

Риск не оправдался

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



С 14-го по 19-е ноября в г.Липецке проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 18 лет. В этих соревнованиях приняли участие несколько чеченских атлетов.

В весовой категории 56 кг неплохо выступил 15-летний мастер спорта России Алик Даудаев из Урус-Мартана, которого тренирует Х.Аухадов. Первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – рывок Алик начал с 75 кг. Во втором подходе добавил сразу 10 кг и удачно справился с 85 кг, но третий подход на 87 кг был неудачный. Второе упражнение – толчок было выполнено безукоризненно, три подхода и все удачные: 95 – 100 – 104 кг. В итоге Даудаев занял 6-е место с суммой двоеборья 189 кг, что несомненно является успехом для молодого штангиста.

В следующей категории 62 кг нашу республики представлял Зайнди Ибрагимов, мастер спорта из Гудермеса. 16-летний атлет поднял в рывке в первом подходе 90 кг, затем расправился со 100 кг и не смог справиться со 110 в заключительном подходе. В толчке повторилась схожая картина, первый подход был успешным на 115 кг, второй тоже на 125 кг, но в третьем неудача на 130. Воспитанник тренера О.Абдулвадудова выступил в целом неплохо, использовав 4 подхода из шести возможных, но в сумме двоеборья – 225 кг не смог подняться выше 12-го места.

Уже хорошо известный в тяжелоатлетических кругах 14-летний мастер спорта Апти Аухадов тренируется под руководством своего отца Х.Аухадова. Юный атлет из Урус-Мартана был хорошо готов и мог рассчитывать на довольно высокое место в итоговом протоколе в весовой категории 69 кг, но тактическая ошибка выбила его из соревнований. Рывок Апти провел хорошо, стартовав со 105 кг,

затем укротил 112. Но, в толчке первый подход на 135 кг был неудачный. Видимо, чувствуя силу Аухадов не стал повторно подходить к этому весу, а пошел на рискованный шаг – попросил увеличить вес штанги на 5 кг. Но, и второй, и третий подходы на 140 кг были также неудачными. В итоге нулевая оценка.

Несмотря на то, что нашим штангистам не удалось занять призовые места, я считаю их достижения неплохими. Эти 14-15-16-летние мастера спорта через пару лет, верю, будут показывать высокие результаты.

25 лет спустя

написано Movladi ABDOLAIEV | 21.11.2006



В начале октября я зашел на сайт www.chechenpress.info и увидел сообщение, что чеченский тяжелоатлет Руслан Тахаев стал чемпионом мира среди ветеранов. Протер глаза, неужели...? Но, этого не может быть?! Оказалось – может. Это был, действительно, тот самый Руслан Тахаев с которым мы познакомились, страшно сказать, 27 лет назад.



Весной 1979 года я прибыл из Шатоя в Грозный на очередной тренировочный сбор, на этот раз готовились к первенству России среди ДСО «Урожай», которое должно было состояться в подмосковном Орехово – Зуево. Республиканская сборная Добровольного Спортивного Общества «Урожай» состояла обычно из штангистов Грозненского района, Шатоя, Серноводска, Гудермеса... Но, в этот раз на сборе появился парень из Урус – Мартана,

которого звали Руслан Тахаев. Мы с ним были одноклассники, быстро нашли общий язык и подружились. У нас в команде была добрая традиция, когда появлялся новичок, кто – то из более опытных атлетов брал над ним шефство. Я в то время был уже мастером спорта, а Руслан только начинал свой путь в тяжелой атлетике, имел всего несколько месяцев тренировочного стажа. И я пытался научить его всем тем секретам тяжелой атлетики, которые были известны мне.



Руслан Тахаев,
80-е.

Среди других ребят Руслан выделялся одержимостью и самоотверженным трудом на тренировках. Ни на минуту, ни на час не успокаивался достигнутым результатом. Подняв рекордные для себя килограммы на тренировке, он тут же забывал про них и уже мечтал, говорил, воображал что поднимает еще больше.

На тех соревнованиях в Орехово – Зуево Руслан выступил просто великолепно, об этом еще будет сказано ниже. Летом или в начале осени того же 79-го года я ассистировал и болел за Руслана на каких-то зональных соревнованиях, которые проходили в грозненском цирке. Потом я поступил в Московскую сельскохозяйственную академию, Руслан ушел в армию и больше наши пути не пересекались. Время от времени, приезжая домой на каникулы, я слышал от друзей, что Руслан сильно прогрессирует и добивается впечатляющих результатов, но встретиться нам так и не довелось.

И вот, 25 лет спустя (прямо как в романах Дюма :), с помощью знакомых и возможностей Интернета нам с Русланом удалось связаться, сейчас время от времени перезваниваемся, а если Аллах позволит, то и увидимся в будущем. Пару недель назад я задумал написать поподробнее о Руслане, чтобы молодые чеченцы и любители тяжелой атлетики узнали этого спортсмена. Попросил Руслана ответить на несколько вопросов. Узнав, что я собираюсь

его интервьюировать, Руслан долго отбивался. Боясь обидеть меня прямым отказом, начал приводить доводы, что он не считает что добился каких-то выдающихся результатов в спорте. Говорил, что он не выиграл ничего такого, о чем можно было бы писать и что он вообще является неудачником в спорте.

Разумеется, я категорически не согласен с ним. Руслан Тахаев оставил яркий след в истории чеченского спорта. Стремительно, как ураган ворвался он в элиту тяжелоатлетического спорта, за невиданно короткие сроки стал мастером спорта СССР и мастером спорта международного класса. К величайшему сожалению, рядом с ним не оказалось тренера, который мог бы бережно раскрывать его талант, обходя всякие подводные и надводные течения, имеющие место в большом спорте. А те, так называемые «тренера», которые крутились вокруг него, были заинтересованы только в личных дивидендах от результатов Тахаева и, в конце-концов, сломали его.

Но, даже то, что Руслан успел сделать, заслуживает глубокого уважения. А еще больше то, что он делает сейчас. Чечня, опустошенная войнами, пытается сохранить свои славные спортивные традиции. И в этих усилиях очень важно участие бывших известных спортсменов. Руслан же делает это в самом прямом смысле этого слова. Он нашел в себе силы вернуться на помост, в 45 лет стал чемпионом мира среди ветеранов и является наглядным примером для молодежи.



Руслан Тахаев на высшей ступеньке пьедестала почета чемпионата мира 2006 года среди ветеранов

Итак, предлагаю Вам мое полуписьменное-полутелефонное интервью-разговор с Русланом Тахаевым.

Мовлади Абдулаев: Я-то знаю, но скажи читателям когда ты родился, откуда родом?

Руслан Тахаев: Я родился 26 февраля 1961 года в многодетной

семье в г. Урус-Мартан Чеченской Республики.

М.А.: Сколько лет тебе было когда начал заниматься штангой и кто был твоим первым тренером?

Р.Т.: Тяжелой атлетикой я начал заниматься в 1979 году, когда мне было 18 лет, а моим первым тренером был Ким (Валентин Дмитриевич Чингизов), у которого я тренировался ровно год.

М.А.: Да, помню Кима, добрый был мужик, сколько он с нами намучился тогда. Занимался ли ты другими видами спорта до тяжелой атлетики? Какими? Были ли успехи?

Р.Т.: До знакомства со штангой я занимался вольной борьбой. Самым удачным на борцовском ковре был 1978 год, мне удалось выиграть республиканский турнир на призы Героя Социалистического Труда Али Гучигова. В том же году стал чемпионом республики и занял второе место в первенстве России, а также выполнил норму кандидата в мастера спорта.

М.А.: Но, это совсем неплохие достижения! Почему же ты решил перейти на штангу?

Р.Т.: Это было осенью 1978 года, в селе Сержень-Юрт проходила какая-то республиканская Спартакиада по разным видам спорта. Когда участников не хватало на все виды спорта, тренеры выставляли одних и тех же спортсменов в разных видах, но под другой фамилией. Была тогда такая практика. Выступив в соревнованиях по борьбе, я затем стал чемпионом республики по гиревому спорту, правда диплом получил не под фамилией Тахаев :). На турнире гиревиков выступало много штангистов и после соревнований ко мне подошел знакомиться один здоровенный парень – Вахид Жолтаев. Он и предложил мне перейти на штангу, на что я с уверенностью ответил – тренер не пустит. А он мне – давай я поговорю с ним. Через полчаса Вахид опять подходит и говорит, – твой тренер сказал, пусть поступает как хочет. Для меня это было шоком, узнать, что мой тренер не видит во мне перспективного ученика и что ему наплевать, буду я заниматься борьбой или нет.

Так с 1979 года я начал ездить из Урус-Мартана в Грозный на тренировки по тяжелой атлетике. Хотел бы отметить, что первые шесть месяцев мне пришлось нелегко, утром шел в школу, я учился в 10 классе, после обеда ехал в Грозный, где с 17-ти до 19-ти часов тренировался, затем с 20-ти до 22-х – подготовительные курсы при нефтяном институте и уже к полуночи приезжал домой. И так три раза в неделю. Денег на автобус не хватало, приходилось еще подрабатывать грузчиком.

М.А.: Вспомни свои первые соревнования по тяжелой атлетике. Какой результат, место?

Р.Т.: Мои первые соревнования были в 1979 году под Москвой в г.Орехо-Зуево, результат и место не помню. Но, я использовал все шесть подходов и в качестве поощрения Ким мне дал один талон на еду сверх положенного, над чем все ребята из команды долго смеялись.

М.А.: Зато я помню те соревнования и результат, который ты показал тогда. Это было юниорское первенство России среди ДСО «Урожай». Это были единственные соревнования, где мы выступали вместе, а при подготовке к ним, на сборах, мы с тобой познакомились. До этих соревнований ты поднимал в рывке 85 кг, в толчке 110 кг и выступал в категории 67,5 кг. А запомнил твой результат потому, что я – в то время уже мастер спорта и чемпион СССР, был ошарашен, когда на соревнованиях ты сработал на все шесть подходов, вырвал 95 кг, толкнул 127,5 кг и стал бронзовым призером! За что и заслужил у Кима дополнительный обед :). Для «зеленого» новичка, который протренировался всего несколько месяцев, поехал на свои первые соревнования, которые сразу-же оказались первенством России, это было блестящее выступление. Настолько блестящее, что я его до сих пор помню.

Но, продолжим наш разговор. Когда ты начал тренироваться в грозненском «Динамо», в кузнице атлетов высшего класса Чечено-Ингушетии? Кто был там твоим тренером?

Р.Т.: Осенью 1979 года меня призвали армию. К тому времени я

считался перспективным атлетом, без пяти минут мастер и тренеры похлопотали, чтобы меня призвали в спортроту в Баку. Но, почти всё время жил дома и тренировался в «Динамо».

Что удивительно, после Кима у меня так и не было больше тренера. Были те, которые писались в протоколах соревнований моими тренерами, но они больше мешали, чем помогали и не только мне, а многим нашим ребятам, спустя время это осознаешь. Для этих «тренеров» я был интересен только для того, чтобы они могли получать свои надбавки к зарплате и звания «заслуженных».

