

Интервью с Муслимом Гапуевым после чемпионата России-25

написано Movladi ABDOULAEV | 28.07.2025



Прошел месяц после завершения чемпионата России по вольной борьбе, и все это время я пытался взять интервью у главного редактора журнала «Борцовский КРУГ» Муслима Гапуева, который присутствовал на том турнире. В силу занятости, Муслим с запозданием ответил на мои вопросы. Но мне кажется, актуальность интервью не пропала, поскольку поездки Муслима всегда бывают насыщенными, соответственно и разговор бывает интересным, и темы затрагиваются не только спортивные.

Муслим, какие у тебя остались впечатления о прошедшем чемпионате России по вольной борьбе?

Двоякие, если честно. Сам турнир, в силу высокого статуса, не мог не привлечь внимание, ведь формировалась сборная России на чемпионат мира, который пройдет в хорватском Загребе с 13 по 21 сентября. Соответственно, многие схватки проходили в очень напряженной борьбе, что не могло не порадовать любителей борьбы. Но, с другой стороны, следить за происходящим на семи коврах было практически нереально. Поэтому много интересных противостояний прошло мимо зрителей. Но атмосфера в универсальном спорткомплексе ЦСКА в первый день турнира понравилась. Честно сказать, я ощутил небольшой трепет от осознания того, какие глыбы боролись в этом зале. К слову, борцовский турнир московской Олимпиады проходил именно в этом спорткомплексе. О феерическом выступлении борцов из Дагестана

многими уже сказано. Восемь золотых медалей из десяти уехали в соседний регион, а еще один уроженец Дагестана – Абдулла Курбанов стал чемпионом в составе сборной Краснодарского края. Он тренируется в Хасавюрте, так что и его медаль можно смело записать в актив дагестанской команды. 0 серебряных и бронзовых медалях борцов из Дагестана я уже не говорю. Такому результату даже не завидуешь белой завистью, а лишь поражаешься. Отрадно, что свою лепту в копилку дагестанской команды внесли и чеченские борцы из Хасавюрта: Муса Мехтиханов в весе до 57 кг стал чемпионом России, его старший брат – Муслим (до 61 кг) и Магомед Насирхаев (до 79 кг) стали серебряными призерами, а Абубакар Муталиев (57 кг) и Асхаб Саадуллаев (92 кг) завоевали бронзовые медали.



Муса Мехтиханов

Итоги чемпионата удивили?

Пожалуй, удивила лишь победа Сайына Казырыка из Тывы. Таким образом, категория до 70 кг стала единственной, в которой не первенствовали дагестанские борцы. Для тувинских любителей спорта это большой праздник, ведь у них 23 года не было чемпиона России. До Казырыка в 2002 году чемпионом страны из Тывы становился Аян-оол Ондар. И, кстати, тогда в финале он победил чеченского борца Заура Батаева.

Что стоит за успехом дагестанских борцов, как считаешь?

Ответ на поверхности. За их многолетними победами, конечно, стоит большая работа всех, начиная от высоких спортивных чиновников, функционеров и тренеров до обслуживающего персонала. И все профессионально выполняют свои обязанности. В Дагестане огромное число молодежи занимается вольной борьбой. И потому, что большие и давние традиции и преемственность, и потому, что в Дагестане борьба – один из немногих социальных лифтов. В итоге, как мы видим, количество переходит в

