

# Чемпион России Тимур Малигов

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



С 1-го по 6-е апреля во Владикавказе проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 20 лет. На второй день соревнований в весовой категории 69 кг на помост вышел чеченский тяжелоатлет Тимур Малигов. Его основным соперником был Сергей Петров, представляющий Кемеровскую область и Ставропольский край.

В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья – рывке, Тимур стартовал со 135 кг. Петров решил работать на опережение и начал с 136 кг. Во втором подходе наш атлет поднимает 140 кг. Сопернику пока удастся его план, он поднимает 141 кг. В заключительной попытке Малигов не справился с 145 кг. Петров тоже решил пойти на этот же вес, но и его постигла неудача. В итоге, после рывка наш штангист проигрывал 1 кг и, учитывая, что Петров довольно силен во втором упражнении, надо было сделать невозможное, чтобы вырвать победу.



Тимур Малигов

Толчок Малигов начинает с 160 кг. Соперник удачно стартовал с 163 кг. Серебряную медаль Тимур уже обеспечил себе, поэтому он рискует и идет на выигрыш. Во второй попытке заказывает 170 кг и успешно справляется с тяжелой штангой. Но, и Петров тоже берет этот вес и по-прежнему остается лидером. И тут наш тяжелоатлет наносит еще один сильный удар – в заключительном подходе он поднимает 175 кг. К такому повороту событий Петров, видимо, не был готов. В последней попытке он не справляется с весом и Тимур Малигов становится чемпионом России.

Отметим также, что воспитанник знаменитого Асламбека Эдиева

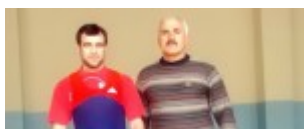
набрал в сумме двоеборья 315 кг и впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Надеемся, что Тимур сохранит форму до первенства мира и желаем удачи.

Салам Джанхотов, выступавший в весовой категории 77 кг, поднял в рывке 128 кг, в толчке 155 кг и занял 8-е место. Тем не менее, он впервые выполнил норму мастера спорта России, с чем мы его поздравляем.

---

## Касум Магомадов

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



### Наше досье:

Мастер спорта СССР. Работал главным тренером сборной Чеченской Республики в самый тяжелый период – начало-середина 2000-х годов. Тренировал в это время известных тяжелоатлетов Асламбека Эдиева и Чингиза Могушкова. В настоящее время тренер в ДСО «Динамо» г.Грозного.

Интервью Касума Магомадова, 2006г.:



Касум Магомадов



2006г. На помосте Асламбек Эдиев, ему ассистируют Касум Магомадов и Ибрагим Кодзоев.



Кубок России-2008. На помосте Чингиз Могушков.



Асламбек Эдиев и Касум Магомадов в зале "Динамо".



## На помосте братья Ильясовы

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



7-го марта в небольшом городке Лоосдорф в Нижней Австрии состоялась встреча между командами местного клуба и «СВ Пост» из Вены. Это были командные соревнования региональной лиги «Б». В составе столичной команды «СВ Пост» выступали братья Юсуп и Ибрагим Ильясовы. Старший – Юсуп состоял в основной команде, а 13-летний Ибрагим показывал свое мастерство вне конкурса.

Юсуп всегда отличался на соревнованиях тем, что выступает очень стабильно, используя все зачетные попытки и улучшая личные рекорды. Вот и на этот раз он не сделал ни одной ошибки в шести подходах. И при этом установил четыре личных рекорда. При собственном весе 70 кг, Юсуп поднял в рывке 92 кг и в толчке 113 кг. Из пяти членов команды «СВ Пост» только один австриец принес в общую копилку больше очков, чем Ильясов.

Ибрагим также улучшил свои достижения и поднял 42 кг в рывке и 60 кг в толчке. Совсем неплохие результаты для его возраста.

Отметим также, что этот матч клуб «СВ Пост» выиграл у хозяев помоста.



Ибрагим Ильясов



Юсуп Ильясов



Ибрагим Ильясов



После соревнований

---

## Бауд Ахмадов

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



### Наше досье:

Родился в 1948 году. В середине 60-х вместе с другом Евгением Петровым самостоятельно начали заниматься тяжелой атлетикой в с.Шатой. Во время службы в Советской Армии стал мастером спорта СССР. Многократный чемпион и рекордсмен Чечено-Ингушетии, чемпион РСФСР-69. Лучшие результаты: жим 145 кг, рывок 130 кг, толчок 165 кг в весовой категории 82,5 кг.