М.А.: Когда, на каких соревнованиях, с каким результатом ты выполнил норму мастера спорта СССР и международного ?

Р.Т.: Осенью 1980-го года в городе Невинномыск я стал мастером спорта СССР с результатом 135 кг + 170 кг в весовой категории 82,5 кг.

История выполнения нормы мастера спорта международного класса была драматичной, поэтому расскажу чуть подробнее. В начале 1984 года на сборах в г.Феодосия я готовился к чемпионату СССР. Находился в очень сильной спортивной форме, на тренировках рвал 170 кг и толкал 210 кг по несколько раз, брал на грудь в полуподсед 210 кг, а в сед очень легко 220 кг. За 20 дней до соревнований, когда я на пределе возможностей отпахал сбор и когда надо было сбросить нагрузку и подводиться к чемпионату, мои горе-тренеры заставили выступать на каком-то рядовом динамовском турнире там же в Феодосии. На этих соревнованиях я так сильно травмировал колено, что до сих пор не могу его вылечить.

За оставшиеся 20 дней до чемпионата СССР я не сделал ни одной тренировки, настолько сильно болело колено. В конце сбора все начали уезжать в Минск, где должен был состояться чемпионат СССР. У меня, Виктора Соца и Умара Эдельханова билеты были на два дня позже, чем у остальных. Травма и 20 дней бездействия вызывали у меня сомнения, находился перед дилеммой – ехать на

чемпионат или отправиться домой. Виктор и Умар меня подбодрили и, в конце-концов, отправился вместе с ними в Минск.

После многочисленных обезболивающих уколов и блокад вышел на помост. Рывок я начал со 167,5 кг, затем легко вырвал 172,5 кг. В третьем подходе вырвал 175 кг, но при вставании уронил за голову. В толчке первый подход – 207,5 кг, второй – легко 212,5 кг и 217,5 кг не толкнул в третьем подходе. Набранная сумма – 385 кг была нормативом мастера спорта международного класса.

Самым позорным моментом на этом чемпионате считаю то, что один именитый тренер из Чечено – Ингушетии, записанный в протоколе соревнований как мой личный тренер, из-за боязни перед гневом своего другого известного ученика, ни разу за весь вечер даже не подошёл ко мне, хотя прекрасно знал и видел в каком состоянии я выступаю. Помогал на разминке и выводил меня на помост Умар Эдельханов.

М.А. Когда и в каких крупных соревнованиях тебе довелось участвовать и каких результатов ты на них добился ?

Р.Т.: В 1981 году стал чемпионом СССР среди юниоров с результатом 150 + 185 в весовой категории 82.5 кг. Но, за эту победу мне пришлось пострадать. Дело в том, что я в это время служил в армии, но, как уже говорил, тренировался на « Динамо » в Грозном. И на чемпионате тренера меня выставили как динамовца, а между ЦСКА и « Динамо » всегда шла война. После соревнований я приехал в часть, где сначала меня встретили с почестями. Но, на следующий день в газете « Советский Спорт » опубликовали отчет с чемпионата и его результаты, где после фамилии Тахаев стояло слово – « Динамо ». Военное начальство было в ярости и мне объявили 15 суток гауптвахты. Подло поступили со мной грозненские тренера, выставили как динамовца, чтобы я принес какие-то очки обществу «Динамо», зная что армия не простит и накажет меня. Чтобы задобрить своих генералов и полковников пришлось подарить им все медали с этого чемпионата:-).

В декабре того же года выступал в Донецке на Кубке СССР, при собственном весе 85 кг поднял в рывке 160 кг и в толчке 200 кг. Тогда же от украинских тренеров поступали предложения остаться на Украине, где гарантировали хорошую квартиру, большие гонорары и пр.

В 1982 году был третьим на Кубке Дружбы в Одессе.

В 1983-м чемпионат СССР, результат : рывок – 170 кг, толчок – 210 кг и четвёртое место, уступил двум олимпийцам и чемпиону мира.

В 1984-м чемпионат СССР в г.Минске, рывок 172,5 кг + толчок 212,5 кг, по данным журнала « Дружба народов » попал пятерку сильнейших мира с результатом 385 кг в сумме двоеборья.

М.А. : Твои личные рекорды в рывке, толчке, приседаниях на груди и на спине ?

Р.Т. : Рывок – 175 кг, толчок – 220 кг, приседания со штангой на спине – 270 кг на 10 раз, тяга толчковая – 385 кг и удержание 10 секунд, приседания на груди не считал нужным и не делал.

М.А. : Ты был чемпионом СССР – 1981 среди юниоров. Чемпион страны это обычно первый номер в национальной сборной для участия в международных турнирах. Почему после победы на чемпионате страны ты не поехал на чемпионат Европы или мира ?

Р.Т. : Я не только никуда не поехал, а даже попал на гауптвахту (смеется). Дело в том, что у меня не было тренера, который болел бы за это. Мой номинальный тренер даже не смог сделать мне загранпаспорт. Скорее – не захотел.

М.А. : Твои последние соревнования ?

Р.Т. : После чемпионата СССР 1984 года я один раз попытался выступить, но эта травма поставила точку на моей карьере в большом спорте.

М.А. : Самый счастливый момент в твоей спортивной карьере ? 

Р.Т. : Шестого сентября 1994 года, в День Независимости Чечни, первый Президент Чеченской Республики Джохар Дудаев присвоил мне звание заслуженного мастера спорта Чеченской Республики. Я был счастлив не столько от самого звания ЗМС, сколько от признания моих заслуг перед Чеченской Республикой.

М.А. : Самый грустный момент ?

Р.Т. : Когда понял, что вынужден покинуть большой спорт, что мои детские мечты не сбылись, хотя был так близок к цели и было еще столько желаний.

М.А. : Ты ушел из спорта очень рано, в 23 (по-моему) года. Чем ты занимался после того как покинул большой помост ?

Р.Т. : Да, я ушёл в 23 года. С чем пришёл, с тем и ушёл – ни профессии, ни работы, ни жилья. Пришлось всё начинать нуля. Уехал в Алма-Ату и несколько лет работал там тренером. В 1989 году вернулся домой, в 1990-м ударился в политику, был избран депутатом горсовета, работал в оргкомитете по созыву первого Чеченского съезда. Во время августовского путча 1991 года, несколько дней стоял перед Белым Домом – защищал российскую демократию, тогда казалось, что она принесет счастье чеченскому народу. Между двумя чеченскими войнами работал на Государственном телевидении, был автором и ведущим авторской программы.

М.А. : Ты тренировался бок о бок со многими знаменитыми чеченскими штангистами : Адам Сайдулаев, Умар Эдельханов, Мухади Седаев, Ибрагим Самадов и др. Мог бы ты сказать пару слов о каждом ?

Р.Т. : Адам Сайдулаев был исключительно волевым и трудолюбивым атлетом, сейчас он тренирует своего сына, который очень на него похож, думаю он добьется многого, а Адам, надеюсь, будет сообщать нам его результаты. Умар Эдельханов очень страстный и не только к тяжёлому металлу :). Мухади Седаев на штангу

смотрел сквозь призму материальной выгоды (смеется), но это все-равно не умаляет его таланта, тоже тренирует своего сына. Ибрагим Самадов – техничный, эмоциональный, взрывной, иной раз не к месту (смеется).

М.А. : Несколько лет назад ты переехал в Австрию и снова взялся за гриф. Сколько лет тебе было, когда ты решил вернуться на помост ?

Р.Т. : Когда 20 лет спустя, в сентябре 2004 года я зашёл в один из венских залов с намерением тренироваться, мне было 43 года.

✘ М.А. : В каких национальных (австрийских) и интернациональных ветеранских турнирах ты участвовал? Какие успехи ?

Р.Т. : Дважды выигрывал чемпионат г. Вены, являюсь чемпионом Австрии 2005 года. И еще много разных национальных турниров.

В 2006 году занял второе место на чемпионате Европы в Германии, а также получил кубок за второе место в возрастной группе 45-49 лет по таблице Синклера. В сентябре 2006-го стал чемпионом мира во Франции.

М.А. : В каких турнирах планируешь выступить в следующем году ?

Р.Т. : Чемпионат Австрии, Европы, Мира, а там посмотрим.

М.А. : Как относятся к чеченскому ветерану в австрийской федерации и спортклубах ?

Р.Т. : Отношение ко мне, да и ко всем чеченским спортсменам очень хорошее.

✘ М.А. : Твой 10-летний сын Хамзат также занимается тяжелой атлетикой. В каком возрасте он начал тренироваться ? Каковы его результаты и успехи в соревнованиях ?

Р.Т. : Хамзат начал заниматься с 8-и лет, делает одну – две

тренировки в неделю, в основном – бег, прыжки в длину и высоту, отжимания от пола. При собственном весе 21 кг Хьамзат вырвал 19 кг и толкнул 24 кг и занял 2-е место в категории 38 кг в первенстве Австрии.

М.А. : Кстати, у Руслана четверо детей, два мальчика и две очаровательные девчонки. В Австрии ты начал тренировать чеченских детей как тренер-доброволец. Назови имена своих воспитанников, результаты, есть ли успехи в турнирах ?

Р.Т. : Есть 5 – 6 хороших ребят, которые выигрывают некоторые школьные турниры. Будем ждать более значимых результатов через год – два, для чего и будем работать.

М.А. : Что бы ты хотел посоветовать молодым атлетам ?

Р.Т. : Труд и терпение, тогда обязательно проявится талант. Спорт человека делает личностью, если его совместить с учебой.

А тебе, Мовлади, большое спасибо (Доккха баркалла) за работу, что ты делаешь в интернете, ты остался верен и штанге, и спорту в целом.

СТИХИ ОТ ПОКЛОННИКА

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



Прославленному спортсмену, мастеру спорта СССР международного класса по тяжелой атлетике Умару Эдельханову

ПОСВЯЩАЮ

Сам Мухаммед Али тебе жал руку

Талант увидеть нам совсем несложно,
Трудней характер в нем определить,
Но мир знаком с законом непреложным:
Без воли высоту не покорить.

Талант и воля добывают славу,
Они – Победе братья-близнецы,
И потому свершеньями по праву
Гордятся созидания бойцы.

Не ждал ты от природы снисхожденья,
А пересилив волей мышцев стон,
Сумел презреть законы тяготенья,
Которыми гордился сам Ньютон.

Взметнул не раз над головою штангу,
В три раза тяжелее, чем ты сам,
И стал спортсменом мирового ранга
Назло жестоким в крае временам.

Сам Мухаммед Али тебе жал руку
И восхищался стойкостью Чечни,
С которой ты не признавал разлуку,
Хоть за кордоном сладостей огни.

Иди, учи детей борьбе с судьбою,
Пускай мальчишки станут понимать,
Что жизни, опаленные войною,
Придется им, как штангу, поднимать.

Умар, во мне и тени нет сомнений,
Что выйдет к штанге, молод и силен,
Как символ тесной связи поколений
Воспитанный тобою ЧЕМПИОН.

