

# Блестящее выступление чеченских штангистов в первенстве России

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.11.2010



Вчера, 14-го ноября, в городе Санкт-Петербург завершилось первенство России среди девушек и юношей до 18 лет, где юные тяжелоатлеты из Чечни добились невероятного успеха.

Команда Чеченской республики на первенстве России состояла из четырех атлетов: Тимур Малигов, Мухамад Хибалов, Адам Малигов и Замбек Датаев. Причем двое из них (М.Хибалов и А.Малигов) выступали в одной и той же весовой категории.

✘ *Тимур Малигов, весовая категория 62 кг.* Соперниками Тимура были 25 лучших тяжелоатлетов России в этом весе. Самым грозным из них был мастер спорта Олег Григорьев из Великого Новгорода. Судя по начальным весам в первом упражнении, явным фаворитом выглядел Григорьев.

Новгородский атлет начинал рывок со 105 кг, в то время как Малигов только со 100 кг. Григорьев удачно поднял 105, во второй попытке не смог осилить 108 кг, но в заключительном подходе все же справился с этим весом. Но, чеченский штангист сделал безошибочную серию подходов: 100, 105, 110 кг и вышел в лидеры.

Толчок оба соперника начали с одинакового веса – 130 кг. Во второй попытке Григорьев толкает 133 кг. Малигов тут же опережает его – 134 кг. Григорьев решил приберечь последний подход для победного удара и начинает пропускать веса. Тренеры Тимура в данной ситуации выбирают самый верный тактический

ход, для последнего подхода Малигова заказывают 136 кг. Наш атлет четко справляется с весом и «загоняет» таким образом Григорьева на 138 кг. Этот вес новгородскому атлету был не под силу и, воспитанник тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова, 16-летний Тимур Малигов становится чемпионом России среди юношей!

✘ *Мухамад Хибалов и Адам Малигов, весовая категория 77 кг, 29 участников.* Неоднократный призер первенств Европы среди юношей, воспитанник тренера М.Саидова из Урус-Мартана, выступающий ныне за Москву, Мухамад Хибалов очень серьезно подготовился к нынешнему первенству. Главной целью было – дать бой своему главному сопернику в стране Артему Окулову из Пермской области.

Напомним, что на прошлгоднем первенстве России Окулов выиграл с результатом 315 кг в сумме двоеборья. Хибалов проиграл ему тогда три килограмма. Затем Артем Окулов стал чемпионом первых Юношеских Олимпийских Игр в Сингапуре с суммой двоеборья 327 кг.

Было совершенно очевидно, что Мухамад Хибалов твердо решил нарушить гегемонию Окулова и показать, что именно он теперь является лидером в данной категории. Уже первоначально заявленные веса: рывок 150 кг, толчок 175 кг, показывали, что Хибалов подошел к соревнованиям в отличной форме. Но, Окулов на эти соревнования не приехал и Мухамаду оставалось бороться только со штангой.

✘ В рывке Хибалов сделал два подхода – 150, 156 кг и отказался от третьего. В толчке та же картина – 175, 180 кг и отказ от последнего подхода. С суммой двоеборья 336 кг Мухамад Хибалов стал чемпионом России, опередив второго призера на 34 кг.

Если с подавляющим преимуществом Хибалова все было ясно с самого начала, то за серебряную медаль шла упорная борьба между Адамом Малиговым и Русланом Карацуковым из Кабардино-

Балкарии.

В первом упражнении наш атлет был заметно сильнее. Карацуков начал рывок со 133 кг, затем справился со 136 и потерпел неудачу на 139 кг. Адам стартовал со 136 кг, во второй попытке взял 140 и, к сожалению, не удалось зафиксировать 144 кг в последнем подходе.

Толчок Адам начинает со 155 кг. Карацуков заказывает на 5 кг больше и выходит вперед. Второй подход А.Малигова 160 кг, а в третьем неудачная попытка на 165 кг. Атлет из Нальчика, подождав пока у Малигова кончатся подходы, толкнул 166 кг и вышел на второе место.

У Адама Малигова бронзовая медаль, что является большим достижением юного атлета, который очень сильно прибавил в результатах по сравнению с прошлым годом.

✘ *Замбек Датаев, весовая категория 94 кг, 7 участников.* На прошлогоднем первенстве России Замбек выиграл у соперников в рывке, но из-за слабого выступления в толчке занял только третье место. На этот раз, судя по всему, Замбек со своими тренерами – братьями Джамузаевыми хорошо поработал над вторым упражнением.

