

Заурбек Истамулов

написано Movladi ABDOULAEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился 11 июня 1982 года. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 2000 году в г.Нальчике (Кабардино-Балкария) под руководством тренера Эльбруса Дзутцева. 29 апреля 2000 года выступал на юниорском Турнире имени Адыгов в г.Нальчике, где занял 2 место в весовой категории 62 кг.

По нынешним меркам, Заурбек поздно начал заниматься тяжелой атлетикой – в 17 лет. Тем не менее, он добивается хороших результатов, что свидетельствует о большой силе воли и желании добиться результатов международного класса.

✘ В октябре 2000 Заурбек уехал в Бельгию. Долго искал зал тяжелой атлетики, чтобы продолжить тренировки. Не зная страны, языка это было довольно сложно. Наконец в апреле 2001 года нашел клуб тяжелой атлетики и возобновил тренировки. Уже в конце апреля он принимает участие в юниорском чемпионате Фламандской зоны и занимает 1 место в весовой категории 69 кг.

17 мая 2001 года в Брюсселе Заурбек принимает участие в отборочных соревнованиях к чемпионату Бельгии, где занимает 1 место. А чуть позже, 2 июня, блестяще выигрывает чемпионат Бельгии, попутно установив рекорд в толчке.

27 октября 2001 года Заурбек выступает на Международном турнире в провинции Люксембург с участием команд восьми стран Европы. И снова – прекрасная победа! И специальная медаль за лучшую технику.

2-го декабря 2001 года Заурбек выступал в чемпионате французской зоны Бельгии в городе La Louviere. Соревнуясь в

группе юниоров Заурбек занял 1-е место в весовой категории 69 кг.

1 июня 2002 года Заурбек во второй раз стал чемпионом Бельгии среди юниоров.

В настоящее время Заурбек вернулся домой, тренируется под руководством главного тренера Чеченской Республики Косума Магомадова, собирается выступать и побеждать за чеченскую команду.



Руслан Бекбулатов

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился 30 ноября 1961 году. Мастер спорта СССР (1981). Весовая категория 75 и 82,5 кг. Лучшие результаты: рывок – 140 кг, толчок – 172,5 кг. Секция с.Шатой, тренер Бауд Ахмадов.

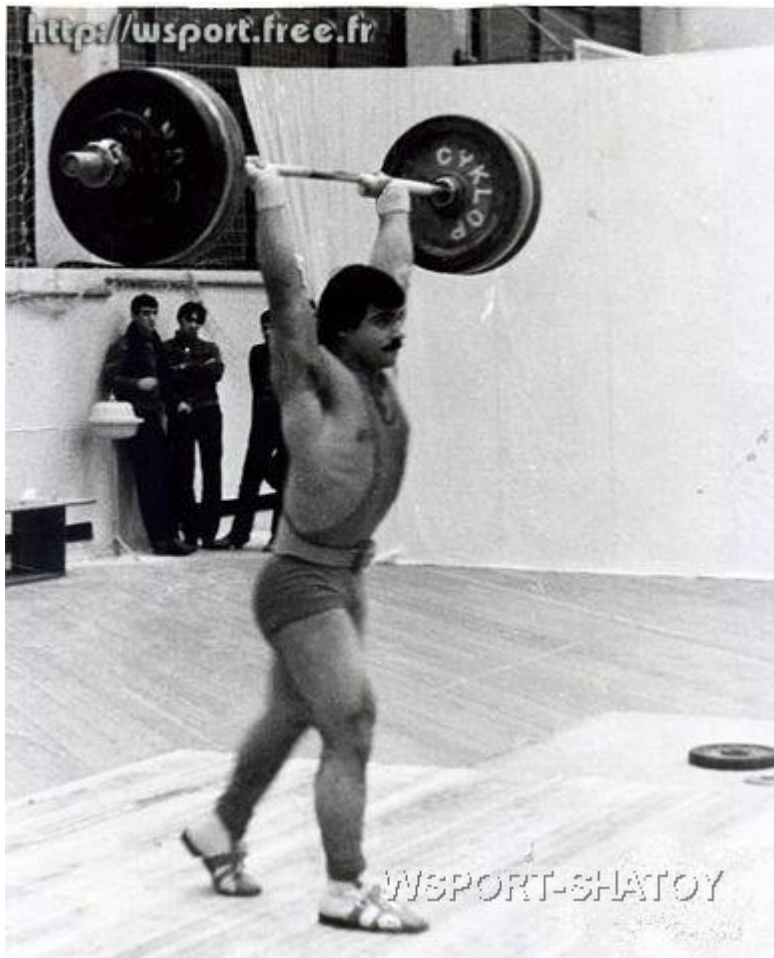
- 1981г., Первенство СССР среди с/х ВУЗов, г.Киев, в/к 82,5кг, 132,5 + 172,5;
- 1981г., Чемпионат Москвы, в/к 82,5 кг, 140 +0;
- 1981г., Чемпионат МГС «Урожай», в/к 82,5 кг, 140 + 167,5;
- 1980г., Чемпионат ЦС «Урожай», в/к 75 кг, 1-е место.

