

# История. Наставник богатырей.

написано Movladi ABDOULAEV | 12.01.2023



**Ибрагим Абибулатович Кодзоев в 1961 году стал мастером спорта СССР, а затем перешел на работу тренером.**

За 30 лет работы на тренерском поприще в Грозном, подготовил огромное количество тяжелоатлетов высшего уровня. Среди его учеников многократный рекордсмен мира Адам Сайдулаев, олимпийский чемпион Исраил Арсамаков, чемпион мира Ибрагим Самадов и многие другие.

ГРОЗНЕНСКИЙ РАБОЧИЙ

СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ ♦ СПОРТ

# НАСТАВНИК БОГАТЫРЕЙ

...В небольшом тренировочном зале шумно и жарко. С грохотом падают на помост многокилограммовые штанги, звенят крепления стальных «блинов», весело переговариваются мускулистые парни в пропотевших насквозь трико. Идет обычная тренировка тяжелоатлетов, будничная каждодневная работа. Это потому, когда штангист выйдет на помост и на глазах многочисленных зрителей взметнет над головой стальную громаду, настанет для этих парней праздник. А пока — обычная работа.

На первый взгляд кажется, что каждый атлет выполняет упражнение одинаково. Но это совсем не так. Вот и сейчас со скамейки, где сидит среднего роста крепко сложенный седоволосый человек, доносится:

— Не забывай о ногах, ставь их правильно!

И вот уже «непослушный» молодому штангисту снаряд словно становится легче: подсказка тренера помогла.

Впрочем, иначе и быть не могло, ведь учит тяжелоатлетов покорять штангу мастер спорта Ибрагим Кодзоев, сам «потягавший» на своем веку немало тонн металла.

Да, он был отличным спортсменом и не раз с блеском выступал на различных турнирах, становился чемпионом России, Центрального и Российского советов ДСО «Спартак», неоднократно побеждал на чемпионатах Чечено-Ингушетии.

Этот богатырский вид спорта поразил воображение Ибрагима, когда он еще был школьником. Под руководством своего тренера Г. А. Хачатурова он довольно быстро прошел нелегкий путь от новичка в тяжелоатлетической секции грозненского «Динамо» до мастера спорта СССР, одного из ведущих штангистов Чечено-Ингушетии.

А когда пришла пора уходить с большого помоста, Кодзоев решил: «Буду тренером!»

И вот ведь странное дело, когда сам, напрягая все силы, вскидывал над головой тяжеленную штангу, думал, что труднее и интереснее этого нет ничего на свете, а когда впервые вывел на помост своего питомца, понял, что быть тренером — еще более нелегкое дело...

На первый взгляд Ибрагим Абибулатович кажется человеком очень спокойным, даже флегматичным. Некоторые его

коллеги нервничают во время соревнований так, что кажется, вот-вот ринутся на помост помогать своим подопечным. А он — сама невозмутимость: сидит себе, да что-то в блокнот записывает, словно и дела нет, что происходит там, на помосте. А вот если бы кто-нибудь сумел заглянуть в этот момент в душу этого «флегматика», то увидел бы, сколько страсти, сколько эмоций бушует в нем. Но воля и выдержка опытного спортсмена побеждают, не дают вылиться в нервную эйфорию: «Если я свои эмоции не сдержу, занервничаю и штангист». Может быть, именно по этой причине ранняя седина обильно посеребрила голову этого человека.

И, наверное, именно эта черта характера привлекает в нем всех, кто знает Ибрагима. Ну, а молодые штангисты, воспитанники Кодзоева, те просто души не чают в своем тренере. Многие из вчерашних новичков под опекой этого человека добились немалых успехов в спорте. Взять хотя бы чемпионом и рекордсмена мира среди молодежи Адама Сайдулаева, молодого, но уже хорошо известного своими успешными выступлениями Вахида Хамидова, талантливых Эхмана Мирзоева, Баудина Ахмадова, Рамзана Цагараева, Лом-Али Хасуева — всего 15 мастеров спорта СССР и многих других ребят, которым дал путевки в большой спорт Ибрагим Кодзоев.

Спортсмен славен победами, а тренер — своими воспитанниками. Их, молодых атлетов, успехами которых можно гордиться, у талантливого тренера немало. Но, как и всякий человек, всем сердцем преданный делу, которому посвятил жизнь, Ибрагим Кодзоев не помышляет познать на лаврах. Он постоянно думает о будущем. А оно — в этих совсем еще молодых атлетах, с которыми без устали занимается тренер школы высшего спортивного мастерства И. А. Кодзоев.

И верится, что еще не один победитель или призер тяжелоатлетических турниров самого высокого ранга, на вопрос, кто был его первым наставником, ответит: «Ибрагим Абибулатович Кодзоев...».

С. ВЕДАЕВ.

НА СНИМКЕ: И. А. Кодзоев и его ученик, чемпион мира среди юниоров Адам Сайдулаев.

