

# История. Рекордсмен мира.

написано Movladi ABDOULAEV | 03.01.2023



Газета «Грозненский рабочий от 5 апреля 1975г.

## Рекордсмен мира

### *Рассказы о спортсменах*

Об Адаме Сайдулаеве я впервые услышал без малого два года назад от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кодзоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной легкоатлетической эстафеты на приз газеты «Грозненский рабочий». Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетике. В ее составе семнадцатилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всей душой предан «железной игре», готов тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

– А не минутное ли это увлечение молодости?

– Нет! – твердо сказал тренер. – Помните, из этого упрямого паренька получится настоящий боец!

Ждать вестей долго не пришлось. Кодзоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Согласитесь, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это

произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивных специалистов его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юношеского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Виной всему – сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Огорченный, с поникшей головой, подошел он к тренеру.

– Какой провал! – развел руками парень.

– О чем это ты, Адам? – улыбнулся наставник. – Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и побольше «блинов», и ты сней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно!

Адам тряхнул головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе – 117. В толчке превзошел самого себя – 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным легкоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на 100 метров. В девятом классе увлекся штангой. Добыл на свалке металлический стержень и, нанизывая на него колеса от старого проржавевшего плуга, легко вскидывал это сооружение над головой.

Адама заметили, позанимались с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный, на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

– Этот крепыш сразу же пришелся мне по душе, – рассказывает Ибрагим Кодзоев. – Целеустремленныц, напористый, хваткий.

– Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? – спросил тренер.

– А будет толк?

– Конечно, если проявить упорство и настойчивость.

Буквально через три дня Сайдулаев переехал в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожай».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отправился на свое первое соревнование в Нальчик.

В ноябре 1973 года, выступая во Львове на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 180 кг, но встать с ней не смог. Отработали с тренером это движение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев с нелегким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился-таки своего. Правда, в первом упражнении – рывке он получил нулевую оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул 180,5 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он превысил свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоялся в конце октября в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира

среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке – 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда. В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В фереале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полутяжелом весе обновил рекорд мира в толчке двумя руками – 197 кг.

– Конец – делу венец, – заметил с улыбкой Адам, покидая совсем недавно ульяновский тяжелоатлетический помост. Там он снова установил три рекорда мира: рывок – 155 кг, толчок – 198 кг, сумма двоеборья – 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в состав сборной Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А до того он выступит в финале шестой Спартакиады народов СССР среди взрослых.

В добрый час, Адам!

**Ю. ЛАДОНИЦКИЙ.**

**НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А. Сайдулаев.**

**Фото: В. ЕЛИЗАРОВА**

ГРОЗНЕНСКИЙ РАБОЧИЙ



# РЕКОРДСМЕН МИРА

Рассказы о спортсменах

Об Адаме Сайдулаеве в впервые услышал без малого два года назад, от его тренера, мастера спорта Ибрагима Кадоева. А произошло это, помнится, 5 мая, в день проведения традиционной летней-летической эстафеты на прилегающей территории. Тренер заметил, что сборная команда нашей республики выезжает в Нальчик на розыгрыш зонального первенства Российской Федерации по тяжелой атлетике. В ее составе семидесятилетний перспективный штангист Адам Сайдулаев. Он всю душу предан «железной игригетов» — тренироваться днем и ночью. Обладает недюжинной силой, но техника пока хромает. Но это поправимо.

— А не минутное ли это увеличение молодости?

— Нет! — твердо сказал тренер. — Помните, из этого упрямого парняка выйдут настоящие бои.

Ждать вестей долго не пришлось. Кадоев сообщил, что Адам, выступая среди атлетов среднего веса, толкнул штангу весом в 145 кг, а в рывке показал 107 кг и занял на соревнованиях первое место. Сограждане, для «новобранца» неплохо. К сожалению, тогда мне не довелось лично познакомиться с Адамом (это произошло позже), но я следил за его успехами. И они не могли не радовать. Особо привлекали спортивными специалистами его бойцовские качества. Вот как они скоро проявились. На финале юниорского чемпионата России в Брянске в первом же подходе к снаряду Адама постигла неудача. В рывке он не справился со штангой весом в 107 кг. Второй весему — сильное волнение. Понять это можно. Участвовал-то Сайдулаев впервые в столь серьезном испытании.

