

Исраил Арсамаков. Забытый чемпион.

написано Movladi ABDOULAEV | 09.10.2026

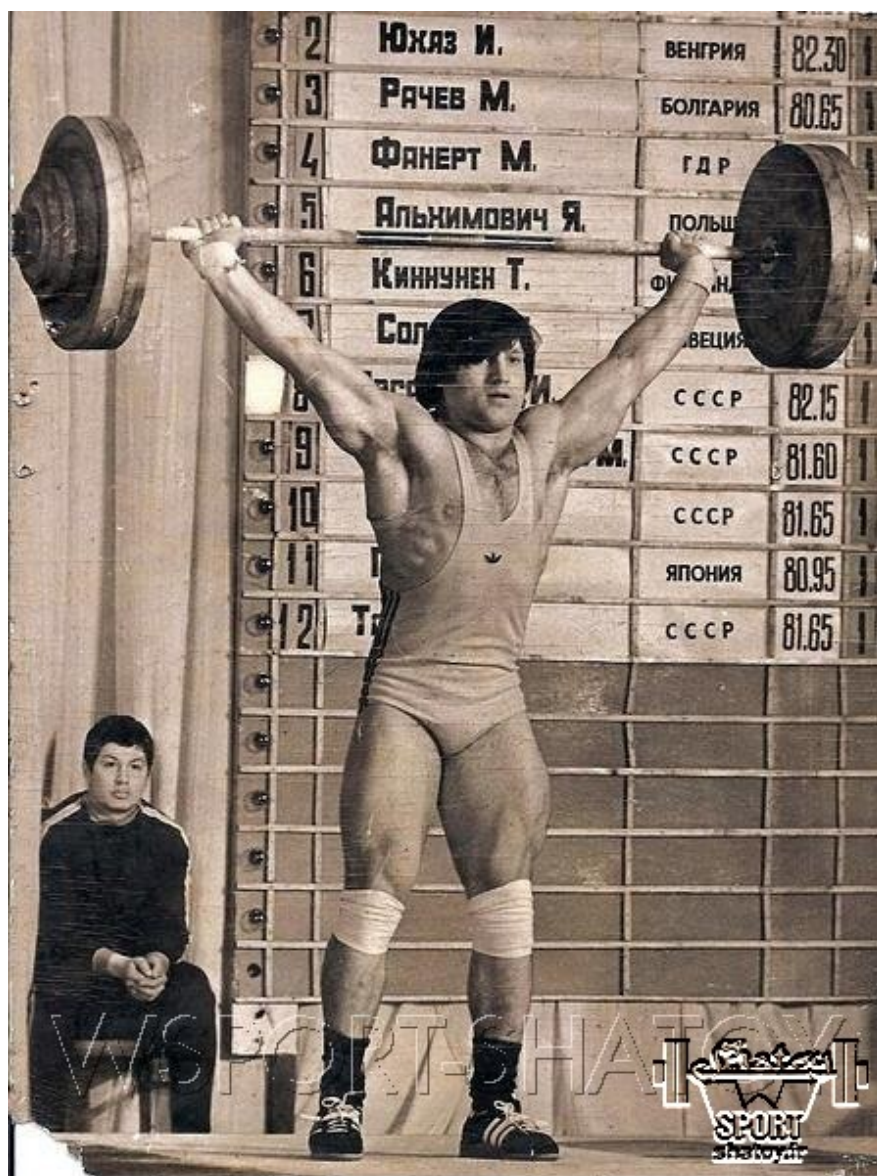


Есть спортивные победы, которые являются частью истории страны и народа. И есть люди, которые эти победы добывают.

Исраил Арсамаков является именно таким человеком.

В 1988 году на Олимпийских играх в Сеуле тяжелоатлет из Чечено-Ингушской АССР Исраил Магомед-Гиреевич Арсамаков впервые в истории вайнахского народа стал победителем Олимпийских игр. Его олимпийский триумф был огромным событием для небольшой республики и большим праздником для всех её жителей.

