

# Интервью Ризвана Бочкаева накануне чемпионата Европы

написано Movladi ABDOULAEV | 05.05.2018



На чемпионате Европы по спортивной борьбе в Каспийске помимо олимпийских дисциплин будет представлен и грэпплинг. Этот вид единоборства набирает в России популярность, но все же не все любители спорта знакомы с историей возникновения и правилами грэпплинга. Об этом мы и решили поговорить с президентом Всемирного комитета грэпплинга UWW и Всероссийской федерации грэпплинга Ризваном Бочкаевым.

## Ризван Бочкаев: «У грэпплинга в России большое будущее»

**Ризван Султанович, что вы можете вкратце рассказать о грэпплинге, кто диктует моду в этом виде спорта?**

Грэпплинг – очень красивый, динамичный и интеллектуальный вид спорта. Непроста его называют «шахматы на татами». В грэпплинге борьба начинается в стойке, но в итоге переходит в партер. Соперники стараются победить болевыми приёмами и удушениями, либо – по очкам. Этот вид единоборств успешно вместил в себя технические приемы из различных дисциплин: дзюдо, джиу-джитсу, самбо, вольной и греко-римской борьбы. В грэпплинге больше разрешенных технических действий, чем в других видах борьбы. К примеру, в дзюдо нет болевых на ноги, в самбо запрещены удушающие приемы, а в грэпплинге применяется и то, и другое. В греко-римской и вольной борьбе ложиться на спину нельзя – это чистый проигрыш, а в грэпплинге лежа на спине можно и задушить соперника, и сделать болевой. Зато

повернувшись к сопернику спиной (что естественно для спортивной борьбы) можно попасться на удушение.

Чемпионаты и турниры по грэпплингу UWW проводятся примерно в 40 странах. На сегодняшний день этот вид единоборства помимо России успешно развивается в США, Италии, Франции, Испании, Азербайджане и некоторых других странах. Лидирующие позиции занимают российские грэпплеры, о чем красноречиво говорят результаты последнего чемпионата мира. Он проходил в Баку, и там наши спортсмены в мужском и женском разделах программы – а это 26 категорий – завоевали 14 золотых, 3 серебряные и 6 бронзовых медалей.



Ризван Бочкаев

### **Когда грэпплинг вошел в Объединенный мир борьбы (UWW)?**

Основы грэпплинга (борьба в облегающей футболке – рашгарде и шортах) и грэпплинг-ги (борьба в кимоно – ги) были заложены в середине 90-х годов, но в Международную федерацию объединенных стилей борьбы (FILA) он вошел в 2006 году. Первый чемпионат мира прошёл в 2007 году в турецкой Анталии. Первое первенство мира по всем возрастным группам состоялось в 2010 году в Хорватии. С тех пор проводятся и континентальные чемпионаты. Грэпплинг входит в программу Всемирных игр боевых искусств; эти соревнования прошли дважды – в 2010 году в Пекине и спустя три года в Санкт-Петербурге.

### **С какого времени грэпплинг стали культивировать в России?**

Точкой отсчета можно считать 2011 год, когда был проведен первый чемпионат России. В нем приняли участие 250 человек, из победителей была сформирована сборная страны для выступлений на чемпионате мира и Европы.

На своем первом чемпионате мира в 2011 году в Белграде мы смогли завоевать только одну золотую медаль в 26 весовых категориях. В 2012 в Кракове российские грэпплеры улучшили

результат – в их активе было уже 2 золотые медали.

В 2013 году на Всемирных играх боевых искусств в Санкт-Петербурге, учитывая, что Россия отстаёт от мирового развития в этом виде спорта на 10-15 лет, я рассчитывал на одно «золото», но Российский Союз боевых искусств во главе с сопредседателями организации Сергеем Кириенко и Юрием Трутневым попросили добыть две награды высшей пробы. Мы план перевыполнили, завоевали 5 золотых медалей из семи возможных. Благодаря нашим победам российская сборная по итогам состязаний во всех видах единоборств поднялась в общем зачете с третьего места на первое. Естественно, все были неимоверны рады такому результату, и что еще важнее – мощному прогрессу в развитии российского грэпплинга. Важность этой победы подчеркивает тот факт, что по итогам Всемирных игр я со своими чемпионами был приглашен на встречу с Президентом России В. В. Путиным.

### **Какие на ваш взгляд перспективы развития грэпплинга в России?**

Перспективы грэпплинга как в России, так и в мире во многом зависят от позиций UWW и MOK. Учитывая, что в мире существует множество конкурирующих в этом сегменте международных федераций, доминирующим станет тот вид, который войдет в программу Олимпийских игр. Поэтому главная задача – добиться, чтобы грэпплинг стал олимпийской дисциплиной. Президент ФСБР Михаил Мамияшвили многое делает в этом направлении, что позволяет надеяться на радужные перспективы нашего вида спорта.



Президенту ВФГ Ризвану Бочкаеву (на фото справа) есть о чем поговорить с исполнительным директором Российского Союза боевых искусств Рамилем Габбасовым.

### **Какие школы грэпплинга в России самые успешные?**

Грэпплинг успешно развивается в южных регионах России. А

лучшей в стране является дагестанская школа, представители которой на чемпионате России 2018 года в Кемерово завоевали львиную долю золотых медалей. Дагестанские спортсмены показывают хорошие результаты во многом благодаря своим неплохим борцовским навыкам. Ведь грэпплинг подпитывается переходом в него представителей других видов борьбы, в том числе вольной. А борцов вольного стиля в Дагестане не просто много, а очень много.

