

# Рамзан Джанхотов - бронза чемпионата России

написано Movladi ABDOULAEV | 26.06.2023



13-16 июня 2023 года в городе Новый Уренгой прошел чемпионат России по тяжелой атлетике.

За Чеченскую Республику выступало четверо тяжелоатлетов. Наибольшего успеха из них добился Рамзан Джанхотов (*на фото*), который соревновался в весовой категории 81 кг и завоевал бронзовую медаль.

В принципе, результат мог быть и выше, но Рамзан терял слишком много зачетных подходов. Так, в первом упражнении упражнении – рывке его стартовый вес был самый высокий – 153 кг. С этим весом он справился, но затем были неудачные попытки на 156 и 158 кг. Тем временем, основные соперники Вячеслав Яркин из Сочи и Роман Семин из Санкт-Петербурга во вторых подходах подняли по 154 кг.

В толчке Джанхотов начал со 175 кг, а затем пытался обойти соперников. Увы, 180 и 185 кг не покорились. Итоговый расклад был следующим:

1. Вячеслав Яркин – **340** кг (151, **154**, ~~157~~ + 180, 184, **186**)
2. Роман Семин – **331** кг (150, **154**, ~~157~~ + 172, **177**, ~~181~~)
3. Рамзан Джанхотов – **328** кг (**153**, 156, ~~158~~ + **175**, 180, ~~185~~)

Рамзан Тадаев занял 5-е место в категории 55 кг с результатом – 94+110.

В тяжелом весе свыше 109 кг Абдуллах Хашумов выступал за Москву и Чечню. Подняв в рывке 172 кг и в толчке 216 кг, он был на 6-м месте.

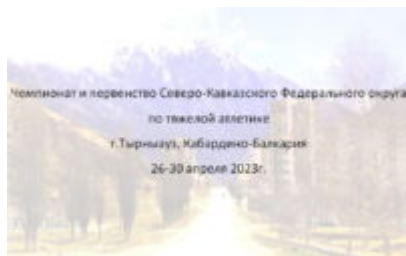
В весовой категории 67 кг Жалавди Базаев поднял в рывке 123 кг, но получил нулевую оценку в толчке, не справившись с начальным весом – 148 кг.

В командном зачете небольшая дружина из Чеченской Республики заняла 12-е место среди 40 регионов.

---

## Ученики Абуязида Лабазанова на чемпионате СКФО

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.06.2023



26-30 апреля в городе Тирныауз в Кабардино-Балкарии проходили чемпионат и первенство Северо-Кавказского Федерального округа по тяжелой атлетике, в котором приняли участие более 180 спортсменов.

О достижениях всей команды чеченских тяжелоатлетов расскажу позднее, а пока хотел бы сообщить о выступлении воспитанников тренера спортивной школы «Богатырь» г.Грозного Абуязида Лабазанова.

В весовой категории 81 кг выступал сын Абуязида – Магомед Лабазанов. Несмотря на свои 18 лет, Магомед соревновался среди взрослых атлетов и сразу отметим, что смотрелся среди них

весьма солидно. Исключительно техничный, волевой спортсмен использовал все шесть зачетных попыток и завершил выступление с отличным результатом: рывок – 130 кг, толчок – 160 кг. Набранная сумма двоеборья – 290 кг позволила ему выйти на 3-е место. Но что еще важнее, Магомед впервые выполнил норматив мастера спорта России. Даже не выполнил, а перевыполнил на 10 кг. Что-ж, нам остается только поздравить Магомеда Лабазанова, его тренера и отца Абуязида с этим успехом и пожелать новых высот.

