

Второе золото чемпионата мира

написано Movladi ABDOULAEV | 06.11.2011



С 25-го октября по 5-е ноября в городе Лимассол на острове Кипре проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике среди ветеранов, где под флагом Австрии выступал наш известный тяжелоатлет Руслан Тахаев.

Руслан Тахаев выступал в возрастной группе 50-54 года и в весовой категории 105 кг. Наш атлет основательно подготовился к соревнованиям и собирался дать бой, в первую очередь, англичанину Гудвару Дези, с которым соперничает много лет и последняя их встреча на Ветеранских Играх в Италии в сентябре этого года закончилась в пользу Дези. Однако, на этот раз англичанин, видимо угадав намерения Тахаева, не стал рисковать и согнав вес ушел в предыдущую категорию 94 кг. Другие соперники напротив перешли в более тяжелую категорию и соперником Руслана в этот раз была только штанга.

Первое упражнение Руслан выполнил как на тренировке, последовательно подняв 110, 115, 120 кг. Ближайший соперник остановился на 105 кг.

Толчок Тахаев также выполнял в полном одиночестве, когда все соперники завершили свои выступления. Первый подход на 140 кг, затем покорены 150 кг и Руслан второй раз становится чемпионом мира среди ветеранов. Напомним, впервые он завоевал этот титул в 2006 году.

Следует отметить, что заочный спор со своими соперниками, не пожелавшими встретиться с ним в одной категории, Руслан также выиграл. Набранную им сумму двоеборья – 270 кг не смогли превзойти даже тяжеловесы. Таким образом, он стал абсолютным

чемпионом в своей возрастной группе.



После своей убедительной победы на нынешнем чемпионате мира, Руслан Тахаев ответил на наши вопросы.

WSPORT-SHATOY: Руслан, как проходила подготовка к чемпионату и доволен ли результатом?

Руслан Тахаев: Очень серьезно готовился к этому чемпионату и настраивался на серьезную борьбу. При необходимости мог добавить еще по 5 кг в каждом движении. Но, мои основные соперники перешли в другие весовые категории.

W-S: Ветеранский спорт государство не финансирует, а подготовка к чемпионату мира требует больших затрат. Кто тебе помогал?

Р.Т.: Много друзей предлагали помощь, но удалось справиться самому. Только билеты на самолет купил Ахмед Закаев, за что выражаю ему огромную благодарность.

W-S: Ты уже дважды становился чемпионом мира и Европы. Не устал? Не надоели эти тяжелые тренировки?

Р.Т.: Нет, когда есть время, по-прежнему, с удовольствием хожу в зал. А победы, по-прежнему, приносят радость. Эту свою победу я хотел бы посвятить всем чеченским парням, безвременно ушедшим из жизни во время военных действий.

W-S: Руслан, еще раз поздравляем тебя с нынешней победой и будем ждать новых. Дала аьтто бойла.

Р.Т.: Спасибо.

Ну что-ж, наш прославленный ветеран подал хороший пример молодым Апти Аухадову и Чингизу Могушкову, которые должны выступать на чемпионате мира в Париже, стартовавшему вчера.

[youtube id=»1P87_EoZios» width=»600″ height=»350″]

Хамзат Тахаев известен в Австрии

написано Movladi ABDOLAIEV | 06.11.2011



Сын известного чеченского тяжелоатлета Руслана Тахаева, который сегодня выступает на чемпионате мира среди ветеранов на Кипре, является многократным чемпионом и призером австрийских и международных турниров среди школьников и юношей. Однако он известен в Австрии не только как подающий надежды спортсмен.

Недавно на Хамзата обратили внимание рекламные агентства и его фотографии уже появились на рекламных щитах по всей стране.

