

# Мухаммад Романов – чемпион России среди юношей

написано Movladi ABDOULAEV | 31.01.2019



С 25-го января по 3-е февраля в городе Старый Оскол Белгородской области проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юношей и девушек 13-15 и 16-17 лет.

От Чеченской Республики в этих соревнованиях участвует два спортсмена, причем оба в весовой категории 67 кг. Только Мухаммад Романов выступал в младшей возрастной группе, а Рамзан Джанхотов среди старших юношей.

Воспитанник тренера Сулима Базаева 14-летний Мухаммад Романов был явным лидером в своем потоке. Он использовал все шесть зачетных попыток и завершил соревнования с результатом – 103 кг в рывке и 122 кг в толчке. Набрав в сумме двоеборья 225 кг, Романов завоевал золотую медаль, намного опередив второго призера Ярослава Катричука из Шахты (сумма 197 кг).

Не самым удачным было выступление Рамзана Джанхотова, хотя по предварительным заявкам он был фаворитом в своей группе. И в рывке, и в толчке Рамзан использовал всего по одному подходу. Потерянные попытки сказались на окончательном результате, собрав в сумме 242 кг (110+132), Джанхотов занял 5-е место.



Мухаммад Романов. Фото с сайта [www.gudermes.net](http://www.gudermes.net)

---

# Апти Аухадов возвращается на помост

написано Movladi ABDOULAEV | 31.01.2019



**Чемпион мира и Европы 2013 года, серебряный призер Олимпийских Игр 2012 года Апти Аухадов возвращается на большой помост.**

В октябре 2016 года наш именитый тяжелоатлет был дисквалифицирован Международным олимпийским комитетом (МОК) на два года и лишен серебряной олимпийской медали якобы за нарушение антидопинговых правил. Что интересно – в 2012 году перед Олимпиадой и в ее ходе Аухадов проходил десятки допинг-тестов и претензий к нему не было. А спустя четыре года МОК вдруг объявляет, что при повторной проверке в пробе нашего атлета нашли запрещенное вещество. В целом, это решение МОК понятно, оно является лишь маленьким элементом огромного комплекса политических и экономических мер западных стран, направленных против России из-за ее действий, начиная с присоединения Крыма.

В принципе, можно было послать подальше этот МОК и не обращать внимания на его запоздалые дергания. Для болельщиков и любителей тяжелой атлетики Апти в любом случае останется призером Олимпиады. Однако дело в том, что Апти Аухадов еще молодой спортсмен, который полон сил и желания продолжать спортивную карьеру. А в этом случае нет выбора, кроме как соглашаться с решениями МОК и даже вернуть ему серебряную олимпийскую медаль. Но, будем надеяться, что Апти уже в следующем году покажет себя на Олимпиаде-20 в Токио.

Ну, а пока Апти Аухадов собирается присоединиться к сборной России на очередном тренировочном сборе на спортбазе Руза 14-

го января. Главный тренер сборной России Олег Писаревский сказал:

*Аухадов обязательно приедет на сбор в Рузу, но за счет своей региональной федерации. У нас нет пока юридических оснований, чтобы пригласить его на сбор как члена национальной команды. Ведь только недавно у него завершилась длительная дисквалификация. Но Апти приедет и будет готовиться к сезону вместе со всеми сильнейшими.*

В ближайших планах Апти Аухадова – успешное выступление на Кубке России в начале февраля с тем, чтобы отобраться на чемпионат Европы, который пройдет в Батуми в начале апреля.

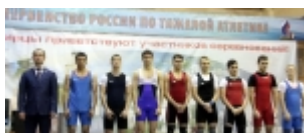


Апти Аухадов

---

## Жалавди Базаев – чемпион России-18 среди юношей

написано Movladi ABDOLAIEV | 31.01.2019



**19-25 ноября во Владимире прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юношей до 19 лет. Небольшая команда Чеченской Республики состояла из трех тяжелоатлетов.**

Замечательного успеха добился Жалавди Базаев, выступающий за Чеченскую Республику и Москву. В весовой категории 62 кг была

очень плотная борьба равных по силе соперников. Достаточно сказать, что атлетов занявших с 1-го по 5-е место разделяли всего 4 килограмма. Базаев отлично выполнил первое упражнение, безошибочно выполнив три зачетные попытки и последовательно подняв 105, 108, 109 кг. В толчке он зафиксировал 125 кг и, набрав в сумме двоеборья 234 кг, на 1 кг опередил Владимира Пятаева из Кемерова и стал чемпионом России.

