

Рамзан Джанхотов — чемпион России-2026!

написано Movladi ABDOLAEV | 15.09.2026



10-13 сентября 2026 года в Международном центре самбо в Москве состоялся чемпионат России по тяжелой атлетике.

От Чеченской Республики на соревнованиях выступили три штангиста. Лучший результат показал самый сильный и титулованный на сегодняшний день чеченский тяжелоатлет Рамзан Джанхотов *(на фото)*.

В весовой категории 95 кг Рамзан безошибочно выполнил три подхода в первом упражнении – рывке – 158, 162, 165 кг. Единственная осечка случилась во втором подходе в толчке на 193 кг, но наш атлет добавил еще 2 кг и завершил второе упражнение с результатом 195 кг. Его основной соперник Никита Хрулев из Москвы, показавший в рывке 161 кг, попытался отыгаться в толчке, но 200 кг ему не покорились и Рамзан Джанхотов стал чемпионом России с суммой двоеборья 360 кг. На третье место вышел Шамиль Аммаев из команды ХМАО-Югра – 159 + 189.

В этой же категории Мухаммад Романов занял 7-е место, подняв в рывке 150 кг и в толчке 182 кг.

Молодой Минкаил Сембаев был на 13-й позиции в весовой категории 60 кг с результатом 90 + 120.

Маленькая команда Чеченской Республики заняла 14-е место среди 37 регионов России. Готовили наших штангистов к соревнованиям тренеры Хамзат Аухадов и Х.З.Асаев.

Племянник известного в прошлом тяжелоатлета ЧИАССР Руслана Балаева – Хас-Магомед Балаев, выступавший за Кабардино – Балкарию, стал серебряным призером в категории 110 кг – 170 + 218 кг, уступив Сармату Теблову из Санкт – Петербурга – 178 + 218 кг.



Хас-Магомед Балаев