

# Умер Адам Сайдулаев

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2022



**Сегодня, 9 октября 2022 года, в возрасте 65 лет ушел из жизни знаменитый чеченский, советский тяжелоатлет Адам Сайдулаев.**



Адам Сайдулаев

Адаму Сайдулаеву едва исполнилось 18 лет, когда он установил свой первый мировой рекорд среди юниоров в 1974 году. Потом этих рекордов будет десятки, а звездным часом Адама стал Кубок СССР 1981 года, когда он за один вечер установил четыре мировых рекорда уже среди взрослых спортсменов.

Кроме того, что он является первым чеченским рекордсменом мира, Адам был для чеченских тяжелоатлетов как ледокол, прорубивший путь на международную арену. В 1975 году в 19-летнем возрасте он стал чемпионом мира и Европы среди юниоров.

Адам Сайдулаев является чемпионом СССР, серебряным призером чемпионата Европы, многократным обладателем Кубка СССР, победителем многочисленных международных турниров [Смотрите здесь](#)

Для чеченских тяжелоатлетов 70-80-х Адам Сайдулаев был путеводной звездой на которого мы ровнялись, старались быть похожими. И тогда, и в последующие годы Адам пользовался непререкаемым авторитетом, огромным уважением не только из-за своего яркого спортивного таланта, но и потому, что был

настоящим мужчиной (къонахом), неординарной личностью, с весьма непростым характером, но честным, справедливым, достойно прошедшим свой земной путь.

От лица посетителей сайта WSPORT-SHATOY выражаю глубокие соболезнования родным и близким.

Дала геч дойла цун. Дала декъал войла. Дала иманца собар лойла доьзална.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2022/10/adamSvid.mp4>  
ngg\_shortcode\_0\_placeholder

---

## Бронзовое везение

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2022



4-9 июля 2022 года в Хабаровске прошел чемпионат России по тяжелой атлетике, в котором принимали участие 90 спортсменов из 32 регионов страны.

В этих соревнованиях чеченским тяжелоатлетам везло только на бронзовые медали.

В весовой категории 55 кг Рамзан Тадаев (*на фото*) выполнил в первом упражнении все зачетные попытки и находился после рывка на 2-м месте с результатом – 100 кг. В толчке он показал 117 кг, но соперники оказались сильнее и отодвинули его на 3-место.

Жалавди Базаев стал бронзовым призером в весовой категории 67 кг с суммой двоеборья – 279 кг (126+153). Всего 1 кг проиграл он серебряному призеру.



Жалавди Базаев

В категории 81 кг Рамзан Джанхотов использовал всего по одному подходу в рывке – 151 кг и толчке – 172 кг, что позволило ему завоевать бронзовую медаль.

В тяжелом весе свыше 109 кг Билухаж Элиханов занял 9-е место с результатом: рывок – 162 кг, толчок – 202 кг.

Отлично выступил на этом чемпионате ингушский тяжелоатлет Хас-Магомед Балаев, представлявший Москву и КБР в категории 109 кг. Его основным соперником был Тимур Наниев из Северной Осетии, единственный российский атлет – участник Олимпиады-2020 в Токио. В первом упражнении лидером был Наниев, поднявший 183 кг. Балаев остановился на 180 кг. Толчок Хас-Магомед начал с 205 кг, во втором подходе поднял 214 кг. А Наниев только вступил в соревнование с 214 кг и, казалось, вопрос с победителем решен. Тем более, что во второй попытке осетинский атлет справился с 218 кг. Но тут, неожиданно, Балаев заказывает для последнего подхода 222 кг, в случае успеха, загоняя соперника на непосильный вес. И Хас-Магомед Балаев поднимает этот огромный вес и становится чемпионом России, так как Наниеву 222 кг оказались не под силу.



Хас-Магомед Балаев

---

# Серебро с бронзой на первенстве России

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2022



С 30 мая по 6 июня 2022 года в Сыктывкаре проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров 15-23 лет.