Руслан Ахтаханов, 2006

Чеченские штангисты в Австрии

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



Юные чеченские штангисты в Австрии начали добиваться хороших результатов. Это произошло во многом благодаря известному чеченскому тяжелоатлету Руслану Тахаеву, ныне живущему в Австрии. В конце сентября Руслан стал чемпионом мира среди ветеранов и продолжает регулярно в турнирах, подавая живой пример своим юным соотечественникам. При этом и сам тренирует на добровольной основе группу чеченских детей.

18 октября в Вене прошел престижный молодежный турнир ASKO (компания ASKO является одним из главных спонсоров

австрийского спорта). Пять учеников Руслана стали чемпионами в своих возрастных группах.



Первым Кубок чемпиона забрал 9-летний сын Руслана Тахаева - Хамзат.



Крайний слева - Кантаев Магомед, слева от Хамзата - Кантаев

Сани, справа - Усманов Адлан.

Исраил Арсамаков – первый олимпийщик.

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



Наше досье:

Родился 8 февраля 1962 года. Заслуженный мастер спорта СССР. Выступал за ДСО «Динамо» г.Грозного. Тренер Ибрагим Кодзоев.

- 01.10.1988г., Олимпийские Игры, г.Сеул, Южная Корея, вес 82,5 кг, 167,5+210, 1-е место.
- 01.07.1988г., Чемпионат СССР, г.Харьков, вес 82,5 кг, 172,5+212,5=385, 1-е место.
- 03.06.1987г., Чемпионат СССР, г.Архангельск, вес 82,5 кг, 172,5+212,5=385, 2-е место.
- 11.11.1986г., Чемпионат мира, г.София, Болгария, вес 82,5 кг, 177,5+212,5=390, 2-е место.
- 09.05.1986г., Чемпионат Европы, г.Карл-Маркс-Штадт, Германия, вес 82,5 кг, 170+212,5=382,5, 1-е место.
- 16.06.1985г., Чемпионат СССР, г.Волгоград, вес 82,5 кг, 172,5+212,5=385, 1-е место.
- 15.12.1983г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Ленинград, вес 90 кг:

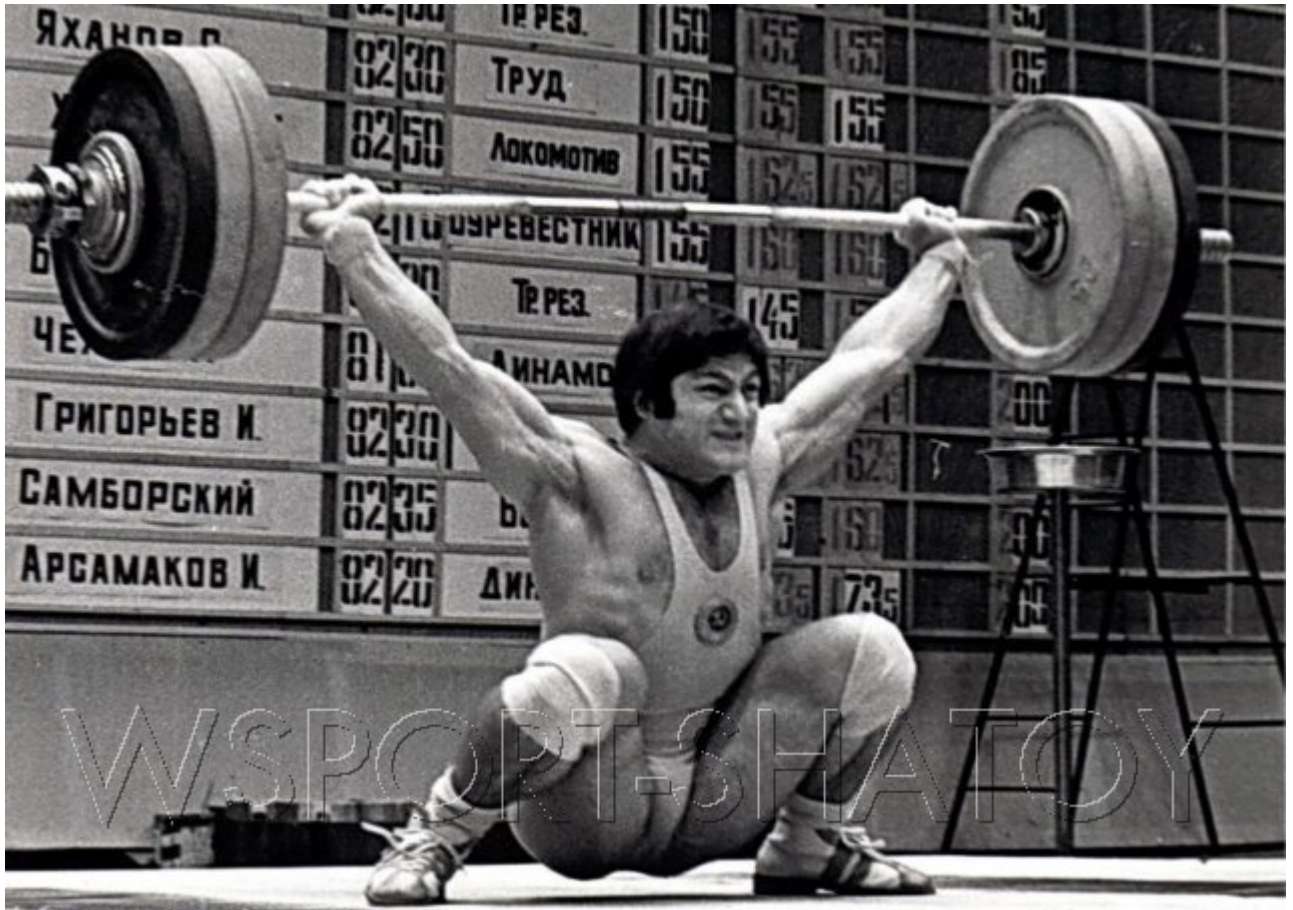
- Толчок – 222,5 кг, 1-е место.
- 27.07.1983г., Чемпионат СССР и VIII-я Спартакиада народов СССР, г.Москва, вес 90 кг, $182,5+215=397,5$, 2-е место.
- 13.08.1982г., Первенство мира среди юниоров, г.Сан-Пауло, Бразилия, вес 82,5 кг, $170+215=385$, 1-е место.
- 22.05.1982г., Чемпионат СССР, г.Днепропетровск, вес 82,5 кг, $170+202,5=372,5$, 2-е место.
- 22.12.1981г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Донецк, вес 82,5 кг:
 - Рывок – 172,5 кг, 1-е место.
- 19.06.1981г., Первенство мира и Европы среди юниоров, г.Линьяно, Италия, вес 82,5 кг, $172,5+205=377,5$, 1-е место.
- 14.05.1981г., Чемпионат СССР, г.Новосибирск, вес 82,5 кг, $172,5+202,5=375$, 1-е место.
- 12.12.1980г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Алма-Ата, вес 82,5 кг:
 - Рывок – 165 кг, 1-е место;
 - Толчок – 197,5 кг, 1-е место;
 - Сумма двоеборья – 362,5 кг, 1-е место.
- 15.12.1979г., Кубок СССР и чемпионат СССР в отдельных упражнениях, г.Фрунзе, вес 82,5 кг:
 - Рывок – 160 кг, 1-е место;
 - Сумма двоеборья – 355 кг, 1-е место.

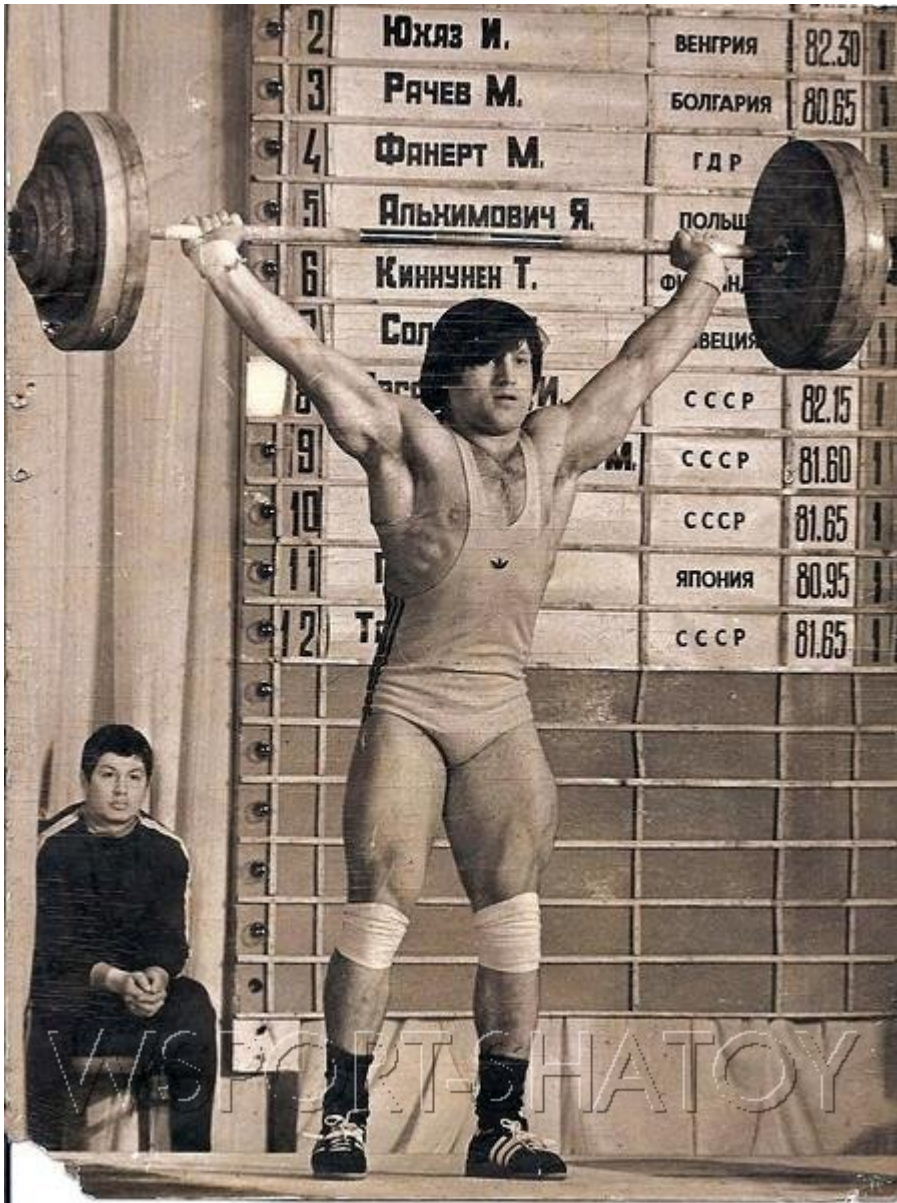
Мировые рекорды Исраила Арсамакова:

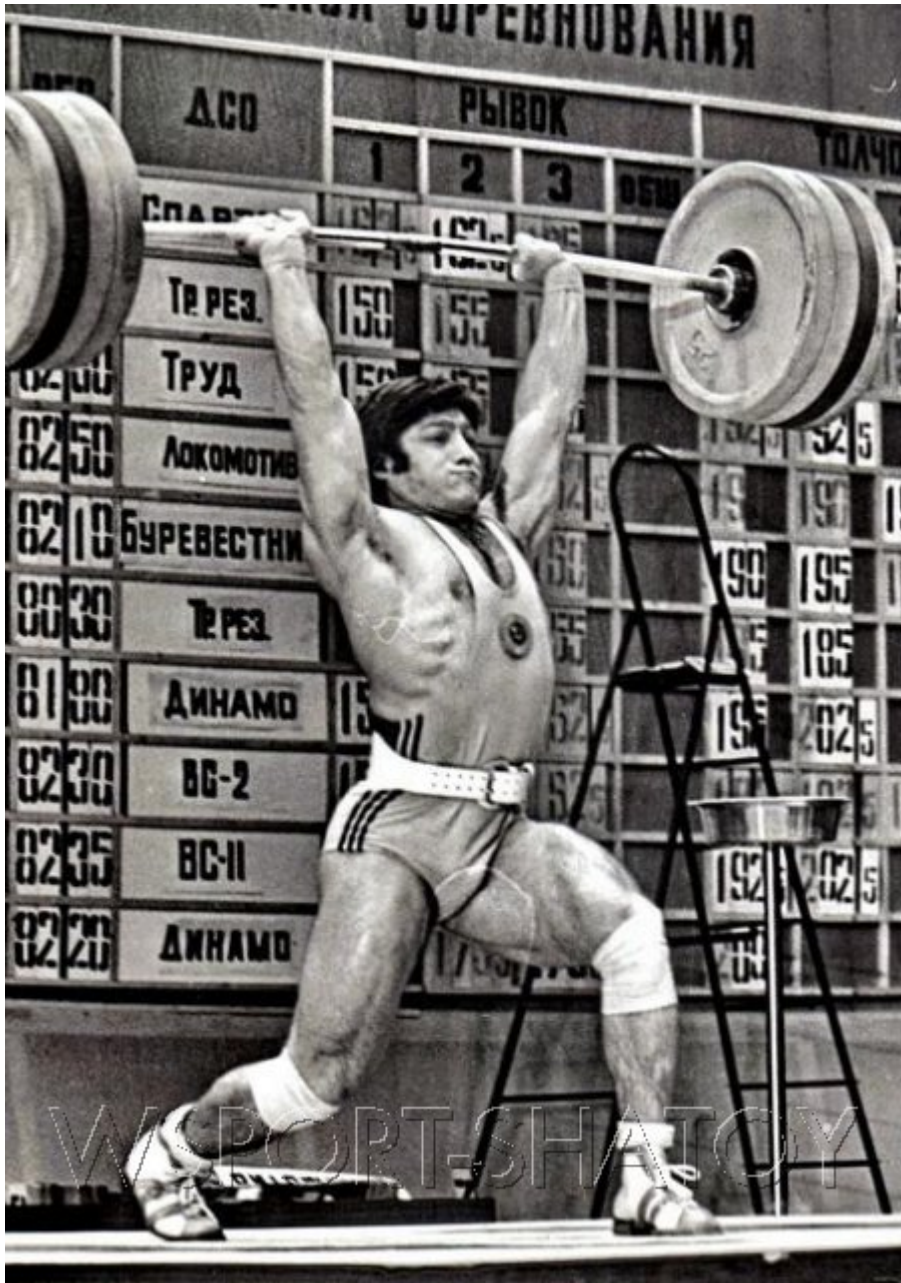
№	Упражнение	Вес, кг	Дата	Место установления
Возрастная группа: Взрослые				
1	Рывок	179	22.05.1982	Днепропетровск
Возрастная группа: Юниоры до 20 лет				
15	Сумма	385	13.08.1982	Сан-Пауло, Бразилия
14	Толчок	215	13.08.1982	Сан-Пауло, Бразилия
13	Толчок	206	13.08.1982	Сан-Пауло, Бразилия
12	Рывок	179	22.05.1982	Днепропетровск
11	Рывок	173,5	22.12.1981	Донецк

10	Толчок	205,5	01.09.1981	Подольск
9	Сумма	377,5	19.06.1981	Линьяно, Италия
8	Толчок	205	19.06.1981	Линьяно, Италия
7	Рывок	173	19.06.1981	Линьяно, Италия
6	Сумма	375	15.05.1981	Донецк
5	Толчок	203	15.05.1981	Донецк
4	Рывок	172,5	15.05.1981	Донецк
3	Сумма	372,5	20.03.1981	Львов
2	Толчок	202,5	20.03.1981	Львов
1	Рывок	170,5	20.03.1981	Львов