Первого большого успеха – победы на Кубке СССР 1979 года – Исраил добился в 17-ти летнем возрасте. В ходе этого турнира он также стал чемпионом СССР в первом упражнении – рывке. К 1987 году Исраил Арсамаков был опытным и титулованным тяжелоатлетом, имея в багаже четыре золотые медали чемпионатов СССР, семь золотых медалей с Кубков СССР (две – в сумме двоеборья и пять – в отдельных упражнениях). Победы на первенствах мира и Европы среди юниоров (с юниорскими рекордами мира). «Золото» чемпионата Европы и «серебро» чемпионата мира. Несколько раз признавался лучшим спортсменом Чечено-Ингушетии. Фотография Исраила несколько лет висела в центре Грозного на Доске почёта.



Исраил Арсамаков, 1981г.

Но в 1987 году из-за накопившейся психологической и физической усталости в его результатах наступил спад, из-за которого он даже решил оставить большой спорт. Казалось бы, спортивная история Исраила закончена. Но настоящий чемпион отличается от остальных именно в тот момент, когда нужно решить: сдаться или идти вперёд. Арсамаков нашёл в себе силы вернуться в большой спорт перед сеульской Олимпиадой, чтобы напоследок испытать судьбу.

Прежде чем приступить к тяжелым тренировкам надо было залечить старые травмы. А это стоило немалых денег. Спортивные руководители ЧИАССР будучи в уверенности, что у Исраила Арсамакова нет больших перспектив, соответственно посчитав,

что вложение в него будет напрасным, не выделили ему на подготовку к предолимпийскому чемпионату СССР ни единой копейки. Израилу пришлось продать квартиру, полученную им за спортивные успехи в начале 80-х. Поразительно, что человек, которому предстояло защищать честь страны на Олимпийских играх, был вынужден фактически самостоятельно искать средства для подготовки.

Затем были каторжные нагрузки. Нельзя было не восхищаться железной воле и упорству Израила, его невероятному желанию стать лучшим в стране, чтобы затем попытать счастья на олимпийском помосте.

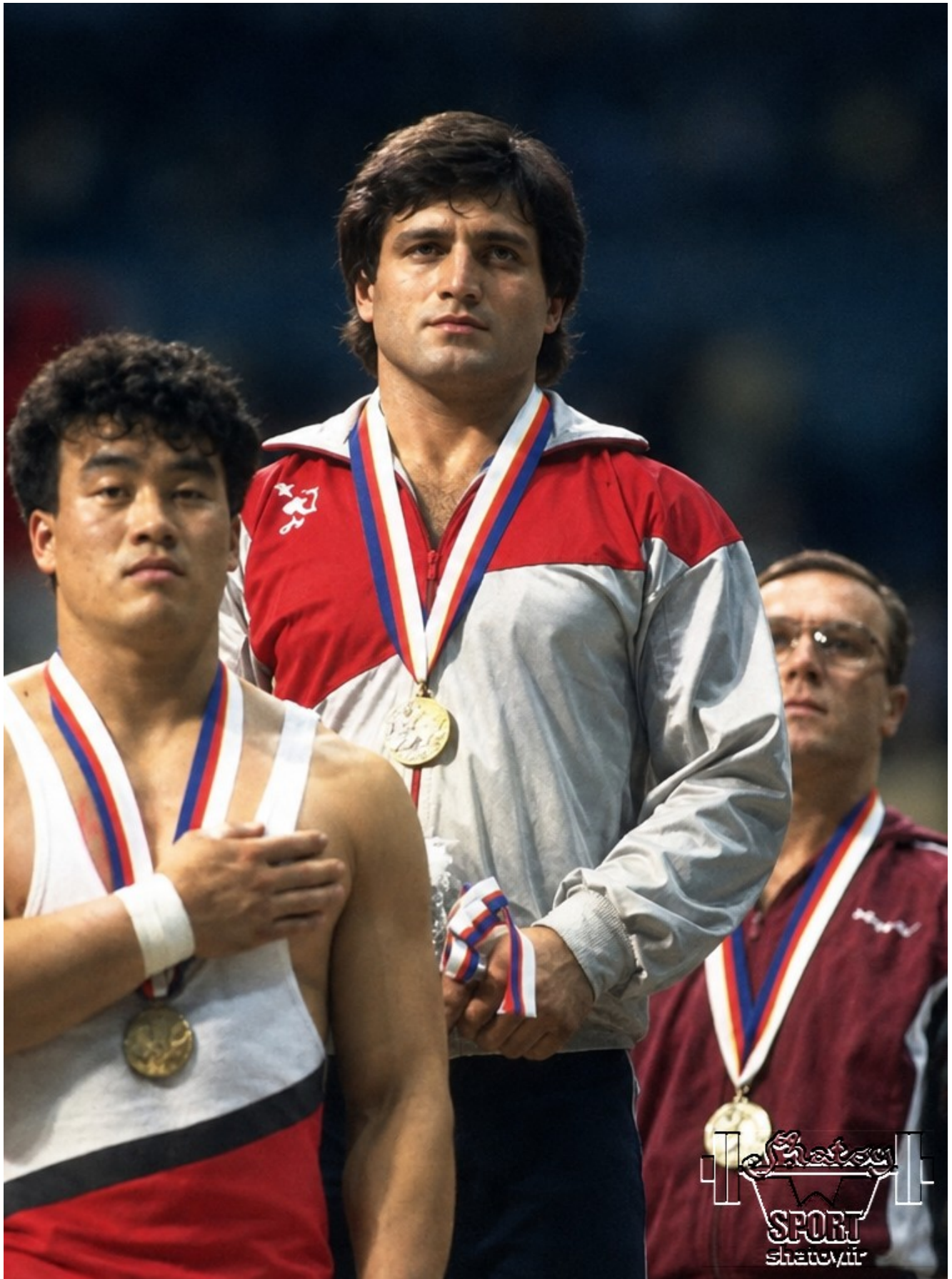
На предолимпийском чемпионате СССР 1988 года он совершил невозможное, поднявшись на высшую ступень пьедестала в жёсткой конкуренции с сильнейшими соперниками, к примеру, знаменитым Юриком Варданяном. И это при том, что при малейшем спорном моменте победы бы ему не видать, поскольку за его конкурентами стояли руководители союзных республик, а успехи Израила в его родной республике мало кого из функционеров интересовали.

