

# Осечки лидеров

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



В начале месяца, с 6-го по 12-е июля в городе Курске состоялось первенство России среди юниоров 1986-1988 годов рождения (до 23 лет). К сожалению, в этих соревнованиях осечка произошла у лидеров чеченской команды.

Ученик главного тренера сборной ЧР Касума Магомадова, опытный Сайхан Сатуев представлял республику в весовой категории 69 кг. Он отлично начал свое выступление. В рывке последовательно зафиксировал 132, 137, 140 кг и находился на второй позиции. Однако в толчке Сатуев не справился с начальными 165 кг и получил нулевую оценку.

В категории 94 кг соревновался Бекхан Гелисханов из Гудермеса. Я не знаю кем Бекхан доводится Ризвану Гелисханову (чемпион СССР-1987, серебряный призер чемпионата мира-1989 в супертяжелом весе, бронзовый призер чемпионата Европы-1990), но осмелюсь предположить, что это юный представитель славной спортивной фамилии, решивший продолжить семейные традиции.

Воспитанник тренеров Омара Абдулвадудова и Султана Эдиева сумел поднять в рывке 150 кг со второй попытки. Завершив толчок с результатом 175 кг, Бекхан Гелисханов занял 7-е место среди 18-ти участников.

В следующей категории 105 кг на помост вышел представитель грозненского «Динамо» Асламбек Нуралиев. Ему удалось одолеть в рывке в первом подходе 145 кг. Толчок – 190 кг и с суммой двоеборья 335 кг Нуралиев занял пятое место.

В самой тяжелой весовой категории свыше 105 кг, еще до выхода на помост всех удивил Чингиз Могушков. Подопечный тренеров Касума Магомадова и Асламбека Эдиева потянул на весах аж

187,20 кг!

Соревнования для Чингиза начались относительно неплохо. В первом подходе в рывке поднял 180 кг. Затем неудачная попытка на 187, но в заключительном подходе увеличил вес до 190 кг и справился с ним. Такой же вес поднял только лидер соревнований Игорь Луканин из Сочи. Но, в толчке чеченских тренеров ждало разочарование. Могушков трижды не поднял заявленные веса и выбыл из соревнований с нулевой оценкой.

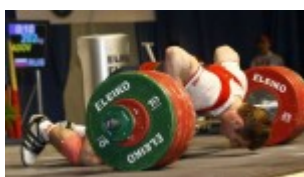
В командном зачете дружина из Чеченской Республики заняла 14-е место среди 31-й команд республик, краев и областей России. Если бы не неудачи лидеров, чеченская команда поднялась бы на порядок выше в турнирной таблице.



---

## Тактический просчет

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



С 12-го по 21 июня в столице Румынии городе Бухаресте проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В этих соревнованиях в составе сборной России выступал чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов.

Напомним, что Апти чемпион Европы прошлого года среди юношей до 17 лет в категории 77 кг. В этом году наш спортсмен перешел в более тяжелую категорию до 85 кг, хотя полный вес еще не набрал и в Бухаресте был легче всех своих основных соперников.

В первом упражнении, рывке, Аухадов поднял 163 кг и находился

на третьей позиции после поляка А.Зелински (169 кг) и албанца Е.Табаку (166 кг).

В толчке в первом подходе он одолел 193 кг. Затем произошло что-то непонятное. Во втором подходе Апти заказал сразу 202 кг, но дважды не справился с этим весом. В итоге он остался на четвертом месте. При этом, если бы толкнул 194 кг, то стал бы бронзовым призером. Если бы поднял 199 кг, занял бы второе место. А чтобы стать чемпионом, надо было толкать 205 кг. Поэтому кажется странным решение тренеров, заявивших для Аухадова 202 кг. Гораздо логичнее было пойти во втором подходе на 199 кг, а затем бороться за чемпионство. Со стороны, конечно, легко рассуждать, возможно у тренеров были какие-то иные соображения, может Апти был уверен, что этот вес ему по силам, но в результате он оказался за чертой призеров.

