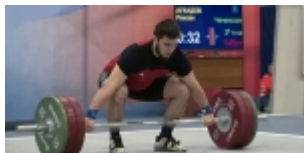


# Рамзан Аухадов – второй на Кубке России

написано Movladi ABDOULAEV | 09.02.2019



Вчера наш сайт рассказал, что после длительного перерыва на помост вернулся знаменитый чеченский тяжелоатлет Апти Аухадов и сразу выиграл Кубок России. А сегодня отличного результата добился его младший брат Рамзан.

Рамзан Аухадов выступал в более тяжелой весовой категории 89 кг. Первое упражнение он провел безошибочно, используя все три подхода и завершил его с результатом – 148 кг. В толчке Рамзан стартовал со 180 кг, затем поднял 184 кг и единственная осечка произошла на весе 190 кг в заключительном подходе. Правда, этот вес уже ничего не решал, до лидера соревнований Романа Чепика из команды Москва-Курганская область Аухадов-младший всё равно не дотягивал, но серебряную медаль завоевал уверенно.

## Технические результаты, весовая категория 89 кг:

1. Роман Чепик, Москва-Курганская область, рывок: 150, **155**, ~~160~~ + толчок: 185, **193**, ~~197~~, сумма: **348** кг.
2. Рамзан Аухадов, Чеченская Республика, рывок: 140, 145, **148** + толчок: 180, **184**, ~~190~~, сумма: **332** кг.
3. Владимир Сидоров, Санкт-Петербург, рывок: 143, 147, **150** + толчок: 175, ~~180~~, **180**, сумма: **330** кг.



Рамзан Аухадов. Ассистирует ему Апти.