О Турпал-Али Хидаеве надо сказать особо. Четыре года назад он пришел к Абуязиду Лабазанову и попросил тренировать его. Всё бы ничего, но на тот момент Турпал-Али было 29 лет! А тяжелой атлетикой ныне начинают заниматься с 7-8 лет. Абуязид не стал юлить и прямо сказал Хидаеву, что для новичка он староват. Но тот был настроен решительно, объяснил, что очень любит этот вид спорта, но по семейным обстоятельствам не мог раньше придти в зал и в конце-концов уговорил тренера. Сегодня Абуязид признается, что Турпал-Али Хидаев является одним из самых дисциплинированных его учеников, не пропускает ни одной тренировки и вплотную подошел к нормативу мастера спорта России. Кстати, в Тырныауз они ехали именно с этой целью, но на сей раз покорить этот рубеж не удалось. Тем не менее, Турпал-Али Хидаев стал серебряным призером чемпионата СКФО в весовой категории 96 кг с результатом 135 кг в рывке и 165 кг в толчке. Ну а мастерский норматив, надеемся, будет достигнут на следующем турнире.

Третий ученик Абуязида – Тамерлан Амхадов выступал в весовой категории 102 кг. В первом упражнении ему удалось покорить 145 кг. В толчке Тамерлан справился с весом 185 кг и набрав в сумме двоеборья 330 кг завоевал серебряную медаль.

---

# Умер Айнди Товсултанов

написано Movladi ABDOULAEV | 26.06.2023



**Пришла печальная новость. Ушел из жизни Айнди Товсултанов.**

Мастер спорта международного класса, 3-кратный победитель Кубков СССР (1984-86гг.), чемпион СССР в отдельных упражнениях, Айнди был не только высококвалифицированным тяжелоатлетом, но и исключительно порядочным, добрым человеком.

WSPORT-SHATOY от лица своих посетителей выражает глубокие соболезнования родным и близким.

Дала геч дойла цун. Дала декьал войла. Дала иманца собар лойла дакъа хьакхделчарна.



Айнди Товсултанов

---

## Один в поле воин

написано Movladi ABDOULAEV | 26.06.2023



**17-26 февраля 2023 года в городе Выборг Ленинградской области прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 15 и до 17 лет.**

От Чеченской Республики на эти соревнования поехал только один тяжелоатлет, представитель республиканской спортивной школы имени Дэги Багаева села Кошкельды Абубакар Цакаев. Воспитанник тренера С.Базаева выступал в весовой категории 61 кг среди юношей до 15 лет. Цакаев заметно превосходил соперников. Подняв в первом упражнении 95 кг и в толчке 120 кг, он стал чемпионом России, опередив Булата Миниярова из Башкортостана, который поднял 88+111.



Абубакар Цакаев, рывок 95 кг.



Абубакар Цакаев, толчок 120 кг.

В такой же весовой категории 61 кг, но среди юношей до 17 лет победителем стал Бувайсар Белиев из Хасавюрта с результатом в сумме двоеборья 222 кг (99+123). Его ближайший соперник Даниил Петров из команды Московской области сумел выиграть толчок, но уступил в сумме двоеборья – 216 кг (92+124).



Бувайсар Белиев, толчок 123 кг.

Кстати, точно такого же успеха они добились и на прошлогоднем

первенстве России. Смотрите [здесь](#)

---

# Рамзан Джанхотов завоевал Кубок России-23

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.06.2023



6-13 февраля 2023 года в спорткомплексе «Олимпийск» в Грозном прошел Кубок России по тяжелой атлетике.

В столицу Чеченской Республики съехались практически все лучшие российские тяжелоатлеты. Как известно, от международных соревнований они (как и другие спортсмены) отстранены из-за войны в Украине, поэтому чемпионат или Кубок страны является в данное время для российских спортсменов соревнованием высшего уровня.

Из пяти чеченских тяжелоатлетов, участвовавших в Кубке, лучшего результата добился Рамзан Джанхотов в весовой категории 81 кг. Воспитанник тренера Хусейна Асаева поднял в первом упражнении 158 кг, в толчке – 178 кг и суммой двоеборья 336 кг стал обладателем Кубка России, далеко опередив второго призера Игоря Изотова из Новосибирска (320 кг).