качество. Понятно, что среди большого числа занимающихся вольной борьбой появляются и такие уникалы, как Абдулрашид Садулаев, но в основной массе борцы высокого уровня в Дагестане появляются за счет грамотно выстроенной работы. Плюс в Дагестане много грамотных тренеров, причем нет ни одного уголка республики, где не культивировалась бы вольная борьба. Ну и, естественно, финансирование. Между прочим, безоговорочное доминирование дагестанских борцов может привести к упадку интереса в других регионах. Понимая, что опередить борцов из Дагестана не удастся, в иных регионах будут отдавать детей в другие секции, следствием чего станет снижение популярности борьбы в России. Избыток хороших борцов в Дагестане приведет к тому, что многие из них будут выступать за другие регионы, и страны. Мы и сейчас это видим, но впоследствии число легионеров из Дагестана будет кратно выше. Однозначно это приведет к потере интереса к разного рода турнирам. Когда на самых крупных чемпионатах будут встречаться дагестанские борцы, представляющие разные регионы и страны, то градус напряжения однозначно будет низким. Неспроста президент Федерации спортивной борьбы Дагестана Омар Муртазалиев высказал обеспокоенность по поводу неудачного выступления главных соперников своих подопечных – осетинских борцов, понимая, что только в высокой конкуренции будет расти и мастерство, и интерес к данному виду спорта.

Выходит, у других регионов нет шансов конкурировать с борцами из Дагестана?

Если есть хорошие традиции в борьбе, то при должном финансовом вливании можно сократить отставание. Но при этом догнать дагестанских борцов в ближайшие годы вряд ли получится. Слишком много заложено в фундамент их школы борьбы. Если даже самые главные конкуренты дагестанских борцов – вольники из Осетии сильно отстают, что о других регионах говорить. К слову, нынешний чемпионат стал для осетинских борцов одним из самых провальных: выступающие за разные регионы представители осетинской школы борьбы завоевали две серебряные и пять

бронзовых медалей. Более провально в чемпионате России они выступили лишь в 1999 году, когда завоевали по две серебряные и бронзовые медали. Но в Осетии сделали выводы и уже предприняли конкретные шаги для развития самого популярного и медаленосного для республики вида спорта. Так, с началом учебного года в трех школах Северной Осетии как эксперимент решили ввести урок вольной борьбы. Если он окажется удачным – а в этом нет никаких сомнений – такие уроки будут во всех школах Осетии. Нам бы такие креативные идеи.

Но ведь были времена, когда чеченские борцы опережали и дагестанских, и осетинских вольников, почему мы так резко сдали позиции?

Ты имеешь в виду 1979 год, когда на Спартакиаде народов РСФСР сборная ЧИАССР оставила позади Дагестан и Осетию? Тот успех в Кириши был редким исключением и на него ориентироваться не стоит. С тех пор много воды утекло. Две войны тоже сильно отбросили нас назад, в то время как в других регионах шло развитие этого вида спорта. У нас долгие годы не культивировали, да и до сих пор не очень культивируют вольную борьбу. Зайди в любой сельский зал Чеченской Республики и увидишь лишь небольшую группу тренирующихся ребят. А в Дагестане, даже в самом отдаленном уголке республики в зале ступить негде.

Но вернемся к чемпионату России. Какие схватки тебе показались наиболее интересными?

Схваток интересных, напряженных, острых, с драматичной развязкой было немало, но в силу важности и ответственности результата стоит выделить финальные противостояния. Из них в первую очередь отметил бы поединок в весе до 74 кг между двумя дагестанскими борцами Магомой Дибиргаджиевым и Имамом Ганишовым, в котором развязка наступила на последних секундах. Также понравилась схватка призера Олимпийских игр и чемпионатов мира, трехкратного чемпиона Европы Артура Найфонова из Северной Осетии с Ибрагимом Кадиевым, когда при

ничейном счете – 5:5 по последнему действию победил дагестанский борец. Он во второй раз подряд стал чемпионом страны. Кстати, говоря о такого рода достижениях, надо упомянуть восьмую победу в чемпионате России Заура Угуева. Таким образом, он повторил рекорд Хаджимурата Гацалова. В весе до 92 кг Аманула Гаджимагомедов на последней секунде вырвал победные два балла у Славика Наниева – 6:4. Очень интересным получился финал в весе до 65 кг, в котором чемпион Европы этого года Ибрагим Ибрагимов победил своего старшего товарища по команде, чемпиона мира 2021 года Абасгаджи Магомедова. Незадолго до этого у Абасгаджи умер отец, и он высказался, что в случае победы на чемпионате России посвятит ее памяти отца. Увы, победить ему не удалось, но свою победу его отцу посвятил Ибрагим Ибрагимов. Вроде бы незначительный эпизод, но именно такие моменты ярко характеризуют понятие «борцовское братство».