Вообще, Апти мог бы поехать в мае нынешнего года в Таиланд, на первенство мира среди юношей до 17 лет и спокойно там выиграть. По моему убеждению, так и надо было поступить. Ведь ему всего 16 лет! Зачем форсировать события? Успеет еще повыступать среди юниоров.

А нынешний результат в Бухаресте никак нельзя считать неудачей. Это турнир станет хорошим уроком для Аухадова и главные победы этого сильного и волевого атлета еще впереди.

---

## Мэр датского города наградил чеченского тренера

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



В конце прошлого года сайт WSPORT-SHATOY рассказывал о чеченском тренере по тяжелой атлетике Абубакаре Мукудаеве, который живет и работает в Дании.

За прошедшие полгода воспитанники Абубакара значительно повысили техническое мастерство и физические кондиции. За это время они участвовали в нескольких национальных и международных соревнованиях, где становились чемпионами и занимали призовые места.

В апреле с.г. в Копенгагене прошло первенство Дании среди юношей до 15 лет. Самой заметной фигурой в этих соревнованиях был один из лучших учеников Мукудаева – Ханс Багге. Он стал чемпионом в весовой категории 94 кг, показав в рывке 107 кг и в толчке 137 кг.

Отличного результата добилась 12-летняя Джесси Ларсен, став чемпионкой Дании в категории 40 кг. Ей удалось покорить в рывке 22 кг, в толчке 30.

Надо отметить одного из самых перспективных учеников Абубакара – выходца из Афганистана – Умеда. Он стал чемпионом в весе 40 кг и поднял в рывке 32 кг, в толчке 40 кг. Очень хороший результат для 10-летнего мальчика.

В начале мая с.г. состоялся, так называемый, Кубок Копенгагена среди новичков. В этом турнире могут участвовать все желающие штангисты, независимо от возраста, которые только начали заниматься тяжелой атлетикой. Новички главным образом показывают технические навыки. Из подопечных Мукудаева следует выделить 9-летнюю Садиму, эмигрантку из Пакистана. Она заняла 2-е место в категории 30 кг с результатом 18кг + 25кг.

В конце мая состоялось первенство Дании среди юношей до 17 лет. На нем вновь с лучшей стороны показали себя воспитанники чеченского тренера. Чемпионами стали те же Ханс и Джесси, Оливер в категории 50 кг и многие завоевали призовые места.

25-го мая с.г. Ханс Багге принял участие в известном, X

международном турнире по тяжелой атлетике «Янтарная штанга», посвященном памяти участника штурма Кенигсберга, известного радио и телекомментатора, судьи международной категории Эдуарда Цирика. Датскому штангисту удалось взять серебряную медаль.

Работа чеченского не осталась незамеченной у муниципальных властей города Хиллерода. На днях бургомистр города принял у себя группу особо отличившихся спортсменов и тренеров, в числе которых был Абубакар Мукудаев. Чеченский тренер получил из рук главы города медаль и ценный подарок.



Абубакар Мукудаев и Джесси Ларсен



Спортивный клуб "Альхольм". Тренер А.Мукудаев с учениками. Слева - президент клуба Финн Дженсен.



Джесси Ларсен



Ханс Багге



Финн Дженсен, Садима, Джесси Ларсен и Абубакар.

---

# Сын чемпиона мира выиграл австрийский школьный турнир

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



В субботу, 18 апреля, в спортивном зале австрийского столичного клуба «Post SV Vien» состоялись соревнования по тяжелой атлетике среди школьников и юниоров, в которых приняли участие несколько спортклубов Австрии.

За этот клуб – «Post SV Vien» с нынешнего сезона выступает известный чеченский тяжелоатлет, чемпион мира и Европы среди ветеранов Руслан Тахаев. Там же, он на добровольной основе работает тренером и занимается в основном с вайнахскими детьми.

На прошедшем турнире отлично выступили сыновья Руслана – Ахмед (9 лет) и Хамзат (11 лет). Они соревновались в группе школьников. Ахмед, при собственном весе 26 кг, поднял в рывке 22 кг, а в толчке 25 кг.



Хамзат в первом упражнении справился с 26 кг, а в толчке, отлично выполнив все три подхода, завершил соревнования с результатом 35 кг. Отметим, что сам он весил 29,4 кг.