После службы в СА, в начале 70-х создал первую в Шатое секцию тяжелой атлетики. При полном отсутствии каких-либо условий, ученики Бауда тренировались на улице, у кого-нибудь во дворе, в заброшенных сараях. Тем не менее, в начале 70-х первыми чемпионами республики стали Рамзан Дадаев, Кюри Алиев, Александр Балакин. В 1973 году для штангистов выделили небольшую комнату 4х5 кв.м в районном Доме культуры. За 7-8 лет из этой комнатки вышли около десяти мастеров спорта СССР, чемпионов и призеров чемпионатов и первенств ЦС ДСО «Урожай», СССР среди сельских ДСО, Юга России: Хамзат Ахмадов, Салам Каутаров, Абуязид Лабазанов, Мовлади Абдулаев, Руслан Бекбулатов и многие другие.

В начале 80-х годов по инициативе Бауда Ахмадова в Шатое появилась детско-юношеская спортивная школа, построенная на месте бывшего детского сада. Львиную долю работ при строительстве выполняли сам Бауд и его ученики. Из этой школы также вышли мастера спорта и призеры крупных соревнований Александр Петров, Тимур Окуев, Магомед Ибрагимов, Беслан Хутаев и другие. На базе спортшколы начали проводить республиканские и зональные турниры.

Во время первой чеченской войны Шатойская ДЮСШ была разрушена. Новый зал тяжелой атлетике в Шатое, опять же по инициативе Бауда Ахмадова, открылся в 2007 году. 65-летний Бауд продолжает работать тренером.

ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Возраст помог австрийцу

написано Mowladi ABDOULAEV | 04.04.2014



8-го февраля в австрийском городе Баден состоялся турнир «Кубок Ричарда Тюрка» по тяжелой атлетике. В нем принял участие неоднократный чемпион мира и Европы среди ветеранов Руслан Тахаев из Вены. Победитель и призеры на этом турнире определялись по системе Синклера – количеству очков, вычисляемых с помощью специального коэффициента по отношению собственного веса к набранной сумме двоеборья и возрасту атлета.

Руслан поднял в рывке 110 кг и в толчке 135 кг. Набранная им сумма двоеборья – 245 кг, была лучшей на этом турнире. Также как и количество очков по таблице Синклера. Но, после расчета по возрастному коэффициенту, его опередил австриец, который поднял в сумме 169 кг, но был на 10 лет старше Тахаева. Таким образом, нашему тяжелоатлету была вручена серебряная медаль.



---

## Венские победители

написано Movladi ABDOULAEV | 04.04.2014



В конце января в столице Австрии состоялся чемпионат АСК0-Вена. Под этой аббревиатурой скрывается крупный австрийский промоутер спорта – Венская государственная ассоциация по спорту и физической культуре, чьей единственной задачей является развитие и продвижение спорта. В этом чемпионате приняли участие двое чеченских тяжелоатлетов.

В весовой категории 69 кг выступал Ибрагим Шаипов, чей собственный составлял всего 64,5 кг. В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья – рывке ему удалось удачно выполнить две из трех зачетных попыток и записать в свой актив 87 кг. В толчке Ибрагим стартовал со 100 кг и сразу обеспечил себе первое место. Затем были две попытки на 113 кг, но неудачные.



Ибрагим Шаипов

В тяжелой весовой категории свыше 105 кг не было равных чемпиону мира среди ветеранов Султану Алиеву. В рывке он поднял 130 кг, в толчке 160 кг и стал чемпионом не только в своей весовой категории, но и в абсолютном первенстве по коэффициенту Синклера (определение лучшего результата по отношению к собственному весу).



Султан Алиев

---

## Призовая тройка без Абуева

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



16 февраля в старинном русском городе Владимир завершился Кубок России по тяжелой атлетике. Мы уже рассказывали об очень неплохом выступлении на нем вчерашнего юниора Адама Малигова, который в упорной борьбе завоевал серебряную медаль. Неизвестно по какой причине, но Адам был единственным

представителем Чеченской Республики на помосте. Другой наш известный тяжелоатлет, чемпион мира и Европы среди юниоров в супертяжелом весе Магомед Абуев представлял Московскую и Калужскую области.

