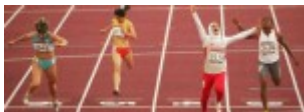


# Побеждать можно и в хиджабе

написано Movladi ABDOULAEV | 30.12.2006



С 1-го по 15-е декабря в столице Катара г.Доха проходят 15-е Азиатские Игры. Это очень крупные соревнования, которые многие азиатские спортсмены рассматривают как более важные, чем чемпионат мира. И это понятно, в Китае, например, после победы на Азиатских Играх спортсмен становится национальным героем.

На нынешних Играх произошло одно знаменательное событие.  Представительница легкой атлетики, спринтер Рукая Аль Гасара из Бахрейна принесла первую в истории своей страны золотую медаль среди женщин. Этот исторический момент стал еще более замечательным, так как Рукая выступает на соревнованиях в хиджабе и закрытой одежде в соответствии с мусульманскими требованиями.

Спортсменка из Бахрейна заняла третье место в беге на 100 метров с результатом 11,40 сек (для сравнения: рекорд мира 10,49 сек и рекорд Азии 10,79 сек) и стала чемпионкой в беге на 200 метров, преодолев эту дистанцию за 23,19 сек (для сравнения: рекорд мира 21,34 сек и рекорд Азии 22,01 сек).

Говорит Рукая Аль Гасара:

«Я не имею никаких проблем с хиджабом. Я хочу доказать мусульманским женщинам, что ношение закрытой одежды и хиджаба не являются препятствием для занятий спортом и участия в соревнованиях».

«То, что я бегу в мусульманской одежде меня только поддерживает, это вовсе не мешает, как раз – наоборот».

«Свои лучшие результаты я показала в хиджабе и в нем же прошла отборочный конкурс и буду участвовать в чемпионате мира в Осаке в следующем году»

В Бахрейне женщины вообще начали участвовать в спортивных состязаниях только, примерно, 5 лет назад. Из-за этого Рукая поздно начала заниматься спортом. Когда она училась в школе один из преподавателей заметил в ней незаурядные спринтерские качества и показал перспективную ученицу тренеру по легкой атлетике Таджину Нурадину. Последний и довел ее до спортивных высот.

[youtube id=»mrGUNsonGzU» width=»600″ height=»350″]