Технические результаты первой пятерки весовой категории 62 кг:

1. Базаев Жалавди, ЧР-Москва, 234 кг (109+125)
2. Пятаев Владимир, Кемерово, 233 кг (108+125)
3. Фомин Павел, Оренбург, 232 кг (102+130)
4. Иванов Игорь, Енисейск, 232 кг (107+125)
5. Адамов Евгений, Владимир, 230 кг (99+131)

У наших тяжелоатлетов была прекрасная возможность завоевать еще одну золотую медаль но, к сожалению, Айнди Джабиров в категории 56 кг получил нулевую оценку в рывке на 97 кг. Чтобы дать очки команде он вытсупил в толчке и показал лучший результат – 120 кг. А чемпионом стал Альберт Шарков из Краснодара, поднявший 97+112.

Третий участник чеченской команды Рамзан Джанхотов занял 9-е место в весовой категории 69 кг с результатом – 112+132.

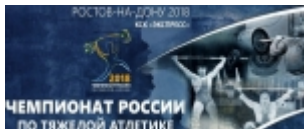
Маленькая команда Чеченской Республики с нулевой оценкой в багаже сумела все-таки выйти на 20-е место среди 47 регионов России.

[youtube id=»N2B4gE0x-6w» width=»600″ height=»350″]

---

# Чингиз Могушков – серебряный призер чемпионата России

написано Movladi ABDOLAIEV | 31.01.2019



**3-10 сентября в Ростове-на-Дону проходил чемпионат России по тяжелой атлетике.**

Выступление нескольких тяжелоатлетов из Чеченской Республики оказалось неудачным. Магомед Мусостов из Гудермеса в весовой категории 62 кг поднял в первом упражнении 110 кг, а в толчке получил нулевую оценку. Рамзан Аухадов из Урус-Мартана был на 9-м месте в весовой категории 85 кг с результатом 140 кг в рывке и 175 в толчке. А Адам Азиев в 94 кг и вовсе не появился на взвешивании.

Борьбу за медаль чемпионата вел только наш известный супертяжеловес Чингиз Могушков, представляющий ныне Москву. Соперничал он со своим давним визави Русланом Албеговым из Северной Осетии. Судя по стартовым весам ожидалась упорная борьба между ними за золотую медаль. Руслан заявил для первого подхода в рывке 180 кг, а Чингиз – 185. Однако, если Албегов последовательно выполнил три подхода: 180, 187 и 192 кг, то нашего атлета в первом подходе постигла неудача. Пришлось использовать вторую попытку на 185 кг, а затем, стараясь оторваться от соперника, Могушков заказал для заключительного подхода в рывке 200 кг, но увы...

Толчок оба соперника начали с 225 кг. Затем Албегов покорила 240 кг. Могушков пошел на 241 кг, но потерпел очередную неудачу и отказался от третьего подхода. Также поступил и осетинский тяжелоатлет, которому третий подход уже не понадобился.

В итоге, чемпионом России стал Руслан Албегов с суммой

двоеборья 432 кг (192+240), а Чингиз Могушков получил серебряную медаль – 410 кг (185+225).



Чингиз Могушков

---

# Лучшие тяжелолюбесы России на турнире в Грозном

написано Movladi ABDOLAЕV | 31.01.2019



**4-го августа в спорткомплексе «Олимпийск» в Грозном состоялись «Всероссийские соревнования по тяжелой атлетике «Памяти первого Президента Чеченской Республики, Героя России А.А. Кадырова».**

В столицу Чеченской Республики приехали 45 спортсменов из разных регионов России. На помост вышли 9 женщин и 36 мужчин. Несмотря на небольшое количество представительниц слабого пола, это был очень сильный состав именитых спортсменов. Достаточно сказать, что из этой девятки две спортсменки являлись мастерами спорта России, четыре – мастерами спорта международного класса и три – заслуженными мастерами спорта. Среди мужчин также было три заслуженных мастера спорта и пять «международников».