Видимо, на нынешнем Кубке России Магомед находился не в самой лучшей форме. В первом упражнении он стартовал со 182 кг, затем поднял 187 кг, а в заключительной попытке не справился со 193 кг.

В толчке в первом подходе были зафиксированы 215 кг, во втором – 225 кг и неудачный штурм на 238 кг. Набрав в сумме двоеборья 412 кг, Магомед Абуев занял 5-е место. Напомним, что на прошлогоднем чемпионате России наш тяжеловес имел в активе  $201+243=444$  кг.

✘ Результаты весовой категории свыше 105 кг

1. Алексей Ловчев, Владимир – 440 кг (200+240)
2. Геннадий Муратов, Москва – 432 кг (195+237)
3. Дмитрий Лапиков, Калининград – 431 кг (201+230)
4. Антоний Савчук, Краснодар – 415 кг (184+231)
5. Магомед Абуев, Московская-Калужская – 412 кг (187+225)

---

## Соперник был в ударе

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



С 10-го по 17-е февраля в городе Владимире проходит Кубок России по тяжелой атлетике. Эти соревнования являются отборочными к чемпионату Европы, который должен состояться в апреле в Израиле.

14 февраля на помост вышли тяжелоатлеты весовой категории 85 кг. Одним из претендентов на победу являлся чемпион Европы прошлого года среди юниоров Адам Малигов. Наш штангист отлично подготовился к нынешнему Кубку и прекрасно проявил себя на помосте.

В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья Адам безупречно выполнил три зачетные попытки. Стартовав со 162 кг, он зафиксировал затем 167 и 170 кг. Его основной соперник Артем Окулов, представляющий Республику Татарстан и Пермский край остановился на 165 кг. Учитывая, что по собственному весу он был тяжелее Малигова на 50 грамм, Окулову нужно было отыгрывать в толчке 6 кг.

Второе упражнение наш спортсмен начал со 195 кг. Окулов стартовал со 196 кг. Во втором подходе оба соперника подняли по 201 кг. В последнем подходе Малигов идет на 205 кг и успешно справляется с весом. Но, Окулов в этот день был явно в ударе. В заключительной попытке он толкает 211 кг и обходит чеченского тяжелоатлета.

✘ Несмотря на то, что Адам Малигов не смог взять в этот вечер золотую медаль, к нему не может быть ни малейших претензий. Выступал он просто великолепно, без единой осечки выполнил все зачетные попытки и показал отличный результат. Безусловно, он будет готовиться к чемпионату Европы в качестве запасного, а там еще неизвестно как развернутся события.

---


## Вспомним Батю

написано Movladi ABDOLAIEV | 04.04.2014



# Николай Андреевич Осташко

Родился 3 февраля 1935 года в селе Дивное Ставропольского края. Когда Николаю было 10 лет, семья переехала в Чечню. После школы поступил в педагогический институт на заочное отделение и занимался тяжелой атлетикой. В 1961 году был чемпионом России в весовой категории 90 кг. Затем начал работать тренером.