В рывке основной соперник Датаева, спортсмен из Курской долины Сергей Курченко выполнил все три подхода и завершил с результатом 140 кг. Замбек же с этого веса только начал свое выступление. Во втором подходе он справился со 145 кг и от третьего отказался.

Этот шаг – то, что Датаев не старается обеспечить себе большой отрыв после первого упражнения, показывал, что наш атлет уверен в толчке. И, действительно, все три подхода во втором упражнении были исполнены безукоризненно: 165, 171, 175 кг. Соперник Курченко также хорошо выполнил все попытки, но остановился на 170 кг.

Таким образом, Замбек Датаев принес команде Чеченской

республики третью золотую медаль первенства России.

Поздравляем наших юных тяжелоатлетов, их личных тренеров, а также тренеров сборной республики Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова с великолепным выступлением в первенстве России.

---

# На помосте шатойский тяжелоатлет Муслим Назаев.

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010



## Муслим Назаев, видео

[youtube id=»TuvMmwTtuk8″ width=»600″ height=»350″]

2000 год. Международный турнир «Мемориал Эмонда Декотиньи», г.Комин-Франция.

[youtube id=»Fujr0cP8Pd8″ width=»600″ height=»350″]

2000 год. Тренировка в бывшем тяжелоатлетическом зале на стадионе «Динамо» в Москве.

[youtube id=»rclAT0hikMc» width=»600″ height=»350″]

2000 год. Чемпионат Москвы.

[youtube id=»rlnqSUws5BE» width=»600″ height=»350″]

2001 год. Кубок Федерации г.Москвы.

[youtube id=»mdlIsqKEqRQ» width=»600" height=»350"]

2001 год. Чемпионат Москвы.

[youtube id=»KG2akYB97w8" width=»600" height=»350"]

2007 год. Тренировка, Грозный.

[youtube id=»A7U4Pao0bu4" width=»600" height=»350"]

30 января 2008 года. Тренировка, г.Грозный.

[youtube id=»s7avEj4egco» width=»600" height=»350"]

24 февраля 2008г. Чемпионат Чеченской Республики, рывок 120 кг.

[youtube id=»wPZxf2xjP1E» width=»600" height=»350"]

24 февраля 2008г. Чемпионат Чеченской Республики, толчок 145 кг.

---

## **Зал, в котором начинал свой путь Апти Аухадов**

написано Movladi ABDOLAEV | 15.11.2010



Отец и тренер Апти – Хамзат Аухадов построил этот зал на своей земле и на свои деньги.