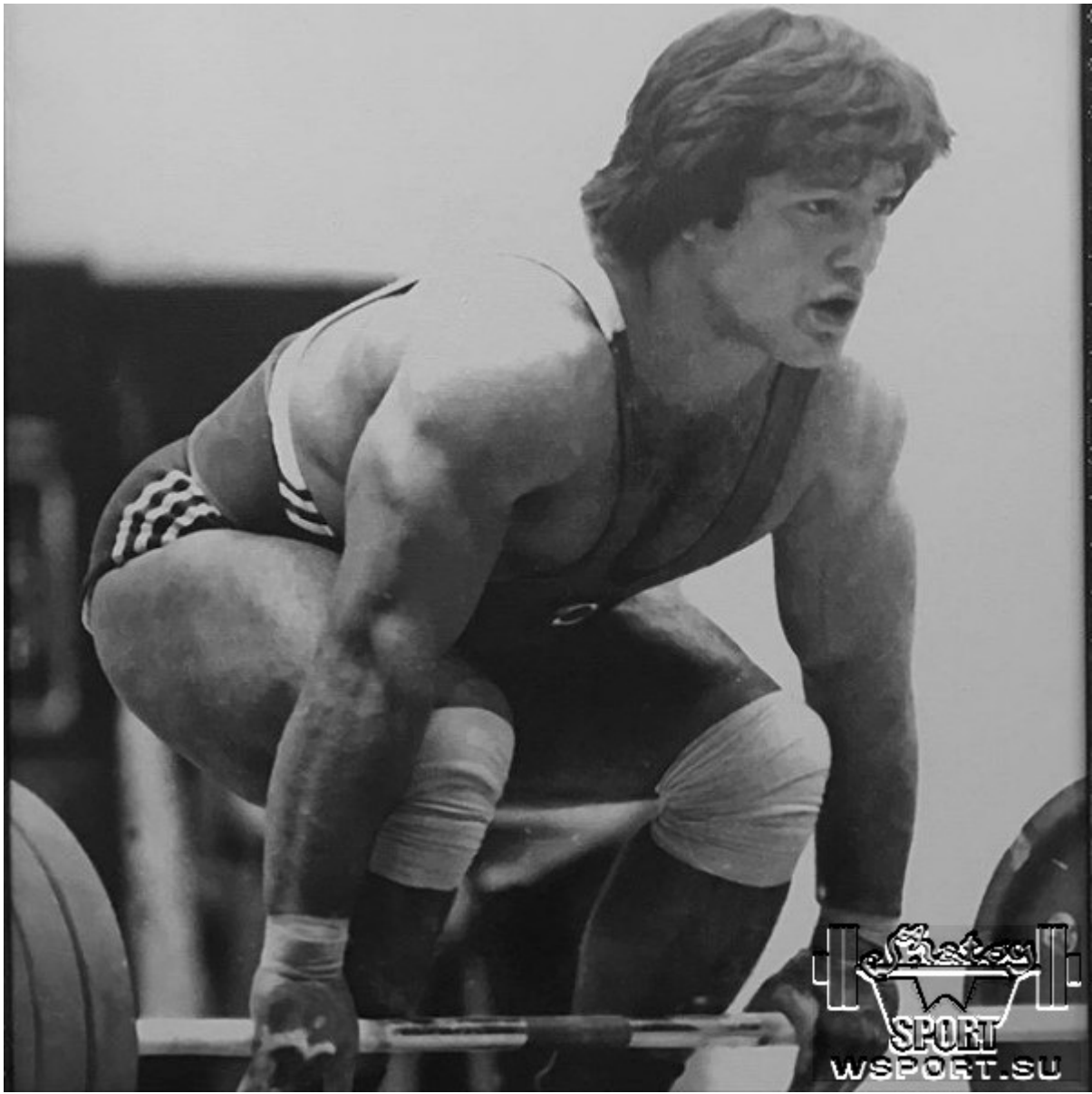


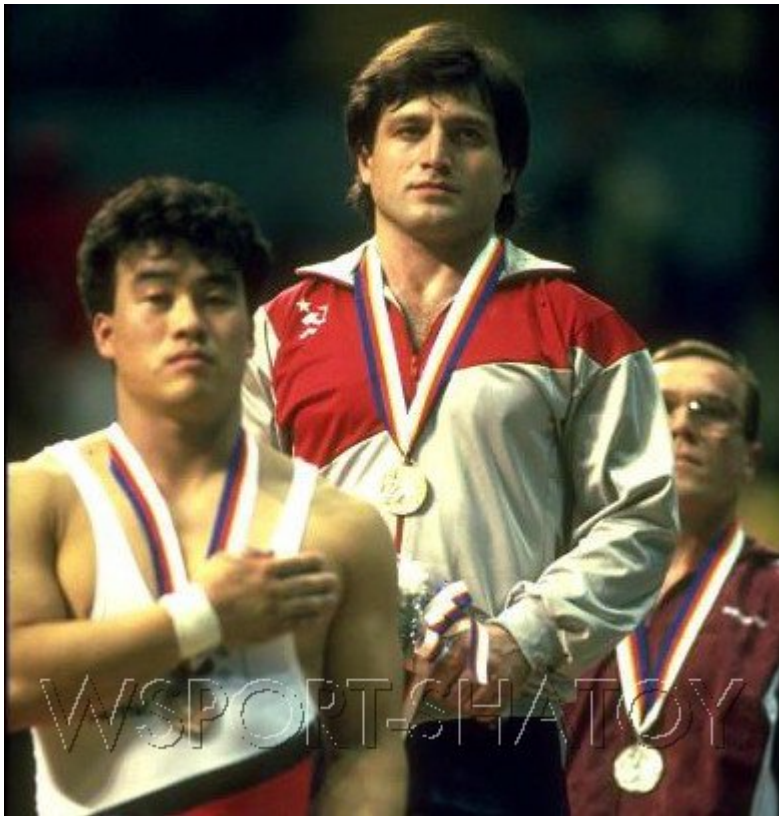


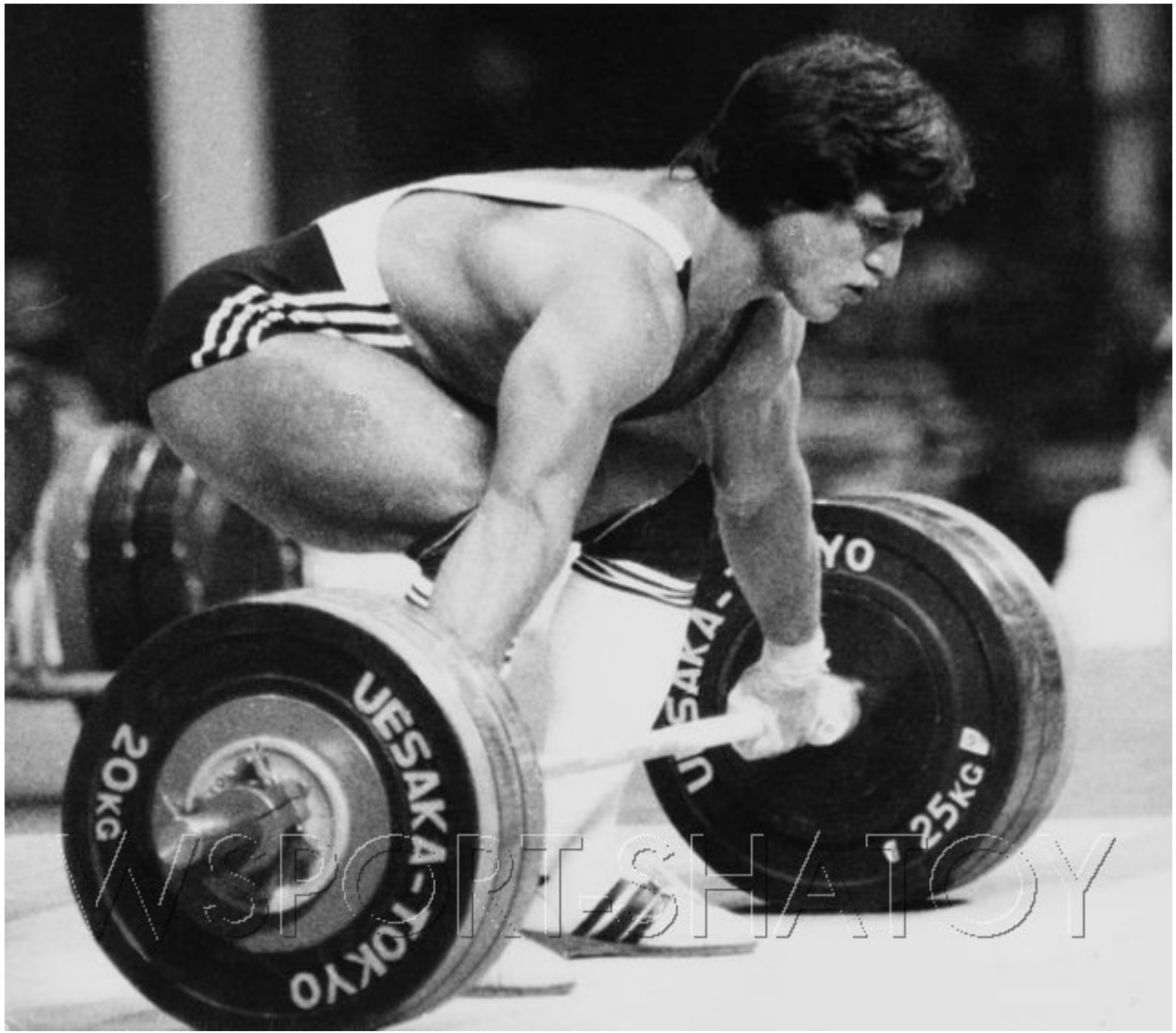


















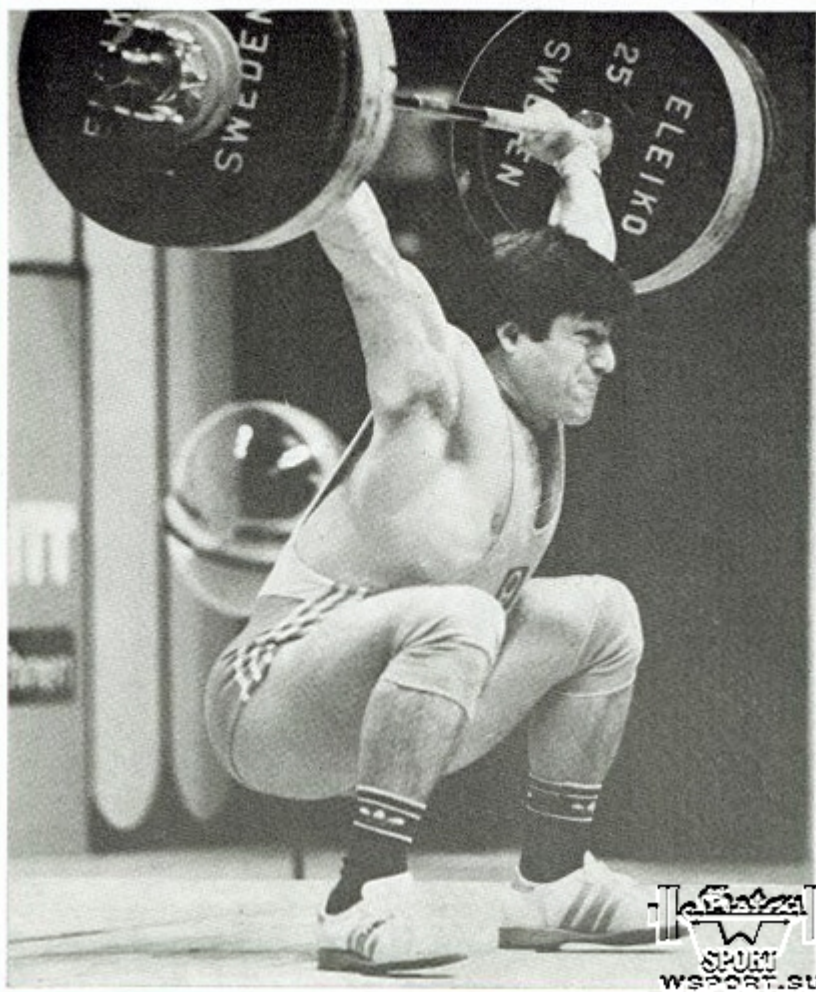


SCHWER ATHLET

STELLT VOR
ISRAIL ARSAMAKOW

UdSSR
Leichtschwergewicht
Dynamo Grosny
Trainer: Ibragim Kodsojew
Geboren: 8. 2. 62
in Alma-Ata
Ledig
Größe: 1,68 m

Beruf: Soldat
Erfolge: Europameister
1986, Junioren-Weltmeister
und -Europameister 1981,
1982, UdSSR-Meister
1985, 1986
Foto: Frank Wehlisch





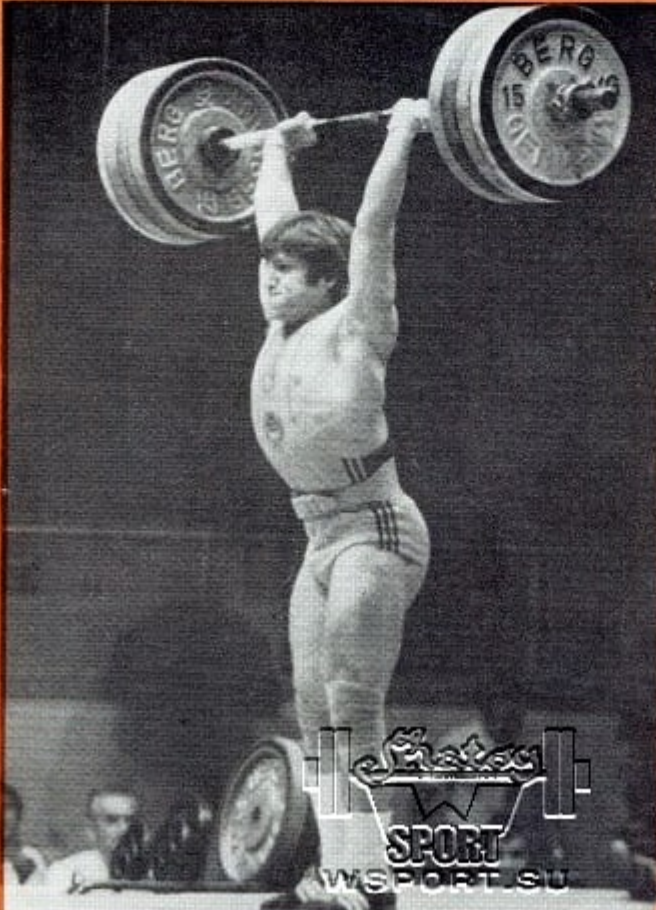
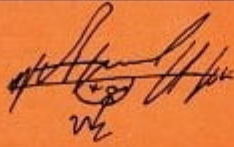
В Сан-Паулу, где завершился чемпионат мира по тяжелой атлетике среди юниоров, советский штангист Исраил АРСАМАНОВ из Грозного завоевал золотую медаль в весовой категории до 82,5 кг.



SCHWER ATHLET

*Ladewagen 15-15
Kohlschopf*

STELLT VOR

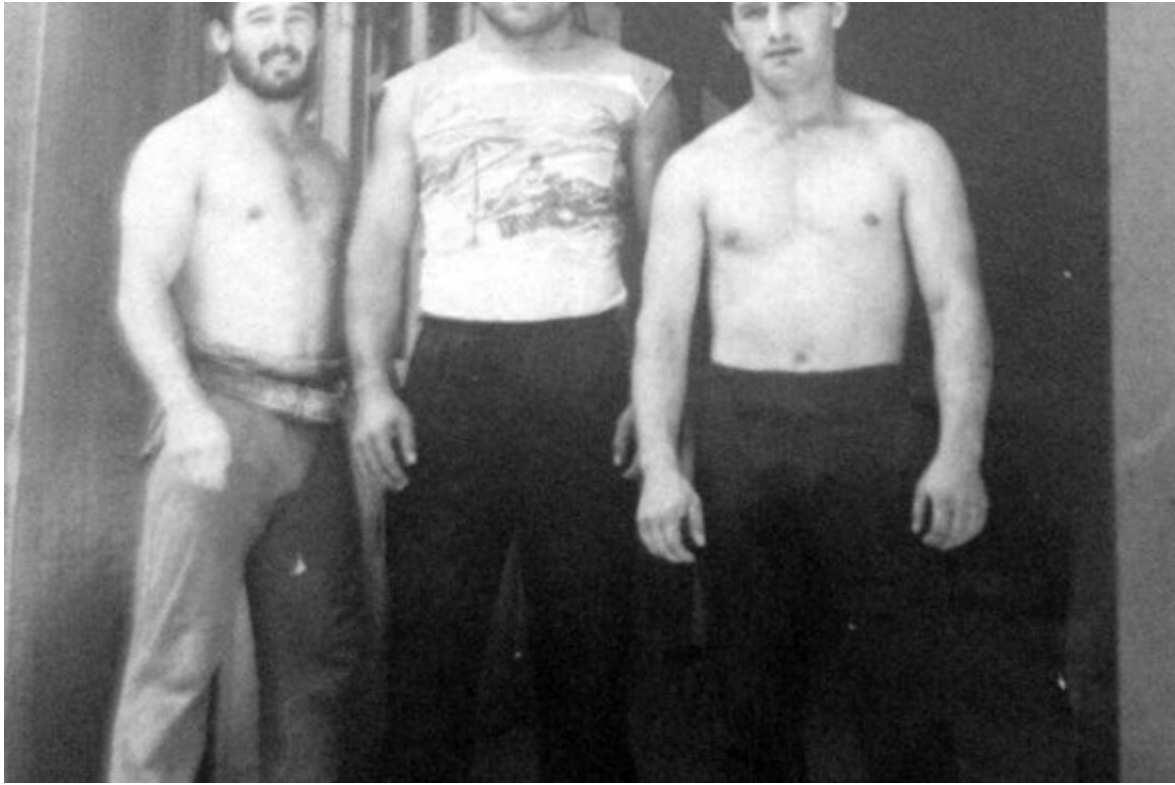


ISRAIL ARSAMAKOW
(UdSSR)