Сгоревший, с поникшей головой, подошел он к тренеру.

— Какой провал! — развел руками парень.

— О чем это ты, Адам? — удивился наставник. — Борьба только начинается. Собери в кулак свою волю. Вспомни тренировки. На нашей штанге бывало и поболее «близко», и ты с ней справлялся. Сейчас я закажу арбитрам 112 килограммов. И ты этот вес обязательно одолеешь. Обязательно! Адам трикула головой, распрямился.

Несколькими минутами позже юноша одолел 112 кг, а в третьем подходе — 117 кг. В толчке преодолел само себя — 155 кг. Так Адам заставил заговорить о себе.

В первой Серноводской средней школе, где учился Сайдулаев, он зарекомендовал себя отменным детскоатлетом и борцом. Был чемпионом школы в беге на сто метров. В девятый классеве увлекся штангой. Добыл на свадьке, металлургический стержень и, взирая на него, колесо от старого, проржавевшего плуга, легко вскакивал это сооружение над головой.

Адама пригласили, познакомил с ним, а затем включили в состав команды Серноводского сельскохозяйственного техникума для поездки в Грозный, на первенство спортивного общества «Урожай» по тяжелой атлетике.

— Этот крепши сразу же пришел мне по душе, — рассказывает Ибрагим Кадоев. — Целеустремленный, напористый, хваткий.

— Хочешь, Адам, серьезно заниматься штангой? — спросил тренер.

— А будет толк?

— Конечно, если проявить

упорство и настойчивость. Буквально через три дня Сайдулаев перешел в Грозный, к родственникам. Устроился в школу, начал заниматься в секции «Урожай».

А через несколько месяцев, как уже отмечалось, отарганился на свое первое соревнование в Нальчике.

В ноябре 1973 года, выступив по Ливане на чемпионате Вооруженных Сил страны вне конкурса, Адам на пять килограммов превысил норматив мастера спорта.

В следующем году в Душанбе он предпринял попытку превысить юношеский мировой рекорд в толчке двумя руками, принадлежавший болгарскому атлету Стойчеву. Адам взял на грудь штангу весом в 130 кг, но встать с ней не смог.

Отработали с тренером это упражнение. Позже на розыгрыше первенства Центрального совета ДСО «Урожай» в Туапсе Сайдулаев уже встал с нелегким грузом, но толкнуть над головой не сумел. И снова упорные тренировки.

В Горьком в ходе вторых игр сельских спортсменов Адам добился таки своего. Правда, в первом упражнении — рывке он получил неудачную оценку. Однако это не обескуражило молодого атлета. Он вновь проявил характер. В первом же подходе толкнул снаряд весом в 180,8 кг.

Затем в составе сборной команды Российского общества «Урожай» он предал свой же рекорд на пять килограммов. Вместе с тем установил в среднем весе три новых достижения Чечено-Ингушетии.

С большим подъемом молодой атлет и его наставник готовились к чемпионату Советского Союза среди юниоров, который состоялся в конце октября 1974 года в Каунасе.

Наш земляк установил в дополнительных подходах рекорды мира среди юниоров для атлетов среднего веса. В рывке он показал 146 кг и в толчке — 185,5 кг, что на 0,5 кг выше его же рекорда. В сумме двоеборья Сайдулаев набрал 325 кг. Этот результат является новым рекордом Советского Союза и повторением мирового рекорда Стойчева.

С ноября прошлого года Адам служит в рядах Советской Армии. В феврале нынешнего года он участвовал в чемпионате Вооруженных Сил СССР в Москве. Выступая в полулегком весе, обновил рекорд мира в толчке двумя руками — 197 кг.

— Конеч — делу венич, — заметил с улыбкой Адам, пожелав совсем недавно ульяновский тяжелоатлетический помет. Там он снова установил три рекорда — мира: рывок — 155 кг, толчок — 198 кг, сумма двоеборья — 347 кг. В сумме двух движений Сайдулаев на семь килограммов превысил рекорд болгарина Шотова и второй раз подряд завоевал титул чемпиона Вооруженных Сил СССР.

Адам сейчас готовится к первому чемпионату мира и Европы среди молодежи, который состоится в июле в Марселе. Он включен в состав сборной команды Советского Союза. Говорят, у него большие потенциальные возможности. А долго он выступит в финале шестой Спартакады народов СССР среди взрослых.