<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



<http://wsport.free.fr>



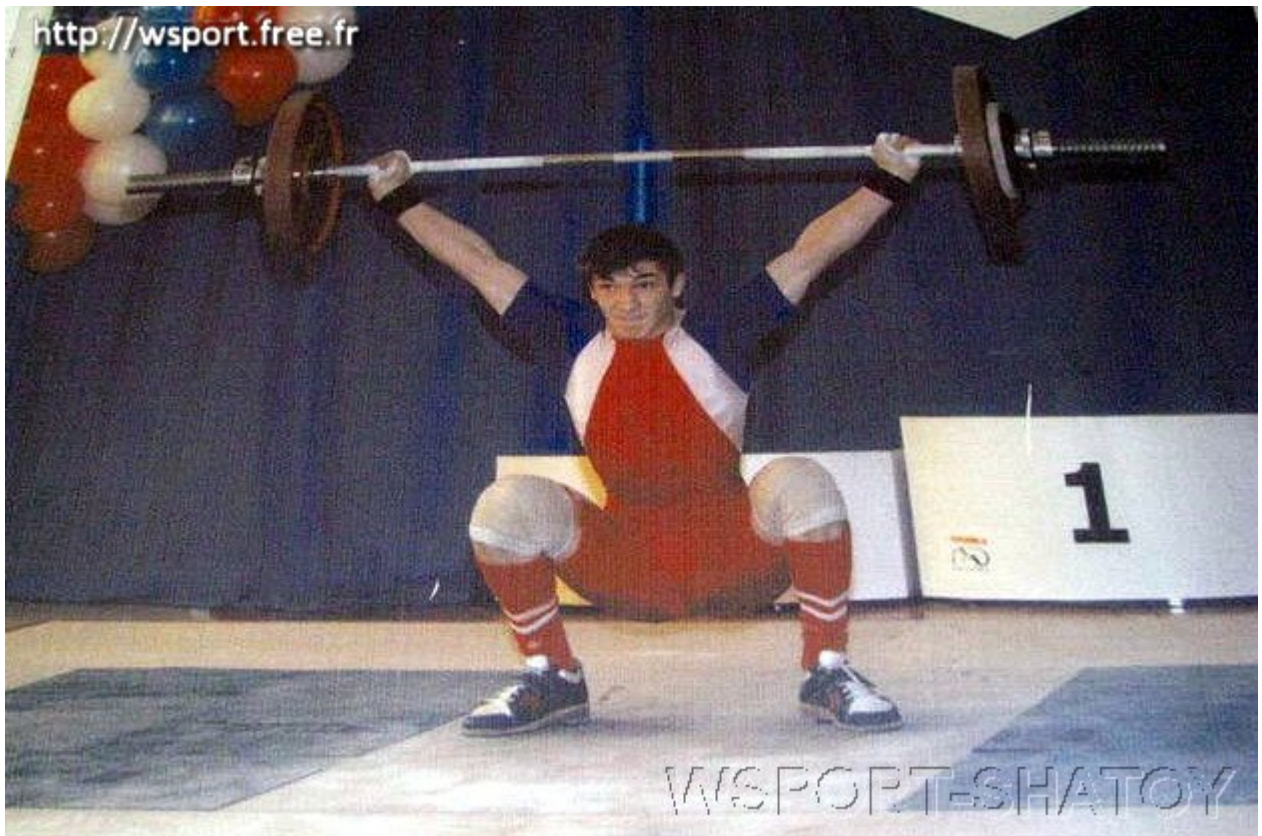


Фото: Иса Зулаев

---

# Муслим Назаев

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010



## Наше досье:

Родился 6 апреля 1978 года. Кандидат в мастера спорта. Весовая категория 94 – 105 кг, 135+160. Секция с.Шатой, тренер Мовлади Абдулаев.

- Чемпион г.Москвы (2001);
- Призер Международного турнира «Мемориал Эдмона Декотиньи», Франция, 1996, 2000, 2002гг.;
- Призер Международного турнира «Одер Покал», Германия, 1996;
- Чемпион Бельгии (2003).

Был одним из тех штангистов, который ломали стереотипы тяжелой атлетики. Многие специалисты тяжелой атлетики утверждают, что занятия со штангой можно начинать только в 13-14 лет ( а некоторые и в 16 лет), когда организм подростка более-менее окреп. Начинать занятия с тяжестями в более раннем возрасте считается вредным для здоровья. Дилетанты утверждают, что поднятия тяжестей в раннем возрасте приводит к задержке роста и штангисты остаются чуть ли не карликами. Муслим начал целенаправленные тренировки в 7 лет. В 9 – 10 лет он уже участвовал в республиканских соревнованиях, являясь, естественно, самым молодым участником. А что же насчет «задержки роста»? Сейчас трудно назвать «карликом» мужчину, с ростом за 180 см и весом более 100 кг. Так что те, кто хотел бы заниматься тяжелой атлетикой, но боятся, что не вырастут

из-за этого, могут не беспокоиться.

В настоящее время Муслим со смехом вспоминает, как в первый раз придя в зал, не мог поднять даже самый легкий гриф штанги – силенок было маловато. И технику тяжелоатлетических упражнений начинал изучать со шваброй, которая нашлась в зале.

К 1992 году Муслим был уже опытным атлетом с хорошо поставленной техникой и неплохими физическими данными. К сожалению, как и остальные, вынужден был прервать занятия спортом в 1992 году из-за чеченской революции.

После шестилетнего перерыва, нашел в себе силы вернуться на тяжелоатлетический помост. На тренировках уже достиг мастерского результата, но не успел подтвердить его на соревнованиях, так как эмигрировал за границу. В 2003 году стал чемпионом Бельгии. В 2007 году вернулся домой и еще несколько раз, уже в 30-летнем возрасте, становился призером чемпионатов республики.









WSPCOT-SHATOY



2000 год. Международный турнир «Мемориал Эмонда Декотиньи»,  
г.Комин-Франция.

2000 год. Тренировка в бывшем тяжелоатлетическом зале на  
стадионе «Динамо» в Москве.

2001 год. Кубок Федерации г.Москвы.

2001 год. Чемпионат Москвы.

30 января 2008 года. Тренировка, г.Грозный.

24 февраля 2008г. Чемпионат Чеченской Республики, толчок 145  
кг.