- 1978г., Чемпионат ЧИАССР, г.Грозный, в/к 75 кг, 120 + 150, 1-е место;
- 1978г., Первенство ЦС «Урожай», г.Приморск-Ахтарск, в/к 75 кг;
- 1978г., Первенство СССР среди сельских ДСО, г.Владимир, в/к 75 кг

Кандидат в мастера спорта по самбо. Кандидат сельскохозяйственных наук. Работал научным сотрудником в Калужском филиале Московской сельскохозяйственной академии им.Тимирязева.



1979 год, Серноводск. Чемпионат Рессвета ДСО "Урожай".



1983г., Москва, Первенство ТСХА.



SPORT
WSPORT.SU



Яхья Сембаев

написано Movladi ABDOLAEV | 08.06.2004



Наше досье:

Мастер спорта СССР. Представлял «Динамо» – Грозный. Тренер Ибрагим Кодзоев.

До мая 2020 года был директором ДЮСШ №1 Урус-Мартановского района ЧР.



Слева направо стоят: Мишка Кодзоев, Руслан Тахаев, Адлан Магомадов, Салман Саламов, Яхья Сембаев, Вячеслав Адаменко, Али Джанаралиев, ?. Сидят: Умар Эдельханов, Леча Банжаев, Руслан Балаев.



Руслан Тахаев, Адлан Магомадов, Мишка Кодзоев, Муса Сайдулаев, Али Джанаралиев, ?, Руслан Бадалов (вольная борьба), Евгений Панин, Яхья Сембаев



Стоят: Руслан Тахаев, Израил Арсамаков, Яхья Сембаев, Мишка

Кодзоев. Сидят: Руслан Ясаев, Муса Баудинов. 1983 год, турбаза "Беной"



Слева направо стоят: Александр Балакин, Яхья Сембаев, Салман

Саламов, Муса Сайдулаев, Александр Кулапчин, Хаваж Яндиев.
Сидят: ?, Вахид Хамидов, Мовлади Мунаев, Алихан Плиев.



Директор ДЮСШ №1 Урус-Мартановского района Яхья Сембаев

Умар Эдельханов

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился 29 декабря 1963 года в селе Терское Грозненского района Чечено-Ингушской АССР. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 1978 году. Выступал за ДСО «Динамо» г.Грозного. Весовая категория 67,5 кг-64. Мастер спорта международного класса. Тренер Вячеслав Адаменко.

Дата	Соревнование	Город, страна	Вес	Рывок	Толчок	Сумма	Место
20.07.1996	Олимпийские Игры	Атланта, США	64	132,5	162,5	295	11
12.04.1996	Чемпионат Европы	Ставангер, Норвегия	64	135	165	300	6
- .1996	Чемпионат России						1
23.04.1992	Чемпионат Европы	Сексард, Венгрия	67,5	147,5	177,5	325	3
- .1992	Кубок Дружбы						1
13.08.1991	Чемпионат СССР и X Спартакиада народов СССР	Донецк, СССР	67,5	147,5	180	327,5	2
28.02.1991	Кубок Дружбы	Орел, СССР	67,5	145	175	320	1
29.11.1990	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Луганск, СССР	67,5		170 – 1-е место		2
06.09.1990	Чемпионат СССР	Липецк, СССР	67,5	140	175	315	3
- .1990	Чемпионат РСФСР						1
02.03.1990	Кубок Дружбы	Тбилиси, СССР	67,5	150	185	335	1
26.11.1989	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Москва, СССР	67,5	147,5 – 1-е место	185 – 1-е место	332,5	1
- .1989	Кубок Дружбы						1

27.11.1988	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Самарканд, СССР	67,5	150 – 1-е место	187,5 – 1-е место	337,5	1
- .1987	Кубок Дружбы						1
02.07.1986	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Липецк, СССР	67,5	150 – 1-е место	172,5	322,5	1
- .1986	Спартакиада народов РСФСР	Волгоград, СССР	67,5	150	182,5	332,5	1
11.12.1984	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Запорожье, СССР	67,5	147,5 – 1-е место			2
- .1983	Кубок СССР и чемпионат страны в отдельных упражнениях						2
23.07.1983	Чемпионат СССР и VIII Спартакиада народов СССР	Москва, СССР	60	127,5	160	287,5	3
- .1981	Спартакиада школьников СССР	Клайпеда, СССР	56	115	140	255	1
- .1980	Первенство СССР среди юношей	Мелитополь, СССР	56	105,5*	130*	235*	1

*Рекорды СССР среди юношей.