В итоге, Хамзат стал чемпионом турнира среди школьников, а Ахмед занял третье место. Покорение больших весов – это только дело времени, но уже сейчас видно, что и Хамзат, и Ахмед обладают отличной техникой выполнения упражнений.

В группе юниоров выступали еще двое учеников Руслана Тахаева – братья Магомед и Магомед-Сани Кантаевы. Магомеду удалось укротить в рывке 110 кг, в толчке 120 кг, что в итоге принесло ему серебряную медаль. Магомед-Сани, к сожалению, не попал в тройку призеров, остановившись на четвертой позиции.



Магомед-Сани Кантаев



Магомед Кантаев





[youtube id=>YLALdFjSqyw width=>620 height=>360]

---

# Апти Аухадов – чемпион России

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



С 23-го по 30-е марта в г.Владимире во Дворце спорта «Торпедо» проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров (1989 г.р. и моложе).

В этих соревнованиях большого успеха добился чеченский тяжелоатлет из Урус-Мартана Апти Аухадов. Напомним, что он является чемпионом и рекордсменом Европы среди юношей до 17 лет в весовой категории до 77 кг.

В этот раз Апти выступал в более тяжелой категории 85 кг. Он еще не достиг действительного юниорского возраста (18-20 лет), ему пока еще только 17, но уже показал более старшим соперникам, что не собирается уступать им.

Борьба в этой весовой категории развернулась между Аухадовым и тяжелоатлетом из Северной Осетии Маратом Кайсиновым. Причем, вначале осетинский спортсмен выглядел предпочтительнее. Первое упражнение, рывок, он начинал со 157 кг, в то время как Аухадов заказал 151 кг. Но, по ходу соревнований ситуация начала меняться. Апти последовательно вырвал 151, 157 и 160 кг. Кайсинов, удачно стартовав со 157 кг, затем дважды не справился со 165 кг.

В толчке уже Аухадов задавал тон. Его главный соперник Кайсинов начал со 176 кг, затем справился со 180 кг и неудача на 185 кг. А Апти только стартовал с этого веса. Во второй попытке он зафиксировал 190 кг, окончательно доказав, что является сильнейшим юниором страны в категории 85 кг.

Поздравим Апти Аухадова и его тренера и отца Хамзата с этим великолепным достижением.

Еще один ученик Хамзата Аухадова, который представлял МГФСО г.Москвы, – Алик Даудаев выступал в категории 62 кг. В Москве он тренируется под руководством И.Вона. Алик стал серебряным призером соревнований с результатом: рывок 115 кг + толчок 138 кг.

---

## Руслан Тахаев подтвердил титул чемпиона Австрии

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



Четыре женщины и 75 мужчин собрались в тяжелоатлетическом центре «Алоис Сауерлахнер» в городе Раншофен (Ranshofen), где 13-14 марта с.г. проходил чемпионат Австрии по тяжелой атлетике среди ветеранов.

Среди участников чемпионата находился чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев. Разумеется, он был не рядовым участником соревнований, это имя хорошо известно в австрийском спорте. Чемпион мира и Европы среди ветеранов, многократный чемпион Австрии Руслан Тахаев был явным фаворитом этого турнира и в очередной раз отстоял свой титул чемпиона.

Руслан выступал в возрастной группе 45-49 лет и в весовой категории 105 кг. В рывке он стартовал с 107 кг, во втором подходе поднял 115 кг и отказался от третьей попытки. Надобности в ней не было, так как ближайший соперник остановился на 95 кг.

В толчке Тахаев также вышел на помост, когда соперники уже

закончили свои выступления. Соперник Хуберт Лахнер толкнул 130 кг, а Руслан только начал соревнования во втором упражнении со 138 кг. Завершил наш атлет с результатом 147 кг.

Кроме чемпионского титула в своей весовой категории, Руслан Тахаев стал также абсолютным чемпионом Австрии среди всех участников по таблице Синклера (соотношение поднятых килограммов с собственным весом). Бургомистр города Раншофен лично вручил чеченскому тяжелоатлету Кубок чемпиона.