Рамзан Джанхотов

В весовой категории 61 кг уже много лет лидером является Олег

Мусохранов из Гурьевска Кемеровской области. Вот и на этот раз он, хоть и понемногу (123+150), но уверенно опережал нашего Айнди Джабирову (121+146), которому досталась серебряная медаль. В этом весе также был заявлен Хусейн Хонкаров из Наурского района, но так и не появился на взвешивании.

В следующей категории 67 кг бесспорным лидером был Альберт Шарков из Сочи (140+155). А несколько атлетов, в числе которых наш Жалавди Базаев, вели борьбу за 2-3-и места. В рывке Базаев опережал соперников, но те оказывались сильнее во втором упражнении. В итоге Жалавди так и не попал в призовую тройку, заняв 4-е место.

1. Альберт Шарков, Сочи – 295 (140+155)
2. Александр Моисеенко, Краснодарский край – 278 (123+155)
3. Денис Исаков, Кемеровская область – 277 (125+152)
4. Жалавди Базаев, Кошкельды-ЧР – 276 (126+150)

Магомед Даудов из Алероя занял 7-е место в весе 67 кг, Ибрагим Умаров из Наурского района был шестым в 89 кг.

Готовили наших тяжелоатлетов тренеры Аслан Баматалиев, С.Базаев, Х.Хусаинов, В.Азирханов.

***Почетные гости турнира:***





# История. Наставник богатырей.

написано Movladi ABDOULAEV | 26.06.2023



**Ибрагим Абибулатович Кодзоев в 1961 году стал мастером спорта СССР, а затем перешел на работу тренером.**

За 30 лет работы на тренерском поприще в Грозном, подготовил огромное количество тяжелоатлетов высшего уровня. Среди его учеников многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, олимпийский чемпион Исраил Арсамаков, чемпион мира Ибрагим Самадов и многие другие.



---

# История. Рекордсмен мира.

написано Movladi ABDOULAEV | 26.06.2023



Газета «Грозненский рабочий от 5 апреля 1975г.

## Рекордсмен мира

### *Рассказы о спортсменах*

Об Адаме Сайдулаеве я впервые услышал без малого два года назад от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кодзоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной легкоатлетической эстафеты на приз газеты «Грозненский рабочий». Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетике. В ее составе семнадцатилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всей душой предан «железной игре», готов тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

– А не минутное ли это увлечение молодости?

– Нет! – твердо сказал тренер. – Попомните, из этого упрямого паренька получится настоящий боец!

Ждать вестей долго не пришлось. Кодзоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Согласитесь, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивных специалистов его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юношеского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Виной всему – сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Огорченный, с поникшей головой, подошел он к тренеру.

– Какой провал! – развел руками парень.

– О чем это ты, Адам? – улыбнулся наставник. – Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и побольше «блинов», и ты сней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно!

Адам тряхнул головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе – 117. В толчке превзошел самого себя – 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным легкоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на 100 метров. В девятом классе увлекся штангой. Добыл на свалке металлический стержень и, нанизывая на него колеса от старого проржавевшего плуга, легко вскидывал это сооружение над головой.

Адама заметили, позанимались с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный, на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

– Этот крепыш сразу же пришелся мне по душе, – рассказывает Ибрагим Кодзоев. – Целеустремленныц, напористый, хваткий.

– Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? – спросил тренер.

– А будет толк?

– Конечно, если проявить упорство и настойчивость.

Буквально через три дня Сайдулаев переехал в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожая».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отправился на свое первое соревнование в Нальчик.

В ноябре 1973 года, выступая во Львове на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 180 кг, но встать с ней не смог. Отработали с тренером это движение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев с нелегким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился-таки своего. Правда, в первом упражнении – рывке он получил нулевую оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул 180,5 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он превысил свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоялся в конце октября в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке – 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда. В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В фереале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полутяжелом весе обновил рекорд мира в толчке двумя руками – 197 кг.