Чеченские тяжелоатлеты выступали полной командой в 10 человек, двоим из которых удалось стать призерами.

В весовой категории 55 кг Рамзан Тадаев занял 4-е место с результатом в сумме двоеборья – 209 кг (рывок 94 кг + толчок 115 кг). Всего 1 кг он проиграл бронзовому призеру Озалу Абдулгамидову из команды Челябинской области, который набрал 210 кг.

Айнди Джабиров в категории 61 кг смог использовать только по одному подходу в рывке – 115 кг и в толчке – 140 кг. Это позволило ему завоевать бронзовую медаль. Хонкар Хусейнов из Наура занял 7-е место в этом весе.

Жалавди Базаев из Кошкельды и Магомед Даудов из Алероя заняли, соответственно, 5-е и 6-е места в категории 67 кг.

В весовой категории 73 кг Джабраил Сембаев, сын известного в прошлом чеченского тяжелоатлета Яхьи Сембаева, занял 7-е место, а Турпал-Али Исмаилов – 10-е.

Упорная борьба за лидерство развернулась в весовой категории 81 кг. Рамзан Джанхотов (на фото 2019 года) выиграл рывок с результатом – 154 кг. Его соперник Артем Горлов из Адыгеи отстал на 1 кг. В толчке Рамзан во втором подходе смазал 175 кг. Горлов-же поднял 177 кг. Тогда, пропустив непокорные 175

кг, Джанхотов пошел на 177 кг и в последней попытке поднял этот вес. Но у Горлова тоже оставался один подход, в котором он зафиксировал 179 кг и с суммой 332 кг стал чемпионом России. Рамзан Джанхотов с 331 кг стал серебряным призером. Надо отметить, что наш атлет выступил безупречно, сделал все возможное, но и соперник оказался достойным.

Ибрагим Умаров из Наура был 7-м в весе 89 кг, показав 150+175.

В тяжелом весе свыше 109 кг Магомед Могушков занял 11-е место с результатом 140+175.

Поздравляем также Хас-Магомеда Балаева из команды Москва-КБР, который уверенно выиграл в категории 109 кг с отличным результатом – 175+210. Это племянник знаменитого тяжелоатлета 80-х, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева.

В командном зачете тяжелоатлеты Чеченской Республики заняли 2-е место после Москвы.

Готовили наших тяжелоатлетов к соревнованиям тренеры: Султан Эдиев, Касум Магомадов, Аслан Баматалиев, В.Азирханов, С.Базаев, Х.Хусаинов, Яхья Сембаев, Хамзат Аухадов, Х.Асуев, Асламбек Эдиев, Эли Кунаев.

---

## **История. Николай Осташко и Ибрагим Кодзоев.**

написано Movladi ABDOLAIEV | 09.10.2022



**Знаменитые тренеры Чечено-Ингушской АССР по тяжелой атлетике Николай Андреевич Осташко и Ибрагим Абибулатович Кодзоев на фотографии 1958 года.**



Тяжелоатлеты Чечено-Ингушской АССР в 1958 году. Слева направо: М.Инберг, А.Глухин, Б.Кузнецов, Н.Осташко. Со штангой Ибрагим Кодзоев. Фото: С.Шерипов.

В то время Ибрагиму Кодзоеву было 19 лет и он только начал заниматься тяжелой атлетикой. Николай Осташко был на 4 года старше. В начале 60-х они стали мастерами спорта СССР, побеждали в крупных российских соревнованиях, а позже начали работать тренерами.

В 70-80-х годах прошлого века Николай Осташко был тренером в ДСО «Труд», зал которого располагался в подвале Дворца спорта завода «Красный молот». Ибрагим Кодзоев тренировал в ДСО «Динамо» на одноименном стадионе. Во многом благодаря этим тренерам в ЧИАССР в эти годы сложилась мощнейшая команда тяжелоатлетов. Достаточно назвать несколько имен, так как всех перечислить я не в состоянии. Это олимпийский чемпион Исраил Арсамаков, чемпион мира и Европы Ибрагим Самадов (ныне главный тренер сборной России), чемпион СССР и многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, многократный призер чемпионатов мира Асламбек Эдиев, многократный чемпион СССР Мухади Седаев, многократные обладатели Кубков СССР Айнди Товсултанов, Умар Эдельханов, Рамзан Мусаев, мастера спорта международного класса Иса Мовсаров, Руслан Саидов и так далее.