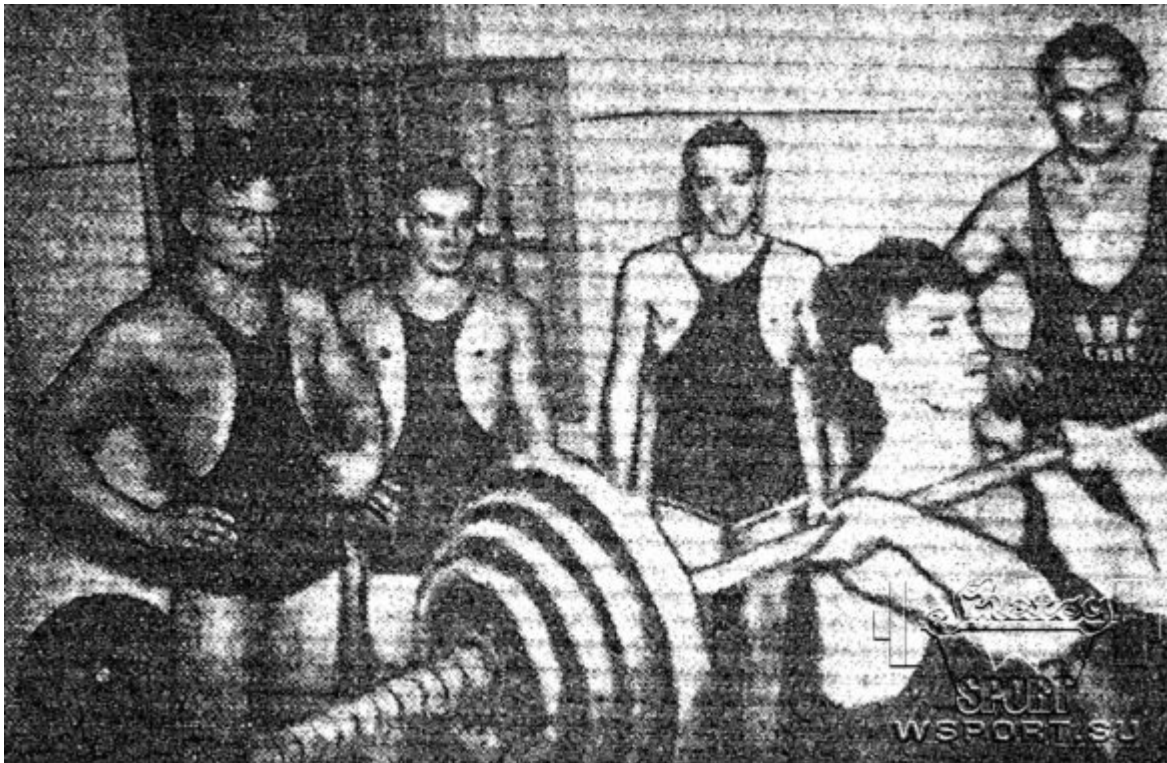
За 30-летнюю тренерскую деятельность воспитал множество  известных тяжелоатлетов, мастеров спорта международного класса. В числе его учеников многократный победитель Кубков СССР и чемпион России Айнди Товсултанов, чемпион СССР среди юниоров и бронзовый призер чемпионата Европы-1977 среди юниоров Иса Мовсаров. Одно время у Осташко тренировался многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев. Чемпион России Александр Музыкин и многие другие.

В конце 1996-го года из-за известных событий в республике, Николай Осташко переехал в город Новочеркасск и продолжил работу тренера в местной детской спортивной школе. За 10 лет работы подготовил несколько мастеров спорта России и двух мастеров международного класса.