---

# Вахид Хамидов

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010



## Наше досье:

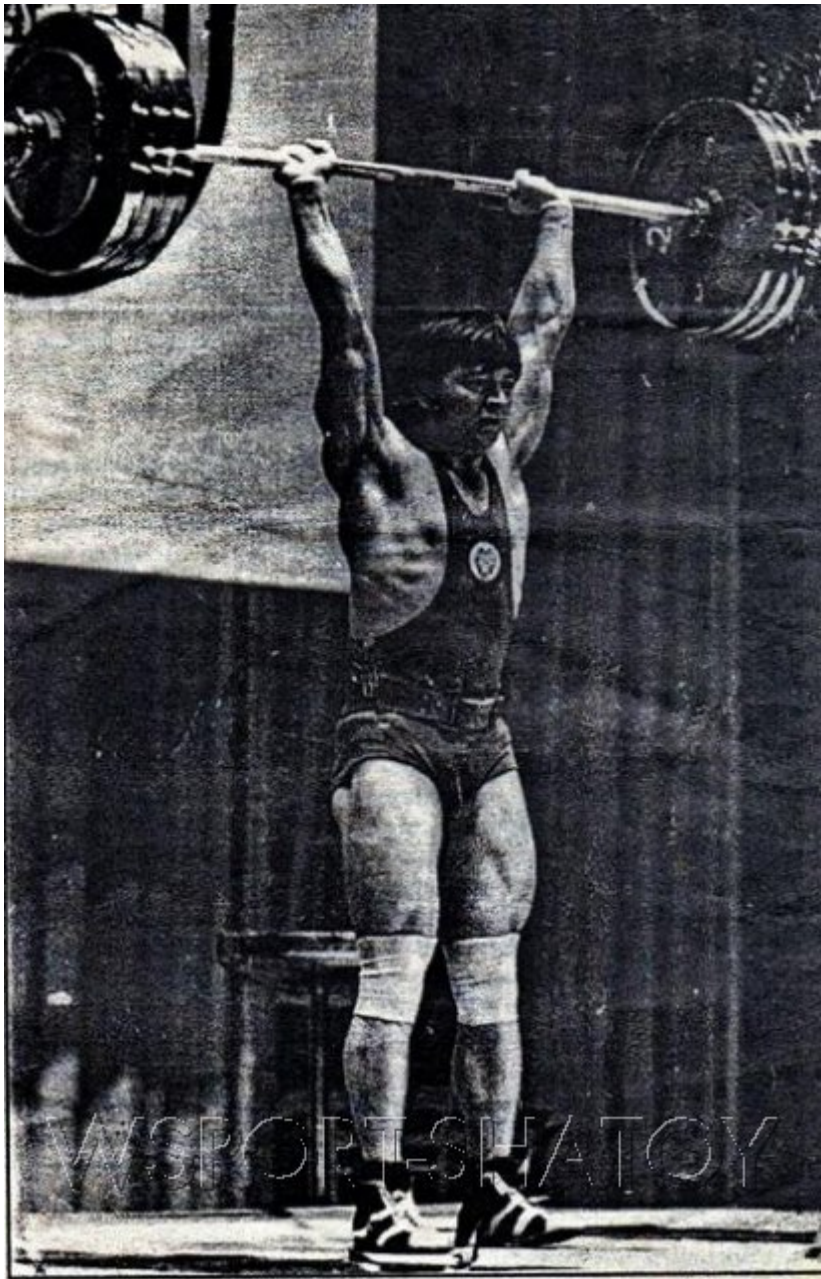
Родился 23 октября 1953 года. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 1968 году. Мастер спорта СССР (1971). Мастер спорта международного класса (1980). Выступал в весовой категории 75 кг. Тренер Ибрагим Кодзоев.