Теперь самый тяжелый вопрос: в чем причина провала борцов из Чеченской Республики?

Начну с того, что большими успехами вольники из Чеченской Республики никогда не блистали. Были отдельные вспышки, в виде побед в чемпионате России Расула Джукаева и Анзора Болтукаева. Они же и на чемпионате мира становились призерами. Кстати, оба в тяжелое послевоенное время тренировались в Хасавюрте. До этого долгое время у нас даже призеров чемпионата СКФО не было. И то, что потом вольники, тренирующиеся в Чеченской Республике, стали побеждать на первенствах России, Европы и мира в различных возрастных категориях, уже является прорывом. Но чтобы регулярно побеждать на крупных турнирах нужен системный подход к работе. Проще говоря, требуется больше вложений, и не только материальных. Сейчас те небольшие успехи, что мы имеем, получаем за счет отдельных талантливых и трудолюбивых парней. А хотелось бы иметь налаженную систему подготовки. Я, конечно, понимаю, что формула рождения чемпиона – это массовость занятий данным видом спорта. А у нас в последнее время молодежь интерес проявляет к смешанным боям,

потому что там финансирование выше и популяризируют их на более высоком уровне. Поэтому и успехов в смешанных боевых искусствах больше. К примеру, в мае этого года сборная Чеченской Республики победила на юниорском первенстве России по ММА. Поэтому каждую медаль чемпионата России по вольной борьбе нужно ценить. Их наши парни буквально выгрызают, не имея хотя бы приблизительно равных условий с борцами из других регионов. На этот чемпионат России пробилась 16 борцов из Чеченской Республики, но боролись всего 11 человек, поскольку из-за травм не смогли приехать 5 человек. Среди них трое призеров прошлогоднего чемпионата России: Халид Яхиев (до 79 кг), Турпал-Али Хатуев и Магомед-Эми Эльтемиров (оба – до 70 кг). Между прочим, на этот чемпионат наши борцы поехали, не пройдя ни одного сбора. А если сборы и состоялись бы, то на них пришло бы столько же людей, сколько приходят на тренировки сборной республики – не больше 15-20 человек. Потому что в Чеченской Республике на сегодняшний день мало борцов соответствующего уровня. А на сборах дагестанской команды бывает несколько десятков человек. Вот где наша главная проблема – в отсутствии массовости занятий вольной борьбой. Помимо прочих других. Поэтому результатов сегодня мы можем добиваться только за счет самородков. Или очень волевых парней, которые зубами выгрызают победы. К таким относится и Юсуп-Хаджи Айдаев, завоевавший единственную медаль для Чеченской Республики. Во второй схватке он проиграл будущему серебряному призеру Славику Наниеву, но через утешительные поединки пробился в малый финал. К слову, в «утешилках» он выиграл у победителя и призера ярыгинского турнира этого года, соответственно Азамата Закуева и Магомедшарифа Биякаева. В схватке за «бронзу» Айдаев одолел Ньюргуна Сергина, хотя еще за несколько секунд до финального свистка проигрывал. Его выступление как луч света в темном царстве. Юсуп-Хаджи родом из города Урус-Мартана. Сам очень скромный и трудолюбивый, что не может не радовать, поскольку именно с таких парней, добившихся мало-мальских успехов в спорте, юные борцы, тренирующиеся с ними в одном зале, берут пример. Первым тренером Айдаева является Ахмад Сулейманов, работает с

