

Магомед Абуев: «Мой главный соперник – штанга».

написано Movladi ABDOLAIEV | 26.05.2012



С 11-го по 18-е мая с.г. в городе Антигуа-Гватемала в Гватемале проходило первенство мира по тяжелой атлетике среди юниоров до 20 лет. В последний день соревнований, в самой тяжелой и престижной весовой категории чемпионом мира стал чеченский атлет, представляющий сборную России, Магомед Абуев.

По возвращению домой Магомед дал интервью сайту WSPORT-SHATOU.

✘ *Где и как проходила подготовка к первенству мира? Сколько планировал поднять в Гватемале?*

Готовился, как обычно, на сборах в Сочи, Чехове. Подготовка прошла нормально, весь объем нагрузки, что запланировали, я выполнил. Прикидывали 195+240, на эти веса я был готов. Но там просто надо было выигрывать и особо рисковать не стали.

Почему не толкнул 222 кг в первом подходе?

Наверное, мало размялся. Толкнул в разминочном зале 200 кг и сразу вышел на 222.

После неудачи на 222 ты пошел на 225 кг. Это было твое решение?

Тренеры так решили.

Кто тебе ассистировал и выводил на помост?

Алан Наниев и Ибрагим Самадов. А также старший тренер команды Александр Иванович Венков, который считал подходы и просчитывал тактические ходы.

У тебя была информация о соперниках, на что они готовы?

Да, информация была. Но я знал, что сильнее их.

Что чувствовал, когда иранец пошел на 241 кг?

Просто ждал.

Как прошла акклиматизация в Гватемале? Все таки 10 часовых поясов.

Да я и не заметил никаких перемен в самочувствии.

Какие планы на ближайшее будущее?

Не останавливаться и идти дальше.

На следующий год ты уже выходишь из юниорского возраста, как думаешь, кто будет основным соперником на взрослом помосте в России?

Главным соперником будет штанга.

Когда ты начал заниматься тяжелой атлетикой, почему выбрал этот спорт?

С 9-ти до 12-ти лет занимался боксом, очень даже нравилось, может и сейчас продолжал бы. Но тренер уволился с работы, и тогда я подался в секцию тяжелой атлетики.

А когда впервые выступил на соревнованиях и сколько поднял?

В первый раз выступил в 2006 году, где-то после полугода тренировок. Поднял 70+90.

Твои личные рекорды в рывке, толчке, приседаниях?

Рывок 205 кг, толчок 240, приседания 320 кг.

Каких результатов достиг в Казахстане?

Да ничего особого я там не достиг. Просто был «грузчиком».

Почему решил переехать в Чечню?

В Казахстане меня не брали на международные соревнования. Хотя был чемпионом и рекордсменом страны даже среди взрослых.

А в Грозном какие условия для жизни, тренировок?

Вначале было трудно. Из-за этого переезда потерял много времени, полностью вышел из формы. Сейчас все нормально. Условия хорошие, можно тренироваться и двигаться вперед.

Кто из штангистов настоящего или прошлого является твоим кумиром?

Илья Ильин.

Магомед, спасибо, что ответил на наши вопросы. От лица всех посетителей сайта и поклонников «железной игры» поздравляю тебя со званием чемпиона мира. Верю, что это далеко не последнее твое достижение и желаю новых успехов.

Спасибо.