---

# Цакаев и Белиев - чемпионы России

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2022



С 21 февраля по 2 марта 2022 года в городе Старый Оскол Белгородской области проходило первенство России среди юношей 13-15 и 13-17 лет.

Чеченские тяжелоатлеты были представлены в основном в младшей возрастной группе и завоевали два чемпионских титула.



Абубакар Цакаев

В весовой категории 49 кг Абубакар Цакаев из с.Кошкельды (тренеры Базаев С.С. и Базаев А.С.) поднял в первом упражнении 73 кг, а в толчке 88 кг. С суммой двоеборья 161 кг он стал победителем, опередив второго призера из Московской области на 5 кг.

Бувайсар Белиев из Хасавюрта (на фото) безошибочно исполнил все шесть зачетных попыток, набрал в сумме 196 кг (рывок 86 кг + толчок 110 кг) и стал чемпионом весовой категории 55 кг. Ближайший соперник из Владимирской области осилил 180 кг. В этом же весе 9-е место занял Муслим Байбураев из Кошкельды с результатом – 70+85.

Азамат Ибрагимов из ст. Ильиновская (тренер Руслан Темиралиев)

поднял в рывке 90 кг, в толчке 108 кг и занял 6-е место в категории 67 кг.

В группе юношей 13-17 лет в весовой категории 55 кг на 6-м месте был Шамильхажи Ясаев из Кошкельды (80+92).

---

## Серебро Кубка России у Рамзана Джанхотова

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2022



3-10 февраля в г.Орел состоялся Кубок России по тяжелой атлетике. В нем приняли участие 78 женщин и 95 мужчин из 34 регионов страны.

Чеченскую Республику представляли два тяжелоатлета. Не повезло на этот раз Айнди Джабирову. Воспитанник тренера Аслана Баматалиева выступал в весовой категории 61 кг. После первого упражнения он занимал 2-е место с результатом 118 кг, уступая Элкану Гвазава из Татарстана, которому покорились 123 кг. А вот в толчке дела не заладились. Два подхода на начальный вес 137 кг были неудачными. Тогда Айнди решил пойти ва-банк. Подождав пока Гвазава закончил соревнования, подняв 140 кг, Джабиров заказал 146 кг, необходимые для победы. Увы, и этот вес не удалось поднять и в результате – нулевая оценка.

Второй наш атлет Рамзан Джанхотов был более удачлив. В весовой категории 81 кг он использовал все попытки в рывке и завершил

первое упражнение с результатом 156 кг. Столько же поднял его основной соперник Вячеслав Ярцев из Сочи. В толчке Ярцев был явно сильнее – 190 кг и стал победителем. Джанхотов во втором подходе поднял 177 кг и завоевал серебряную медаль.

Также, серебряным призером стал Хас-Магомед Балаев из Москвы в категории 109 кг. Выступал он очень хорошо, используя все зачетные попытки и набрав в сумме двоеборья 388 кг (175+213). Лишь на 1 кг опередил его Тимур Наниев, представляющий ХМАО – 389 кг (175+214). Хас-Магомед является племянником знаменитого в прошлом грозненского тяжелоатлета, победителя Игр Доброй Воли-86 Руслана Балаева.

Еще один представитель Москвы Абдуллах Хашумов выступал в супертяжелой весовой категории свыше 109 кг. К сожалению, ему удалось использовать лишь по одному подходу в рывке – 160 кг и в толчке – 200 кг. Набранная сумма – 360 кг позволила ему занять только 5-е место. Хотя Абдуллах сделал попытку войти в число призеров, штурмовав в последнем подходе 219 кг. А вот если бы вторые подходы в каждом движении были бы удачны, то стал бы серебряным призером. Но на этот раз не сложилось.