<http://wsport.free.fr>



Хамзат Тахаев рядом с рекламным щитом с собственной фотографией



Руслан често видит фотографию сына в магазинах

Аухадов и Могушков выступят на чемпионате мира

написано Movladi ABDOLAIEV | 06.11.2011



С 4-го по 13-е ноября в Париже пройдет чемпионат мира по тяжелой атлетике. Вчера стали известны окончательные стартовые листы соревнований и теперь уверенно можно сказать, что на помост нынешнего чемпионата мира, в составе сборной России выйдут чеченские штангисты Апти Аухадов и Чингиз Могушков.

Это большой успех чеченской школы тяжелой атлетики и тренерского состава во главе со знаменитым Асламбеком Эдиевым. Ведь, последним чеченским тяжелоатлетом, который участвовал в чемпионате мира был сам Эдиев в 2007 году. А теперь, за короткий срок работы в качестве главного тренера сборной Чеченской республики, Асламбек так сумел организовать работу и сплотить своих коллег-тренеров, что чеченская тяжелая атлетика сделала невероятный рывок вперед.



Через несколько дней я буду в Париже и уже с места событий расскажу о выступлениях наших атлетов. Дала аьтто бойла шун.

Тахаевы – призеры Международного турнира

написано Movladi ABDOLAIEV | 06.11.2011



22 октября в городе Баден в Нижней Австрии состоялся Международный турнир по тяжелой атлетике среди юношей, где

выступали юные чеченские штангисты Ахмад и Хамзат Тахаевы.

Сыновья мастера спорта международного класса, чемпиона мира и Европы среди ветеранов Руслана Тахаева продемонстрировали отличную технику и волевые качества.

За поднятые килограммы участникам соревнований начислялись определенные очки. Ахмад в своей возрастной группе набрал 186,81 очков и занял третье место. Надо отметить, что у него были очень сильные соперники из такой тяжелоатлетической страны, как Болгария.



Ахмад недоволен результатом

В группе 13-14 лет Хамзат с 188,62 очками завоевал серебряную медаль и Кубок за лучшую технику.



Хамзат – серебряный призер

Отец юных тяжелоатлетов Руслан Тахаев в настоящее время готовится к выступлению на чемпионате мира, который пройдет с 29-го октября по 5-е ноября в городе Лимассол на Кипре. Желаем удачи и, конечно, обязательно расскажем об итогах. Дала аьтто бойла хьан.

[youtube id=»YMeZFkdBugM» width=»600″ height=»350″]

Магомед Абуев

написано Movladi ABDOLAEV | 06.11.2011



Наше досье:

Родился 3 сентября 1992 года в Казахстане. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 2005 году. Первый тренер Павел Маратович Ли. Рост 185 см, вес 126 кг. Мастером спорта стал в 2008 году. Норму мастера спорта международного класса выполнил в 2009 году. Является чемпионом и рекордсменом Казахстана в супертяжелом весе. В 2010 году переехал на Родину, в Чеченскую Республику. Тренируется под руководством Ибрагима Самадова.

- Чемпион III летней Спартакиады молодежи России-2014, г.Новочебоксарск, 200+240;
- Чемпион Европы 2013 года среди молодежи до 23 лет, г.Таллин, Эстония, 195+215;
- Чемпион мира 2012 года среди юниоров, Антигуа, Гватемала, 191+235;
- Чемпион Европы 2012 среди юниоров, г.Эйлат, Израиль, 192+232;
- Чемпион России 2012 года среди юниоров, г.Шахты, в\к +105 кг, 190+237;
- Серебряный призер чемпионата России 2013 года, г.Казань, в\к +105 кг, 201+243;
- Бронзовый призер первенства Европы 2011 года среди юниоров, г.Бухарест – Румыния, 178+212;
- Чемпион Казахстана 2010 года, 185+231 (рекорд Казахстана).



В зале тяжелой атлетики "Динамо" в г.Грозном с тренером Ибрагимом Самадовым



Рывок 185 кг на чемпионате Казахстана

<http://wsport.free.fr>



Чемпион Казахстана



На Родине

Чеченцы осваивают американский футбол

написано Movladi ABDOULAEV | 06.11.2011



В прошлом году мы писали о братьях Джамерзе и Муслиме Юсуповых, сыновьях известного чеченского доктора и спортивного энтузиаста Руслана Юсупова, как о первых чеченцах, занимающихся американским футболом.

