

# Чемпион России Тимур Малигов

написано Movladi ABDOULAEV | 04.04.2014



С 1-го по 6-е апреля во Владикавказе проходит первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок до 20 лет. На второй день соревнований в весовой категории 69 кг на помост вышел чеченский тяжелоатлет Тимур Малигов. Его основным соперником был Сергей Петров, представляющий Кемеровскую область и Ставропольский край.

В первом упражнении тяжелоатлетического двоеборья – рывке, Тимур стартовал со 135 кг. Петров решил работать на опережение и начал с 136 кг. Во втором подходе наш атлет поднимает 140 кг. Сопернику пока удастся его план, он поднимает 141 кг. В заключительной попытке Малигов не справился с 145 кг. Петров тоже решил пойти на этот же вес, но и его постигла неудача. В итоге, после рывка наш штангист проигрывал 1 кг и, учитывая, что Петров довольно силен во втором упражнении, надо было сделать невозможное, чтобы вырвать победу.



Тимур Малигов

Толчок Малигов начинает с 160 кг. Соперник удачно стартовал с 163 кг. Серебряную медаль Тимур уже обеспечил себе, поэтому он рискует и идет на выигрыш. Во второй попытке заказывает 170 кг и успешно справляется с тяжелой штангой. Но, и Петров тоже берет этот вес и по-прежнему остается лидером. И тут наш тяжелоатлет наносит еще один сильный удар – в заключительном подходе он поднимает 175 кг. К такому повороту событий Петров, видимо, не был готов. В последней попытке он не справляется с весом и Тимур Малигов становится чемпионом России.

Отметим также, что воспитанник знаменитого Асламбека Эдиева

набрал в сумме двоеборья 315 кг и впервые выполнил норматив мастера спорта международного класса. Надеемся, что Тимур сохранит форму до первенства мира и желаем удачи.

Салам Джанхотов, выступавший в весовой категории 77 кг, поднял в рывке 128 кг, в толчке 155 кг и занял 8-е место. Тем не менее, он впервые выполнил норму мастера спорта России, с чем мы его поздравляем.