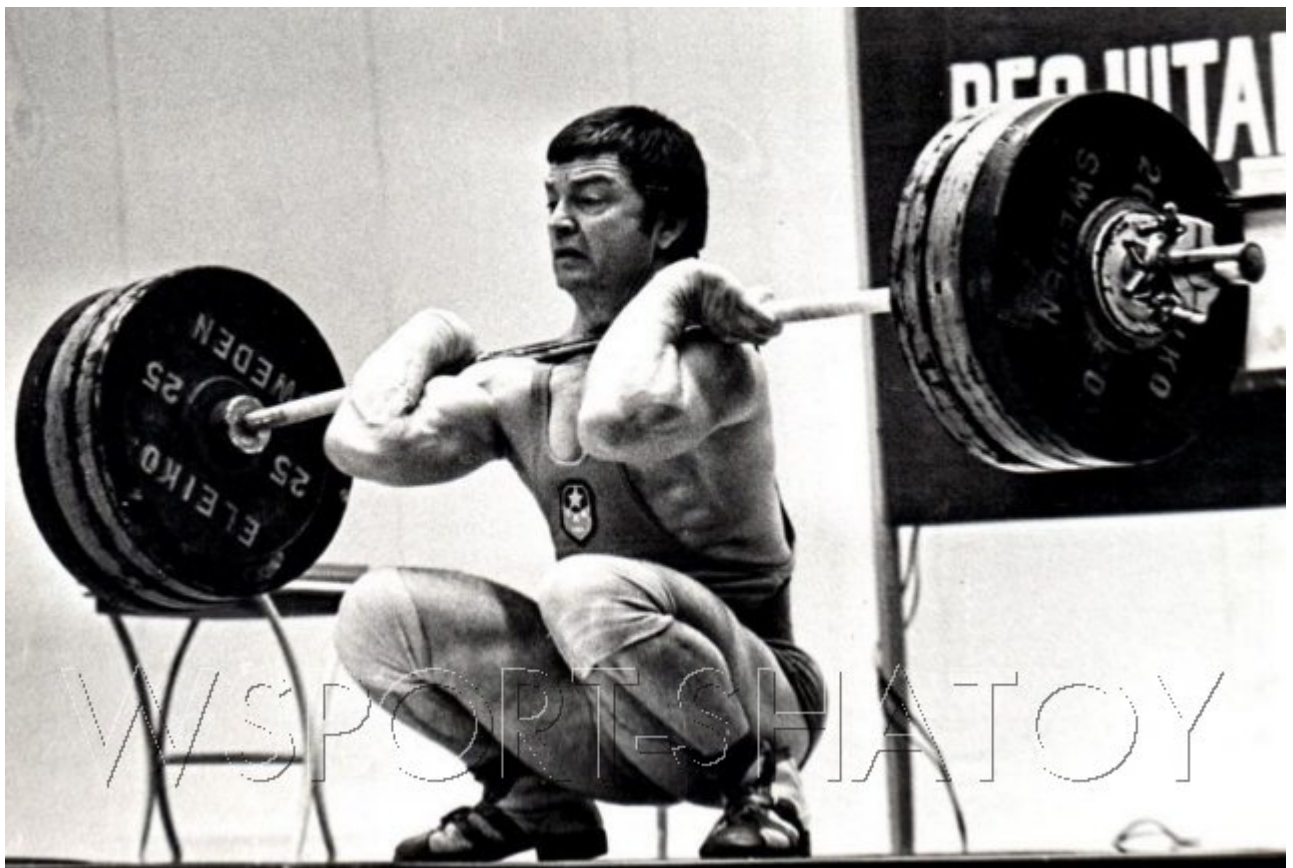
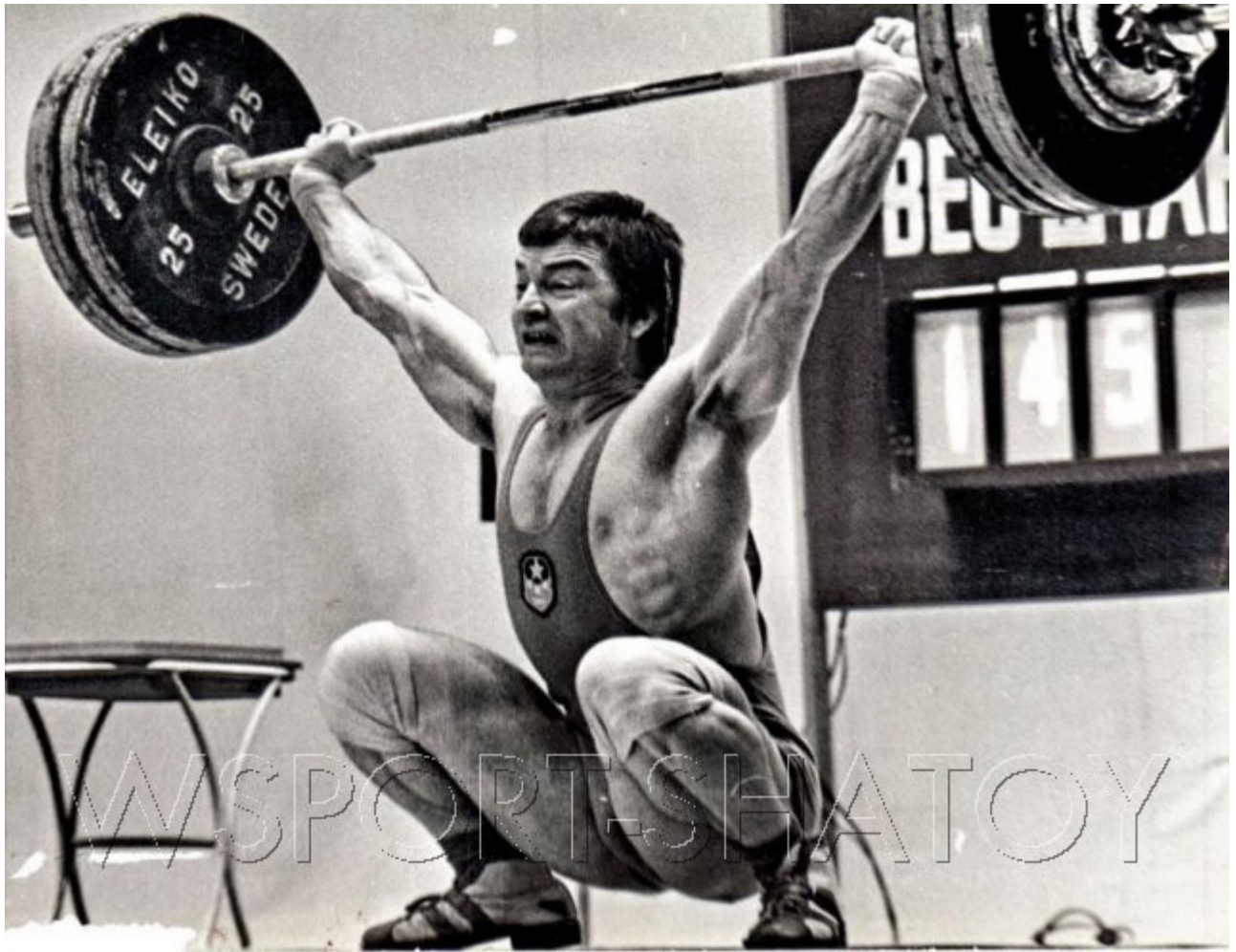
- Бронза на чемпионате СССР 1980 года, в/к 75 кг, 150+175