Но и на этом испытания для Израила не закончились. Несмотря на победу в отборочном чемпионате страны, тренеры сборной СССР намеревались повезти вместо него на Олимпиаду титулованного Юрика Варданяна. Арсамакову чуть ли не каждую неделю приходилось поднимать предельные веса, чтобы доказать тренерам сборной свою состоятельность. Естественно, при таком режиме тренировок травмы были неизбежны. Болели колени, а кисть не держала штангу. Приходилось накладывать на кисть твердую картонку и жёстко фиксировать бинтом. Неизвестно какое решение вынесли бы тренеры сборной, если за Арсамакова не заступились бы все, без исключения, члены сборной СССР, видевшие через какие мучения пришлось ему пройти на пути к олимпийскому помосту.

Злоключения продолжились и в самом Сеуле. Тренеры до последнего не могли сделать выбор между Израилом Арсамаковым и другим советским тяжелоатлетом Сергеем Ли, заявленным в том же

весе. Лишь за два часа до начала соревнований тяжелоатлетов весовой категории до 82,5 килограмм главный сборной СССР Алексей Медведев объявил Израилу Арсамакову, что выступать будет именно он. Скорей всего причиной такого решения стало то, что на сеульской Олимпиаде усилили допинг – контроль и тренеры сборной решили не рисковать, зная, что в этом плане с Израилом проблем не будет.

К слову, допинговый скандал на Олимпиаде всё-таки случился и его виновниками стали болгарские тяжелоатлеты. Они очень мощно начали турнир, завоевав золотые медали в двух весовых категориях. Но днем позже стало известно, что допинг-пробы Митко Граблева (до 56 кг) и Ангела Генчева (до 67,5 кг) дали положительный результат на запрещённый препарат фуросемид. Спортсменов дисквалифицировали и лишили золотых медалей. Руководство болгарской делегации не стало дальше испытывать судьбу и приняло решение снять с соревнований всю команду, в том числе главного соперника Израила – Асена Златева. Кто-то, возможно, скажет, что Арсамакову в отсутствии главного соперника было не столь сложно победить на Играх. Но это не так. Наверняка Златев выступил бы в Сеуле, если был бы «чистым». Так что это проблемы болгарского атлета, что он не вышел на помост. К тому же, нельзя сбрасывать со счёта напряжение олимпийского турнира. Многие сильные спортсмены, лидеры в своих видах спорта, перегорали как свечи от накала олимпийской борьбы. Выдержать это напряжение могут самые сильные телом и духом люди. К таким, безусловно, относится Арсамаков.