– Конец – делу венец, – заметил с улыбкой Адам, покидая совсем

недавно ульяновский тяжелоатлетический помост. Там он снова установил три рекорда мира: рывок – 155 кг, толчок – 198 кг, сумма двоеборья – 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в состав сборной Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А до того он выступит в финале шестой Спартакиады народов СССР среди взрослых.

В добрый час, Адам!

**Ю.ЛАДОНИЦКИЙ.**

**НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А.Сайдулаев.**

Фото: В.ЕЛИЗАРОВА



---

# Магомед Лабазанов на чемпионате ЧР

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.06.2023



**24-25 декабря 2022 года в ДК им. Умара Димаева г.Урус-Мартан состоялся чемпионат Чеченской Республики по тяжелой атлетике в**

**честь знаменитого чеченского штангиста Апти Аухадова.**

Чемпион мира и Европы 2013 года, серебряный призер Олимпийских Игр 2012 года Апти Аухадов ныне работает директором республиканской спортивной школы олимпийского резерва по тяжелой атлетике в родном Урус-Мартане.

На чемпионат приехали более 30 тяжелоатлетов, прошедшие отбор в своих спортшколах. Эти соревнования являлись отборочными на Кубок России, который пройдет в Грозном в начале февраля.

Хороший результат показал в Урус-Мартане молодой тяжелоатлет из Грозного Магомед Лабазанов. Выполнив все шесть зачетных подходов, он поднял в рывке 120 кг, в толчке – 152 кг. Остается совсем немного до норматива мастера спорта России и, надеемся, Магомед скоро достигнет этот рубеж. Тренируется атлет под руководством своего отца Абуязида Лабазанова.

---

## **Белиев выиграл Спартакиаду Беларуси**

написано Movladi ABDOULAEV | 26.06.2023



22-25 ноября 2022 года в г.Могилев в Беларуси прошла открытая республиканская Спартакиада среди СУСУП (специализированные учебно-спортивные учреждения профсоюзов).

В этих соревнованиях приняла участие команда России. Как известно, спортсмены России и Беларуси исключены из всех международных соревнований в связи с агрессией в Украине и им не остается ничего другого, как выступать на собственных турнирах.

В составе российской команды выступал чеченский тяжелоатлет из Хасавюрта Бувайсар Белиев (на фото). В соперничестве с 23-я белорусскими атлетами он вышел победителем в весовой категории 61 кг. Причем, отвыступался на «отлично», использовав все шесть зачетных подходов, последовательно подняв в рывке – 84, 88, 91 кг, в толчке – 109, 115, 118 кг.

---

## Рамзан Джанхотов - чемпион России-22

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.06.2023



12-20 ноября 2022 года в Туле прошло первенство России среди юниоров 15-18 и 19-20 лет.

В возрастной группе 15-18 лет чеченским тяжелоатлетам никак не удавалось завоевать чемпионский титул, каждый раз останавливаясь в шаге от него.

В весовой категории 61 кг нашу команду представлял Хонкар

Хусейнов, воспитанник тренера Азирханова В.Э. из Наурской спортивной школы. Он не очень удачно выступил в первом упражнении, подняв стартовые 100 кг и дважды потерпев неудачу на 105 кг. В толчке все три подхода были удачными – 120, 125, 130 кг. Но этого результата хватило лишь для серебряной медали, ибо Тимофей Азаров из г.Канск Красноярского края поднял в рывке 108 кг и в толчке – 135 кг.



Хонкар Хусейнов

В следующем весе 67 кг на помост вышел Магомед Даудов из Урус-Мартана (тренеры Хусаинов Х.С. и Аухадов Х.А.). В рывке он также смог использовать лишь один подход на 115 кг, а затем дважды не справился с 118 кг. А в толчке и вовсе заставил поволноваться тренеров, «смазав» начальные 140 кг и в первом, и во втором подходах. К счастью, в последней попытке Магомед справился с этим весом, избежав нулевой оценки. Ну а его основной соперник Владислав Кожин из команды Кемеровской области безошибочно исполнил все шесть подходов и стал чемпионом с результатом 124+147. Даудову пришлось довольствоваться серебром.



