Имам-Гери Сайдулаев – первый выпускник Международного лицея CIV

написано Movladi ABDOULAEV | 15.07.2019

Наше досье:

Родился 4 апреля 2000 года в с.Сержень-Юрт. Рост 183 см, вес 90-100-110 кг. Начинал заниматься дзюдо и вольной борьбой, затем перешел на пауэрлифтинг. Лучшие результаты: жим – 110 кг, приседания – 180 кг, тяга – 180 кг.

В 2019 году с отличием окончил Международный Лицей «София-Антиполис» в Вальбонне (CIV – Centre International de Valbonne) и получил диплом BAC L (бакалавр по литературе).

Имам-Гери Сайдулаев

В Европе живет огромное количество чеченских беженцев, покинувших Родину с началом второй российско-чеченской войны. И одна из самых больших диаспор сложилась во Франции. Многие дети родились и выросли уже здесь, другие приехали в младенческом возрасте. В этой молодой поросли всегда приятно видеть и наблюдать тех, кто сохранил язык, культуру, добивается заметных успехов в учебе и спорте. Одним из представителей этого поколения и является герой данного репортажа Имам-Гери Сайдулаев.

По приезду во Францию, рядом с жильем семьи Имама оказался спортивный зал, куда он сразу начал ходить по вечерам после колледжа и занимался дзюдо и вольной борьбой. Как говорит

молодой человек, в этих видах спорта ему нравилось контролировать свою силу и правильно ее применять. Однако в единоборствах Имам долго не задержался и вскоре оказался в пауэрлифтинге.

Этот момент особо заинтересовал меня. Дело в том, что Франция спортивная страна, тут есть популярные и сильно развитые виды спорта как, к примеру, футбол, регби, дзюдо, легкая атлетика и т.д., но к ним никак не отнесешь пауэрлифтинг. И мой первый вопрос Имаму в этом и заключался.

- **Почему ты выбрал этот, мягко говоря, не самый популярный во Франции вид спорта?**

Имам рассказал:

> *Интерес к силовым видам спорта у меня был с детства. И причина тому – мой дядя Адам Дакаев, который является сильным пауэрлифтером, мастером спорта России. Благодаря ему я полюбил этот вид спорта и всегда хотел им заниматься. Правда, тут особых условий не было. Лишь когда поступил в Международный Лицей в 2016 году нашел более-менее подходящий зал. Тренера не было и чтобы правильно строить тренировки самостоятельно изучал анатомию и спортивную медицину. Первое время по интернету знакомился с правилами и искал методики тренировок. Только сейчас у меня появился профессиональный тренер.*

Что-ж, упорству и целеустремленности Имама можно позавидовать. За относительно короткий срок самостоятельных тренировок 19-летний спортсмен достиг хороших результатов. А при такой настойчивости и решимости можно с уверенностью сказать, что добьется большего.

На тренировке

- **Ты учился в солидном учебном заведении. Не мешали ли тренировки учебе, сколько раз в неделю ты ходил в спортзал и продолжишь ли занятия пауэрлифтингом после Лицея?**

Тренировки не только не мешали, а, наоборот, дисциплинировали. Во время учебы я тренировался 3-4 раза в неделю, а на каникулах – 6 раз. После Лицея обязательно продолжу. Мне это нравится, это уже часть моей жизни.

В заключение отмечу, что Имам-Гери Сайдулаев первый выпускник-чеченец за 40 лет существования Международного Лицея в

Вальбонне. За три года в данном заведении он отличался не только образцовой учебой, но и многими заметными проектами. К примеру, в мае в Лицее прошел Фестиваль, где каждый курс или группа студентов представляли свои фильмы на молодежную тему. Имам, являясь автором проекта, долго и скрупулезно работал над ним. И не зря, отныне этот Фестиваль станет в Лицее ежегодным. Кроме того, он открыл Фонд для студентов, нуждающихся в медицинской и психологической помощи и поддержки в учебе. В-общем, наш молодой соотечественник оставил заметный след в этом престижном учебном заведении.

Хотелось бы пожелать Имаму счастья и удачи в жизни и спорте. Дала аьтто бойла хьан массо хIуман тIехь.

Мать Имама – Лариса, художница, подарила Лицею одну из своих картин на французскую тематику.