Недавно Руслан прислал письмо, рассказывая, что во Флориде живет чеченская семья, где двое братьев играют в американский футбол и занимаются тяжелой атлетикой.

Адам Джамуханов в 6-летнем возрасте приехал в США и в довольно юном возрасте начал посещать зал тяжелой атлетики. В американский футбол играет шесть лет, из них один год в средней школе, четыре года в школе старшеклассников и один год в Юридическом Университете штата Флорида. Удостоен Высшего Приза и звания лучшего игрока в турнире «Все Звезды».



Адам Джамуханов

На вопрос – почему ты выбрал американский футбол, а не спортивную борьбу, как обычно делают чеченцы, Адам ответил: «Я хотел набрать вес и стать сильным, а для этого мне показалось лучшим вариантом заниматься американским футболом и тяжелой атлетикой. К тому же футбол – это командная игра, а мне нравится дух коллективизма, когда рядом друзья, с которыми вместе учишься, тренируешься, помогаешь друг-другу.»

Видео – Адам Джамуханов №30

[youtube id=»pojпZUrTaQo» width=»600″ height=»350″]

Кроме американского футбола, Адам участвует в соревнованиях по тяжелой атлетике и добивается неплохих результатов. В 2006-07 годах он участвовал в школьных соревнованиях штата Флориды и занимал 4-е места. Результаты, показанные Адамом заслуживают уважения. Так, на чемпионате 2007 года при собственном весе 88,9 кг он поднял в жиме лежа 152,3 кг и в толчке 143,2 кг. А в 2007 году сам весил 89,5 кг и сделал 154,5 кг в жиме лежа и 145,5 кг в толчке(*).



Руслан Джамуханов

Еще больших результатов в тяжелой атлетике достиг брат Адама – Руслан Джамуханов. В 2009 году он стал чемпионом штата Флорида. При собственном весе 83,1 кг Руслан выжал лежа 175 кг и толкнул 138,6 кг. В следующем году он подтвердил звание чемпиона, значительно повысив свои достижения. При весе 88,8 кг, Руслан показал великолепный результат в жиме лежа – 202,3 кг и толкнул 152,3 кг.

[youtube id=»0wwb_uo_ЕМс» width=»600″ height=»350″]

Руслан Джамуханов также отлично играет в американский футбол, участвуя в различных турнирах.

Желаем братьям Джамухановым новых успехов в спорте и удачи в жизни.

() - в классической, олимпийской тяжелой атлетике на соревнованиях выполняются два упражнения – рывок и толчок. Рывок является сложным по исполнению и относительно травмоопасным движением. Поэтому в некоторых странах, на внутренних соревнованиях вместо него выполняют жим лежа.*