На чемпионате Европы в Каспийске, благодаря большому количеству дагестанских спортсменов в составе сборной России, соревнования по грэпплингу наверняка вызовут большой интерес. А учитывая, что они являются одними из главных фаворитов, можно быть уверенными, что золотыми медалями своих болельщиков они порадуют. Это, несомненно, вызовет новый виток интереса к грэпплингу в Дагестане, что в целом скажется на развитии грэпплинга в России.

### **Что можете сказать о развитии грэпплинга на вашей малой родине – в Чеченской Республике?**

Я прилагаю много усилий для этого. В республике у грэпплинга большой потенциал, так как он соответствует всем нормам Ислама и вместе с тем даёт максимальные навыки самообороны. Но чтобы внедрить что-то новое нужно время. В Чеченской Республике традиционно популярны борьба, бокс, дзюдо, в последнее время молодежь стала активно увлекаться смешанными единоборствами. Но мы тоже постепенно занимаем свою нишу. То, что мы входим в UWW, и соответственно в ФСБР – для нас большое подспорье. Но пока чеченская школа грэпплинга не заявила о себе так, как мне бы этого хотелось. В первую очередь из-за отсутствия организованности. А пока побеждают чеченские грэпплеры, представляющие другие регионы России. К слову, в чемпионате Европы в Каспийске примут участие три чеченских грэпплера: Абу Гуданатов (92 кг), представляющий Самару, Иса Умаров (100 кг) из Хасавюрта, которые выступают и в грэпплинге, и в грэпплинге-ги, а также еще один спортсмен из Хасавюрта – Хамзат Стамбулов. Это очень амбициозные спортсмены, и за ними

интересно будет понаблюдать.

### **По каким критериям проходил отбор в сборную Россию на чемпионат Европы в Каспийске?**

В сборную вошли спортсмены, занявшие 1-2 место на чемпионате России, который прошел в Кемерово 24-25 марта. Всего 26 спортсменов в грэпплинге и столько же – в грэпплинге-ги. Некоторые отобрались в двух дисциплинах.

### **За какими категориями на чемпионате Европы вы посоветуете следить особенно пристально?**

В любом весе будет своя интрига. К примеру, на чемпионате России в Кемерово уроженец Махачкалы, представляющий Новосибирск, чемпион Всемирных игр боевых искусств, многократный чемпион России Абдурахман Биларов в грэпплинге победил Ису Умарова из Хасавюрта. Но в грэпплинге-ги Иса неожиданно для многих сумел взять реванш. К слову, это поражение Биларова стало для него первым на турнирах под эгидой UWW. В Каспийске возможен их третий поединок за короткое время, и, если он состоится, то будет интересное противостояние. Новый проспект Алтай Мурзаев (до 71 кг) там же в Кемерово в грэпплинге выиграл у действующего чемпиона мира Ризвана Ризванова. В Каспийске они, скорее всего, вновь встретятся, и это будет очень интересная схватка.

Интерес вызовут и схватки наших девушек, которые стремительно прогрессируют. В целом, я уверен, состязание грэпплеров никого не оставит равнодушными.



Ризван Бочкаев не может смотреть равнодушно схватки грэпплеров.

### **На какой результат рассчитываете на чемпионате Европы?**

В грэпплинге на чемпионате мира страну представляет один

спортсмен, а на чемпионате континента – двое. Так с самого начала сложилась практика, и инициатива исходила от зарубежных стран. Видимо, они не предполагали, что российские грэпплеры станут тотально доминировать не только в Европе, но и в мире. Я думаю, что иностранцы даже не выйдут в финал – настолько сильный состав российской команды. Опять же, на чемпионате мира-2017 при более жесткой конкуренции наши грэпплеры в двух дисциплинах (а это 16 категорий) завоевали 12 золотых, одну серебряную и две бронзовые медали. Почему бы на чемпионате Европы не попробовать победить во всех весах? Девушкам нашим будет сложнее – их уровень не настолько высок, как у мужчин, но и они могут выиграть несколько золотых медалей.

**Какие события из мира грэпплинга в этом году вызывают наибольший интерес?**

Главным событием станет чемпионат и первенство мира, которые пройдут 6-9 сентября в Астане. Также наш друг Назир Арашуков со своей компанией ARR GC начал проводить турниры с участием лучших грэпплеров России, почти все из которых чемпионы мира разных лет. Участники соревнуются по правилам UWW, но по три раунда по 5 минут вместо стандартных однораундовых поединков. На турнире разыгрывается автомобиль, предусмотрены также денежные призы. Первый турнир прошёл в Хабенском районе Карачаево-Черкессии 6 января. Второй планируется сразу после чемпионата Европы – в Майкопе 9 мая. Остальные турниры согласуем позже. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить Назира Арашукова за поддержку лидеров российского грэпплинга, а также за популяризацию нашего вида спорта.

В июле мы планируем организовать матчевую встречу между топовыми спортсменами из 4 стран – России, США, Бразилии, Казахстана. И это будет грандиозное зрелище, которое уже сейчас вызывает небывалый ажиотаж.

**Вам недавно присвоили почетное звание «Заслуженный тренер СССР». От имени читателей журнала поздравляю вас и желаю дальнейших успехов и на этом поприще...**

Это очень высокое звание, которым я горжусь. Но это оценка не только моего труда, а всех спортсменов, тренеров, сотрудников нашей федерации, то есть тех, кто каждый день трудится для поднятия престижа российского грэпплинга на мировой арене.

*Беседовал Муслим ГАПУЕВ*

*Журнал «Академия борьбы», апрель 2018 г.*