Спортом начал заниматься в 1978 году в городе Грозном, куда

был переведен из Терской средней школы в школу-интернат № 2 в 8-ой класс. В 1979 году перешел в школу-интернат № 15, где в 9-ом классе выполнил норму мастера спорта СССР.

В 1981 году, будучи учеником 10-м класса, выиграл международные турниры в Чехословакии и на Кубе. Стал чемпионом Спартакиады школьников СССР в городе Клайпеда (Литва) с результатом 115,0 + 140,0 и суммой 255,0 кг (весовая категория 56 кг.) После этого успеха Умара Эдельханова включили в состав сборной команды СССР среди взрослых.

В 1983 году в Москве на Спартакиаде народов СССР впервые выполнил норму мастера спорта СССР международного класса и стал бронзовым призером в весовой категории 60 кг с результатом в рывке 127,5 кг, толчке 160 кг и суммой двоеборья 287,5 кг

- Установил 1 рекорд СССР (толчок 188 кг в весовой категории 67,5 кг).

Дополнение от Умара:

Мое кредо (было и остается): быть великим спортсменом – это фортуна, то есть тебе повезло, потому что не повезло другому. Везение и невезение – братья-близнецы. Но ты обязан всегда оставаться достойным ЧЕЛОВЕКОМ!

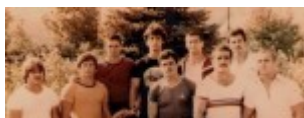
Мое пожелание подрастающему поколению: звание ЧЕЛОВЕК дается не какими-то инстанциями, это божественное звание дается только Всевышним!

К сожалению, моя мечта не сбылась, я не стал олимпийским чемпионом, но во мне горит желание – передать все то, что я накопил за эти годы, молодым спортсменам, студентам Педагогического института и воспитать хотя бы одного олимпийского чемпиона.

ДАЛА АЪТО БОЙЛА ВАЙН (ДА ПОМОЖЕТ НАМ БОГ)!

Евгений Панин

написано Movladi ABDOULAEV | 08.06.2004



Наше досье:

Мастер спорта СССР. Представлял «Динамо», г.Грозный. Тренер Ибрагим Кодзоев.



Евгений Панин



Руслан Тахаев, Адлан Магомадов, Мишка Кодзоев, Муса Сайдулаев, Али Джанаралиев, ?, Руслан Бадалов (вольная борьба), Евгений Панин, Яхья Сембаев

Аслан Баматалиев

написано Movladi ABDOULAEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился 9 ноября 1975 года. Выступал за МГФСО г.Москвы. Мастер спорта международного класса. Первый тренер Вячеслав Адаменко, затем – Ваха Эсембаев, Иван Вон, А.Хатунцев.

Дата	Соревнование	Город, страна	Вес	Рывок	Толчок	Сумма	Место
08.02.2009	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Влади-кавказ, Россия	105	0 на 184			–
23.11.2008	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Пенза, Россия	105	182 – 4-е место	210 – 9-е место	392	5
17.05.2008	Чемпионат России	Саранск, Россия	105	180	0		–
31.05.2003	Чемпионат России	Москва, Россия	105	185	0		–
02.02.2003	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Невинно-мысск, Россия	105	187,5 – 3-е место	220 – 3-е место	407,5	3
11.08.2002	Чемпионат России	Курск, Россия	свыше 105	182,5	210	392,5	6
09.02.2002	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Невинно-мысск, Россия	105	185 – 4-е место	217,5 – 4-е место	402,5	4
16.12.2001	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Казань, Россия	105	185	215	400	5