Айдаевым и заслуженный тренер России Жаа Умаров. Могли на этом чемпионате лучше выступить Магомед Байтукаев и Адам Архиев. Байтукаев, впервые выступавший в весе до 74 кг, первую схватку выиграл досрочно, но во второй проиграл Александру Балтуеву из Бурятии. Балтуев затем победил чемпиона России прошлого года Анзора Закуева, но в полуфинале уступил будущему чемпиону России Иمامу Ганишову, лишив тем самым Байтукаева возможности побороться за медаль. Расстраивает в первую очередь не поражение Байтукаева, а то, насколько апатично он боролся во второй схватке. А между тем Магомед не без основания считается одним из самых одаренных борцов своего поколения. Любой талант без большого труда нивелируется, а время быстротечно. Не успеешь оглянуться и из перспективных борцов недолго перейти в середняки. Справедливости ради надо сказать, что Магомед Байтукаев после недавнего отравления не до конца восстановился, может и это отразилось на его борьбе. Но, повторяюсь, страсти и невероятного желания биться за победу в его борьбе я не увидел.



Адам Архиев

Для Адама Архиева это был первый взрослый чемпионат страны. За выход в финал он проиграл многоопытному Абасгаджи Магомедову, а в малом финале со счетом 2:3 уступил осетинскому борцу, призеру чемпионата России 2023 года Джамбулату Кизинову, представлявшему Ханты-Мансийский автономный округ. Проиграл, считаю, из-за отсутствия опыта: Архиев на своей атаке отдал два балла. Но в целом его выступление по качеству борьбы можно рассматривать как успешное. И то, что он вошел в состав главной сборной России, даст толчок для роста его мастерства. И Архиев, и Байтукаев, и Эльтемиров – молодые борцы, все они 2004 года рождения. Считаю, что у них большой потенциал и это будущее чеченской школы борьбы. Увы, у нас не так много таких перспективных борцов. К слову, Магомед-Эми Эльтемиров дважды побеждал Сайына Казырыка, победившего на этом чемпионате

России. Выигрывал он и у Абдурахмана Далгатова, завоевавшего бронзовую медаль. Так что, при определенной доле везения мы могли бы рассчитывать на большее.

В целом чемпионат мне понравился. Единственно, сильно расстроил один эпизод.

Какой?

Финалы проходили на «ВТБ Арена». Все было организовано замечательно. Ведущий вечера минутой аплодисментов попросил зрителей почтить память легендарного борца вольного стиля Бувайсара Сайтиева, ушедшего из жизни 2 марта этого года. Я очень надеялся, что и Салмана Хасимикова вспомнят. Выдающийся боец, который безусловно входит в тройку лучших тяжеловесов в истории вольной борьбы наряду с Александром Медведем и Сосланом Андиевым, ушел из жизни 28 мая. То есть прошел всего месяц после его смерти. Салмана обязаны были упомянуть, но, увы. И, кстати, это задело не только меня. Многие болельщики недоумевали по этому поводу.

У тебя наверняка было много встреч. О каких ты можешь рассказать?