Эти соревнования были интересны еще тем, что в них принимал участие Фриц Штайнер (1939г.р.), отец Маттиаса Штайнера – чемпиона Олимпийских Игр – 2008 в тяжелом весе. Он поднял 70 кг в рывке и 95 кг в толчке, установив в общей численности шесть новых рекордов Австрии в весовой категории 85 кг.



---

## Мухамад Хибалов – серебро в своей категории и золото в абсолютке

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



С 9-го по 15-е марта в городе Тольятти проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек до 17 лет.

Из юных чеченских тяжелоатлетов отличился Мухамад Хибалов, выступавший в весовой категории 77 кг. Ему пришлось вести

упорную борьбу с Егором Климоновым из Свердловской области и Георгием Сидаковым из Владикавказа.

В первом упражнении рывке Мухамад стартовал со 135 кг. К тому времени Сидаков уже закончил рывок с результатом 125 кг, а у Климонова оставалась в запасе только одна попытка. Четко зафиксировав начальный вес, Хибалов выиграл первое упражнение. У спортсмена из Свердловской области в активе – 134 кг.

Во втором упражнении, толчке, Климонов выглядел явно предпочтительней. Мухамад, толкнув в первом подходе 155 кг, затем дважды не справился со 160 кг. Зато этот вес покорился спортсмену из Осетии, но набранной суммы двоеборья – 285 кг – хватило Сидакову только для бронзовой награды. Егор Климонов толкнув в первом подходе 165 кг, обеспечил себе первое место. Затем закрепил успех, подняв 170 кг. А Мухамад Хибалов стал серебряным призером соревнований с суммой 290 кг.

Зато в абсолютном первенстве, которое разыгрывалось по формуле Синклера (соотношение собственного веса и поднятых килограммов) Мухамад Хибалову не было равных и он получил Кубок абсолютного чемпиона России среди юношей.

В общекомандном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики заняли третье место, пропустив вперед команды из Осетии и Москвы.

---

## Рыцарь помоста

написано Movladi ABDOLAIEV | 15.07.2009



Прошло уже полгода как завершились последние Олимпийские Игры в Пекине. Их по праву можно назвать судьбоносными в истории

чеченского спорта. Семеро чеченских спортсменов приняли участие в Олимпиаде-2008 и добились оглушительного успеха.

Золотыми буквами вписали свои имена в олимпийскую летопись 19-летний Ислам-Бек Альбиев, выступавший за Турцию Рамазан Ирбайханов (Шахин) и великий Бувайсар Сайтиев, у которого это была уже третья олимпийская победа. Только судейский произвол не позволил великолепному боксеру Артуру Бетербиеву добраться до олимпийского пьедестала. И не повезло в этот раз дзюдоисту Саламу Межидову, а также Хаважи Хацыгову (бокс, Белоруссия) и Зелимхану Гусейнову (вольная борьба, Азербайджан).

Но, не покидает чувство горечи, что их, наших спортсменов, должно было быть в Пекине восемь. Из-за чего я, собственно, и вернулся к этой теме спустя полгода после Олимпиады.

Восьмым должен был быть тяжелоатлет Асламбек Эдиев. 38-летний ветеран советской, российской, чеченской тяжелой атлетики был отставлен от олимпийской сборной в самый последний момент, буквально накануне Олимпиады.



С сожалением приходится констатировать, что эти слова я пишу не в первый раз. Четыре года назад, после Олимпийских Игр-2004 в Афинах, я также возмущался несправедливостью, проявленной по отношению к Эдиеву. Тогда, перед Олимпиадой Асламбек доказал, что является сильнейшим в стране (да и в мире), показав очень высокий результат на отборочном турнире. Если приплюсовать к этому огромный опыт атлета, казалось ничего не мешает ему выйти на олимпийский помост в Греции. Но в результате непонятных манипуляций, типа выборы спортсмена в сборную путем голосования тренеров и спортсменов (!?), Эдиев был заменен новичком Зауром Тахушевым из Кабардино-Балкарии. Что такое «выборы» по-российски все прекрасно знают, а чем закончилась та авантюра вы можете прочитать в моей заметке четырехлетней давности.