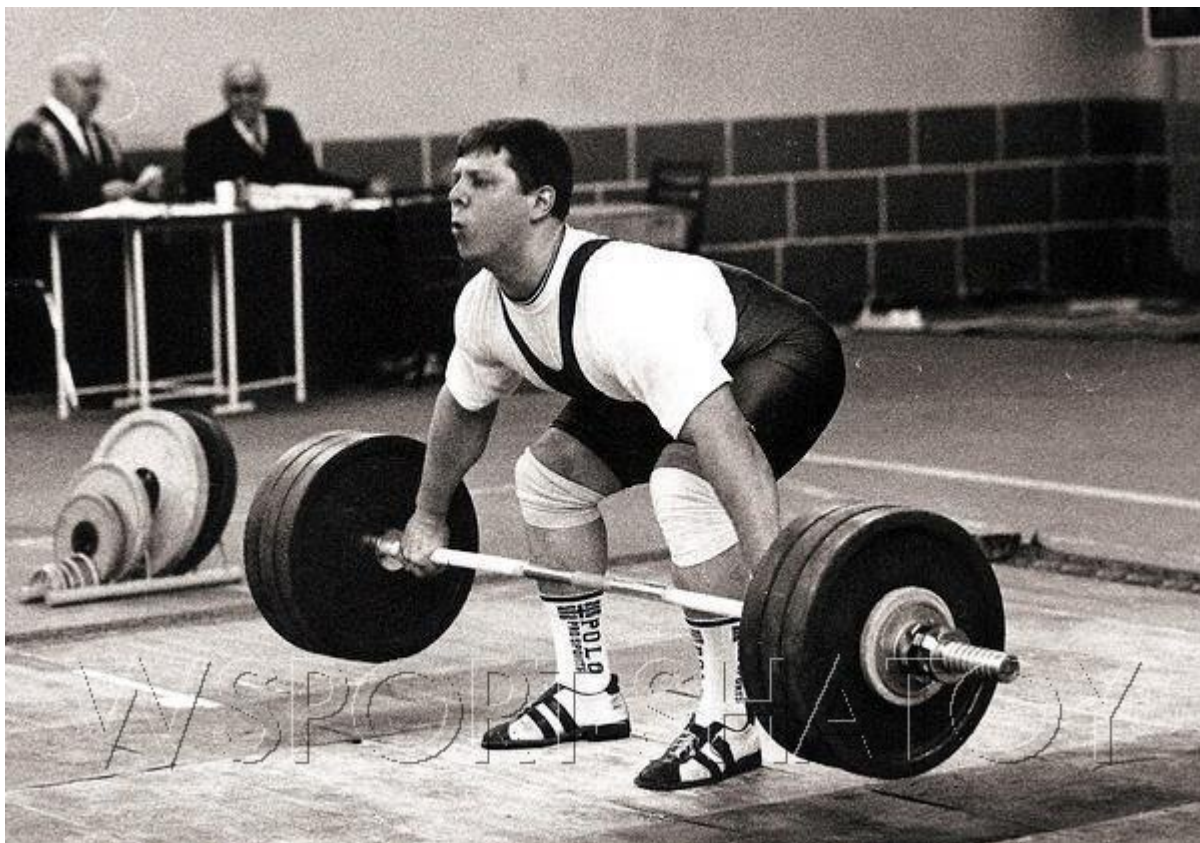
29.07.2001	Чемпионат России	Ногинск, Россия	105	185	225	410	3
- .1999	Чемпионат мира*	Афины, Греция	105	175	215	390	14
03.09.1998	Чемпионат России	Невинномыск	105	180	215	395	5