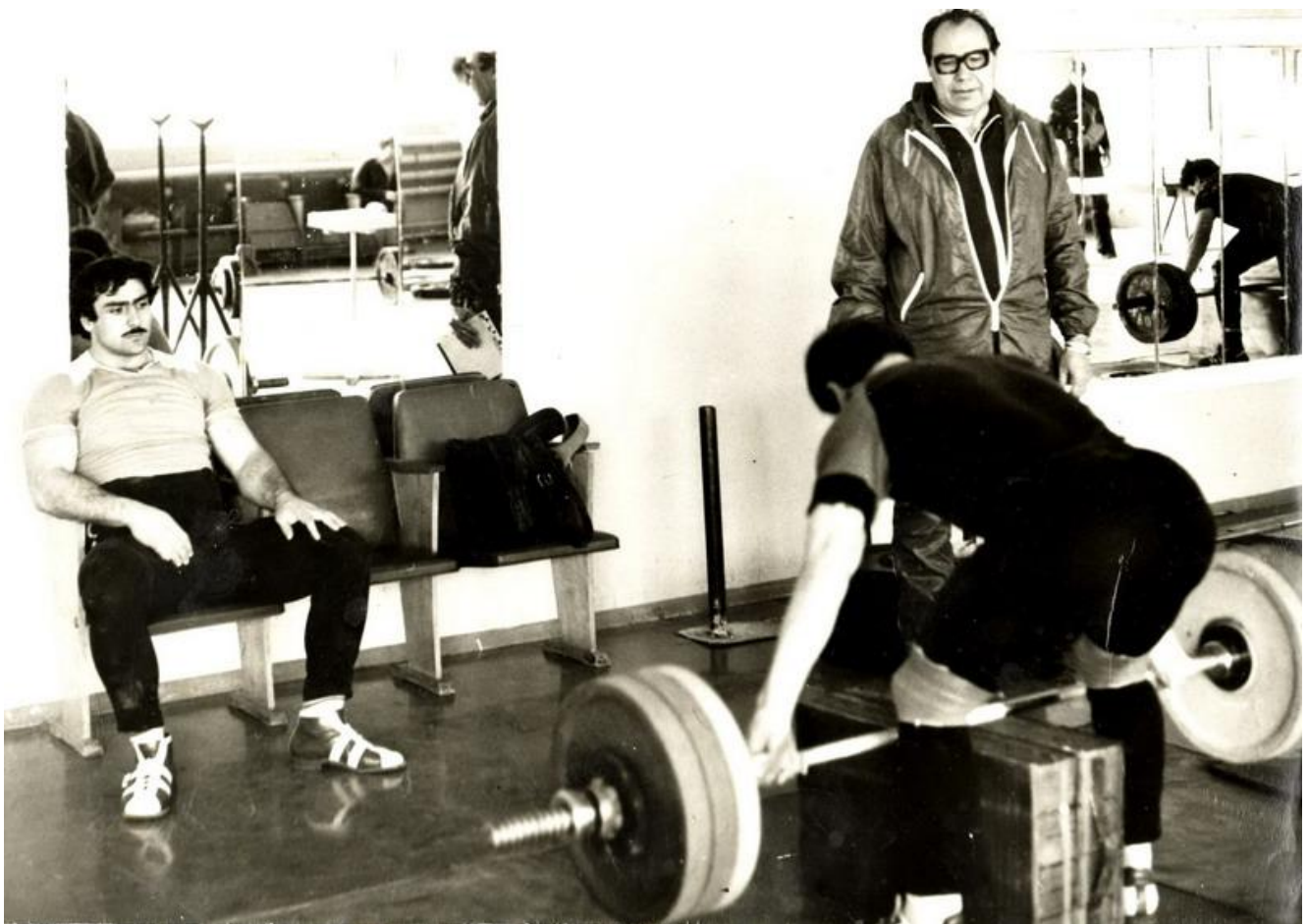
Последние годы жил у своего сына в Удмуртии. Умер 12 августа 2013 года.

В последнем номере популярного тяжелоатлетического журнала «Олимп» вышла моя статья о Николае Осташко. С разрешения главного редактора журнала Владимира Салтыкова представляю ее вашему вниманию.

Ostashko\_N.A.\_Olymp\_WSPORT-SHATOY



Тяжелотлеты Чечено-Ингушской АССР в 1958 году. Слева направо: М.Инберг, А.Глухин, Б.Кузнецов, Н.Осташко. Со штангой Ибрагим Кодзоев.



Николай Осташко за работой. Слева - Айнди Товсултанов.



Осташко с учеником на награждении



Василий Алексеев награждает Н.Осташко за подготовку призера



В центре - Давид Ригерт, Вартан Милитосян.



1984 год. На сборах с чеченскими штангистами: Айнди Товсултанов, Руслан Балаев, Умар Эдельханов, Николай Осташко, ?.