Украшением турнира, безусловно, стало участие лучших супертяжеловесов России – 4-кратной чемпионки мира, 7-кратной чемпионки Европы, серебряного призера Олимпийских Игр-12 Татьяны Кашириной и 2-кратного чемпиона мира и Европы,

бронзового призера Олимпиады-12 Руслана Албегова.

На турнире побывало много почетных гостей из руководства республики, бизнесменов, ветеранов спорта – Председатель Правительства ЧР Муслим Хучиев, руководитель администрации Главы и Правительства ЧР Абдулкахир Израйилов, президент Федерации тяжелой атлетики России Максим Агапитов, министр ЧР по физической культуре и спорту Муса Ханариков, президент Федерации тяжелой атлетики ЧР Магомед Кадыров, известный бизнесмен и меценат из Чувашии Аюб Арсанукаев. В зале были заметны прославленные в недавнем прошлом тяжелоатлеты Юрий Захаревич, Исраил Арсамаков, Мухади Седаев и другие.

Представляем полные результаты соревнований, небольшой фоторепортаж и видеосюжет.

Kadyrov\_Turnir\_18

[youtube id=»4U7j7AEq6Bo» width=»600″ height=»350″]





Исраил Арсамаков и Мухади Седаев



Руслан Тарамов и Юрий Захаревич



А.А. Кадыров



Исраил Арсамаков, Мухади Седаев, Иван Захаревич.



Президент Федерации тяжелой атлетики России Максим Агапитов и президент Федерации ЧР Магомед Кадыров



Аюб Арсанукаев

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА  
Всероссийские соревнования  
памяти  
Первого Президента





Ибрагим Самадов, Юрий Захаревич, Руслан Тарамов, Мухади Седаев.



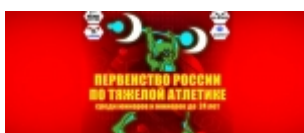


Руслан Албегов



# Юнус Магамадов – чемпион России-18

написано Movladi ABDOLAIEV | 31.01.2019



**18-25 июня в городе Салават Республики Башкирия проходило первенство России среди молодежи до 24 лет. Команда Чеченской Республики состояла из пяти тяжелоатлетов.**

В весовой категории 94 кг выступало двое наших спортсменов. И так получилось, что один из них расположился вверху итогового протокола, а другой – внизу. Юнус Магамадов не очень удачно начал соревнования. В первом упражнении в первом подходе он поднял 150 кг, а затем дважды не справился с последующими весами. Его главный соперник Эдуард Чуйков из Москвы стал лидером в рывке с результатом 155 кг. Еще двое штангистов справились со 154 и 153 кг, таким образом, после первого упражнения Юнус занимал 4-е место.

Но, не зря говорят у штангистов – кто силен в толчке, тот силен вообще. Во втором упражнении Чуйков зафиксировал 182 кг и завершил соревнования. Не более подняли и остальные соперники. А Юнус Магамадов толкнул во втором подходе 190 кг и, отыграв с лихвой проигранные в рывке килограммы, стал чемпионом России.

Поздравляем Юнуса, а также его отца и тренера Касума Магомадова с великолепным достижением.



Юнус Магамадов

---

**Могушков выступил на чемпионате Москвы**

написано Movladi ABDOULAEV | 31.01.2019



**8-10 июня прошел чемпионат Москвы по тяжелой атлетике, где выступил чеченский супертяжеловес Чингиз Могушков.**

В настоящее время наш известный тяжелоатлет параллельно представляет Москву. На прошедших соревнованиях он поднял в первом упражнении 180 кг, а в толчке сделал один подход на 200 кг и на этом завершил свое выступление. Очевидно, в планы Могушкова не входило максимальное выкладывание на этом турнире. В итоге он занял 2-е место, а вперед вышел Антоний Савчук, который поднял в рывке 175 кг и толкнул 210 кг.



