

Мухаммад Романов и Абубакар Цакаев – призеры первенства России

написано Movladi ABDOLAIEV | 09.06.2026



2-7 июня 2026 года в городе Ноябрьск Ямало-Ненецкого Автономного округа прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров 15-23 лет.

В соревнованиях участвовали 120 спортсменов из 32 регионов страны, в том числе четыре тяжелоатлета из Чеченской Республики.

В весовой категории 96 кг Мухаммад Романов (*на фото*) из Урус-Мартана безошибочно выполнил первое упражнение – рывок, использовав все три зачетные попытки: 142 – 146 – 150 кг. Но его основной соперник Георгий Марзоев из Москвы был силен именно в этом упражнении. Он стартовал с 155 кг и, хотя не справился затем с 161 кг, оторвался от Романова на 5 кг. В толчке оба подняли во втором подходе 180 кг. В последнем подходе наш штангист попытался отыграть килограммы, проигранные в рывке, но 186 кг ему не покорились. Таким образом, Марзоев стал чемпионом России с суммой двоеборья 335 кг (155+180), а Романов серебряным призером с 330 кг (150+180).

В категории 67 кг Абубакар Цакаев использовал только стартовый подход в рывке на 112 кг и дважды не справился с 116 кг. Эта осечка помешала ему выйти на второе место и он стал бронзовым призером с результатом – рывок 112 кг + толчок 143 кг.

Микаил Сембаев в 61 кг и Магомед Даудов в 67 кг в число призеров не попали.

Готовили спортсменов к соревнованиям тренеры: Хамзат Аухадов, Яхья Сембаев, С.С. и А.С. Базаевы.