---

## Как Ригерт спас жизнь другу

написано Movladi ABDOLAIEV | 09.10.2022



**Мастер спорта международного класса Алым Ачичаев является первым среди чеченцев чемпионом СССР по тяжелой атлетике. Этот титул он выиграл в 1976 году.**

Тогда, в 70-х годах Алым Ачичаев жил и тренировался в г.Шахты у знаменитого советского специалиста Рудольфа Плюкфельдера. Тогда же, у этого легендарного тренера занимался не менее легендарный атлет Давид Ригерт – чемпион Олимпийских Игр-76, 6-кратный чемпион мира, 9-кратный чемпион Европы, автор 63 рекордов мира.

Во время первой российско-чеченской войны, в начале 1995 года, во время зачистки в с.Герменчук группа российских солдат зашла во двор и в дом Алыма Ачичаева. На стене одной из комнат висели многочисленные медали, дипломы, фотографии, а также старый дедовский кинжал. Этого «криминала» в то время было достаточно, чтобы забрать человека в фильтрационный лагерь, где он, как правило, исчезал навсегда.

– Давай, дед, собирайся, – скомандовал один из солдат.

Старший группы, рассматривая фотографии на стене, вдруг в изумлении уставился на одну из них. Видимо, он занимался или интересовался тяжелой атлетикой.

– Это ты с Давидом Ригертом? – спросил с нескрываемым удивлением.

– Да, тренировались когда-то вместе, – ответил Алым.

– Так, ребята, отставить! Это заслуженный человек. Пошли отсюда.

Таким неожиданным образом, невольно Давид Ригерт, возможно, спас жизнь своему другу.

После завершения спортивной карьеры пути Алыма Ачичаева и Давида Ригерта надолго разошлись, но, благодаря известному чеченскому спортивному журналисту и односельчанину Алыма – Муслиму Гапуеву, они снова встретились и теперь уже не

потеряются.



Живая легенда тяжелой атлетики Давид Ригерт



1976г. Алым Ачичаев становится первым среди чеченцев чемпионом СССР по тяжелой атлетике.



2020г. Алым Ачичаев в гостях у Давида Ригерта.

---

# Чемпионат Республики-21

# Чеченской

написано Movladi ABDOLAIEV | 09.10.2022



**11-го декабря в Грозном состоялся чемпионат Чеченской Республики по тяжелой атлетике, который являлся отборочным на Кубок России.**

В соревнованиях участвовали тяжелоатлеты от 15 лет и старше. В некоторых весовых категориях были показаны высокие результаты, которые вы можете посмотреть ниже в протоколе соревнований, а также короткий видеосюжет.

*WSPORT-SHATOY благодарит тренера СШ «Богатырь» Абуязида Лабазанова за предоставленную информацию.*

Протокол.xlsx

---

## На пьедестал с больной ногой

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2022



20-21 ноября в специализированном зале тяжелой атлетики столичной Спортивной школы имени Валериана Соколова города Чебоксары прошли юношеское, юниорское первенства Чувашии и Кубок республики среди мужчин и женщин.

Всего в соревнованиях, которые проводились в четыре потока с соблюдением всех противоковидных мер, приняли участие около 80 спортсменов и в их числе чеченский тяжелоатлет Дени Арсанукаев.

Наш сайт не раз рассказывал, что Дени является единственным чеченским спортсменом в истории Чувашии, который неоднократно становился победителем и призером республиканских соревнований по вольной борьбе и тяжелой атлетике. В основном, он специализируется в борьбе, но добивается хороших результатов и в тяжелой атлетике.

На этот раз Дени выступал с травмой ноги. По видео заметно,

что он не может работать в низкий сед, в рывке и во взятии на грудь поднимает штангу в полуподсед. Тем не менее, наш молодой спортсмен сумел стать серебряным призером первенства Чувашской Республики среди юниоров.