Олимпийские игры 1988 года, Сеул, Южная Корея. Победитель Израил Арсамаков, 2-е место – Иштван Мешси (Венгрия), 3-е место – Ли Хён Гун (Южная Корея).

Что было после победы?

Какую благодарность от своей республики получил Израил Арсамаков? Ответ удивит многих: никакую! Он не получил ни квартиру, ни машину, ни денежного поощрения. Ни-че-го! При том, что автомобили тогда не раздаривали бесплатно, как нынче, а спортсмены приобретали их по госцене с высокого соизволения руководства республики. Это тем более странно, когда человек вошёл в историю.

Израил Арсамаков как не получил поддержку от руководства республики для подготовки к Олимпиаде, так не получил её и после триумфальной победы на Играх. Напрашивается закономерный вопрос – неужели первая золотая олимпийская медаль в истории республики и чечено-ингушского спорта не стоила того, чтобы поощрить спортивного героя? Человека, который сделал для спорта больше, чем многие чиновники вместе взятые.

Жизнь после триумфа

После Олимпиады в Сеуле Арсамаков ушел из большого спорта, но его спортивная карьера не закончилась, а продолжалась уже в кабинетах спортивных организаций. Израил продолжил работать на благо чечено-ингушского и российского спорта.

С 1989 по 1992 год руководил клубом атлетизма в Грозном.

С 1993 по 1994 год был министром спорта Республики Ингушетия.

С 1994 по 1998 год – президент Федерации тяжелой атлетики России.

С 1996 по 2000 год – член Исполкома Олимпийского комитета России и технического комитета Международной Федерации тяжелой атлетики.

Судья международной категории.

С 2000 по 2003 год – руководил программой по развитию 18 олимпийских видов спорта Олимпийского комитета Ливии.



Исраил Арсамаков

С 2004 по 2008 год – государственный тренер ФГУ «Центр спортивной подготовки сборных команд» Росспорта России.

В 2006 году разработал авторский проект фестиваля национальных видов спорта и народного творчества «Кавказские игры».

С 2007 года – член высшего совета и президиума Общероссийского общественного движения «Российский конгресс народов Кавказа».

В 2008 году возглавил некоммерческое партнерство «Кавказские Игры».

С 2009 по 2012 год – советник Президента Республики Ингушетия.

С 2009 года – член экспертного совета комитета по делам национальностей Государственной Думы РФ.

С 2012 по 2016 год – вице-президент Федерации исконных забав и этноспорта России.

С 2019 по 2020 год – заместитель министра образования и науки Республики Ингушетия. Курировал вопросы физического воспитания и спорта

С 2020 по 2022 год – заместитель министра спорта Республики Ингушетия.

Заслуженный работник физической культуры и спорта Чечено-

Ингушской АССР. Награжден орденами Почета (1989), «За заслуги» (Республика Ингушетия, 2004), Почетной грамотой Президента Российской Федерации (1996).

То есть, речь идёт не просто о бывшем спортсмене. Исраил Арсамаков десятилетиями работал в системе российского спорта и государственного управления, представлял российский спорт на самом высоком уровне и продолжал заниматься развитием физической культуры и спорта в родной республике.

Теперь о постыдном.

Откроем карту Чеченской Республики и Республики Ингушетия, посмотрим на названия улиц, спортивных школ, стадионов, Дворцов спорта, спортивных учреждений и зададимся вопросом – где имя Исраила Арсамакова?

Где улица его имени, спортивная школа, зал тяжёлой атлетики...?

Где ежегодный турнир его имени?

Где мемориальная доска, где музейный стенд? Где памятник, в конце концов?!