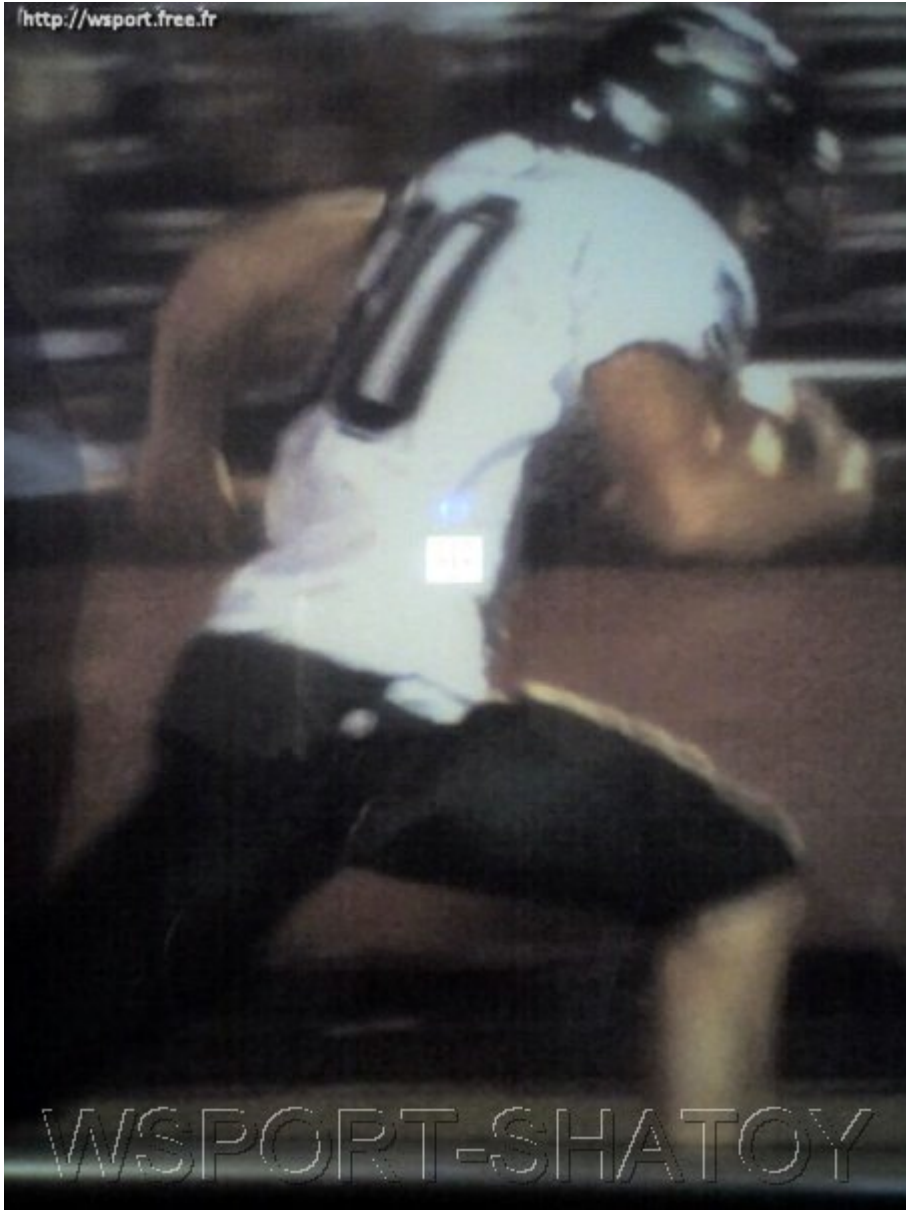
<http://wsport.free.fr>



WSPOPT-SHATOY



<http://wsport.free.fr>



WSPORT-SHATOY

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wSPORT.free.fr>



WSPORT-SHATOY



Абуев стал третьим в Европе

написано Movladi ABDOULAEV | 06.11.2011



С 10-го по 18-е сентября в столице Румынии городе Бухаресте прошло первенство Европы по тяжелой атлетике среди юниоров. В составе сборной России в этих соревнованиях участвовал чеченский штангист Магомед Абуев.

Магомед родился и начал заниматься спортом в Казахстане. Талант его проявился очень быстро. Уже через три года занятий тяжелой атлетики он выполнил норму мастера спорта, а еще через год стал мастером спорта международного класса. В 2010 году, в 18 лет, Магомед стал чемпионом Казахстана, установив рекорд

страны среди взрослых – толчок 231 кг. Однако, в Казахстане не оценили достойным образом молодого и перспективного атлета и из-за некоторых разногласий со спортивным руководством он переехал на историческую родину в конце прошлого года.

В Грозном Магомед начал тренироваться под руководством Ибрагима Самадова, первого и пока единственного чемпиона мира по тяжелой атлетике среди чеченцев. Из-за вынужденного перерыва, связанного с переездом, он растерял былую спортивную форму, но все-же сумел за относительный короткий срок пробиться в сборную команду России, которая отправлялась в Румынию на первенство Европы.