Такой удар мог выбить из колеи любого спортсмена, тем более, если тебе уже 34 года и по спортивным меркам пора собираться на «покой». И как тут не восхищаться железным характером и несгибаемой силой воли Асламбека Эдиева, который твердо решил пробиваться на следующую Олимпиаду!

Четыре года от Афин и до Пекина прошли в упорнейшем труде. Это тот случай, о котором можно писать в учебниках по спорту и ставить в пример молодым спортсменам. На протяжении всего этого времени Асламбек являлся неизменным призером чемпионатов России, завоевал бронзу на чемпионате мира-2005, стал серебряным призером чемпионатов мира 2006 и 2007 годов. Потрясающая стабильность, учитывая «преклонный» спортивный возраст.

Справедливости ради отметим, что Асламбек не был явно выраженным лидером в стране в весовой категории 85 кг. Свои победы на российских чемпионатах он буквально вырывал зубами в яростной борьбе с молодыми соперниками. Бывало и проигрывал им. Но, на общем фоне 4-летнего олимпийского цикла именно Эдиев выглядел безоговорочным кандидатом в олимпийскую сборную в категории 85 кг. Вначале так оно и было, Асламбеку вручили удостоверение и он целенаправленно готовился к Олимпиаде.

Но, затем руководство Федерации тяжелой атлетики России и тренерский совет решили вообще не выставлять участника в этой категории. Решение было мотивировано тем, что в сборной нет атлета, способного бороться за призовые места на Олимпиаде. С одной стороны это резонный довод. Асламбек вряд ли смог бы бороться за первое или второе место. Уж слишком сильны были китаец Лю и белорусс Рыбаков. Однако при удачном стечении обстоятельств можно было посоревноваться за бронзовую медаль. К тому же, участники в других весовых категориях из российской сборной тоже не являлись безоговорочными претендентами на призовые места. К счастью, большинство из них выступило более или менее удачно и завоевали вторые-третьи места. Но, к примеру, Роман Константинов занял лишь восьмое место. В 2007 году он стал чемпионом мира и этого хватило, чтобы

забронировать место в олимпийской сборной. Никто не возразил, что после того успеха Константинов вплоть до Олимпиады не выступил ни на одном турнире, к тому же перенес операцию. И тренеры наверняка знали, что Роман не сможет конкурировать на равных с такими лидерами в категории 94 кг, как казахстанец Илья Ильин, поляк Колецки и т.д. Возникает резонный вопрос – почему в олимпийскую команду включили Константинова и не взяли Эдиева?

Тут придется отойти непосредственно от спорта и заговорить о политике. Нахождение спортсмена в олимпийской команде и его участие в Олимпиаде является большим достижением и вопросом чести и престижа для любого города или региона. Не говоря уже о влиятельных людях, к которым олимпийские кандидаты имеют родственные или дружеские отношения. Поэтому руководители всевозможных рангов, бизнесмены, политики и т.д. пытаются всеми правдами и неправдами протолкнуть своего кандидата в команду. Президент Федерации тяжелой атлетики России Николай Пархоменко сам говорил в одном из интервью, что его телефон обрывают губернаторы, президенты краев и республик, директора заводов и пр. Нередко такие атаки увенчиваются успехом и лоббируемый спортсмен оказывается в сборной.

Я ничего не имею против Романа Константинова. Это замечательный парень и спортсмен. Ему повезло, что нашелся некто, кто позаботился о его продвижении на Олимпиаду. А вот у Асламбека, по всей видимости, некому было заниматься кулуарной частью его подготовки к Пекину. По словам одного осведомленного источника, в Федерации даже удивлялись: «Что-то из Чечни никто не звонит, наверное не нужны им олимпийцы в тяжелой атлетике».