Почему человек, ставший первым олимпийским чемпионом среди вайнахов, сегодня оказался практически забытым?

Самое страшное даже не отсутствие памятника, а забвение. Поколение, которое помнит Арсамакова, постепенно уходит. Молодые люди уже могут и не знать, что был спортсмен, который в 1988 году поднялся на олимпийский пьедестал в Сеуле и заставил миллионы людей узнать о чеченцах и ингушах.

И это уже не только проблема государства. Это наша проблема. Потому что народ, который забывает своих лучших сыновей, обрекает себя на историческую беспомощность.

«Кавказские игры» – что произошло?

Особого внимания заслуживает история с проектом «Кавказские игры», автором которого является Израил Арсамаков.



Изначально Арсамаков задумал не очередные спортивные соревнования с набором дежурных спортивных дисциплин, а этнический фестиваль, основанный на национальных видах спорта и традиционной культуре народов Кавказа. Именно в этом состояла его главная и оригинальная идея. Речь шла о том, чтобы через национальную спортивную культуру показать многообразие народов Кавказа, сохранить традиционные виды спорта и передать их молодому поколению.

Но после того, как к реализации проекта подключились чиновники российских министерств, концепция начала меняться. В программу стали включать многочисленные обычные виды спорта, значительно отдаляющие мероприятие от первоначальной идеи автора. Арсамаков с этим не согласился и начал открыто возражать против изменения концепции.

И тогда произошло то, что в России характерно для подобных историй: автора проекта просто исключили из оргкомитета. Человек, который придумал «Кавказские игры», разработал их первоначальную концепцию и добивался их проведения, оказался за бортом собственного проекта. Арсамаков не смирился и обратился в суд. И здесь история перешла из политической или эмоциональной, в юридическую плоскость.

В 2014 году суд признал незаконным использование символики и запретил проведение мероприятий под названием «Кавказские игры». Но чиновники российских Министерств спорта и культуры не отказались от своих намерений. Они заменили название «Кавказские игры» на «Фестиваль культуры и спорта народов Кавказа» и в таком виде мероприятие продолжило существовать.

Вместо благодарности за свой уникальный проект, Израил Арсамаков получил вопиющую несправедливость. И это при том, что в проект он вложил все свои личные сбережения.

Ингушетия обязана исправить эту ошибку.

Но ещё не поздно исправить если не прошлое, то хотя бы настоящее для будущего поколения. Не поздно назвать именем Израила Арсамакова спортивный объект. Не поздно назвать его именем улицу, установить мемориальную доску. Не поздно организовать ежегодный российский или международный турнир по тяжёлой атлетике его имени. Не поздно включить его историю в программы спортивного и патриотического воспитания молодёжи. Не поздно пригласить самого Израила Арсамакова и публично сказать ему то, что давно должно было быть сказано: «Спасибо». За Сеул, за первую золотую олимпийскую медаль среди вайнахов, за десятилетия работы в российском спорте, за достойное поведение и принципы настоящего кьонаха (мужчины с большой буквы), которые должны быть примером для подрастающего поколения.

Можно построить новый стадион или открыть новый спортивный комплекс имени Израила Арсамакова.

Ведь не Израил Арсамаков должен просить воздвигнуть себе памятник нерукотворный. Это обязанность тех, кто сегодня руководит Ингушетией. Обязанность спортивных чиновников, общественности, всех тех, кому дорога история вайнахского спорта. Потому что речь идёт не просто об одном спортсмене, а о нашем отношении к собственной истории.

Пора уже Ингушетии сделать то, что давно должно было быть сделано – вернуть Израилу Арсамакову заслуженное место в истории. И сделать это надо при его жизни. Жизнь спортсмена мирового уровня, подвергающего своё здоровье немыслимым нагрузкам, может внезапно оборваться. К слову, серебряного и бронзового призёров Олимпиады в Сеуле уже нет в живых. Я от души желаю Израилу долгих лет жизни, но при этом прошу

руководство Республики Ингушетия рассмотреть вопрос об увековечивании имени Ибраила Арсамакова к 8 февраля следующего года – к его 65-летнему юбилею.



Ибраил Арсамаков. Вовнушки, Ингушетия, 4 октября 2026г.