В 1970 году первым из чеченских тяжелоатлетов участвовал в первенстве СССР среди юношей, стал победителем и был включен в юношескую сборную СССР.

Чемпион и призер многих международных и всесоюзных соревнований. Один из лучших исполнителей рывка классического, в 1977 году на чемпионате Вооруженных Сил СССР поднял в этом упражнении 156,5 кг, но мировой рекорд не зарегистрировали из-за отсутствия достаточного количества судей международной категории.

В 90-х годах работал директором Школы Высшего Спортивного Мастерства Чеченской Республики. В 2000-х работник Министерства спорта ЧР.







---

**Бронзовые медали Амины и**

# Чингиза

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010



С 29-го июня по 4-е июля в городе Курске проходил чемпионат России по тяжелой атлетике. В чемпионате принимали участие четыре чеченских тяжелоатлета и одна штангистка – Амина Масхадова, выступавшая за команду Дагестана.

Полтора года назад, неоднократная чемпионка России Амина Масхадова ушла из тяжелой атлетики из-за разногласий с тренером и спортивными организациями города Красноярска. Тогда она начала заниматься вольной борьбой. С конца прошлого года, переехав в Дагестан, Амина возобновила тренировки и хотя еще не достигла своей лучшей формы, показала очень хороший результат в Курске.

Масхадова выступала в весовой категории 48 кг. Рывок она начинала с 66 кг и ... не подняла этот вес. Однако во втором подходе исправилась, а в третьем зафиксировала 68 кг.

В толчке Амина удачно стартовала с 86 кг. Затем подняла 90. К сожалению, не получилась заключительная попытка на 93 кг. В случае успеха чеченская тяжелоатлетка могла подняться на второе место, но пришлось довольствоваться бронзовой медалью.

Всего два килограмма проиграла Амина второму призеру Ирине Разумеевой из Брянска и семь килограммов чемпионке Ильзире Миниевой из Башкортостана. Кстати, столько же – 7 кг, остается Масхадовой для выполнения норматива мастера спорта международного класса.

Возвращение Амины Масхадовой на помост было удачным, а чемпионское звание и норма МСМК для нее вполне выполнимые задачи.

Если Амина выступала в самой легкой весовой категории, то в самой тяжелой отличился мастер спорта международного класса Чингиз Могушков, чей собственный вес зашкаливал за 180 кг. Могушкову пришлось соревноваться в очень жесткой конкуренции. Его соперниками были призер чемпионатов мира и Олимпийских Игр Дмитрий Лапиков, чемпион России прошлого года Андрей Козлов, призер чемпионата Европы Евгений Писарев и другие. И надо отметить, что Чингиз с честью выдержал это испытание.