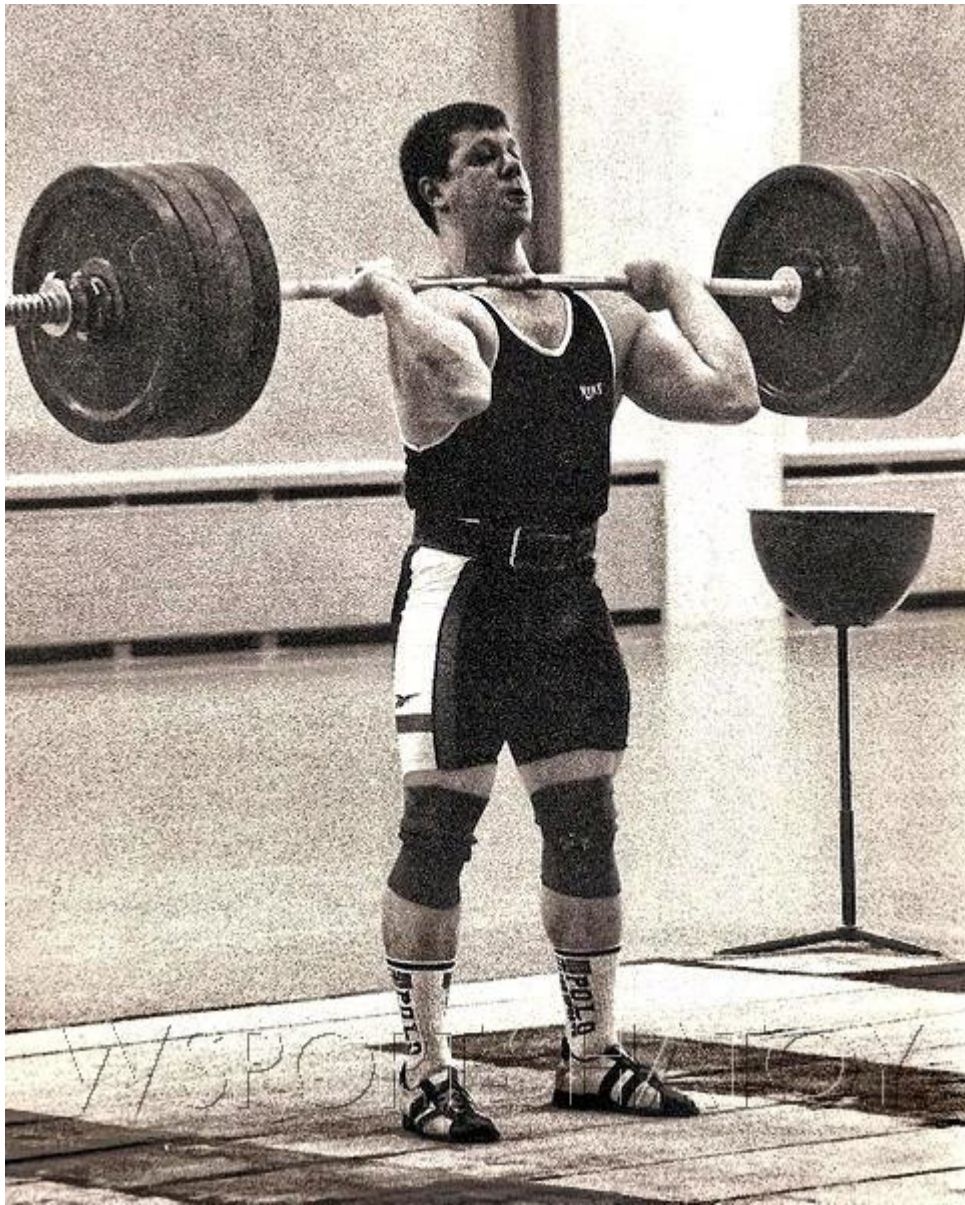
*На чемпионате мира 1999 года выступал за сборную Азербайджана.





С тренером Вахой Эсембаевым







2006 год, Москва, Аслан выиграл всероссийский турнир Новака.

Ризван Битиев

написано Movladi ABDOULAEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился 16 августа 1973 года. Представлял «Динамо», г.Грозный. Мастер спорта международного класса. Первый тренер Вячеслав Адаменко, затем Эли Кунаев.

Достижения:

Дата	Соревнование	Город Страна	Вес	Рывок	Толчок	Сумма	Место
------	--------------	--------------	-----	-------	--------	-------	-------

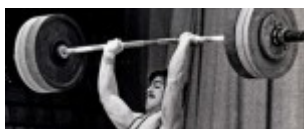
- .2005	Чемпионат России	Курск	56	92	115	207	7
17.02.2005	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Невинно-мысск	62	110	135	245	9
14.12.2001	Кубок России и чемпионат страны в отдельных упражнениях	Казань	56	97,5	115	212,5	8
24.02.1999	Кубок России	Сыктывкар	56	110	137,5	247,5	3
01.03.1998	Чемпионат России	Невинномыск	56	107,5	130	237,5	4
14.09.1993	Чемпионат России	Санкт-Петербург	54	102,5	130	232,5	2



Ризван Битиев

Иса Мовсаров

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился в 1958 году. Мастер спорта международного класса. Тренер Николай Осташко.

