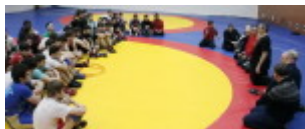


# Мастер-класс Бувайсара Сайтиева в Грозном

написано Movladi ABDOLAIEV | 11.01.2015



8 января 2015 года в грозненской ДЮСШ «Юность России» легендарный борец вольного стиля, 3-кратный олимпийский чемпион Бувайсар Сайтиев провел мастер-класс.

В зале присутствовали не только члены главной сборной Чеченской Республики, но и борцы из юношеских и молодежных сборных, а также молодые перспективные ребята из других ДЮСШ, выполнявших работу спарринг-партнеров. Тренировкой руководил заслуженный тренер СССР и России Салимхан Нуцалханов. Также в тренировочном процессе участвовали старший тренер сборной России, заслуженный тренер России Жаа Умаров, экс-вице-чемпион Европы Алаш Даудов, заслуженный тренер СССР Абдулвахит Вараев, тренер ДЮСШ Апти Берсанов. На тренировке также присутствовали председатель Комитета Парламента ЧР по социальным вопросам, вице-президент Федерации спортивной борьбы ЧР Усман Оздамиров, вице-президент Федерации спортивной борьбы ЧР Хасан Эдиев, экс-вице-чемпион мира по греко-римской борьбе, вице-президент Федерации спортивной борьбы ЧР Ибрагим Шовхалов, а также главный редактор журнала «Борцовский КРУГ» Муслим Гапуев. Заглянул на тренировку к борцам основатель и президент спортивного клуба «Аква Панкратион – Кавказ», вице-президент Федерации плавания Чеченской Республики Хусейн Исмаилов. Его интерес к борьбе понятен – сегодня в свои 50 лет он удивляет заплывами на длинные дистанции до 10 км. Но с детства он занимался вольной борьбой, показывая неплохие результаты, а в плавание перешел лишь к 40 годам. Кстати, его тренером по борьбе был именно Салимхан Нуцалханов, являющийся нынче главным тренером сборной Чеченской Республики.

Появление в зале Бувайсара Сайтиева вызвало большой ажиотаж. Все ловили каждое слово выдающегося борца. Правда, не всем юным борцам удавалось повторить те приемы и хитрые захваты, что показывал Сайтиев. Комментарии, которыми Бувайсар сопровождал то или иное действие, в очередной раз показали его высокий интеллект. Сайтиев без утайки раскрывал все свои секреты, но правда в том, что перенять их всуе практически невозможно. Для этого нужно тонко понимать борьбу во всех ее нюансах, просчитывать действия соперника на три хода вперед, блестяще знать анатомию и физиологию человека. Ну и, естественно, важна психология. Обо всем этом Бувайсар говорил с борцами в зале.

Основным спарринг-партнером Сайтиев выбрал Расула Джукаева – тоже борца высокого класса, становившемся в прошлом серебряным призером чемпионата мира. Но повезло и некоторым молодым спортсменам, которые на себе испытали хитрости захватов, обвивов и других тонкостей борцовского ремесла. Все действия Сайтиева комментировал Салимхан Нуцалханов, принимавший активное участие в подготовке Бувайсара к победной для него Олимпиаде 2008 года и как никто знавший многие нюансы его борьбы.

Жаа Умаров отметил, что такие мастер-классы крайне необходимы. Во-первых, они поднимают уровень спортсменов, а во-вторых контакт с выдающимися борцами стимулируют спортсменов, дают им дополнительный заряд для тренировок. Одно дело, когда говорит тренер, другое дело, когда это же показывает спортсмен, добившийся на мировой арене значимых результатов. Во втором случае сказанное и показанное принимается сразу, так сказать, «без анализа».

В заключение Бувайсар Сайтиев обратился к борцам с очень важным и актуальным для нынешнего времени спичем. Суть его была в том, что чуждые нам по идеологии эмиссары находят проводников своих идей среди сильных, смелых и отчаянных ребят, коими в большинстве своем являются спортсмены. Нынешние агитаторы и пропагандисты умеют красиво говорить, заворачивать

в красивую обертку свои мерзкие идеи. Сайтиев объяснил ребятам, что путь спортсмена – это победы на соревнованиях. Именно таким образом можно прославить свой народ и свою страну, став при этом героем. А действия, связанные с агрессией, войной, убийствами, ни к чему хорошему не приводят. Зная, каким огромным уважением пользуется Бувайсар Сайтиев, можно уверенно сказать, что слова его дошли до сердца каждого молодого спортсмена.

К слову, на мастер-классе присутствовали три борца сборной ЧР по вольной борьбе, которая 22 января вылетает в Красноярск на Гран-при «Иван Ярыгин». Это Расул Джукаев (в/к до 70 кг), Тамерлан Расуев (до 86 кг), Хизир Дургаев (до 125 кг). В ярыгинском турнире будут участвовать еще четверо чеченских борцов: Анзор Болтукаев и Адлан Ибрагимов (оба до 97 кг), которые активно тренировались на утренней тренировке. А Джамал Отарсултанов и Ахмед Чакаев проходят подготовку в составе сборной России. Надеемся, что все они достойно представят чеченскую школу борьбы на первом турнире этого года, представительном Гран-при «Иван Ярыгин». К слову, он пройдет с 22 (заезд и взвешивание) по 25 января.







Ибрагим Шовхалов



Усман Оздамиров





