

# Ислам – Бек Альбиев пропустит турнир Поддубного

написано Movladi ABDOULAEV | 09.01.2010



Олимпийский чемпион по греко-римской борьбе в весовой категории до 60 кг Ислам-бек Альбиев пропустит турнир памяти Ивана Поддубного, который пройдет 15-17 января в Тюмени. О причинах такого решения и ближайших планах Агентству спортивной информации «Весь спорт» рассказал сам Ислам-бек Альбиев.

«Прошлый год получился для меня удачным, – отметил Ислам-Бека Альбиев. – Я стал чемпионом Европы и мира, выиграл Кубок мира – так сказать, подтвердил статус олимпийского чемпиона. Вроде бы, выиграл уже все, что можно, но мотивации от этого меньше не стало. Буду приумножать (улыбается). Возможно, даже попробую себя в другой весовой категории – до 66 кг. Да, по сравнению с теми, кто борется в моей весовой категории до 60 кг, гонять придется немного, килограмм пять. Как раз столько я сбрасывал на последних чемпионатах Европы и мира. У меня не та структура чтобы много гонять. В принципе – это не проблема, в отличие от других спортсменов. Поэтому и говорю, что пока решения о смене веса не принято».

«А вот толком отдохнуть после сезона не получилось, – вздохнул Ислам-бек Альбиев. – После чемпионата мира сначала вернулся в Москву, принимал поздравления. Потом уехал домой. В Грозном мне устроили грандиозный прием. Было очень приятно. Потом отвозил на лечение в Египет отца. Потом снова вернулся домой. Совсем недавно был в Кабардино-Балкарии на сборе. Это был базовый сбор, на котором сборная России готовилась к турниру Поддубного. Хорошо потренировались, хорошо поработали. Правда,

на турнире памяти Поддубного я бороться не буду. Вместе с тренерами решили, что лучше его пропустить – надо немного подлечится и отдохнуть. Но тренируюсь, надеюсь, буду бороться на февральском Кубке мира».

Ислам-бек Альбиев также рассказал о процессе восстановления после травм. «Травму спины лечу потихоньку, «закачиваю». С таким напряженным графиком лечения особо не получается. Стараюсь поддерживать спину в тонусе, а чтобы полностью вылечиться или сделать операцию, требуется время. Это надолго выбьет из колеи, сейчас я такой шаг себе позволить не могу. Конечно, я тоже думал, чтобы в начале олимпийского цикла все залечить до конца, ведь травма спины беспокоила меня и раньше. Она всегда обостряется перед важными стартами, как случилось перед прошлогодним чемпионатом мира. Все хочу этим заняться. Каждый раз думаю, что вот сейчас, сейчас, сейчас – а в итоге все откладывается», – посетовал Ислам-бек Альбиев.