Олимпиада в Пекине ушла в историю, ничего не вернешь, ничего не изменишь. Очень жаль, что Асламбеку Эдиеву так и не удалось выйти на олимпийский помост. Дважды у него была такая возможность. Дважды он мог и должен был быть включен в олимпийскую команду. В первый раз, в 2004 году, потому что был сильнее всех и мог реально бороться за золотую медаль. Второй

раз, в 2008 году, пусть и не был лидером, но можно было сделать ему такой подарок за многолетнюю, самоотверженную, преданную работу в тяжелой атлетике. К тому же, Асламбек наверняка выступил бы не хуже того же Константинова или Олега Перепеченова, который занял пятое место в категории 77 кг.

Что делать, у Федерации тяжелой атлетики России оказались свои соображения на этот счет. А нам остается только надеяться, что руководство Чеченской Республики по достоинству оценит всё, что сделал Асламбек для республики на протяжении более чем 20-ти лет.

Вряд-ли Эдиев сможет бороться за место на Олимпиаде 2012 года. Спортивное долголетие не вечно, а Асламбек и так уже сделал невозможное. Может еще какое-то время мы увидим его на помосте, в любом случае думаю он останется работать в спорте. Так пожелаем же этому великолепному спортсмену и прекрасному человеку счастья и успехов в дальнейшей деятельности. Дала аьтто бойла хьан.

---

## Сайхан Сатуев – обладатель Кубка России

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



С 3-го по 8-е февраля во Владикавказе проходит Кубок России по тяжелой атлетике. Уже на второй день этих соревнований мы узнали радостную весть от одного из постоянных посетителей

сайта. В весовой категории 69 кг обладателем Кубка России стал чеченский тяжелоатлет Сайхан Сатуев.

Сайхану пришлось вести упорную борьбу с тяжелоатлетом из Кабардино-Балкарии Тацаном Геккиевым. Нашему спортсмену удалось обойти соперника в обоих упражнениях тяжелоатлетического двоеборья. В рывке Геккиев зафиксировал 132 кг. Сатуев вырвался вперед – 135 кг. Во втором упражнении картина была примерно такой же, спортсмен из Кабардино-Балкарии сумел укротить 161 кг. Но Сайхан и тут не дал шанса сопернику – 163 кг и Кубок России в этой весовой категории уедет в Чечню.

---

## Чеченский тренер в Дании

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2009



Недавно узнал приятную новость – в одном из спортклубов Дании наш соотечественник работает тренером по тяжелой атлетике. К счастью, Абубакар сам вышел на связь в форуме нашего сайта, ну а я незамедлил воспользоваться возможностью рассказать о нем посетителям сайта.

Абубакар Мукудаев родился в 1962 году в Казахстане. После возвращения на родину жил в селе Давыденко Ачхой-Мартановского района.

В 1979 году друг привел его в секцию тяжелой атлетики ДСО «Труд», которая располагалась в подвале Дворца спорта завода «Красный Молот» в городе Грозном. Первым тренером был В.Гривин. В группе с Абубакаром тренировались атлеты, которые

впоследствии станут чемпионами и призерами всесоюзных соревнований. Например, Руслан Саидов, мастер спорта международного класса, чемпион СССР в рывке и серебряный призер чемпионата СССР 1990 года. Муса Баудинов и другие. Достижения самого Абубакара были гораздо скромнее, выполнил 1-й разряд в категории 67,5 кг. Участвовал немного в соревнованиях, в основном это были состязания спортобщества «Труд». В 80-м году выиграл первенство спортшкол республики в категории 60 кг.

В 2001 году семья Мукудаевых уехала в Данию. Как и всем беженцам, пришлось потратить много сил и проявить огромное терпение прежде чем получить ПМЖ (постоянное место жительства). Сейчас всё утряслось и Мукудаевы живут в небольшом городе Хиллерод в 30-ти км от Копенгагена.

Абубакар всегда любил футбол и на своем новом месте жительства сразу же отправился в местный спортклуб. Дания – страна футбольная и нет такого уголка в королевстве, где стар и млад не гоняли бы мяч. Некоторое время спустя Абубакар уже играл в сборной команде ветеранов.



С техникой у чеченского ветерана всё в порядке.

Весной этого года, после очередной тренировки разговорились о том, о сем с товарищами по команде и Абубакар, между прочим, рассказал, что в молодости занимался тяжелой атлетикой, а в середине 80-х годов даже проработал пару лет тренером в спортивной школе Ачхой-Мартановского района. Этот разговор услышал президент спортклуба, который сразу же пригласил бывшего чеченского тяжелоатлета на работу тренером.

