

Неожиданный камбэк на Европейских играх

написано Movladi ABDOLAIEV | 09.10.2015



Европейские ветеранские игры (European Masters Games), также как и Олимпийские, проводятся один раз в четыре года. Правда, история их несравнимо короче олимпийской. Первые Европейские ветеранские игры состоялись в 2008 году в городе Мальмё в Швеции, вторые – в 2011 году в Линьяно-Саббьядоро в Италии. И, наконец, третьи проходят с 1-го по 11-го октября во французской Ницце. Спортсмены из 76 стран мира приехали в столицу Лазурного берега Франции, чтобы посоревноваться в 27 видах спорта.

На предыдущих Играх в Италии выступал наш известный тяжелоатлет Руслан Тахаев и завоевал серебряную медаль для Австрии. И так получилось, что на нынешних Играх в Ницце я стал единственным участником-чеченцем, причем в двух ипостасях – как журналист и как тренер.

Сайт WSPORT-SHATOY в очередной раз получил аккредитацию на этот крупный международный форум, несмотря на статус неофициального средства массовой информации. Таким образом, я имел возможность свободно посещать любые соревнования и мероприятия, проходящие в рамках Игр.



А в роли тренера оказался совершенно неожиданно для себя, благодаря английской тяжелоатлетке Вика ди Джорджи. Уроженка Азербайджана, Вика более 20 лет живет в Англии. Там она начала заниматься тяжелой атлетикой, уже будучи матерью троих детей. Благодаря огромному трудолюбию и упорству, Вика добилась больших успехов на международной арене. Она является

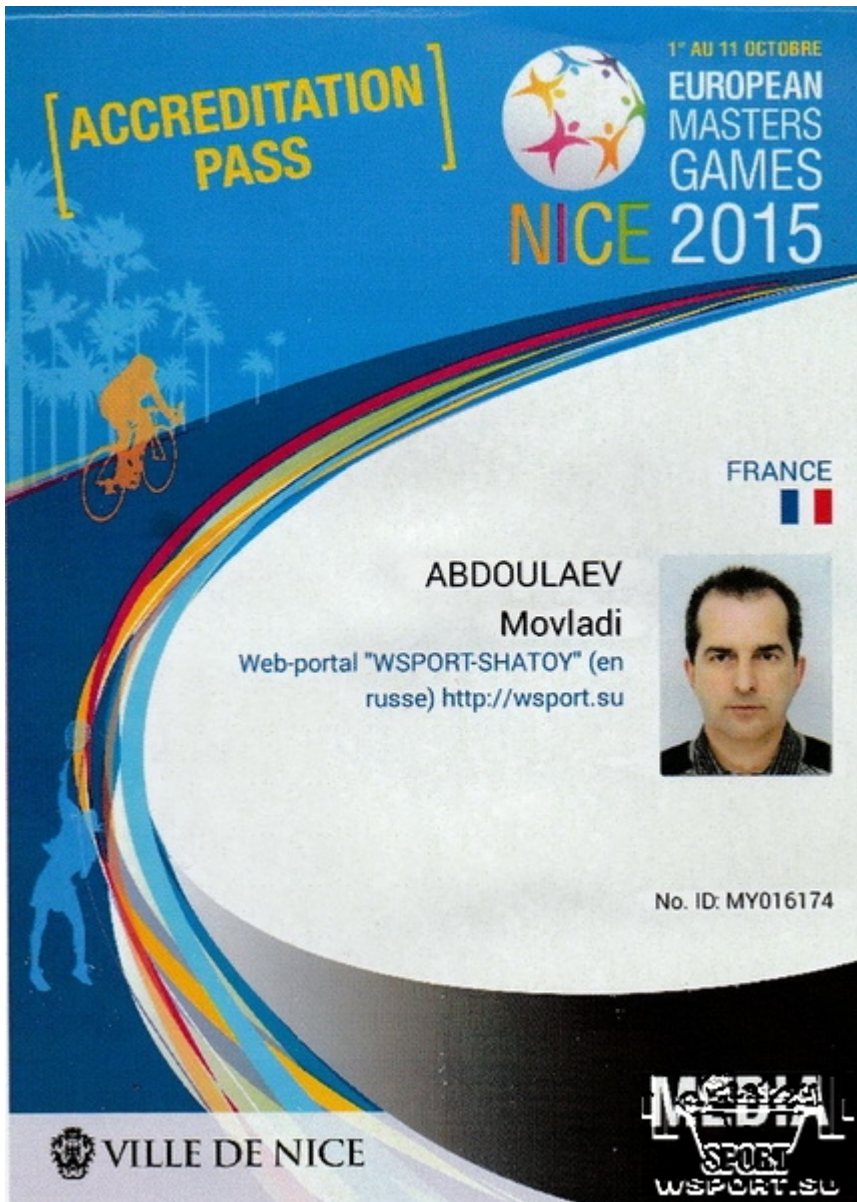
чемпионкой Европы и серебряной призеркой чемпионата мира среди ветеранов.

Несколько месяцев назад Вика попросила меня помочь ей в подготовке к Европейским ветеранским играм и ассистировать на самих соревнованиях. Дело в том, что она не имеет личного тренера и всегда занималась самостоятельно. Признаюсь, поначалу засомневался – справлюсь-ли. Ведь соревнования крупные, а я много лет не занимался практической тренерской работой. Впрочем, долго упрасивать себя не заставил, так как интересно было вновь окунуться в тренировочную и соревновательную атмосферу.

Подготовительный период прошел хорошо и 3-го октября Вика ди Джорджи вышла на помост Европейских игр в весовой категории 58 кг возрастной группы 40-44 года. В первом упражнении она подняла 62 кг, в толчке справилась с 77 кг и одержала уверенную победу, выиграв не только среди соперниц своего потока, но и в абсолютном первенстве, набрав наибольшее количество очков по системе Синклера (соотношение собственного веса, поднятых килограммов и возраста).

Поздравляем Вику со званием победительницы Европейских игр. От себя хотел бы поблагодарить за то, что пригласила меня тренером. Верю, что у такой целеустремленной спортсменки будет еще немало побед.

[youtube id=»GXaT0l1cUqQ» width=»600″ height=»350″]



WSPORT-SHATOY на European Masters Games



Вика ди Джорджи - чемпионка Евроигр-15









С Кубком за победу в абсолютном первенстве. Официальная деревня Европейских игр, 5 октября 2015г.