Leichtschwergewicht
Geboren am 8. Februar 1962
in Alma Ata
Größe: 1,68 m
Club: Dynamo Grosny
Trainer: Ibragim
Kadsojew
Beruf: Sportstudent
Aktiv seit: 1977

Erfolge:
Junioren-Welt- und
Europameister 1981,
Junioren-Weltmeister
1982, Vize-Junioren-
Welt- und Europa-
meister 1980, Sieger
der Jugendwettkämpfe
der Freundschaft 1980,
UdSSR-Vizemeister
1982,
1 Senioren-WR,
12 Junioren-WR

Foto: Horst Fack



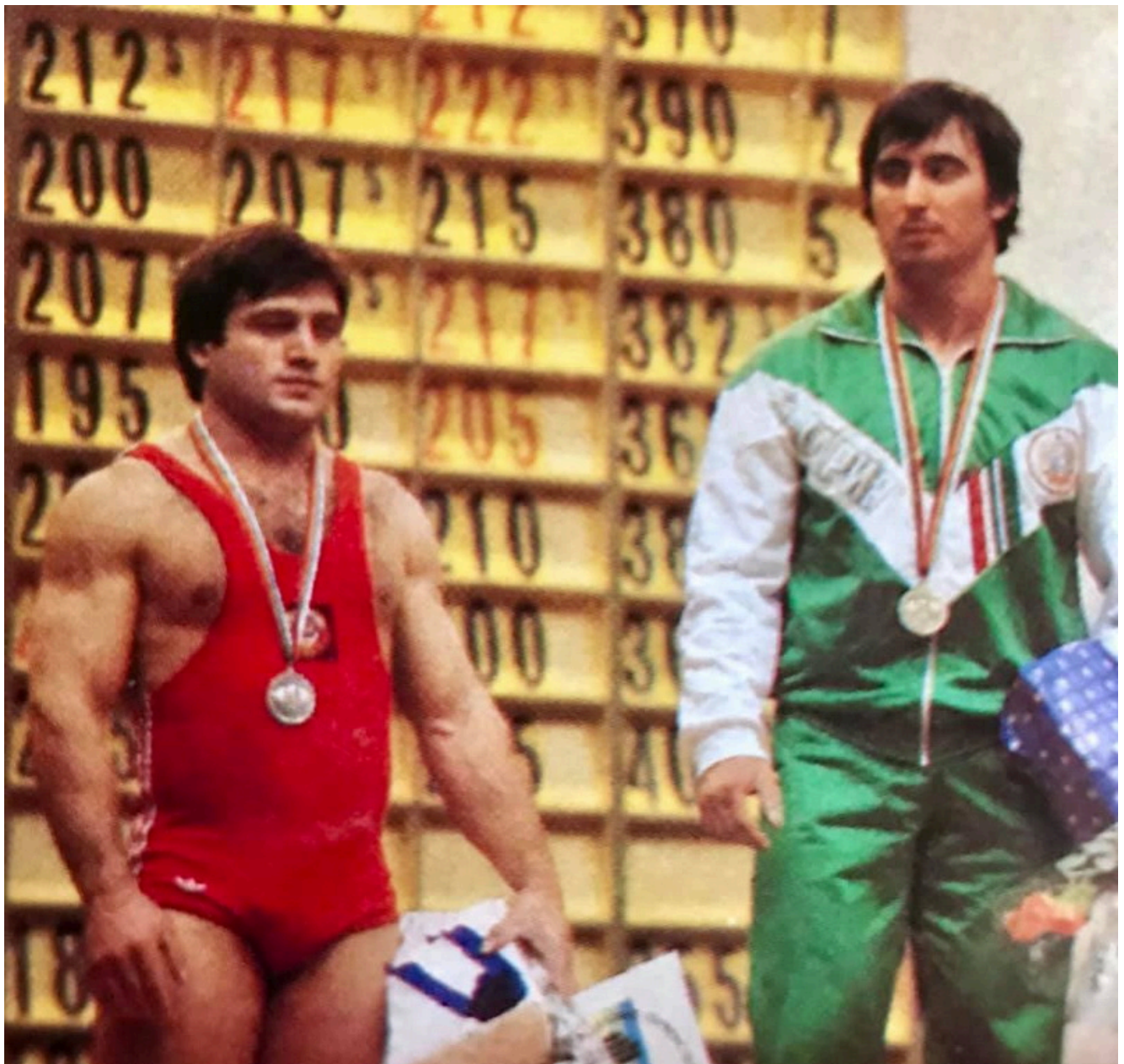
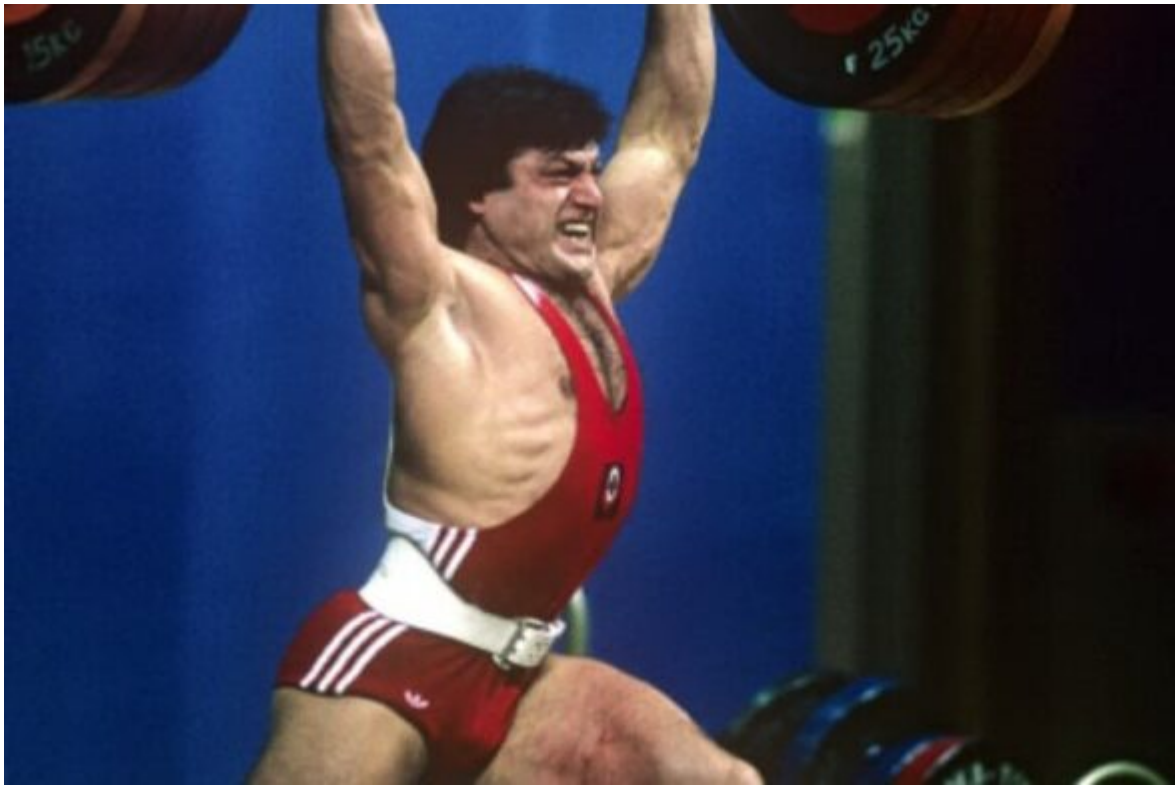