- Бронзовый призер первенства Европы 1977 года среди

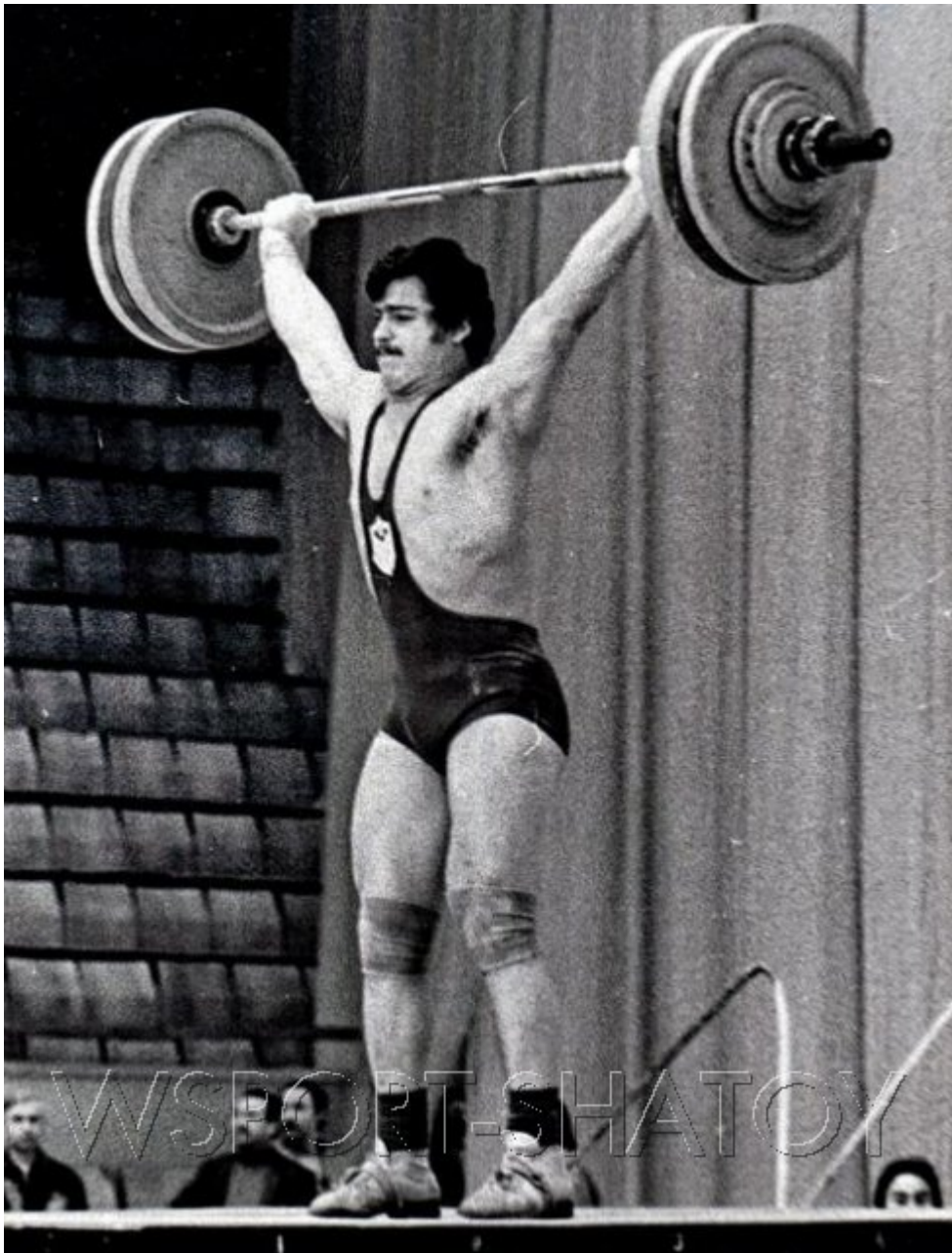
- юниоров (серебряный призер в рывке);
- Серебряный призер первенства мира 1977 года среди юниоров в рывке;
- Чемпион СССР 1977 года среди юниоров.

Отличался относительно слабым рывком (160 кг) и сильным толчком (217,5 кг).