Магомед Даудов

Мамед Эдиев из с.Бердкель отвыступался в целом неплохо. В весовой категории 81 кг он поднял в рывке 130, 134 кг и ошибся на 137 кг. В толчке была похожая картина – два удачных подхода – 160, 164 кг и осечка на 166 кг. Его соперник Никита Вагин из Москвы в точности повторил рывок нашего спортсмена, но был сильнее во втором упражнении – 169 кг. И снова золото ускользнуло и Мамед Эдиев стал серебряным призером. На третье место вышел Висхан Сакаев, представляющий училище олимпийского резерва №2 г.Москвы. Отметим, что в первом упражнении Висхан был сильнее всех – 137 кг. В толчке со второй попытки он

поднял 160 кг, затем заказал 166 кг и попытался выйти в лидеры, но неудачно. На 4-м месте также был чеченский штангист из Москвы Мухаммад Романов – 132+162.





Воспитанник тренера Абуязида Лабазанова из спортшколы «Богатырь» г.Грозного Ахмед Арсакиев выступал в категории 96 кг. В рывке он зафиксировал 135 кг, а в толчке едва не схватил «баранку». 155 кг покорились только в третьей попытке и с суммой 290 кг Ахмед стал бронзовым призером.

Ахмед Арсакиев

Шамильхажи Ясаев из спортшколы имени Дэги Багаева села Кошкельды не попал в число призеров весовой категории 55 кг. Воспитанник тренера Базаева С.С. поднял в рывке 80 кг и в толчке 95 кг.



Шамильхажи Ясаев

Хонкар Хусейнов, Мамед Эдиев, Висхан Сакаев впервые выполнили норматив мастера спорта России. Команда младших юниоров Чеченской Республики заняла 7-е место среди 39 регионов Российской Федерации.

Однако, чеченские тяжелоатлеты не уехали из Тулы без золотой медали. В группе юниоров 19-20 лет в весовой категории 81 кг вне конкуренции был Рамзан Джанхотов. В первом упражнении воспитанник тренера Асаева Х.З. поднял 157 кг. В толчке Рамзан ошибься в первом подходе на 170 кг, но затем покори́л этот вес, а в последней попытке накинул еще 10 кг и красиво завершил свое выступление с результатом 180 кг в толчке и 337 кг в сумме двоеборья. Для сравнения, второй призер собрал в сумме только 301 кг.

Результаты Рамзана Джанхотова в рывке – 157 кг и сумме двоеборья – 337 кг являются новыми рекордами России среди юниоров.



Рамзан Джанхотов

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2022/11/djanhotov.mp4>

Джабраил Сембаев, сын известного в прошлом чеченского тяжелоатлета Яхьи Сембаева, остался за чертой призеров весовой категории 73 кг. Показав в рывке 127 кг, в толчке 150 кг, он

занял 4-е место.



Джабраил Сембаев

Также, на 4-й позиции остановился Магамед Могушков в тяжелом весе свыше 109 кг. Его ближайший соперник Никита Горбатенко из Ставрополя стал бронзовым призером с результатом – 155+191. Могушков проиграл ему рывок, остановившись на 150 кг. В толчке наш штангист также поднял 191 кг, а в последнем подходе штурмовал 197 кг, пытаясь отобрать у Горбатенко бронзу. К сожалению, попытка была неудачной. Некоторым утешением стало выполнение нормы мастера спорта России.



Магамед Могушков

Команда чеченских юниоров 19-20 лет заняла 8-е место среди 36 регионов страны.

*Фото: Федерация тяжелой атлетики России*