



20-30 марта 2024 года в Оренбурге проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 13-15 и 13-17 лет.

Команды от Чеченской Республики на этих соревнованиях не было. Приехал по собственной инициативе только один тяжелоатлет, представитель спортивной школы имени Дэги Багаева из с.Кошкельды Абубакар Цакаев *(на фото)*. Такое случается не впервые, в прошлом году я писал ровным счетом то же самое – [здесь](#)

Как бы то ни было, выступил Абубакар, по обыкновению, хорошо. В первом упражнении он стартовал со 104 кг и завершил рывок с результатом 107 кг. Ближайший соперник Асхад Бгуашев из Адыгеи остановился на 103 кг.

Второе упражнение – толчок – Бгуашев завершил на 125 кг. Цакаев первым же подходом на 127 кг обеспечил себе победу и уже в ранге чемпиона закончил соревнования с результатом 131 кг.

Два серебра на первенстве России

написано Movladi ABDOLAIEV | 03.05.2025



10-20 ноября 2023 года в Майкопе проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15-18 и 19-20 лет. Чеченским тяжелоатлетам удалось завоевать две серебряные медали в этих соревнованиях.

Среди юношей 15-18 лет в весовой категории 61 кг Абубакар Цакаев, в принципе, мог стать чемпионом, но немного не хватило везения. Его подвело то, что терял слишком много подходов. В первом упражнении – рывке Абубакар и его основной соперник Олег Прокопенко из Красноярска стартовали с одинакового веса – 103 кг. Но первый подход Цакаева был неудачным, пришлось сделать еще одну попытку, в то время как соперник ушел вперед – 105 кг. Последний подход нашего атлета на 106 кг также не удался.

В толчке Цакаев начал с 126 кг, затем последовала неудача на 131 кг. Но спортсмен проявил волю и в последнем подходе поднял 132 кг. Но для победы этого оказалось недостаточно. Прокопенко использовал все зачетные попытки и завершил соревнования с результатом 133 кг. В итоге он стал победителем с суммой двоеборья 238 кг, а Абубакар Цакаев занял 2-е место с суммой 235 кг.

Бувайсар Белиев из Хасавюрта был на 6-й позиции в весовой категории 67 кг, показав результат – 109+131.

В категории 81 кг выступал сын знаменитого чеченского тяжелоатлета Асламбека Эдиева – Хасан. Он занял 8-е место,

подняв в рывке 120 кг и в толчке 140 кг.

В группе юниоров 19-20 лет в весовой категории 81 кг упорная борьба развернулась между Мамедом Эдиевым (*на фото*) и Никитой Вагиным из Москвы. В первом упражнении Эдиев опередил соперника, подняв 140 кг. Вагин зафиксировал в третьем подходе 138 кг. В толчке Мамед Эдиев поднял 161 кг, затем 165 кг и единственный раз ошибся на 168 кг. Но именно эта осечка стоила ему золотой медали. Вагин сумел поднять эти же 168 кг и набрал в сумме двоеборья 306 кг, опередив Эдиева на 1 кг.

В тройку призеров мог бы влезть Магомед Даудов в категории 67 кг. Но его, как и Абубакара Цакаева, подвело неэффективное использование зачетных попыток. В рывке он использовал только один подход на 110 кг, в то время как Максим Денисов из Краснодарского края сработал на три подхода и закончил первое упражнение с результатом – 117 кг.

В толчке наш атлет был явно сильнее, но слишком большое отставание в рывке сыграло злую роль. Денисов снова выполнил три подхода и завершил соревнования в толчке с 141 кг и суммой – 258 кг. Даудов начал со 140 кг, затем справился со 145 кг, а в последнем подходе попытался выиграть бронзовую медаль. Увы, 149 кг не покорились и в итоге у него 4-е место.

Также, на 4-м месте был Висхан Сакаев, выступающий за Москву. В категории 89 кг он набрал в сумме 300 кг (140+160). Правда, до 3-го призера ему было далеко, тот собрал в сумме 345 кг.

В весовой категории 96 кг 8-е место занял Ахмед Арсакиев, подняв 130+145.

Готовили спортсменов к соревнованиям тренеры Сулим Базаев, Асламбек Эдиев, Абуязид Лабазанов, Султан Эдиев, Хасайн Хусаинов.



Абубакар Цакаев

Всероссийский турнир в Грозном

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



Грозный, 23-25 августа 2023 года – В столице Чеченской Республики состоялось интересное спортивное событие – Всероссийский турнир по тяжелой атлетике, посвященный памяти А. Кадырова. Соревнования собрали более 150 тяжелоатлетов из 14 регионов страны, которые продемонстрировали хорошие результаты.

Одним из самых ярких участников турнира стал чеченский тяжелоатлет Абдуллах Хашумов. В первом упражнении он поднял впечатляющие 170 кг, а во втором упражнении справился с огромным весом – 230 кг.



Список призеров турнира:

result



Рамзан Джанхотов на II Играх стран СНГ

написано Movladi ABDOULAEV | 03.05.2025



4-14 августа 2023 года в десяти городах Беларуси проходят II Игры стран СНГ.

В программе Игр соревнования по 20 видам спорта. Игры имеют открытый статус, то есть в них могут участвовать страны, не входящие в СНГ. Таковых было больше половины – 13 из 22 стран – участниц. Вход на все арены бесплатный.

В соревнованиях по тяжелой атлетике в весовой категории 81 кг выступал Рамзан Джанхотов. Его главным соперником был товарищ по команде Вячеслав Яркин. Первое упражнение они начинали с одинакового веса – 150 кг. Джанхотов, выполнив все три зачетные попытки, стал лидером с результатом 156 кг. Яркин зафиксировал 155 кг.

В толчке Рамзан стартовал со 170 кг, затем поднял 175 кг. Его соперник в первом же подходе толкнул 178 кг и стал лидером по сумме двоеборья – 333 кг. В последней попытке Джанхотов почему-то заказал 186 кг, не справился с этим весом и остался на втором месте с суммой двоеборья – 331 кг.