Дмитрий Лапиков был явно сильнее конкурентов и его лидерство никто не оспаривал. А вот за второе и третье место развернулась упорнейшая борьба. Козлов и Могушков начали рывок со 185 кг. Чингиз в первой попытке ошибся, но затем справился с этим весом, а в третьем подходе и со 190 кг. Козлов поднял такой же вес, а вот Писарев, хотя и стартовал с меньшего веса 180 кг, в итоге обошел и Козлова, и Могушкова, подняв в первом упражнении 191 кг.



Главная интрига развернулась во втором упражнении. Писарев начинает толчок с 220 кг, Могушков с 225, Козлов с 226 кг. Во втором подходе Писарев толкает 230 кг и выходит вперед. Могушков обходит его – 232 кг. Козлов тоже успешно атакует 232 кг и, сравнившись с Могушковым по сумме двоеборья, выходит вперед за счет меньшего собственного веса. Однако, Писарев и не думает сдаваться, в заключительной попытке он толкает 233 кг и снова оставляет соперников позади. Но у тех тоже имеется в запасе по одной попытке.



В последнем подходе Чингиз Могушков блестяще толкает 236 кг и выходит на второе место. Но и опытный Андрей Козлов демонстрирует волю к победе. Подняв этот же вес и снова сравнившись в сумме с Могушковым, он оттеснил чеченского атлета на третье место.

В итоге, суупертяжеловесы расположились следующим образом:

1. Дмитрий Лапиков, рывок 200 кг + толчок 240 кг

2. Андрей Козлов, 190+236

3. Чингиз Могушков, 190+236

4. Евгений Писарев, 191+233

Бронзовая медаль чемпионата России, да еще в упорной борьбе со столь именитыми соперниками, это большой успех чеченского тяжелоатлета и его тренера Асламбека Эдиева.

В весовой категории 69 кг команду Чеченской республики представлял Сайхан Сатуев. В рывке Сайхан едва не получил нулевую оценку, начальные 130 кг покорились ему лишь в последнем подходе. Во втором упражнении Сатуев выступал более удачно и подняв со второй попытки 160 кг, занял пятое место. Тренирует этого спортсмена Касум Магомадов.

В категории 94 кг от чеченской команды на помост вышел мастер спорта Бекхан Гелисханов из Гудермеса. Племянник известного чеченского тяжеловеса 80-х годов Ризвана Гелисханова, ученик знаменитых тренеров Асламбека Эдиева и Ибрагима Самадова выступал очень уверенно. Бекхан выполнил все попытки в рывке, последовательно подняв 155, 160 и 163 кг.

В толчке Гелисханов допустил ошибку в первом подходе на 175 кг, но исправился в следующей попытке. А в заключительном подходе толкнул 185 кг. Седьмое место на чемпионате России можно рассматривать как весьма неплохое достижение молодого тяжелоатлета.

Еще одному представителю нашей команды Исмаилу Юсупову в этот раз не повезло. В категории 69 кг он не сумел справиться с начальным весом в рывке 135 кг и выбыл из соревнований.

---

# Апти Аухадов признан лучшим атлетом первенства мира

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010



Неделю назад мы сообщили, что чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов одержал блестящую победу в первенстве мира среди юниоров в Болгарии.

Добавим, что в Софии Апти был признан лучшим атлетом первенства мира! Вице-президент Международной федерации тяжелой атлетики Сэм Коффа и главный редактор журнала «Мировая тяжелая атлетика» на заключительном банкете вручили Апти Аухадову специальный приз.

---

## Апти Аухадов – чемпион мира!

написано Movladi ABDOULAEV | 15.11.2010



С 11-го по 20-е июня в столице Болгарии городе София проходит первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров, где в составе российской сборной выступал чеченский атлет Апти Аухадов.

На прошлогоднем первенстве мира в Румынии Аухадов занял 4-е место. За прошедший год он сильно прибавил в результатах и в

апреле текущего года на первенстве России среди юниоров поднял просто сенсационные килограммы. Уже тогда было ясно, что он станет главным претендентом на золотую медаль первенства мира.

Так оно и случилось. В Софии Апти был вне конкуренции в весовой категории 85 кг, несмотря на то, что с ним соперничали китайцы – нынешние законодатели мод в тяжелой атлетике. Хотя, назвать соперничеством то, что происходило на софийском помосте можно весьма условно. Преимущество чеченского тяжелоатлета было подавляющим.

Ближайший соперник Аухадова китаец Чен выполнил все попытки в рывке и закончил с результатом 156 кг. Апти же только вступил в борьбу со 160 кг. Четко реализовав три подхода, он завершил первое упражнение на 170 кг.