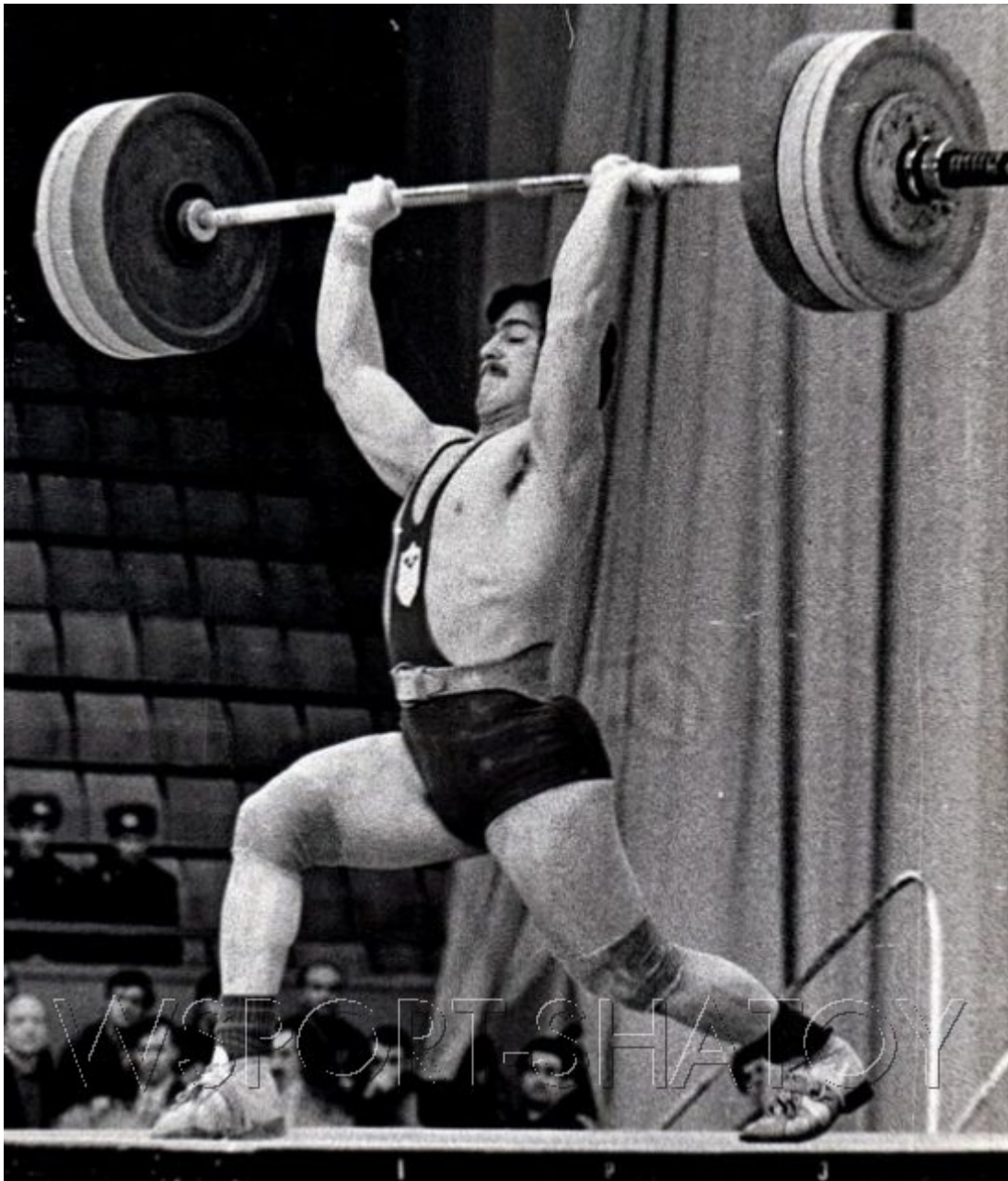
Любители тяжелой атлетики Чечено-Ингушетии долго вспоминали чемпионат республики 1978 года, когда на помосте сошлись Адам Сайдулаев и Иса Мовсаров. В рывке и сумме Адам был явно сильнее. Но в своем коронном толчке Иса собирался взять реванш. Однако, честолюбивый Адам не думал уступать и в этом упражнении. И вот, сделав первые подходы на 215 кг, оба спортсмена затем раз за разом штурмовали 225 кг. Оба брали этот вес на грудь, вставляли и обоим лишь чуть-чуть не хватало, чтобы зафиксировать его. В этот кульминационный момент никто как-то и не подумал, что этот вес на несколько килограммов превышает мировой рекорд Давида Ригерта.



Старший тренер юниорской сборной СССР О.Г.Писаревский и Иса Мовсаров



Иса Мовсаров



Иса Мовсаров



Юниорская сборная СССР, 1976г.



Юниорская сборная СССР, 1978г., Иса сидит слева.



Хамзат Ахмадов

написано Movladi ABDOULAEV | 08.06.2004



Наше досье:

Родился в 1954 году. Мастер спорта СССР, чемпион республики, призер всероссийских соревнований. Секция с.Шатой. Весовая категория 60 кг, 115 + 145.