Чингиз Могушков и Антоний Савчук с олимпийским чемпионом 2004 года Дмитрием Берестовым.

---

## **Первенство России среди юниоров. До золота не дотянулись.**

написано Movladi ABDOULAEV | 31.01.2019



**24-30 апреля в городе Старый Оскол Белгородской области проходило первенство России среди юниоров до 21 года. Чеченская Республика выставила на эти соревнования**

## **команду из пяти тяжелоатлетов и один штангист выступал в личном зачете.**

В весовой категории 56 кг Айнди Джабиров из села Гойты поднял в рывке 94 кг, в толчке 120 кг и с суммой двоеборья 214 кг занял 3-е место. А вперед вышли братья-близнецы Равиль и Рамиль Джафаровы из Санкт-Петербурга, которые даже результат показали одинаковый – 215 кг. Джабиров выступал на этом турнире личником и впервые выполнил норматив мастера спорта России.

Троим нашим атлетам не повезло на золотые медали. В весовой категории 77 кг Ибрагим Бачаев из Урус-Мартана поднял в первом подходе в рывке 136 кг, а затем дважды не справился с 141 кг. Эта осечка сказалась на конечном результате. Его основной соперник Владимир Капустин из Москвы выступал без ошибок и, использовав все зачетные попытки, закончил соревнования с суммой 312 кг. Бачаев, толкнув во втором подходе 170 кг, затем штурмовал 177 кг, чтобы обойти соперника по сумме двух упражнений. Увы, этот вес ему не покорился и с суммой 306 кг он занял 2-е место.

Джабраил Асаев из Кулары хорошо отвыступался в категории 94 кг. В первом упражнении он, использовав все три подхода, показал 150 кг, в толчке – 177 кг и завоевал серебряную медаль. Упрекнуть его не в чем, так как соперник из Санкт-Петербурга был сильнее в обоих движениях – 154+182.

Еще одно серебро в копилку чеченской команды добавил Абдуллах Хашумов в тяжелой категории свыше 105 кг. В первом упражнении он выступил безупречно, последовательно поднимая 155-162-167 кг. А в толчке остановился на первом подходе в 196 кг. Дмитрий Гогичаев из Северной Осетии стал чемпионом, поднимая в рывке 168 кг и в толчке 205 кг.

Серебряным призером в весовой категории 105 кг стал ингушский тяжелоатлет из Москвы Хас-Магомед Балаев с результатом в сумме двоеборья 348 кг (155+193). Кстати, это племянник известного ветерана чечено-ингушской тяжелой атлетики советских времен

Руслана Балаева.



Джабраил Асаев

---

# Чингиз Могушков – обладатель Кубка России

написано Movladi ABDOLAIEV | 31.01.2019



**22-28 марта в Сочи проходил Кубок России по тяжелой атлетике. Команда Чеченской Республики была весьма малочисленной и состояла из двух атлетов – Рамзана Аухадова и Чингиза Могушкова.**

К сожалению, этот турнир был неудачным для младшего брата чемпиона мира, Европы и серебряного призера Олимпийских Игр Апти Аухадова. В весовой категории 85 кг Рамзан мог претендовать на медали, но получил нулевую оценку в первом упражнении.

Супертяжеловес Чингиз Могушков долгое время не выступал из-за травмы плеча. Возвращение на большой помост получилось удачным. В весовой категории свыше 105 кг (кстати, сам атлет весил 190 кг) Чингиз начинал рывок со 180 кг и не поднял вес в первом подходе. Однако, это была его единственная ошибка в этот день, остальные пять зачетных попыток были исполнены безупречно. Первое упражнение наш тяжелоатлет завершил с результатом 185 кг, а в толчке поднял 227 кг. Набрав в сумме двоеборья 412 кг, Чингиз Могушков стал победителем Кубка

России.