Толчок наш атлет начал со 195 кг. Этот первый удачный подход уже приносит Аухадову звание чемпиона мира среди юниоров. Соперники пытаются выиграть малую золотую медаль хотя бы во втором упражнении. Чен во второй попытке справляется со 196 кг, а египтянин Абд эль Хай поднимает 198 кг. Однако вторым подходом на 201 кг Апти рушит и эти мечты соперников. В заключительной попытке, уже оставшись в гордом одиночестве, Аухадов идет на 210 кг. На сей раз этот огромный вес не покорился, но отметим, что Апти уже поднимал его на весеннем первенстве России. А также заметим, что мировой рекорд среди взрослых атлетов этой весовой категории равен 218 кг.

Поздравляем Апти Аухадова со званием чемпиона мира и надеемся, что этот прогрессирующий атлет пробьется на Олимпиаду 2012 года. Дала аьтто бойла хьан!



# Европейская бронза чеченского атлета

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.11.2010



С 16-го по 23-е мая в испанском городе Валенсия проходило первенство Европы по тяжелой атлетике среди юношей до 17 лет, где в составе российской сборной, чеченский атлет Мухамад Хибалов стал бронзовым призером.

В марте нынешнего года Мухамад занял второе место в первенстве России, уступив пермскому тяжелоатлету Артему Окулову. Оба этих атлета были включены в сборную России для участия в европейском первенстве в Испании.

Российские тяжелоатлеты были явными фаворитами в весовой категории 77 кг. В первом упражнении, рывке Хибалов начал со 136 кг, Окулов со 137-ми. Во втором подходе Мухамад поднял 142 кг, его товарищ по команде – 143. Заключительные попытки обоих атлетов на 148 кг были неудачными. Ближайший соперник Сергей Харанин из Белорусии остался на 135 кг.

В толчке чеченский тяжелоатлет выступал не очень уверенно. Первый подход на 167 кг не удался, пришлось потратить еще одну попытку на этот вес. В последнем подходе Мухамад пытался справиться с весом 172 кг, но безрезультатно.

Белорусский атлет незамедлил воспользоваться осечкой Хибалова в толчке. В последнем подходе он толкнул 175 кг и по сумме двух упражнений обошел нашего атлета на один килограмм. Это позволило Харанину стать серебряным призером. А чемпионом Европы стал Артем Окулов, подняв в третьем подходе 177 кг.

На прошлогоднем первенстве Европы Мухамад Хибалов взял «серебро», на этот раз «бронзу», но мы верим, что он пополнит

свою коллекцию и добавит туда недостающее «золото». Дала аьтто бойла хьан.



---

# Оглушительный старт Апти Аухадова

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.11.2010



С 19-го по 25-е апреля в городе Владимир проходило первенство России среди юниоров 1990 года рождения и моложе. Сенсацией этого турнира стало блестящее выступление чеченского тяжелоатлета Апти Аухадова.

Спортсмен из Урус-Мартана находился вне конкуренции в весовой категории 85 кг. На помост Апти выходил уже после того, как соперники заканчивали свои выступления. В первом упражнении Аухадов стартовал со 160 кг, затем были укрощены 165 и 170 кг.

В толчке Апти начинает со 195 кг, а во втором подходе увеличивает вес сразу на десять килограммов и покоряет 205 кг. Но и на этом не останавливается, в заключительной попытке он поднимает огромный вес – 210 кг.

Набранная Аухадовым сумма двоеборья 380 кг является новым рекордом России среди юниоров, а также Апти впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса! Потрясающее достижение 17-летнего атлета!

Напомним, что две недели назад на чемпионате Европы среди взрослых в Минске победитель набрал в сумме 369 кг. На чемпионате мира в Южной Корее в ноябре прошлого года китаец Лью выиграл с суммой 383 кг, а серебряный призер поднял как-раз 380 кг.

Можно уверенно сказать, что у знаменитого Асламбека Эдиева, который выступал в этой категории, появилась надежная смена.

Кроме Апти Аухадова за команду Чеченской Республики выступал Зайнди Ибрагимов в весовой категории 69 кг. Мастер спорта из Гудермеса, воспитанник О.Абдулвадуова поднял в рывке 120 кг, в толчке 145 кг и занял 8-е место.

В этой же категории 69 кг на помосте появился еще один воспитанник Хамзата Аухадова, представляющий МГФСО г.Москвы Алик Даудаев. Ему удалось справиться в рывке со 130 кг, в толчке со 159 кг и завоевать серебряную медаль первенства.

Команда Чеченской Республики, состоящая всего из двух атлетов, заняла 11-е место среди 30 команд регионов России.