В Бухаресте Магомед Абуев был среди главных претендентов на золотую медаль наряду с Лашой Талахадзе из Грузии и Гором Минасяном из Армении.

В первом упражнении Магомед немного уступал соперникам. Начальные 170 кг смог укротить лишь во втором подходе. Правда, затем, в последней попытке поднял 178 кг. Но соперники, тем временем вырвались вперед. Минасян в последнем подходе вырвал 179 кг. Талахадзе успешно использовав все попытки, завершил с результатом 185 кг. Но, даже такой, вроде бы солидный проигрыш в рывке еще не означал окончательное поражение. Магомед силен в толчке (вспомним его рекорд Казахстана) и мог отыгаться во втором упражнении.

Гор Минасян начал толчок с 202 кг, а Талахадзе и Абуев с 205-ти. Во втором подходе армянский атлет толкает 210 кг, его соперники по 212. И тут Абуев начинает пропускать веса, ожидая когда соперники закончат свои выступления. Минасян поднимает 216 кг и завершает соревнования с суммой двоеборья 395 кг. Талахадзе толкает 217 кг и, набрав в сумме 402 кг, выходит в лидеры.

Магомед тоже мог бы пойти на 217 кг, которые несомненно поднял бы, и обеспечить себе серебряную медаль. Но, он был нацелен только на золото и в последнем подходе заказывает 224 кг. Этот

вес позволяет ему сравняться в сумме с грузинским атлетом и выиграть за счет меньшего собственного веса. Абуев взял штангу на грудь, встал, но не смог вытолкнуть снаряд на прямые руки.

Набранная сумма 390 кг принесла чеченскому атлету бронзовую медаль первенства Европы. Мы связались с Магомедом Абуевым и задали несколько вопросов.

– *Магомед, как проходила подготовка к первенству Европы и на какой результат ты рассчитывал?*

– Подготовка прошла хорошо. Готов был на 185 + 225.

– *Что-же помешало? Почему не смог одолеть победные 224 кг?*

– Наверное «перегорел» немного, это был мой первый международный старт. Взял 224 кг на грудь, но поспешил выталкивать.

– *Куда теперь будешь готовиться?*

– На Кубок России, в декабре.

– *Дала аьтто бойла. Будем болеть за тебя.*

– Баркалла.

Венецианское серебро Руслана Тахаева

написано Movladi ABDOLAIEV | 06.11.2011



С 12-го по 15-е сентября в итальянском городе Линьяно, что неподалеку от знаменитой Венеции, состоялись Европейские Ветеранские Игры по тяжелой атлетике, в которых участвовал наш известный тяжелоатлет Руслан Тахаев.

Руслан выступал под флагом Австрии в весовой категории 105 кг, в группе атлетов возраста 50-54 года. Его основным конкурентом был старый соперник из команды Великобритании Гудвар Дези. Борьба этих двух спортсменов на европейских и мировых чемпионатах проходят с переменным успехом.

В этот раз англичанин начал соревнования в рывке с веса 105 кг. Затем поднял 110 кг. Только после этого в борьбу вступил Руслан Тахаев, который стартовал со 111 кг. Дези в заключительной попытке поднял 115 кг. Руслан, уверенно выполнив второй подход на 116 кг, обошел его и стал чемпионом Игр в рывке. В последнем подходе Тахаев штурмовал 120 кг. К сожалению, этот вес не покорился, хотя Руслан хошо вырвал снаряд, но при вставании из низкого седа потерял равновесие и уронил штангу. Как выяснилось в дальнейшем, эта осечка повлияла на исход всей борьбы.

В толчке уже Дези контролировал ситуацию. Тахаев начал второе упражнение со 135 кг. Ответ англичанина – 140 кг. Руслан идет на 145 кг и толкает штангу, но судьи усмотрели ошибку – дожим левой рукой и не засчитали попытку. Наш атлет не стал тратить последний подход на этот вес и пропустил 145 кг, чтобы оставить поле для маневра и посмотреть, что предпримет соперник.