В середине 1970-х годов Хамзат являлся сильнейшим полулёгковесом республики. Отличался великолепным телосложением и отличной техникой, за что носил прозвище «международник». К сожалению, до нормы международного мастера

ему не удалось дойти.







1975 год, Шатой. Перед выездом на соревнования. Абуязид второй справа.



Середина 1970-х. А.Балакин в составе сборной ДСО "Урожай" ЧИАССР едет на российские соревнования.

Олимпийский чемпион Исраил Арсамаков

написано Movladi ABDOLAIEV | 08.06.2004



Изя (так звали и зовут его друзья) вообще-то не собирался становиться тяжелоатлетом. Он вполне успешно занимался вольной борьбой, к 15-ти годам был уже кандидатом в мастера спорта, чемпионом многих соревнований и собирался идти дальше. «Виной» всему стал его собственный тренер по борьбе Асланбек Дзгоев. У борцов в уголке зала стояла штанга, с которой они занимались физической подготовкой. От взгляда опытного тренера Дзгоева не ускользнуло то, что юный Изя мастерски манипулирует со штангой. И в один день он привел за руку юного Изю в зал тяжелой атлетики, передал его Ибрагим Кодзоеву и сказал: «Я привел к тебе чемпиона». Изя до сих пор с трепетом говорит об Асланбеке Дзгоеве, которого, к сожалению, уже нет среди нас: «Великий человек!» Это был 1977 год.

Я к тому времени, в 16 лет, выполнял I-й взрослый разряд и в первый раз увидел Изю на первенстве Чечено-Ингушетии среди школьников в апреле 1977-го года. Он выиграл в весовой категории 67,5 кг, подняв 85+110. Я стал чемпионом в категории 82,5 кг, а поднимал тогда: 102.5+122.5. Разумеется, особого внимания на чемпиона-новичка не обратил. Ровно через полгода я увидел его снова, когда мы в составе команды Чечено-Ингушетии выступали на первенстве Юга-России в сентябре 1977-го года. Увидел и глаза мои полезли на лоб.

Я выступал в категории 82,5 кг, поднял 115+140 и занял второе место. А в предыдущей категории 75 кг выиграл Изя, выполнив норматив мастера спорта СССР и подняв 130+160кг !!!

Еще через год мы вместе оказались в городе Харькове, где в ноябре 1978 года проходило первенство СССР среди юношей и выступали в одной и той же весовой категории 82,5 кг. Правда, я там не влез даже в десятку, особо и не думал про свое выступление, а весь был поглощен борьбой Изю за чемпионское

звание. К сожалению, первое место Изя занял только в рывке, а в сумме был вторым, подняв 145+180 кг.

Все эти цифры я привожу для того, чтобы читатели узнали насколько стремительным был взлет Исраила Арсамакова в элиту советской тяжелой атлетики. Уже с 1979 года, спустя всего два года после начала занятий тяжелой атлетикой, Изя прочно вошел в тройку лучших тяжелоатлетов Советского Союза. Однако, затем последовали травмы и долгая жизнь второго, после Юрия Варданяна, номера в сборной страны. Были моменты, когда он в отчаянии завязывал с тяжелой атлетикой, но потом из-за разных обстоятельств возвращался. И, в конце-концов, дождался своего звездного часа. Судьба вознаградила его за долгие мучения и в 1988-м году он становится олимпийским чемпионом.

Много потом было разговоров, что ему просто повезло, что если бы не дисквалифицировали болгарских тяжелоатлетов, то не видать ему олимпийского золота и т.д., и т.п. Но, как бы кто, что бы не пыхтел и не краснел от зависти и злости, факт остается фактом – Исраил Арсамаков – чемпион Олимпийских Игр, чему лично я очень рад.

Хотелось бы упомянуть еще об одной специфической черте Арсамакова. С самого своего первого турнира он отличался исключительно серьезным отношением к каждому подходу на соревнованиях. Независимо от ранга соревнований, каждый свой подход к штанге он выполнял как будто в последний раз в жизни, как грудью на амбразуру. Меня тогда раздражала его манера долго, до последних отпущенных на подход секунд, готовиться к подъему. Но, сейчас понимаю, что он очень дорожил каждым подходом к штанге. И, как правило, работал на все шесть подходов.

В середине 1990-х годов Исраил Арсамаков был президентом Федерации тяжелой атлетики России. Не знаю, почему он покинул этот пост и не буду оценивать его работу в Федерации, но приведу лишь один факт – именно в период президенства Арсамакова Россия взяла два «золота» на Олимпиаде-1996, а на

следующей Олимпиаде лишь две бронзы.