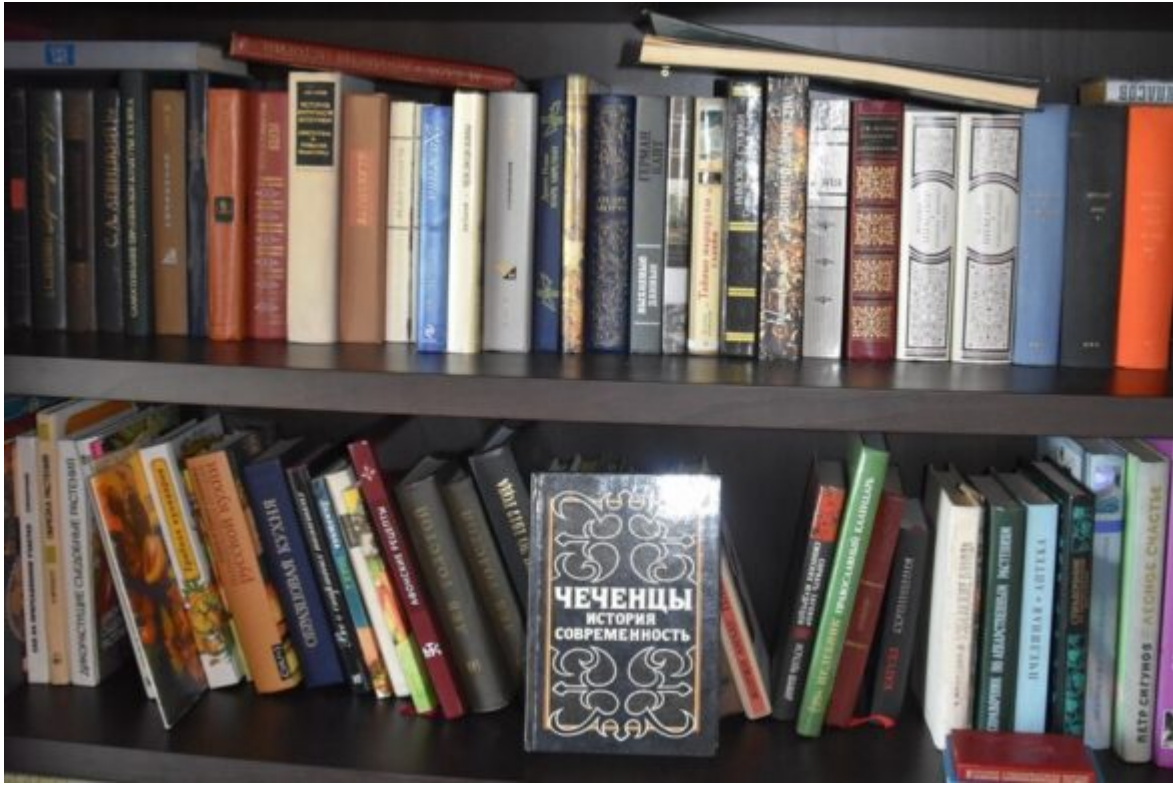
Встреч на борцовских турнирах бывает очень много. В первую очередь с друзьями из других регионов и именитыми борцами. Этот чемпионат тоже не был исключением. Всех борцов и тренеров с кем удалось пообщаться перечислить невозможно. Единственно плохо то, что общение как правило было скоротечным – до начала схваток или после. Правда, один раз в узком кругу дома у известного спортивного комментатора Владимира Иваницкого удалось посидеть за чашкой чая и тепло пообщаться с интересными людьми. Владимир, кстати, встретил меня в аэропорту Шереметьево и отвез к себе на дачу в Рузу, где я провел сутки до начала чемпионата. Рядом с его домом находился участок его отца – легендарного борца вольного стиля, победителя Олимпийских игр 1964 года, четырехкратного чемпиона мира Александра Владимировича Иваницкого. В его доме ничего не

изменилось со дня его трагической гибели. Как большой любитель книг долго изучал библиотеку Александра Владимировича. К своему удивлению, среди прочих обнаружил книгу «Чеченцы: история и современность» под редакцией доктора филологических наук, профессора Юши Айдаева. Даже если не знать близко Александра Иваницкого, то по книгам из его библиотеки можно сделать вывод о его внутреннем мире.















Глубокий был человек. К тому же порядочный, благородный и с чувством собственного достоинства. Как-то я написал о нем заметку. Всю её приводить не буду, воспроизведу лишь один эпизод, который отлично характеризовал Александра Иваницкого. После завершения спортивной карьеры он работал в ЦК ВЛКСМ, а в 1973 году был назначен главным редактором главной редакции спортивных программ Гостелерадио СССР. В 1991 году он перешёл на созданный телеканал РТР, где возглавил спортивную редакцию «Арена». Это была довольно высокая, значимая и статусная должность, но Александр Иваницкий не был бы самим собой, если бы держался за нее в ущерб своим принципам. В один из дней он пришел к руководству телеканала и сказал: «Чемпионат мира по лёгкой атлетике в записи показывают в два часа ночи, чемпионат мира по борьбе – в три часа ночи. Нужно вернуть спорт на достойное место». На что получил ответ: «В прайм-тайм мы будем ставить те программы, которые приносят хороший доход от рекламы». «При таком подходе у публичной библиотеки нет никаких шансов выиграть у публичного дома», – ответил Александр Владимирович, вышел и сразу написал заявление об увольнении. В наше время много ли найдется таких принципиальных людей?