Отметим, что это далеко не лучшие килограммы Чингиза. Он является рекордсменом России в рывке – 213 кг, да и в толчке поднимал намного больше. Но, учитывая 4-х месячный «отпуск», связанный с травмой, результат выступления на данных соревнованиях является более чем положительным.



Чингиз Могушков и тренер Асламбек Эдиев на высшей ступеньке пьедестала Кубка России-18.

---

## Об отношении к тренировке

написано Movladi ABDOULAEV | 31.01.2019



**Многие дети, юноши и девушки, занимающиеся спортом, нередко норовят отлынивать от тренировки или, как говорят спортсмены – «сачковать». Это, в общем-то, понятно – спортивная тренировка не отличается особым разнообразием, а интересы детей – постоянством.**

Я тоже не был исключением из правил. Хотя, тяжелую атлетику очень любил и на тренировки ходил с удовольствием, однако бывали периоды когда откровенно «сачковал». Но один случай заставил меня серьезно пересмотреть отношение к тренировке.

В декабре 1976 года мне было 15 лет и к тому времени уже полтора года занимался тяжелой атлетикой. Именно в это время мой тренер Бауд Ахмадов женился. На свадьбу он пригласил своего бывшего тренера Ибрагима Кодзоева, а тот прихватил с

собой Адама Сайдулаева.

Воспитанник Ибрагима Абибулатовича, 20-летний мастер спорта международного класса Адам Сайдулаев в то время был уже известным тяжелоатлетом, членом сборной СССР. В 1976 году он во второй раз стал чемпионом мира и Европы среди юниоров, завоевал серебро на чемпионате Европы среди взрослых, а в том же декабре с отличным результатом выиграл Кубок СССР в споре с такими корифеями как, к примеру, олимпийский чемпион того же 76-го года Давид Ригерт.

Когда Ибрагим Кодзоев и Адам Сайдулаев приехали в Шатой, Бауд решил показать им наш зал тяжелой атлетики. Надо отметить, что зал наш был весьма далек от совершенства. Маленькая комнатка в углу районного Дома культуры размером примерно 4х5м, с самодельными примитивными помостами, несколько старых ржавых штанг, плюс ко всей этой «живописной» картине, не было отопления и в помещении стоял адский холод.

В тот вечер, когда пришли гости, в зале тренировались только я с другом. Мы были очень удивлены и обрадованы одновременно, увидев Адама. Как и полагается человеку, идущему на свадьбу, Адам был красиво одет. На нем был безупречный костюм, белая рубашка, шикарные туфли и новенькая дубленка – атрибут одежды, доступный в то время далеко не каждому. Однако, при всем своем великолепном внешнем виде Адам имел крайне расстроенное лицо. А причиной тому было обстоятельство, что из-за этой поездки ему пришлось пропустить тренировку.

Едва зайдя в зал он сказал фразу, повергшую меня в шок:

– Ибрагим, давай я здесь потренируюсь.

Кодзоев отвечает:

– Ты что, с ума сошел. У тебя и формы спортивной нет. Отдохни сегодня, ничего страшного.

Но Адам настаивал:

– Да вот же есть штаны и штангетки.

На вешалке действительно висели чьи-то рваные спортивные брюки и в углу валялись старые, дырявые штангетки. Ибрагим с Баудом с трудом уговорили Адама не делать в этот вечер тренировку и через некоторое время они ушли.

Я был потрясен этим эпизодом и никак не мог поверить, что Адам действительно собирался снять своё великолепное одеяние, облачиться в эти лохмотья и вместо свадебного веселья проводить с нами тренировку в ледяной комнате. Но это и вправду было так. Позже, когда нам довелось заниматься в одном зале в Грозном, я воочию убедился, как самоотверженно он тренируется.

Этот случай на всю жизнь врезался в мою память. Много раз он помогал мне в течение спортивной карьеры, когда наступала апатия и не хотелось идти в зал. Потом, будучи тренером, часто рассказывал об этом своим ученикам. Только такое отношение к тренировкам позволяет спортсмену стать высококлассным мастером, каким, впрочем, и был Адам Сайдулаев.



Адам Сайдулаев