Абубакар поначалу отказывался, говорил, что давно не занимался вопросами тяжелой атлетики, но президент клуба был настойчив и в конце-концов добился согласия чеченского ветерана. Таким

образом, с мая 2008 года Абубакар Мукудаев начал работать тренером по тяжелой атлетике в клубе «Alholm».

В группе чеченского тренера занимается 15 детей в возрасте от 9-ти до 14-ти лет. Кроме того, Абубакар помогает другим тренерам в работе с юниорами до 20 лет. Он консультирует их по технике тяжелоатлетических упражнений, а также по процессу составления тренировочных планов.

Кстати, Абубакар сказал, что ему очень сильно помогают в работе методические рекомендации нашего сайта, чему я был очень рад. Хоть таким образом поучаствуем в развитии датской тяжелой атлетики, а самое главное – поможем нашему тренеру.

Полгода работы для тренера по тяжелой атлетике это слишком мало для достижения каких-то результатов. Но, у Абубакара уже появились ученики, о которых можно говорить как о перспективных и которые уже достигли немалых успехов.

Например, можно выделить Умеда, выходца из Афганистана. Выступая в весовой категории 32 кг он поднял 27 кг в рывке, 35 – в толчке и победил среди своих сверстников в Международном турнире «Кубок Алхолма», в котором участвовали представители четырех стран Северной Европы всех возрастов. Абубакар оценивает этого мальчика как очень перспективного.



Джесси Ларсен

На этом же турнире чемпионкой в категории 30 кг стала маленькая Джесси Ларсен, которая подняла 20 кг в рывке и 27 кг в толчке. Джесси является чемпионкой Дании в своем возрасте.

10-летний Мартин занял второе место в категории 28 кг с результатом 22 + 27 кг. Первое место в категории 48 кг занял Оливер, которому удалось осилить 40 кг в рывке и 52 кг в толчке.

В группе Абубакара также заметен 12-летний Даниель, собственный вес 60 кг, в рывке поднимает 60 кг, а в толчке 75 кг

И, наконец, 14-летний Ханс Багге, который весит 87 кг и поднимает 102 кг в рывке и 132 кг в толчке. Он многократный чемпион Дании среди юношей и juniоров, обладатель Кубка Северной Европы, а также член сборной Дании.

После того, как в Международном турнире четырех стран Северной Европы (Германия, Норвегия, Швеция, Дания) три ученика Абубакара Мукудаева стали чемпионами, а затем команда, возглавляемая им, стала обладательницей Кубка Дании, чеченским тренером заинтересовались средства массовой информации.

В один прекрасный день в зал тяжелой атлетики нагрянули журналисты и телевидение. С нескрываемым любопытством спрашивали Абубакара о Чечне, о судьбе, о спорте ...

Вскоре появились статьи и телепередачи под заголовками: «Чеченский мастер тяжелой атлетики является тренером клуба «Алхолм» и т.п.

К сожалению, до сих пор у Абубакара нет учеников – чеченцев. Совсем недавно в секции появился один мальчик – ингуш. Это уже хороший признак, будем надеяться, что вайнахские дети очень скоро потянутся к нашему тренеру.



Ханс Багге



Справа президент клуба "Алхолм" Финн Дженсен.



В зале тяжелой атлетики

[vsw id=»NQ1ANLt-1ZY» source=»youtube» width=»620″ height=»360″ autoplay=»no»]

«В отличии от Дании, у нас в Чечне тяжелая атлетика очень популярна, – говорит Абубакар датским журналистам. – Я сильно надеюсь, что чеченские дети придут ко мне в зал и будут тренироваться рядом со своими датскими сверстниками. Из нас – чеченцев, создали образ бандитов с автоматами Калашникова и взрывчаткой. Для меня очень важно показать вам пример обыкновенного, нормального чеченца».

Дала аьтто бойла хьан цу тIехь, Абубакар (Да поможет тебе Бог на этом пути).