Архивное видео. Александр Иваницкий обращается к Муслиму Гапуеву.

Рядом с жилым домом Александра Иваницкого была двухэтажная постройка, оборудованный под музей русского быта. Было очень интересно и трогательно видеть экспонаты, которые собирались с миру по нитке. По всему было видно, насколько одухотворенным и увлеченным человеком был Александр Иваницкий. Побывал на его могиле, так что, в какой-то степени я прикоснулся к легенде мировой борьбы.

Дни чемпионата я прожил в московской квартире Владимира и Натальи Иваницких. Пользуясь случаем, хочу выразить им слова благодарности за теплое гостеприимство. По завершению чемпионата там же прошла встреча, о которой я сказал выше. Не знаю, насколько это интересно.

Очень даже интересно. Уверен, что далекие от спорта люди с интересом читают твои отчеты.

Ну далеким от спорта людям вряд ли будет интересно то, что я говорю. В частности, только любители вольной борьбы знают имя Жамсо Лхамжапова. Свой высочайший класс он продемонстрировал на Кубке наций 1998 года, когда в финале матчевой встречи Россия-Украина «бурятским отключением» положил на туше на тот момент чемпиона мира Эльбруса Тедеева.

Впоследствии Тедеев выиграл Олимпийские игры и еще дважды чемпионат мира, но то поражение преследует его всю жизнь. При виде Жамсо Лхамжапова Эльбрус двумя руками хватается за голову. В этом театральном жесте помимо чувства юмора, коим обладает Эльбрус, конечно же присутствует и досада. Никому не хочется, тем более такому титулованному борцу, как Эльбрус, становиться фигурантом одного из самых эффектных туше в истории вольной борьбы. На память о нашей встрече у меня остался подарок Жамсо – хадак (отрез шёлкового материала в виде длинного шарфа. – прим. М. Абдулаева), который буряты преподносят в знак глубокого уважения. Вспомнил, что Жамсо

Лхамажатов и Бувайсару Сайтиеву дарил такой хадак. Приятные параллели.

Но я почему-то начал с Жамсо, хотя по старшинству и статусу должен был начать с серебряного призера Олимпийских игр 1976 года, двукратного чемпиона СССР, четырехкратного победителя престижного международного Тбилисского турнира Александра Иванова. В Саха-Якутия он один из самых титулованных и уважаемых спортсменов. И очень интересный человек, должен заметить, с хорошим чувством юмора. Не меньшим чувством юмора обладает и его сын – Афанасий, хотя это не сразу выяснилось. В разговоре он как-то обронил, что является выдающимся борцом. Меня это озадачило. Многие борцы, добившиеся больших побед на мировом уровне, не позволяют себе так нескромно преподносить себя, а тут так высказывается рядовой мастер спорта. «Не похож на своего скромного отца», – подумал я. Ларчик открылся просто. Оказывается, Афанасий в самом деле был хорошим борцом. На юношеском уровне он никому не проигрывал. Уступил лишь в апреле 1992 года в Улан Удэ в финале молодежного первенства Азиатской зоны России. И проиграл со счетом 2:5 не абы кому, а Бувайсару Сайтиеву, который тогда представлял Красноярский край. С ним же Афанасий встретился через месяц в Москве на молодежном первенстве России. И опять проиграл. После этого Афанасий получил травму несовместимую с занятиями спортом. Таким образом, он в своей жизни проигрывал лишь одному борцу – легендарному Бувайсару Сайтиеву. Поскольку такому феномену, как Бувайсар, не стыдно проиграть, а другим Афанасий не проигрывал, это дало ему право в шутку называть себя выдающимся борцом. Кстати, счет второй схватки с Бувайсаром был крупным – 0:9, но Афанасий не стал его утаивать, тем самым показывая, что возвеличивает себя с самоиронией. Хотя, если бы не травма наверняка он добился бы немало в спорте. В неполные 17 лет побеждать тех, кто намного старше, при этом выполнить норматив мастера спорта СССР – это под силу далеко не каждому.



