

Руслан Тахаев

написано Movladi ABDOLAEV | 15.10.2008



Наше досье:

Родился 26 февраля 1961 года в г.Урус-Мартан. Тяжелой атлетикой начал заниматься в 1979 году. Первый тренер Валентин Чингизов, затем – Ибрагим Кодзоев. Весовая категория 82,5 – 90 кг. Мастер спорта международного класса.

- Чемпион СССР 1981 года среди юниоров;
- Бронзовый призер Кубка Дружбы 1982 года;
- 4-е место на чемпионате СССР 1983 года (170+210);
- 5-е место на чемпионате СССР 1984 года (172,5+212,5);

В 2003 году эмигрировал в Австрию, возобновил тренировки и добился выдающихся результатов в соревнованиях ветеранов.

- 3-кратный чемпион мира среди ветеранов (2006г., 2011г., 2016г.);
- Победитель Всемирных игр ветеранов – 2013.
- 2-кратный чемпион Европы среди ветеранов (2008г., 2011г.);
- Серебряный призер чемпионата Европы 2006 года среди ветеранов;
- Серебряный призер Европейских Ветеранских Игр 2011 года в Италии.

Интервью с Русланом Тахаевым



Руслан Тахаев в начале 80-х



Слева направо стоят: Мишка Кодзоев, Руслан Тахаев, Адлан Магомадов, Салман Саламов, Яхья Сембаев, Вячеслав Адаменко, Али Джанаралиев, ?. Сидят: Умар Эдельханов, Леча Банжаев, Руслан Балаев.





Руслан Тахаев и Умар Эдельханов



Адлан Вараев, Руслан Тахаев, Алухад Бадалов, 80-е.



Руслан Тахаев (в центре) на турбазе "Беной".



Начало 1980-х годов. Муса Мовсаров и Руслан Тахаев на сборах в Крыму.





Руслан Тахаев завоевал 3-ю золотую медаль чемпиона мира



Руслан Тахаев



Руслан Тахаев



Gewichtheber bei der Arbeit: Ruslan Tachaev (50) mit seinen Söhnen Chamsat (14, links) und Achmed (12, rechts) im Trainingsraum des Post SV.

AVF Michele Paul

Руслан Тахаев с сыновьями



Руслан Тахаев



Руслан Тахаев