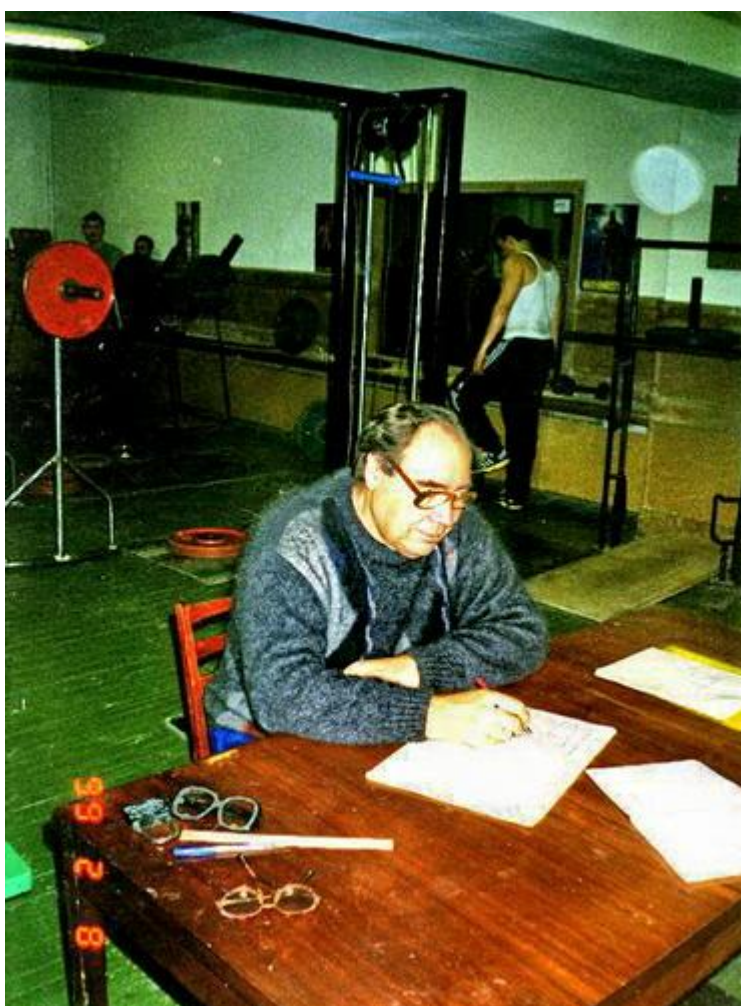
Айнди Товсултанов, Николай Осташко, Руслан Балаев.



1970-е годы, Грозный. Стоят: Вячеслав Адаменко (тренер, "Динамо"), Николай Осташко, Вахид Хамидов. Сидят: ?, Айнди Товсултанов, Адам Сайдулаев.



Со сборной СССР.



2006 год, Новочеркасск. 70 лет не помеха, работа продолжается.

---

# Ваха Эсембаев. Король помоста

написано Movladi ABDOULAEV | 04.04.2014



**Именно так называли первого чеченского тяжелоатлета, знаменитого Ваху Эсембаева – одного из сильнейших тяжелоатлетов СССР 50-х годов прошлого века.**

Как и свой друг Увайс Ахтаев – сильнейший баскетболист страны того времени, они могли бы участвовать в Олимпийских Играх 1956 года, но оба пострадали из-за своей национальности. В 1954 году Ваха получил официальное письмо из Москвы:

«...Центральный Совет «Динамо» дал согласие о зачислении Вас в спортивную команду. Прошу не задерживать оформление документа, так как вопрос стоит о Вас как о спортсмене, который должен защищать спортивную честь Советского Союза на Олимпийских играх 1956 года ...»

Но, Эсембаеву не суждено было выйти на олимпийский помост. Ему так и не удалось полностью раскрыть свой яркий талант. Из-за того, что он был чеченцем и спецпереселенцем, Вахе так не разрешали участвовать в международных соревнованиях, не фиксировали всесоюзные рекорды, которые он устанавливал, даже на всесоюзные турниры он мог поехать только после специального разрешения руководства МВД.

В 1955 году Ваха Эсембаев показывал на соревнованиях следующие

результаты: жим – 155 кг, рывок – 135 кг, толчок – 175 кг. На чемпионате СССР того же года в г.Минске ставший чемпионом Алексей Медведев поднял в жиме 142,5 кг, в рывке 137,5 кг, в толчке 170 кг. Рекорды мира в это время составляли: жим – 172,5 кг, рывок – 150 кг, толчок – 190. Как говорит сам Ваха, если бы в то время помощь и отношение к нему были бы чуть более внимательными, а не как к «врагу народа», он быстро добрался бы до мировых рекордов. Оставалось всего-то по 15 кг в каждом упражнении.

Советская власть, выселившая чеченцев с Родины в Среднюю Азию, сделала все чтобы два великих чеченских спортсмена Увайс Ахтаев и Ваха Эсембаев не стали мировыми звездами. Но мы, чеченцы, не должны забывать своих героев.

В настоящее время, тяжело больной и всеми забытый Ваха Эсембаев живет в Москве.

**P.S.** Умер в Москве 6 июля 2014г.

ngg\_shortcode\_1\_placeholder