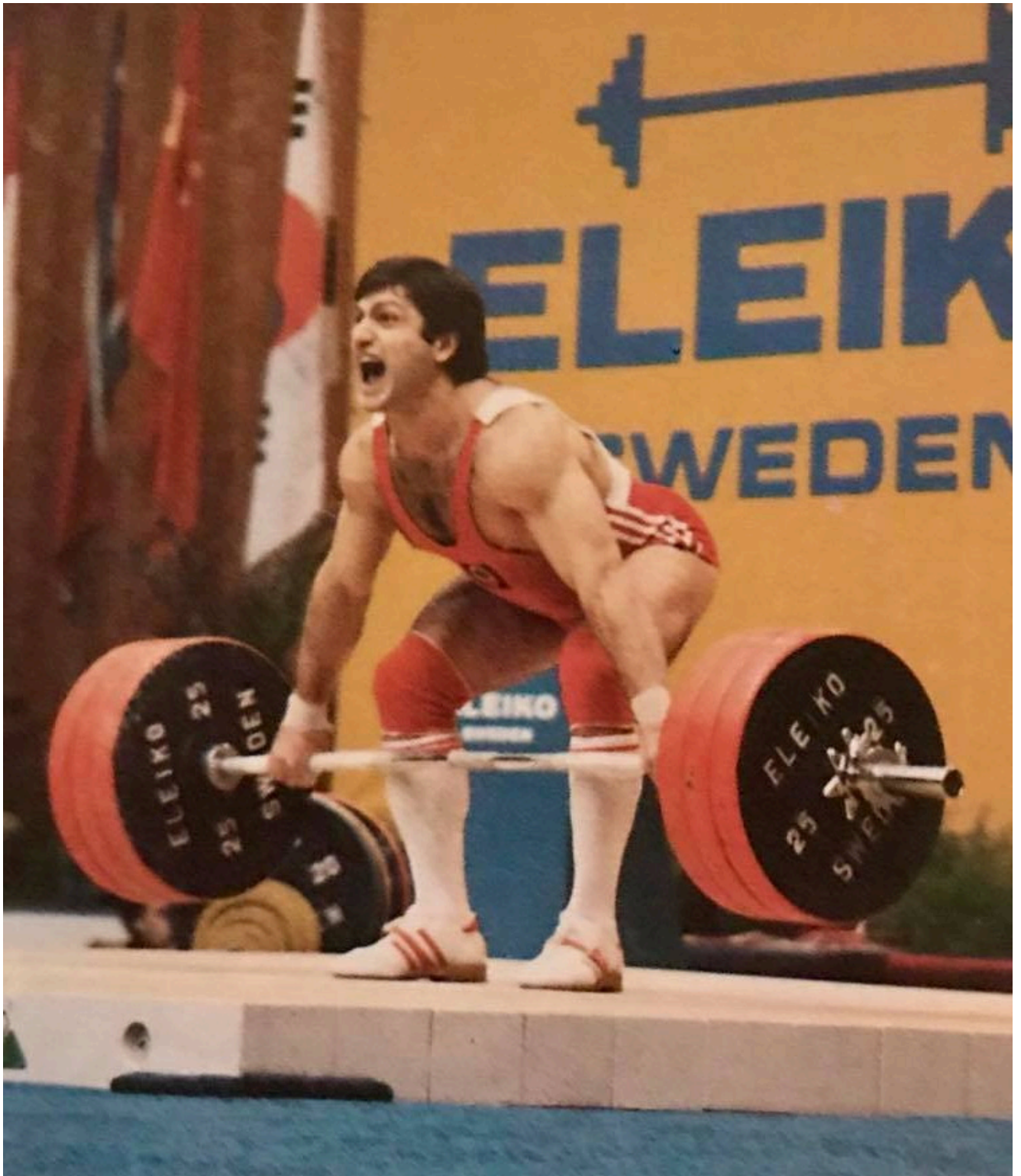
photo by
G.GURGENIAN



ARSAMAKOV Moscow 1986







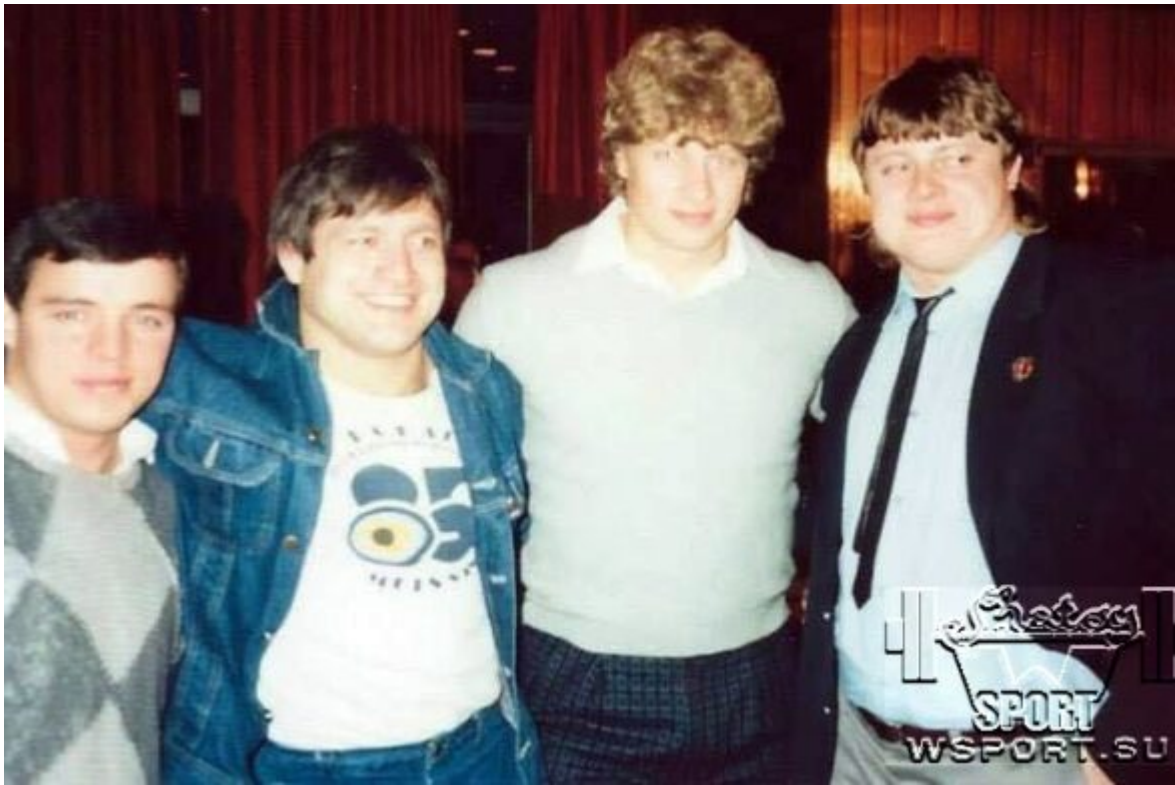
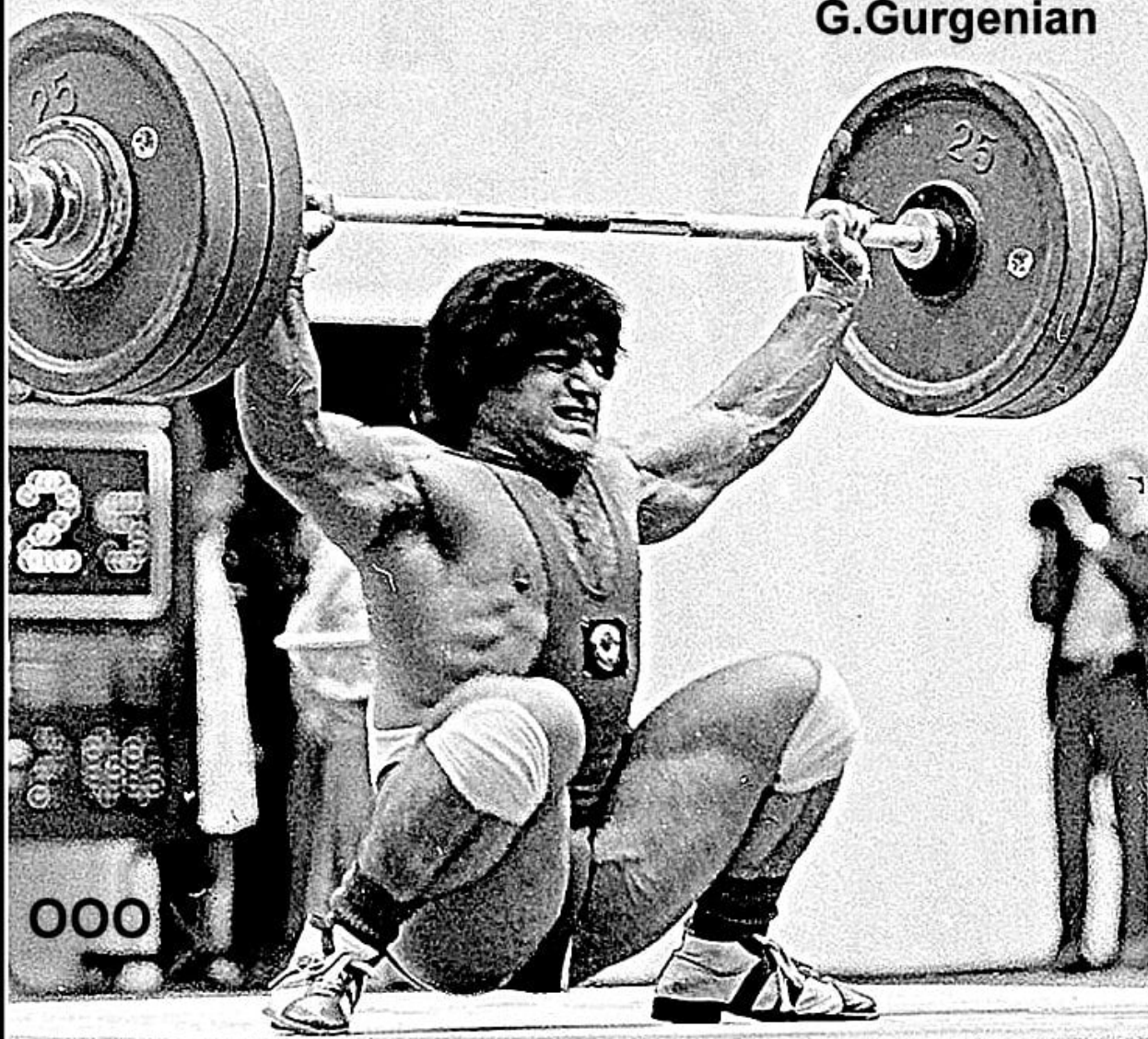




photo by
G.Gurgenian



I. ARSAMAKOV Moscow 1983







Новый успех Руслана Тахаева

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



Мастер спорта международного класса, чемпион СССР 1981 года среди юниоров Руслан Тахаев живет в Австрии и является членом национальной сборной среди ветеранов.

30-го сентября Руслан принимал участие в международном турнире ветеранов в г.Будапешт (Венгрия). Во многом благодаря нашему земляку сборная Австрии заняла там первое место. Руслан был лучшим среди австрийских атлетов, набрав по таблице Синклера 354,92 очка. В отдельных упражнениях он показал 117 кг в рывке и 150 кг в толчке. В общем зачете Руслан занял второе место, уступив лишь венгерскому атлету, который был на 10 лет моложе его.

Асламбек Эдиев – вице-чемпион мира

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



В четверг 5-го октября на чемпионате мира по тяжелой атлетике, проходящем в столице Доминиканской Республики городе Санто Доминго у сборной России появилась первая большая медаль у мужчин. Чеченский тяжелоатлет Асламбек Эдиев стал серебряным

призером чемпионата! В рывке Асламбек поднял 172 кг, в толчке 201 кг.



Серебряная медаль чемпионата мира, безусловно, большое достижение, но что скрывать, я очень надеялся, что Эдиев станет чемпионом мира. Эта была бы справедливая награда 36-летнему атлету за его долгую и тяжелую спортивную карьеру. Когда Асламбек был в расцвете сил, рекордсменом мира, именно в это время в Чечне вспыхнула революция. Последовали долгие перерывы в тренировках, нервы, переезды из одного города в другой в надежде обосноваться и развить свой талант. Лишь железная воля и настоящий, сильный спортивный характер позволили ему остаться в спорте. Перед Олимпиадой-2004 Асламбек находился в своей лучшей спортивной форме, на отборочных соревнованиях в Подольске поднял 390 кг в сумме, но не был включен в олимпийскую команду. В отличие от многих атлетов, которые в подобных случаях начинают ныть и раздавать налево-направо интервью как несправедливо с ними обошлись, Асламбек собрал сумку, заявил что пробьется на следующую Олимпиаду и уехал домой. Так ведут себя только великие атлеты. И я верю, что он пробьется, лишь бы не травмы, тьфу-тьфу.

Что-ж в этот раз удача чуть-чуть отвернулась от Эдиева. А чемпионом стал белорусский атлет Андрей Рыбаков, собравший в сумме 383 кг (180+203). Второй участник сборной России молодой Роман Хоматшин не смог подняться выше шестого места.

Руслан Тахаев стал чемпионом

мира

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



С огромной радостью прочитал на сайте Chechenpress.net сообщение о том, что чеченский штангист Руслан Тахаев, выступая за сборную Австрии поднялся на высшую ступеньку пьедестала почета на чемпионате мира среди ветеранов.