Дези во втором подходе фиксирует 148 кг. Тахаев тоже идет на этот вес и, подняв его, выходит в лидеры. Но, у англичанина остается последняя, третья попытка и он не упускает свой шанс.

Толкнув 150 кг, Дези оттесняет Руслана на второе место. Вот где нужны были те килограммы, потерянные в рывке.

[youtube id=»-krhJ-s_Pis» width=»600″ height=»350″]

Мы поздравляем Руслана Тахаева с серебряной медалью Европейских Игр. Отметим, что эти соревнования были для Руслана этапом подготовки к чемпионату мира, который пройдет в конце октября – начале ноября в городе Лимассол на острове Кипр. Желаем Руслану удачи на чемпионате мира. Дала аьтто бойла.



Призеры категории 105 кг



ФОТО С ПОКЛОННИЦАМИ



С БОЛЕЛЬЩИКАМИ

Польша не впустила чеченцев

написано Movladi ABDOULAEV | 06.11.2011



С 21-го по 28-е августа в польском городе Цеханув проходило первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет. В составе российской сборной в этих соревнованиях должен был участвовать чеченский тяжелоатлет Тимур Малигов. Сопровождать его должен был главный тренер сборной Чеченской Республики и личный тренер атлета Асламбек Эдиев. В Польшу также должен был ехать представитель Федерации тяжелой атлетики России (ФТАР) Ахмад Ачичаев, который является начальником женской сборной России.

Однако посольство Польши в России, без всяких оснований и объяснения причин, отказало им в визах.

Еще в 1996 году я лично столкнулся с подобной проблемой, когда собирался везти команду тяжелоатлетов на турнир в Германию. Подробно об этом написано здесь: http://wsport.free.fr/06_viza_chechen.htm .

В начале 2000-х годов посольства разных стран неоднократно отказывали в визах уроженцам Чечни, в том числе членам сборной России, включая очень известных спортсменов. Дзюдоист Саламу Межидов, борец вольного стиля Расул Джукаев и даже легендарный Бувайсар Сайтиев испытали эту ситуацию на своей шкуре.

В последнее время мне не приходилось затрагивать данную тему и даже создалось впечатление, что эти проблемы ушли в прошлое. Ан-нет! Как видим «особое» отношение к спортсменам из Чечни по-прежнему характерно для посольских работников разных стран.

Тысячи туристов, челноков, гостей и т.д., легально и нелегально ежедневно пересекают границу Польши. Наверное, можно было бы попытаться оправдать действия польских дипломатов, пытающихся как-то справиться с потоком эмигрантов, если бы эти действия не являлись верхом идиотизма.

Неужели польские чиновники думали, что прославленный Асламбек Эдиев, который несколько раз изъездил весь мир вдоль и поперек, собирается бежать в Польшу?! Да им радоваться надо, если такой человек посещает их страну.

Или москвич Ахмад Ачичаев, бросив семью, детей скроется в Польше? Интересно, каким местом думали польские дипломаты, отказывая им в визах?

Удивляет еще то, что ФТАР молчит как партизан на допросе. Почему Федерация не подала протест в МИД (правительство, президенту) Польши? Почему не обратилась с жалобой в МИД России? Почему в прессе нет ни единого слова по этому вопиющему факту? А если завтра откажут, к примеру, Апти Аухадову в поездке на чемпионат мира или Олимпийские Игры?

Считаю, что Россия в подобных случаях должна поступать ровно адекватно. Например, отказать в визах трем представителям польской команды, которые собираются на какие-нибудь соревнования в Россию. Вот тогда работники зарубежных посольств пошевелят мозгами, прежде чем тупо лепить отказ спортсменам из Чечни.

Хибалов идет ва-банк и выигрывает

написано Movladi ABDOULAEV | 06.11.2011



С 25-го по 31-е июля в городе Пенза проходил чемпионат России по тяжелой атлетике, где чеченские штангисты добились хороших результатов.