Гости в доме у Владимира Иваницкого:

Муслим Гапуев, Олег Богатов, Иван Барашков, дочь Владимира Иваницкого – Маша, супруга – Наталья, сам Владимир, Александр Иванов, Илья Андреев, Жамсо Лхамажапов, Афанасий Иванов.

Завершая тему встречи, назову еще гостей Владимира Иваницкого: корреспондент РИА Новости Олег Богатов, главный редактор газеты «Первый борцовский» Иван Барашков, журналист газеты «Спорт-Экспресс» и ютуб-канала «Ушатайка» Илья Андреев.

Дочь Владимира Иваницкого – Маша играет на пианино для гостей.

Насыщенная у тебя поездка получилась...

Это еще не все. Обрато я через Тарама Магомадова поехал. Два дня провел у него в гостях в городе Михайловка Волгоградской области.

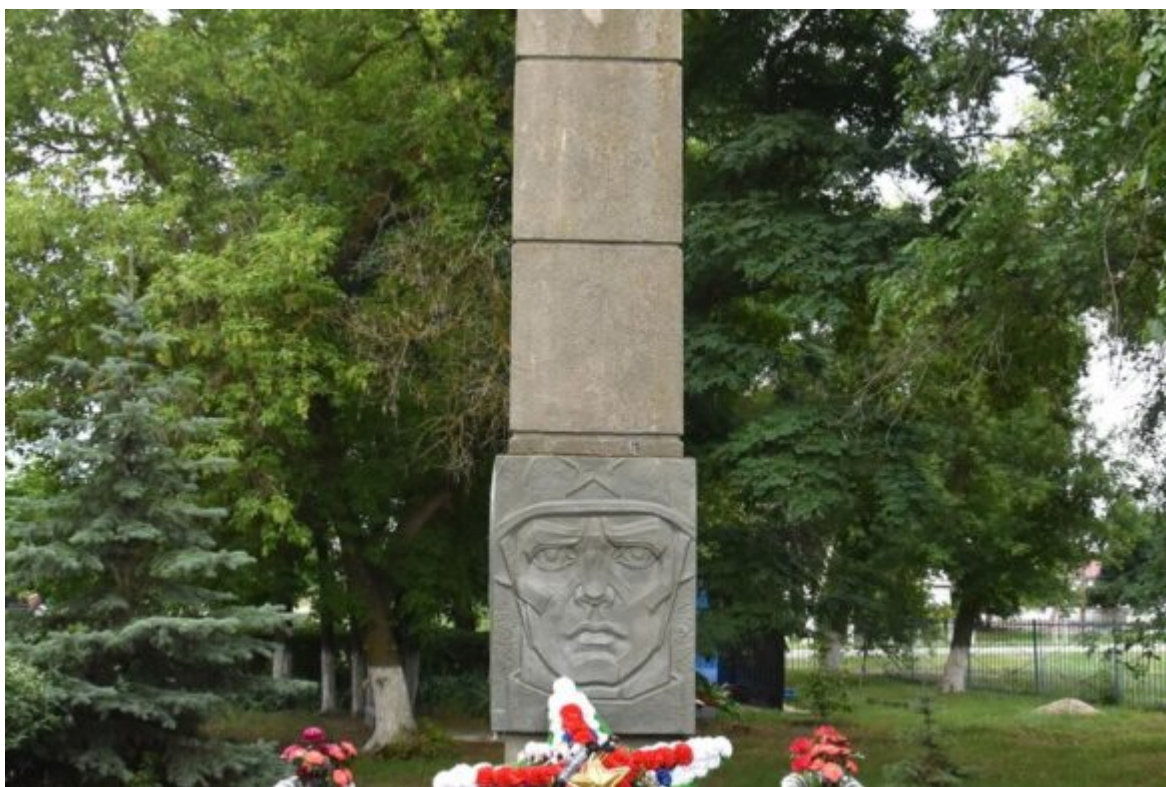
Была какая-то причина для поездки?