Руслан Тахаев стал чемпионом мира

Алихан Исаев, для CHECHENPRESS, 04.09.06г.

С 26 августа по 2 сентября во Французском городе Бордо проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике среди ветеранов. На чемпионате встретились одни из сильнейших представителей мира этого вида спорта. Наш земляк Руслан Тахаев представлял Австрию и выступал в составе ее сборной. К большой радости всех болельщиков и особенно чеченцев, проживающих в Австрии, показав блестящую технику и силу, чемпионом мира по тяжелой атлетике среди ветеранов стал Руслан Тахаев.

Чеченцы, проживающие в Австрии, искренне поздравили Руслана с этой выдающейся победой. Они гордятся им, считая, что победа Руслана – это не только большой успех в его личной (спортивной) карьере, победа тяжелого атлета выступавшего от Австрии, но и еще одна победа всех чеченцев, переживающих сегодня анти-чеченскую пропаганду России во всем мире. Ведь, прежде всего культура и спорт демонстрируют истинное лицо народа, его волю и моральный дух.

(Коллектив Чеченпресс от имени читателей сердечно поздравляет Руслана Тахаева с блестящей победой! В ближайшее время читателям Чеченпресс будет предоставлено интервью с Русланом Тахаевым)

Радость моя станет Вам понятной, когда узнаете, что с Русланом мы хорошо знакомы, выступали в одной команде, сборной ДСО «Урожай» Чечено-Ингушетии, в далеком уже 1979 году. Впервые встретились на сборах при подготовке к чемпионату России среди ДСО «Урожай», Руслан только начал заниматься тяжелой атлетикой и имел стаж всего несколько месяцев. Но, мы все были поражены, когда на соревнованиях он улучшил свой результат на 25 кг и стал призером. Затем я уехал учиться в Москву и наши пути разошлись. Больше я его не видел, но часто слышал о его успехах, если не ошибаюсь, он дошел до нормы мастера спорта международного класса и стал чемпионом или призером СССР среди юниоров.

И вот, столько лет спустя снова слышу об успехах этого великолепного спортсмена. Дала аьтто бойла хьан, Руслан.



Добавлю еще несколько подробностей к сообщению ChechenPress. Руслан стал чемпионом мира в возрастной категории 45-49 лет и в весовой категории 94 кг. Первое упражнение тяжелоатлетического двоеборья – рывок – Руслан начал со 117 кг и в первом подходе не справился с этим весом. Но, во втором подходе исправился, а в третьем зафиксировал 122 кг. Ближайший соперник Аки Маннисто из Финляндии остановился на 118 кг. В толчке Руслан последовательно поднял 140, 145 кг и в третьем подходе не справился со 150 кг. В этом упражнении победу одержал Серж Кретьен из Канады, сумевший одолеть 146 кг. Но, по сумме двух упражнений с большим отрывом от соперников чемпионом стал Руслан Тахаев – 267 кг (122+145). На втором месте Аки Маннисто – 256 кг (118+138) и на третьем Серж Кретьен – 249 кг (103+146).

Интервью с чемпионом мира

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



Как ранее сообщалось, с 26 августа по 2 сентября во Французском городе Бордо проходил чемпионат мира по тяжелой атлетике среди ветеранов. На чемпионате встретились одни из сильнейших представителей мира этого вида спорта. Наш земляк Руслан Тахаев представлял Австрию и выступал в составе ее сборной. К большой радости всех болельщиков и особенно чеченцев, проживающих в Австрии, показав блестящую технику и силу, чемпионом мира по тяжелой атлетике среди ветеранов стал Руслан Тахаев. Руслан стал чемпионом, подняв в сумме (тяжелоатлетического) двоеборья – рывок 122 кг и толчок 145 кг в итоге 267 кг. Серебряная медаль у финского спортсмена Аки Маннисто, который сумел поднять 118 кг в рывке 138 кг в толчке в сумме 256 кг. И бронзовый призером стал канадец Серж Кретьен, поднявший штангу 103 кг в рывке и 146 кг в толчке в сумме 249 кг. Как и обещали, мы встретились с чемпионом мира Русланом Тахаевым и провели интервью, которое и предлагаем вниманию читателей.

В начале нашей беседы, Руслан расскажи коротко о своей спортивной жизни?

– Мне 45 лет я женат, имею 4-х детей. Спортом занимаюсь с 11 лет, в начале ходил на вольную борьбу, был кандидатом в мастера спорта. На штангу пошел в 10 классе, в 1979 году. В 1980 году стал мастером спорта, год спустя, в 81-м году, стал чемпионом СССР среди юниоров. В 1984 году я выполнил норму мастера спорта международного класса с результатом 172,5 рывок и 212,5 толчок в весовой категории 90 кг. Дальше из-за серьезной травмы ноги мне пришлось оставить большой спорт.

Как шла подготовка к чемпионату мира, на котором ты стал победителем, с какими трудностями ты сталкивался?

– Сказать по правде, мне пришлось хорошо потрудиться, усиленно тренировался каждый день и, естественно, старая травма давала о себе знать. Когда до чемпионата мира оставалось 10 дней, у меня вес поднялся до 101 кг, а меня заявили в весовой категории до 94 кг. Наверное, это было самым трудным: нужно было согнать вес и сохранить при этом физическую силу.


Что ты можешь сказать о своих соперниках, призерах чемпионата мира?

– Это были очень сильные и достойные соперники. Мы даже как-то пытались общаться между собой, но языковой барьер был проблемой. Когда они узнали, что я чеченец, чувствовалось их уважительное и теплое отношение ко мне, даже несмотря на то, что они проиграли.

Наверное, читателю будет интересно узнать, что в мае месяце этого года, на чемпионате Европы Руслан Тахаев стал серебряным призером среди ветеранов тяжелоатлетов. И, как писали австрийские СМИ, из-за маленькой технической проблемы сорвался новый мировой рекорд, и золотая медаль.

Руслан расскажи, что за проблема возникла на соревнованиях тогда?

– Дело в том, что, сделав во второй попытке 127 кг рывок, я смог оторваться от второго претендента, англичанина Гурдавара Дехси на 7 кг. В третьей попытке я пошел на рекорд мира 131 кг (на сегодняшний день рекорд мира составляет 130,5) и неожиданно, в последний момент, замок с правой стороны сместился, и штангу перевесило влево. Мне не дали новую попытку, хотя один из троих судей (представитель Австрии) выразил протест. В рывке я закончил на 127 кг, в толчке на 155 кг, в результате получилось 282 кг. И я получил серебро. Чемпионом стал англичанин Г. Дехси с результатом рывок 120 кг, толчок 166 кг (новый мировой рекорд), в результате 286 кг.

Помнится, австрийские газеты писали, что ты, Руслан, с  большим нежеланием расстался с перекошенной штангой, и с огромным усилием удерживал ее в таком положении несколько секунд. У меня к тебе следующий вопрос. Какой самый запоминающийся, знаменательный день в твоей спортивной жизни ты мог бы нам назвать?

– Это было 6 сентября, в 1994 году, на праздновании Дня независимости Чеченской Республики Ичкерия. Наш первый президент Джохар Дудаев присвоил мне звание заслуженного мастера спорта ЧРИ, и его Указ был зачитан именно в этот день в присутствии десятки тысячи людей.

Какие планы на перспективу строишь, чем думаешь заняться? В принципе, ты достиг высшего олимпа в спорте.

– Я думаю и дальше тренироваться, участвовать в соревнованиях, а так же у меня есть секция по штанге. Там, в основном, тренирую детей чеченских беженцев, проживающих в Австрии. Это секция существует год, и уже есть хорошие результаты. Один из ребят, 13 летний Магомед-Сани, стал чемпионом Австрии среди юношей, а второй, 10 летний Хамзат, стал серебряным призером чемпионата Австрии.

Хотим мы или нет, сегодня тема «Чечня и чеченцы», как правило, политизирована. В последнее время было несколько публикаций (особенно, в российских СМИ) с попытками в негативном свете выставить чеченцев, живущих в Европе и, в частности, в Австрии. Если ты читал и в курсе этого, что можешь сказать по этому поводу?

– Здесь, в Австрии, да и в Европе в целом, нас приняли хорошо. Истощенные всеми лишениями этой войны, чеченцы почувствовали, что они в безопасности. Это – наша вторая родина, честь которой достойно отстаивают наши спортсмены. Когда я выиграл чемпионат мира во Франции, то австрийские спортсмены и болельщики стоя подпевали гимн Австрии. Возможно, есть какие-то нюансы, но это все по сравнению с тем, что мы пережили и

переживают наши родные в Чечне, ничто. К примеру, если взять Австрию, то здесь, к сожалению, есть беженцы, выдающие себя за чеченцев, не могу сказать точную статистику, но их немало. И то плохое, что они делают, в глазах австрийцев «делают» чеченцы.

Но, тем не менее, есть и положительные примеры и их больше, о которых рассказывают, и знает австрийское общество. Хороших результатов добились чеченские спортсмены в разных видах спорта – борьба, бокс, штанга, восточные единоборства, футбол и т.д. Много ребят учатся в высших учебных заведениях. Есть так же и творческие личности, которые получили возможность себя проявить, часто проводятся выставки, культурные вечера. Наши дети хорошо учатся в австрийских школах и быстро осваивают школьную программу, что замечают учителя. И еще я хотел бы пожелать нашим чеченским СМИ побольше рассказывать о достижениях чеченцев в Европе, которых немало.

Какие пожелания у тебя к чеченцам, и особенно к молодежи, живущей в Европе и, конечно же, в Австрии?

– Учитесь и занимайтесь спортом, не забывайте, вы – будущее чеченской нации. Чеченцы, будьте ответственны, каждый наш поступок – отрицательный или положительный – на виду, и это отражается на всех!

Спасибо Руслан за содержательную беседу. Дальнейших успехов тебе в спортивной и личной жизни!

– Спасибо тебе, Алихан! Дала аьтто бойла йахь йолу массо а нохчийн!

Алихан Исаев, CHECHENPRESS, 13.09.06г.

Призеры Спартакиады

написано Movladi ABDOULAEV | 21.11.2006



В рамках Первой летней Спартакиады молодежи России с 14-го по 20-е июля в г.Сургуте прошли соревнования по тяжелой атлетике, в которых приняли участие штангисты Чеченской Республики.

В весовой категории 69 кг Сайхан Сатуев занял второе место, пропустив вперед москвича Романа Пономаренко. В сумме двоеборья Сайхан набрал 295 кг, на 4 кг меньше своего соперника.



Сайхан Сатуев

Среди супертяжеловесов категории свыше 105 кг отличился 170-ти килограммовый богатырь Чингиз Могушков. Он стал бронзовым призером Спартакиады с суммой двоеборья 395 кг. Победитель Игорь Луканин из Сочи и второй призер Давид Каданец из Москвы набрали одинаковую сумму 401 кг, но Луканин выиграл благодаря меньшему собственному весу.