В первый день соревнований порадовала Аминат Масхадова, первая и единственная чеченская тяжелоатлетка, выступающая за команду Дагестана. Она не имела проблем в самой легкой весовой категории 48 кг, выходя на помост уже после того, как соперницы заканчивали свое выступление.

В рывке Аминат стартовала с 65 кг, а затем справилась с 70 кг. К сожалению, не удался последний подход на 75 кг. Как выяснилось впоследствии, в случае успеха она набирала сумму двоеборья для норматива мастера спорта международного класса. Что-ж, звание МСМК пока добиться не удалось но, толкнув 90 кг, Аминат уверенно завоевала звание чемпионки России, опередив ближайшую соперницу на 21 кг в сумме двоеборья.



Аминат Масхадова

В соревнованиях мужчин необходимо отметить великолепное достижение мастера спорта России Мухамада Хибалова в весовой категории 77 кг. Его основным соперником был мастер спорта международного класса Дмитрий Иваненко из Хабаровска. Рывок соперники закончили с одинаковым результатом – 150 кг. В толчке Иваненко во втором подходе поднимает 176 кг. Хибалов начинает со 177 кг, но дважды не справляется с этим весом. Возникает сложная ситуация. Дмитрий для третьего подхода

заказал 178 кг. Даже если Мухамад в заключительной попытке справится со 177 кг, у хабаровчанина остается шанс обойти его.

И тогда наш атлет принимает рискованное решение – пропускает 177 кг с тем, чтобы Иваненко сделал свой последний подход. Дмитрий выходит и толкает 178 кг. Мухамад идет на этот же вес, который решает всё самым радикальным образом. В случае успеха Хибалов чемпион, так как по собственному весу он легче соперника. В противном случае – нулевая оценка.

Молодой штангист демонстрирует незаурядную силу воли и справляется с решающим весом. Таким образом, 18-летний воспитанник тренера М.Саидова из города Урус-Мартан стал чемпионом России среди взрослых атлетов.

Таким же впечатляющим было выступление могучего (собственный вес 186 кг) чеченского тяжеловеса Чингиза Могушкова, который прежде всего удивил прогрессом в результатах. Напомним, что на Кубке России в декабре прошлого года Чингиз стал чемпионом, показав очень высокий результат: рывок – 195 и толчок – 240. Оказалось, что он и не собирался успокаиваться на этом, а серьезно настроен попасть на чемпионат мира в Париже в ноябре текущего года. В Пензе борьба за лидерство в самой престижной, супертяжелой весовой категории развернулась между Могушковым и талантливым осетинским атлетом Русланом Албеговым.

В рывке Чингиз аккуратно сделал все три подхода и завершил с результатом 202 кг. Албегов также безукоризненно выполнил серию подходов и немного опередил нашего атлета 204 кг.

Главное действие развернулось в толчке. Оба атлета начинали с одинакового веса 240 кг. Если Руслан сразу зафиксировал этот вес, то у Чингиза судьи усмотрели техническую ошибку и не засчитали попытку. Но наш атлет не стал тратить еще один подход на начальный вес, а перезаказал на 243 кг и удачно поднял штангу. Албегов во втором подходе справляется с 245 кг. Могушков делает отчаянную попытку оторваться от соперника, заказывает огромный вес 248 кг и поднимает его! Однако и

Албегов в этот день был в ударе. В заключительной попытке он также толкает 248 кг и выходит на первое место. У нашего тяжелоатлета серебряная медаль и неплохие шансы попасть в команду для участия в чемпионате мира.

Другие наши тяжелоатлеты не смогли подняться на пьедестал почета. За тройкой призеров остались: Сайхан Сатуев (весовая категория 69 кг, 125+155, 7-е место), Адам Малигов (кат.77 кг, 142+170, 8-е место), Исмаил Юсупов (кат.77 кг, 141+170, 9-е место), Замбек Датаев (кат. 94 кг, 150+175, 14-е место), Магомед Абуев (кат. свыше 105 кг, 180+210, 7-е место).