С Тарамом Магомадовым мы давно не виделись. Он пригласил в гости, я и поехал.

С Тарамом мы учились в сельскохозяйственной академии имени Тимирязева в 80-х, так что он и для меня близкий человек. Чем он сейчас занимается?

Тарам Магомадов является профессором кафедры частной зоотехнии в сельскохозяйственной академии имени Тимирязева, он ведет научную работу с аспирантами. Занимается проблемой разведения высокопродуктивных стад для подворий и мелких частных хозяйств. Руководит научно-производственным журналом «Овцы, козы и шерстяное дело». В Михайловке он работает генеральным директором ООО «Себряковская мельница». Это старейшая мельница России, которая берет свое начало с 1897 года. К спорту сегодня он отношения не имеет, но при этом мы все время говорили о борьбе. Столько информации в голове, что просто

обязан сделать о Тараме большой материал. Кстати, он свозил меня в станицу Букановская, где похоронен Герой Советского Союза Ханпаша Нурадилов. Это около ста километров от его дома. Я был очень впечатлен увиденным.





Подробнее об этом, если можно.

Имя Ханпаши Нурадилова выбито в Волгограде на одной из мемориальных плит Мамаева кургана, но фактически он захоронен в станице Букановская. Там братская могила, на стеле которой выгравировано 383 фамилии погибших воинов, но Ханпашу Нурадилова похоронили отдельно. Про подвиг Нурадилова много писали. Его называют самым результативным пулеметчиком Великой Отечественной войны – за свою короткую жизнь он уничтожил 920 фашистских солдат. Нет слов, чтобы описать степень героизма этого паренька. Прожил всего 18 лет, но при этом стал эталоном мужества для многих поколений. Уже после второго боя, в котором он проявил беспримерный героизм, Нурадилова наградили орденом Красного Знамени. В начальный период войны этот орден был одним из трёх советских орденов, которыми можно было награждать за боевые успехи наряду с орденами Ленина и Красной Звезды. Его обычно получали командиры соединений, полков, батальонов, а также лётчики за сбитые самолёты и успешные бомбёжки и штурмовки. Младшие командиры сухопутных войск, а тем более сержанты и солдаты очень редко награждались им. Посмертно Нурадилову в 1943 году присвоили звание Герой Советского Союза, но при этом в наградном листе в графе

национальность было написано «азербайджанец». Такое отношение к чеченцам было до депортации. Что было после – можно только догадываться.

Я очень благодарен Тараму Магомадову за эту поездку. С Тарамом интересно общаться, он грамотный и думающий человек, не потерявший интерес ко многим вещам. Для своей грядущей книги я записал несколько курьезных историй от Тарама. Если бы не дела, задержался бы у него еще на пару дней.

Если не секрет, какие дела перевешивают общение с именитым борцом?

Наш общий товарищ, судья олимпийской категории Иса Гамбулатов 5 июля отмечал свой 60-летний юбилей, на который пригласил и меня, и я хотел к этому дню вернуться домой. Иса много делает для популяризации вольной борьбы. За одно то, что он в Бельгии проводит турнир братьев Сайтиевых, его стоит поблагодарить. И, кстати, в этом году на своем турнире он провел минуту молчания в честь Салмана Хасимикова. Плюс к этому учредил приз имени Хасимикова для победителя в супертяжелой категории. Хочу сказать Исе огромное спасибо за это.



Муслим Гапуев поздравил Ису Гамбулатова с юбилеем.

Помимо общественной работы у тебя наверняка еще есть бытовые и семейные дела. Как ты везде успеваешь?

Мне очень нравится латинское выражение, которое в переводе звучит как «поспешай медленно» или «торопись не спеши». Незабвенный персонаж одного из произведений Булгакова – профессор Преображенский тоже говорил: «Успевает всюду тот, кто никуда не торопится!». Так что и я живу по этому принципу: никуда особо не тороплюсь, но куда нужно успеваю.

Интересные фотографии с чемпионата России-2025 по вольной борьбе:

