В добрый час Адам!

Ю. ЛАЛОНЦКИЯ.

НА СНИМКЕ: мастер спорта СССР, рекордсмен мира А. Сайдулаев.

Фото В. ЕЛИЗАРОВА.

## ВО ДВОРЦАХ КУЛЬТУРЫ И КЛУБАХ 5 АПРЕЛЯ

Дворец культуры имени В. И. Ленина. 10.00. Демонстрация научно-популярных фильмов. 12.00. Вечер у книжно-журнальной выставки «Свободная Венгрия». 18.00. 30-летию Победы посвящается. Лекция «Битва за Берлин». 19.00. Танцевальный зал. Вечер отдыха молодежи. Игрет ВИА «Радуга». 19.00. Большой зал. 30-летию Победы посвящается. Вечер «Фронтовики, налейте орден».

Дворец культуры химиков. 11.00. Клуб «Бригадантины». Тренинги на тему «Идет апрель, звенит капель». 15.00. Конкурс на лучший рисунок. «Летим в космос». 17.00. Песни и марши военных лет в исполнении духового оркестра. 17.30. Юридическая консультация «Отвечаем на ваши вопросы».

## ЭТО БУДЕТ В СУББОТУ И ВОСКРЕСЕНЬЕ

19.00. Кинофестиваль «Их подвиг бессмертен». Дворец культуры имени Н. К. Крупской. 11.00. Утренник «Книга — наш лучший друг». 12.00. Спектакль детского театра кукол «Уسوнок». 19.00. Вечер отдыха молодежи. Дом культуры завода «Красный молот». 17.00. 30-летию Победы посвящается заводской праздник «Живые, чисте герои, чтите!». 17.00. Занятие с родителями-любителями.

Дом учителя. 19.00. Вечер встречи молодежи учителей с ветеранами Великой Отечественной войны.

Клуб имени КИМ. 17.00. Лекция «Международный год женщин». 20.00. Вечер отдыха молодежи.

### 6 АПРЕЛЯ

Дворец культуры имени В. И. Ленина. 9.00. Работает кинотеатр для детей и юношества «Современник». 10.00. Слет членов юной добровольной пожарной дружины. 12.00. Детская библиотека. Вечер по книге А. Лизимова «Мой генерал». 12.00. Танцевальный зал. Клуб «Искорка» проводит утренник-игру, посвященную Дню космонавтики «Сотворишь ли — космонавт». 18.30. Фойе кинозала. Обзор книг венгерских писателей. 19.00. Танцевальный зал. Вечер отдыха молодежи. Игрет ВИА «Радуга».

Дворец культуры химиков. 9.00. Соревнования по волейболу среди команд химкомбината. 10.30. Устный журнал «Узники Бухенвальда». 11.00. Работает детский кинотеатр «Радуга». 13.00. Концерт художественной самодеятельности ДК химиков. 18.00. Книголекторий «Ленинским курсом к коммунизму».

Дворец культуры имени Н. К. Крупской. 14.00. Чтение на picnic «Жизнь замечательных ребят». «Десять встреч с мужеством». 15.00. В помощь агитаторам. Обзор газетно-журнальных статей. 19.00. Вечер отдыха молодежи.

Дом культуры завода «Красный молот». 10.00. Занятие филологов. 12.00. Работает детский кинотеатр «Космонавт».

Дом учителя. 10.00. Соревнования по волейболу среди учащихся школ. 11.00. Концерт художественной самодеятельности ДК химиков. 18.00. Книголекторий «Ленинским курсом к коммунизму».

Дом культуры имени Н. К. Крупской. 14.00. Чтение на picnic «Жизнь замечательных ребят». «Десять встреч с мужеством». 15.00. В помощь агитаторам. Обзор газетно-журнальных статей. 19.00. Вечер отдыха молодежи.

Дом культуры завода «Красный молот». 10.00. Занятие филологов. 12.00. Работает детский кинотеатр «Космонавт».

Дом учителя. 10.00. Соревнования по волейболу среди учащихся школ. 11.00. Концерт художественной самодеятельности ДК химиков. 18.00. Книголекторий «Ленинским курсом к коммунизму».

М. СПОРТ. С.У.