Напомню, что отец Дени – бизнесмен Аюб Арсанукаев является известным меценатом чеченских спортсменов и вносит большой вклад в развитии спорта Чувашской Республики.

---

# Чемпион и рекордсмен Айнди Джабиров

написано Movladi ABDOLAIEV | 09.10.2022



**1-10 ноября в Грозном проходило первенство России по тяжелой атлетике среди юношей 15-18 лет и юниоров до 20 лет.**

Уже становится традицией, что в столице Чеченской Республики проходят национальные чемпионаты и первенства по тяжелой атлетике. На нынешнем первенстве хозяева помоста завоевали медали разных достоинств в обеих возрастных группах.

## **Юноши 15-18 лет**

В весовой категории 55 кг результаты были очень плотные. Хонкар Хусейнов из Наура (тренер Азирханов В.Э.) занял 5-е место с суммой двоеборья 200 кг (рывок 87 кг + толчок 113 кг). Ставший победителем Роман Данилов поднял всего на 7 кг больше

– 207 кг (92+115).

Магомед Даудов из Урус-Мартана (тренеры Хусаинов Х.М-С. и Аухадов Х.А.) стал серебряным призером в категории 67 кг, подняв в рывке 110 кг и в толчке 142 кг. А победил Тамерлан Гулиев из Кабардино-Балкарии с результатом – 120+146.

Ставший чемпионом в весе 73 кг, Никита Вагин из Омска поднял в первом упражнении 125 кг и толчке 164 кг и был недосягаем для соперников. Серебряную медаль забрал Мамед Эдиев (тренеры Эдиев А.Л. и Эдиев С.Х.), которому в рывке покорились 121 кг и в толчке 149 кг.



Мамед Эдиев

В весовой категории 89 кг хорошо выступил 17-летний Ахмед Арсакиев. Воспитанник тренера Абуязида Лабазанова зафиксировал в первом упражнении 130 кг, во втором – 165 кг.

Все эти спортсмены впервые выполнили норматив мастера спорта России.

### **Юниоры 19-20 лет**

Самого большого успеха из чеченских тяжелоатлетов добился Айнди Джабиров в весовой категории 61 кг. Подопечный тренера Аслана Баматалиева безупречно выполнил все попытки в рывке, подняв в итоге 120 кг. В толчке в последнем подходе Айнди поднял 150 кг и с суммой двоеборья 270 кг стал чемпионом России. Более того, поднятые в толчке и сумме килограммы являются новыми рекордами России.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/11/Djabirov.mp4>

В весовой категории 81 кг двое наших атлетов – Ибрагим Умаров из Наура (тренер Азирханов В.Э.) и Рамзан Джанхотов (тренеры Асаев Х.З. и Заргарян М.С.) заняли, соответственно 2-е и 3-е

места, пропустив вперед Алексея Мамонтова из Москвы – 331 кг (146+185). Умаров в первом упражнении поднял 147 кг и толкнул 175 кг. Джанхотов был сильнее всех в рывке – 151 кг, но отставал в толчке – 170 кг.

В тяжелом весе свыше 109 кг выступал Магомед Могушков – брат известного во всем мире супертяжеловеса Чингиза Могушкова. Кстати, Чингиз его и тренирует. Магомеду всего 18 лет, но уже показывает такие результаты, которые позволяют надеяться, что из него вырастет мастер не менее известный, чем брат. В первом упражнении Могушков-младший поднял 151 кг, толкнул 180 кг и завоевал серебряную медаль после Глеба Отпущенникова с Сахалина – 160+200.

<https://wsport.su/wp-content/uploads/2021/11/mogushkov.mp4>



Магомед Могушков

В командном зачете сборная Чеченской Республики заняла третье место.

*WSPORT-SHATOY благодарит тренера и судью международной категории Абуязида Лабазанова за предоставленную информацию.*